

南通3位60后医卫老兵结伴参加“湖北保卫战”

# 逆行,冲向病毒肆虐的战场



江苏支援黄石第二批医疗队领队仲崇俊:  
苏黄携手打赢这场抗疫大战

“逆行逆行逆行/天使在逆行/大年初一/背起行囊/你/毅然决然/冲向病毒肆虐的战场……”

1月25日晚,送走出征武汉的同事后,市第一人民医院党委书记仲崇俊一挥而就,激情写下《逆行 逆行 逆行》这首诗,向所有支援湖北的勇士们致敬!

1个月后,2月24日凌晨,已经58岁的仲崇俊在多次请缨后如愿以偿,加入了湖北一线抗疫的战场,兑现了自己“敬畏生命、救死扶伤”的誓言。

27日上午,记者连线仲崇俊时,他正在大冶市人民医院抗疫一线忙碌,“现在仍然是疫情防控的关键期,必须从细节入手,不能有丝毫松懈!”当天上午,他就医院感染管理,重症病区的流程、通道和分区,预检分诊等方面问题,与江苏省感控组的专家进行了深入探讨,旨在进一步整改流程,全方位做好医护人员自身防护。

## 放心不下湖北患者和援治人员

“24日下午3点多到达大冶后,我们一分钟都没休息,马上与第一批援治医疗队的队员见面开会,就相关工作交流对接。”仲崇俊说,这一路上医疗队马不停蹄,凌晨4点从南通出发,坐大巴前往无锡,从无锡乘坐动车到汉口,再乘坐大巴前往黄石,到黄石后又兵分几路坐车前往大冶。一路上,大伙没时间吃午饭,只能在到达大冶后,一边开会,一边啃面包。

事实上,由于临时接到省卫健委通知,出发前一天晚上,仲崇俊几乎一夜没睡。他告诉记者,他早就想去湖北一线支援了,特别是一周前,得知市一院援治的一名护士突发阑尾炎后,他的这种想法更

强烈了。“我也放心不下一线的援治人员,所以主动跟市卫健委汇报请缨。”

他说,这次奔赴抗疫一线宛如行军打仗,特别是医疗队在无锡火车站上车时,动车仅停留两分钟,而整个医疗队100多件行李和相关防护物资必须在这短短的120秒全部搬运上车,“这可谓此行的第一场战斗。”

## 救死扶伤是我最愿意做的事

南通首批援治医疗队的工作卓有成效,得到了当地政府和卫健委的高度认可。而他们此行的工作重点就是在前期支援工作的基础上,全力推进危重症患者的救治。目前,大冶市两家医院的重症患者还有近10人,“我们会全力以赴投入救治,让更多危重症患者好转。”

24日下午,仲崇俊一行到达黄石后,他第一时间看望了正在挂水保守治疗阑尾炎的“90后”南通护士葛培培,得知她的腹痛已明显缓解后,这才放下心来。

“我们来了,可以给你们稍微缓一缓!黄石与南通一衣带水,黄石需要我们做什么,我们就支援什么!”24日,仲崇俊代表南通医护人员作出铿锵承诺。

记者注意到,在南通支援湖北医疗队的137人中,仲崇俊是为数不多的几名“60后”之一。“除了有点高血压,我的身体总体还不错。2008年,我就曾率队赴汶川救治伤员,拥有应对突发公共事件的经验。加上我也是心胸外科的专业,又是一名拥有30多年党龄的老党员。我去湖北,责无旁贷!”仲崇俊坦言,作为南通市第一人民医院的党委书记,自己受党教育多年,要求别人做到的,自己肯定要先做到才行。

而对于他的主动请战,身边的领导和同

事也都表示“在意料之中”。去年仲崇俊就利用假期,和南通暖舍慈善联合会一同低调前往川西,为当地400多名藏民义诊、送物资,并且拒绝任何媒体报道。正如他自己所说,“救死扶伤、帮助病患是我最愿意做的事情!”

