

# 护士节,向全市最美护理人致敬

## 我市举办五大类10多项系列主题活动

本报讯 5月12日,一年一度的国际护士节。今年我国的主题为“致敬护士队伍,携手战胜疫情”。为进一步关爱护士队伍,弘扬南丁格尔精神,营造尊重爱护护士的良好社会氛围,从即日起,市卫健委、市医院协会、市护理学会联合举办“致敬护士队伍,携手战胜疫情”为主题的五大类10多项系列活动。

新冠肺炎疫情发生以来,我市广大护理人员积极响应号召,英勇无畏投入在疫情防控第一线。在国家的统一部署下,市卫健委先后派出8支医疗队138位医务人员援助湖北,共有89位护理人员逆行出征。他们把人民生命安全和身体健康放在首位,全力以赴救治照护患者,圆满完成援湖北使命,谱写了一曲新时代大爱无疆的生命凯歌。

除了披坚执锐逆风而行的英雄,坚守在南通的白衣天使同样令人敬佩。他们有的暂时抛家别子,毫不犹豫进驻隔离病房;有的驻守发热门诊数日不离;有的前往各卡

口去面对未知的风险;还有的留守在普通病房,不厌其烦地深挖各类患者流行病学史,为杜绝病毒传播把好最后的关卡。

不管是逆行者,还是坚守者,在这场无声的战役中,留下了太多太多感动的瞬间。其中,海门市人民医院副主任护师范卫新、南通市肿瘤医院主管护师缪愿成荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”;通大附院主管护师葛洪兵、市中医院主管护师杨敏、市二院主管护师吴霞、海安市人民医院主管护师周蓉被省人社厅、省卫健委给予“记功”奖励;通大附院重症医学科护师张叶楠被团省委通报表扬“在新冠肺炎疫情防控工作中表现突出的先进团员青年”。

为庆祝护士节的到来,我市举办纪念南丁格尔诞辰200周年暨抗疫英雄事迹报告会,发布南通护理人抗疫纪实文集《护佑生命·抗“疫”时艰》,聆听逆行的护理战士代表以“最美逆行大爱无疆”为主题的事迹报告。同时,市卫健委、市医院协会、市护理学会还将联合深入市区及各县(市)、区医疗

机构,召集援湖北医疗护理人员及其他护理人员开展座谈会,调研援湖北护理人员薪酬待遇、职称评聘、生活保障、休息休假、照顾帮扶、表彰奖励等保障政策落实情况,倾听意见和建议,尽力发展和帮助一线护理人员解决工作和生活中存在的困难。

为帮助长期承担高强度、高风险工作的护理人员以及疫情期间冲锋在一线承担超负荷工作的护理人员舒缓心理压力,我市还将开展“关爱护士身心健康”行动,特邀省、市内援湖北一线资深心理辅导专家作专题报告,指导护理人员学习自我调节、关注心理健康。

此外,今年5月,我市还将开展“关注专业发展,提高护理价值”系列学术活动,涉及“科普助力 健康伴我行”复工复产学生命周期疫情防控在线科普活动、护理专业临床中青年教师教学能力大赛、护理用品创新展示与交流活动大赛、“同庆祝、展风采、齐动员、共成长”助产学术交流、“男护士”护理管理经验交流、护士长管理工作经验交流等内容。记者冯启榕

## 大爱所以大勇 无私更加无畏 探秘新时代护理专家的独门功夫

5月12日是国际护士节。此次,在与新冠肺炎病毒抢夺生命的战场上,医护人员联手,医疗救治和专业护理优势互补,成功取得了疫情防控的阶段性胜利,护理工作发挥了不可替代的作用。让我们走近南通大学附属医院的护理人员,看看新时代护理专家们又有哪些独门功夫。

### 护理专家坐门诊 专业优势解难题

随着诊疗技术的发展和医学分科的不断细化,一批高素质的护理人才在专业领域发挥带头作用,他们是身怀专科技术的护理专家,在一些特定疾病的治疗护理中发挥才干,和医生一样开设专家门诊,为病人解决实际问题。

通大附院已开设11个护理专科门诊,分别为静脉置管维护门诊、伤口造口门诊、心血管疾病健康教育门诊等,其中淋巴水肿治疗护理门诊为2019年新开设,截至目前已接诊150多名患者。

