

护士节,致敬这群抗疫一线的“白衣天使”

5月12日是国际护士节,今年的主题为“致敬护士队伍,携手战胜疫情”。新冠肺炎疫情发生以来,市第一人民医院的广大护理工作积极响应当中央号召,白衣执甲,逆行出征,英勇无畏地投入疫情防控第一线,在打赢新冠肺炎疫情防控阻击战中作出了重大贡献,成为“新时代最可爱的人”。



阎小勇、陆雪琴、王丽大年初一无畏逆行,驰援武汉

援鄂一线

他们是最美的“逆行天使”

“原来自己总觉得护士这一行社会地位不高,经历这次援鄂,真切地感受到患者对我们的需要和依赖,我觉得自己又重新找到了职业的荣誉感和使命感。”这是市第一人民医院ICU主管护师李飞的真实感言。如今,援鄂归来的她重新回到工作岗位,又比从前多了一份从容和投入。



李飞剪去长发,轻装出征大冶

作为一名“中华危重症专科护士”,李飞来到黄石后,一直奋战在大冶市人民医院的重症病房。“3月4日我抢救了一位老人,但是没有能够挽回他的生命。老人已经80多岁,是一位老红军,参加过抗美援朝,在治疗过程中他一直非常配合。得知我们远离自己的家来到大冶支援,作为病人他时常安慰鼓励我们。”李飞回忆,2月29日晚,老人的病情加重,他的大便弄了一身一床,于是,李飞打来热水,和另外一位护士帮老人身上清洗干净,并且给他换上了干净的衣裤被褥。在这过程中老人虽然呼吸困难,但他非常过意不去,总是说:“姑娘你们别弄,我等好了一点了自己可以弄。”当晚,虽然所有的医务人员都竭尽全力地治疗抢救,但老人还是走了。作为床位护士,李飞在为老人整理遗物时看到了感人的一幕:老人在自己的存折本上写下了他对子女的遗言和医护人员的感激。“当时,刚经历大抢救的我已经体力不支,但我还是没有忍住自己的眼泪,泪水一直从护目镜下沿着防护口罩罩流到脖子里。作为ICU的护士,我看过太多的生死,但没有这次触动心灵,没想到老人到最后一刻还在感谢着我们!”李飞告诉记者,那天,她连夜加班加点,为老人擦干净身上由于抢救留下的所有污渍,梳理整齐他的头发,给他穿上了干净的衣裤,留给他最后的尊严!

对于我市首批支援武汉医疗队队员、市一院ICU男护士阎小勇而言,近两个月的驰援经历为他的护理工作打开了新的一扇窗。“护理,不光是技术上的护理,还有心理护理,将人文关怀融入护理工作的每一个细节,让患者感受到我们对他们的关爱。”在江夏区第一人民医院,阎小勇见到了来自全国各地的援鄂同行,



高秋燕在黄石抗疫一线光荣地加入中国共产党

无论是90后年轻护士的多才多艺,还是高年资护士掌握的多学科知识,甚至从医院的文化墙上,他都学到了很多书本上没有的知识。

“其实,我们并没有别人说的那么伟大。只是换了个环境,做了自己应该做的事情。”在援鄂期间,市一院胸心血管外科主管护师高秋燕印象最深的是一位新冠肺炎合并心脏病的患者,她在该患者的护理上发挥了自己在心血管病方面的专业特长,并及时与黄石同行们分享了相关护理经验,最终让患者顺利康复。3月18日,高秋燕在黄石前线光荣入党,“党员的身份让我投身战疫的动力十足!”

为了节省防护服,抗疫一线的援鄂人员在工作日都尽量减少喝水,这样可以避免上班期间上厕所。而正因为如此,市一院护理部副主任刘春慧爆发了严重的过敏,全身严重皮疹,双上肢肿胀发亮,手套从6.5号一直到7.5号都戴不上,白天皮疹在防护服里刺痒难耐,夜间则辗转难眠,服用了整整100片泼尼松才控制住了病情。“就是在这样的情况下,我没有休息一天。因为我牢记着自己的使命,我是来当战士的!”援鄂期间,刘春慧挂职担任大冶市人民医院护理部副主任,协助医院改造病房、梳理相关流程和制度、建立二级护士站,将自己对危重症



刘春慧、严红藏在大冶进行“抗疫”巡诊

患者、糖尿病患者的营养护理经验毫无保留地分享给大冶同行,赢得大伙的一致肯定。

防疫卡口

他们无惧风雨默默坚守

今年“五一”小长假期间,通常汽渡一派繁忙的工作场景。“平均每天有2000多辆汽车过往,其中就包括来自湖北、哈尔滨、辽宁等重点地区的车辆。”市一院急诊输液室护士吉燕介绍,自4月8日以来,包括她在内的4名护士就坚守在通常汽渡,对过往司乘人员进行提问检测、信息登记,对重点地区的人员进行血样检测,为守护通城百姓的平安默默奉献。其中,两名护士来自市一院输液室,两名来自儿科。