## 一线的医护每天都在感动着我

作为一名有情怀的医者,早在南通首批支援湖北医疗队出发时,仲崇俊就满怀激情地写下了《逆行 逆行 逆行》这首诗:“逆行逆行逆行/天使在逆行/爹娘的孩子啊/孩子的爹娘/你/甘于奉献/用大爱无疆割舍了儿女情长……”这首诗在网络发布后,令众多网友感动泪目。

2月17日,仲崇俊被突发阑尾炎仍在大冶坚守岗位的“90后”护士葛培培的事迹感动,又在QQ空间悄悄写下502字长诗《我是九零后,我是美小护》,“穿上防护服/誓做花木兰/剪去长秀发/比肩中国好儿郎……”字里行间,流淌着对一线护理工作者的深深敬重。

“比我早去一线的医护人员更值得我学习,他们的故事每天都在感动着我。”仲崇俊说道。

仲崇俊一行的到来,得到了当地政府的高度重视和欢迎。“他们在衣食住行方面都给了我们最好的保障,我对下一步的工作充满信心,一定不负家乡父老所望,与同志们携手打赢这场抗疫大战!”仲崇俊如是说。

本报记者 冯启榕



江苏支援黄石第二批医疗队副领队黄利民:

# 我是老将 让我上

有一种力量叫冲锋在前,有一种感动叫“我是老将,让我上。”今年56岁的黄利民,是南通市第六人民医院院长,曾在2003年参加过抗击“非典”疫情的战斗。时隔17年,面对新冠肺炎疫情,这位勇士再次临危受命。

24日凌晨4点,作为江苏支援黄石第二批医疗队副领队,黄利民等37名医护人员赶赴抗疫一线,用实际行动践行一名医者的铁肩担当和无私奉献。

## 550毫升血浆,我把它们当宝贝

“看到输入了南通新冠肺炎康复者血浆的黄石新冠肺炎患者,已能够下地走路,我分外高兴!”2月27日,记者联系到黄利民,说起这些新冠肺炎康复者的血浆,黄利民感触颇多。“我们这次带来了550毫升血浆,都是南通市首批新冠肺炎康复者捐献的,我把它们当作宝贝一样。”

24日,医疗队从南通出发,在无锡乘坐动车,于中午12点左右抵达武汉汉口火车站,然后再乘坐大巴于下午1点40分抵达黄石。虽然换乘了多次交通工具,但这一路上黄利民始终牢牢地看管着这批血浆。24日下午5点,黄利民来到黄石市中心血站,将这批血浆亲手交到黄石市政府副市长李丽的手中。“看到医护人员将血浆带上120救护车,顿时感觉轻松了许多!”直到这时,如释重负的黄利民才长吁一口气。

## 抗疫的战场,从南通到黄石

24日带队驰援黄石,对于黄利民来说,不过是把抗疫的战场从南通换到了黄石。

1月30日,从重庆飞抵南通的航班DZ6294上,发现两名发热乘客,均有武汉逗留史。2月4日,其中一人确诊。这一事件一度成为市民关注的焦点。为此,南通市新冠肺炎疫情防控指挥部对机上73名乘客及10名机组成员实施了集中医学观察。而观察点设置的标准、规范等守则的制订,就是在市卫健委主任陈冬梅等领导的指导下,由黄利民等一班人共同整理起草的。

“1月29日,指挥部按照相关要求设定了市委党校这一处留观点,准备对从武汉等重点地区抵通的人员,施行集中医学观察14天。谁料到第二天就派上了用场。”黄利民欣慰地告诉记者。据悉,根据黄利民起草的文件标准,我市各县市区也迅速行动起来,纷纷设置了集中医学观察点,为确保疫情防控效果起到了重要作用。

## 我不上,对不起胸前的党徽

“利民,千万要当心好自己!”25日中午,黄利民82岁的老母亲给他发来了一条短信,看着这条短信黄利民的泪水忍不住夺眶而出。

儿行千里母担忧。黄利民的父亲去世较早,生活在如东的母亲就成了他最牵挂的人。“说实在的,确实有些对不起老人家,原本打算趁着年三十回趟老家看看她的,可是正好碰到疫情来袭,只能跟老人家打电话说抱歉,一晃已快两个多月没见到她了。”黄利民不无遗憾地说道,“但是一名抗疫老将,关键时刻,我不上,对不起胸前的党徽!”