淋巴水肿是乳腺癌术后常见的并发症,严重影响患者的生活质量,国内外尚无根治方法,保守治疗为目前效果明确的治疗手段。该门诊坐诊专家为通大附院甲乳外科护士长李一桔和主管护师陆萍,他们主要为患者进行手法淋巴引流综合消肿治疗(简称CDT治疗),采用手法引流、压力治疗、皮肤护理和功能锻炼等保守治疗,患者均取得明显疗效。

港闸区的姚女士13年前进行乳腺癌手术,去年开始发现患肢淋巴水肿,并发淋巴管炎反复发作,局部组织大片感染,水肿明显,肢体发硬,功能受限,严重影响日常生活。经抗感染后给予一个疗程10次的CDT治疗,每次治疗近两个小时,现在姚女士的手臂外观已接近正常,能自如活动了,全家人都非常感激。

### 护士变身发明家 科研创新成果丰

通大附院重视临床护理科研能力的培训提升,鼓励护理人员积极申报各级科研课题的同时,积极开展学术科研成果转化应用。

新型冠状病毒疫情期间,医院是预防呼吸道交叉感染的重要场所,呼吸机和简易呼吸器成为常见的急救器械,而简易呼吸器的消毒要求非常严格,消毒后又占用宝贵空间。心外ICU主管护师吴洪磊注意到了这一情况,他从一次性负压吸痰装置中得到启发,获得了改进灵感。

吴洪磊和他的护理伙伴们利用这种装置的核心原理,研发了一种一次性防交叉感染的简易呼吸器:采用一次性材料,球囊内壁吸附一次性无菌塑料薄膜,利用球囊按压和气体排出单向阀门,排出一次性无菌

塑料薄膜和球囊间的气体,使一次性无菌塑料薄膜紧贴球囊内壁,最终达到一人一用,此种方法简单易行,在野外急救也不会影响使用。

这项研究成果授权国家发明和实用新型专利,已于3月16日将发明专利权转让福建厦门康勃医疗科技有限公司,成为通大附院第一项成功转化的发明专利,目前厦门方面已在积极做生产前准备工作,不久将用于临床。

### 签署基层孵化单位 下沉优质护理资源

为创新延续护理方式,拓展帮扶支援新局面,通大附院加强基层特色护理孵化中心建设,推进优质护理资源下沉。

2019年通大附院护理部成功申报“江苏省基层特色科室孵化中心”,目前已签署15家基层孵化单位,在前期调研的基础上,通大附院汇总分析各孵化单位的专业需求,制定了孵化项目开展计划和具体服务举措,已接受孵化单位来院进修70人次,下级医院进修113人。

护理专家下基层的系列举措也已落地。通大附院原急诊科护士长崔霞定期在天生港镇街道社区卫生服务中心进行管理指导、人员培训及质量监督,协助住院病房开张;国际造口师、伤口造口失禁专家袁宝芳也在该中心开设了专科护理门诊,方便该地区基层患者诊治。

医院心血管护理、急诊急救、糖尿病护理、危重症护理等专业组成员多次走进港闸区永兴街道和天生港镇街道社区卫生服务中心、如皋博爱医院、通州中医院等基层孵化单位进行业务培训、现场查房、管理督导、护理会诊、疑难病例讨论等,提升了基层专业护理技能水平,让百姓在家门口就享受到便捷优质的专业护理。

通大附院建立了集培训、远程会诊、健康教育为一体的基层特色护理孵化平台,在疫情期间,精心安排护理专家授课,组织基层护理人员线上学习,并对培训效果进行考核评价。

“近几年,我们经培养了一批杰出护理人才,近期医院又发布了《护理科研人才培养工程实施办法》,将遴选一批政治素质好、业务水平高、创新能力较强的中青年护理科研人员,加大力度给予培养和扶持,预计投入资金180万。”通大附院分管护理的副院长史加海透露,他相信此举一定能涌现出更多耀眼的“护理科研明星”,为广大百姓提供更高品质的护理服务。本报记者李波  
本报通讯员薛晓慧



## 致敬天使

昨天,通大附院举行了一场别具一格的“5A级花园式”庆典活动,庆祝第109个国际护士节到来。该院28位已在护理岗位坚守30年的白衣天使们,收到鲜花、蛋糕、特别定制奖杯以及证书。