本报记者 李波



花甲之年的心理咨询专家戴伟华:  
医生救人,难道还分年龄吗?

“我们已经在江苏医疗队所住的酒店布置好一间心理咨询工作室,申请了一部电话,希望能尽快为广大患者和一线医护人员解决心灵的烦恼。”27日,记者连线戴伟华时,他表示,尽管任务艰巨,但对黄石当前的心理干预工作依然充满信心。

2月24日凌晨,已是花甲之年的戴伟华踏上一线战斗的征程,他的铮铮誓言萦绕在众人耳边,“不去抗疫一线,我不放心!”

## 这是一次前所未有的挑战

尽管戴伟华曾参加过多起全国、全省大型突发公共事件的心理干预工作,但面对新冠肺炎这一传染性疫情,还是头一回。“到黄石后,我才真正感受到形势的严峻。特别是穿脱防护服,错了一个步骤就很危险!所以每天回到酒店后,我还会继续练习。”戴伟华说,心理工作者首先必须克服自身的紧张和焦虑,才能投入到解决别人心理问题的工作中。而这个前提是保护好自己。

“对于我们而言,有心理问题的新冠肺炎患者,既是一个危险的传染源,又是一个需要心理援助的弱者。我们必须在帮助他们的同时,做到零感染!”戴伟华说。

## 除了勇气和热情,更要有方法和策略

此次和戴伟华一同奔赴黄石的,还有同样来自南通四院的同事、精神科主治医师王培涓。26日,王培涓首次进入黄石市中医院隔离病区前,戴伟华反复叮嘱她:对于“拿不下”的病人,不要太强求,可以先撤回来,再商量对策,千万要保护好自己!

从事心理咨询工作20多年,戴伟华获得过“全国心理学普及工作先进个人”“全国心理危机干预先进个人”,更是见过形形色色的患者。“进入隔离病区,我们的工作是快速开展危机干预。”他坦言,对于有明显精神问题的患者,该用药就必须用药;而对于一些“始终安慰不下来”的患者,心理医生要有思想准备,不要指望沟通一次就能解决问题,不要怕有挫败感。戴伟华说,“心理医生的工作在于稳定患者情绪,降低他们的焦虑感,但不可能一次就能清除这种焦虑。”

## 还有两个月就退休,却三次请战

作为南通137名支援湖北医疗队队员

中年龄最大的一位,今年60周岁的戴伟华还有两个月就将正式退休,但三次请战奔赴一线。“虽然年龄大一点,但我身体一直很好,再说医生救人难道还分年龄吗?”

戴伟华曾参加过昆山工厂爆炸事故、盐城风灾、响水化学物爆炸事故等多起在全国有较大影响突发事件的心理危机干预工作,具有丰富的危机干预经验。在他看来,驰援黄石,自己义不容辞!

自新冠肺炎疫情暴发以来,戴伟华一刻也没有停歇,他在第一时间就投身到疫情防控工作中。

1月26日,他与同事共同起草《南通市新型冠状病毒肺炎疫情紧急心理危机干预实施方案(试行)》,得到市防控指挥部的肯定;1月27日,南通四院正式开通疫情心理免费援助热线,他24小时不关机,截至目前,已接听500多个来电;1月30日,他前往南通三院了解收治患者和一线医务人员心理状态,并在该院开展心理危机干预的培训;2月8日,他专门为市政府12345热线的工作人员做心理辅导,并为他们减压……

本报记者 叶国 冯启榕  
本报通讯员 朱小平