通大附院党委书记高建林与院党委副书记、院长施炜一起,为30年护龄人员颁发了特别定制奖杯、证书,献上别致的鲜花,并合影留念。

记者李波 通讯员邵勇林

## 以天使名义担起救死扶伤道义 ——记南通市老年康复医院护理人员

哪里有生命危险,哪里就有白衣战士的身影。这份勇敢和坚守来自身为“白衣天使”的职责和使命;来自扶危渡厄的初心和担当。是护理人员以真情托起生命的希冀,以天使的名义担起救死扶伤的道义。

### 磨炼意志,带着使命前行

为抗击疫情,南通市老年康复医院院部从春节开始就加强人手24小时轮值发热门诊。耳鼻喉科护士成秀玲就是其中一员。直面病毒的潜在危险,但“护士”这个职业包含的使命与责任让她把担心默默压在心底。

即便是面对需要做咽部分泌物采集进行核酸检测这样的任务,她依然义无反顾。一边在科学防护下严格按照规程完成操作,一边尽心竭力护理患者,柔声细语地安抚患

者心灵,并给予适当的生活护理。她说,抗击新冠疫情发热门诊的工作经历再次擦亮了心灵,磨炼了意志。

### 岁月如歌,无悔奉献青春

协助手术、执行口服、注射、配液体、观察病情、心理指导……这些是每个“白衣天使”每天的日常,年复一年,日复一日,有的人就这样坚持了数十年。

外科总护士长王玉琴在护理管理岗位上孜孜不倦,她时刻牢记共产党员的身份,发挥榜样力量。前不久她做了肩袖损伤修补术,仅休息了两周就重返岗位。呼吸内科严国云1991年参加工作,已经从事护理工作近30年。科室的小姑娘们都亲切地喊她“严妈”,不管是临床护理做好带教,还是生活上关心照顾,她都不遗余力。

康复医学科赵玲也是一名护理队伍的“老兵”,20多年的兢兢业业她收获了无

数患者的赞扬。她却低调地不愿多说,“只是在平凡的岗位上做着平凡的事。”

### 授人玫瑰,提升优质护理

“糖友运动的三大纪律、八项注意”“糖尿病饮食大观园”“拿什么拯救你,我的血糖!”……这些有趣又新颖的健康教育课是该院内分泌科的一大特色。多年来,科室一直致力于糖尿病患者的健康教育工作,教育对象不仅包括在院病人及出院病人,还包括社区的一些糖尿病高危人群。

护士长朱娟娟说,糖尿病健康教育被公认为是糖尿病治疗的第一张处方,是糖尿病治疗的五驾马车的关键,看到糖尿病患者乘兴而来,在轻松的氛围下收获满满的医学知识,我们体会到了“授人玫瑰,手留余香”的幸福感。

本报通讯员丁兢奕 凌燕  
本报记者李波

## 秦灶社区:联合爱心企业 致敬“抗疫英雄”

本报讯 昨天上午,港闸区秦灶社区大党委在秦灶街道服务业办的协调下,联合辖区爱心企业走进南通市第六人民医院,开展“微爱同行致敬抗疫英雄”活动,为援鄂医护人员家庭及医院分别捐赠9台净水器、2个智能垃圾桶。

新冠肺炎疫情发生后,市第六人民医院先后选派了两批共7位医

护人员驰援黄石,支援抗疫一线。如今,平安归来的他们又投入到了紧张的工作中。“在疫情最艰难的时候,这些医务工作者舍小家、为大家,在一一线守护湖北人民健康,我们非常敬佩。”南通格力空调有限公司总经理薛宇麟表示,希望通过实际行动关爱“抗疫英雄”,表达对他们的感恩之心。

爱心企业的举动也带给医务人员

暖暖的感动。“企业的爱心义举,既是对我们工作的肯定,也是鞭策。我们非常感谢,也将把这些爱心转化为工作的动力,为社会提供更好的医疗服务。”市六院援鄂护士钱数银说。

当天,爱心企业还为秦灶街道10个村(社区)赠送了10台净水器,对社区一线工作者在疫情防控中所做的努力表示感谢。记者俞慧娟 通讯员凌越