目前,通常汽渡的4名“美小护”实行“三班三运转”:早晨7点至下午3点,下午3点至晚上11点,晚上11点至第二天早晨7点。“最尴尬的就是上厕所,由于通常汽渡地处偏僻,厕所较远,每次上厕所都很不方便,因此我们基本不敢喝水。”

初夏时节,早晚温差很大,每天早晨和晚上,江面的风很大,值守的“美小护”常常冷得直哆嗦,到了中午穿着防护服的她们又热得汗流浹背,傍晚过后,蚊虫就开始肆虐叮咬,耳边“嗡嗡”的声音吵个不停……面对这样恶劣的工作环境,她们没有一个人叫苦叫累。

由于通常汽渡距离市区较远,“五一”期间市区各大大道都十分拥堵,为了准点抵达值守现场,4个车技都一般的护士只能硬着头皮自

驾车前往。“有时候晚上11点下班,开车到家里都凌晨1点多了,一个班值守下来,整个人都非常疲惫。”吉燕告诉记者,作为小组长,她不但要站好每一班岗,还要负责物资管理,与公安、交通部门协调,每天在工作群提醒大家做好防护,“她们3个都是90后,只有我是85后大姐姐,所以她们的心理压力和身体状况,我都要关注,做好她们的后勤保障。”吉燕说,疫情不结束,她们不撤退!

受到身边党员队友的感染,3月26日,在昆山转运基地驰援的市一院呼吸与危重症学科“85后”护士周不畏做出了一个光荣的决定:在抗疫一线向南通市新冠肺炎涉外防控协调组驻昆山工作组临时党支部递交了入党申请书。“我希望将这场战疫作为自己的政治考验,以行动表决心!”作为一名入党积极分子,周不畏这样说。



吉燕在通常汽渡卡口为过往司机检测体温

3月9日,周不畏接到医院紧急通知,派她赴昆山参加海外归国人员接驳与返通任务,全力防范境外疫情输入。这让她奔赴一线抗疫的心愿终于实现了。驰援昆山期间,每天只要有航班转运至南通的旅客,周不畏和队友们就必须随到随走,24小时待命,昼夜颠倒的高负荷工作让她的双眼布满红血丝,“虽然很累,但我们所有的付出都是值得的。”3月20日深夜12点,从上海虹桥机场转过来几位到南通的回国人员,其中有一位身材单薄的年轻女孩,独自一人拖着几个大行李箱,感觉非常吃力。见状,周不畏连忙上去帮她一起把行李箱放上车,简单地看了一下情况,原来这是一名国外上学的留学生,从英国经新加坡转飞上海,一路上没有敢进餐、喝水,身体状态很不好。细心的周不畏赶紧从车上拿了一瓶矿泉水和一袋饼干递给她,让她放心食用,“我一直安慰她,告诉她到了这里就等于到家了,我们一定会对她的安全负责。”正是周不畏像姐姐



周不畏在仔细核对转运返通人员身份信息

一般对她悉心照顾,从昆山送往南通的路上,小姑娘终于在车上踏实地睡着了,到南通下车前,她执意加了周不畏的微信。第二天早上,周不畏就收到了一条消息:“姐姐,我已经入住到隔离酒店,谢谢你的照顾!你那么温柔

地待我,让我感觉就是自己的亲姐姐在身边。”这让周不畏心头一暖,她深知:对于返乡的入境人员而言,哪怕是一句简单的安慰,一个举手之劳的帮忙,只要用心了,对方一定能够体会到。

“我愿意接受最艰苦最危险的任务,请组织随时考验我!就像我的名字一样,要以无畏之姿,勇挑重担,以无惧之态,坚决打赢这场没有硝烟的战争!”这是周不畏的铿锵誓言。

感染科病房

她们冲在疫情防控最前哨

新冠肺炎疫情暴发后,43岁的市一院ICU护士长李建红临危受命担任医院发热门诊和感染性疾病科护士长。

“1月22日,我接到院部的紧急命令后便火速投入到疫情防控工作之中:抽调人员防护培训,班次安排,制订疫情防控相关制度流程,防疫物资精细化管理……”春节前后两个月,李建红几乎没有休息,始终加班加点在医院防控第一现场。

“只有有效落实防控措施才能确保疫情防控链条的完整性。”李建红说,由于发热门诊、感染性疾病科的筹备涉及多部门人员参与,人员的变化和流动给防控工作增加了很大的难度。为此,她在防控监管中事无巨细总要亲自把关,大到发热门诊的改造和病房的筹建布置、职责落实、就诊流程优化,小到垃圾桶有无盖好、消毒灵浓度是否达标等等,都要逐一检查落实效果,并持续改进质量。

感染性疾病科收治的都是疑似新冠的肺部感染病人,其中还有一些需要机械通气和血液净化治疗的重症患者。但病区的护理人员是从各病区紧急抽调组成,由于专科不同,少数护士对呼吸机和血滤机使用还不够娴熟,对护理管理带来一定的难度。李建红总是冲锋在前,带领护士一起接管病人,详细指导每一个危重病人的护理和仪器的操作。通过微信群进行护理质量反馈,采用护理床边查房和病例讨论形式提高团队护理技能。在感染科建科不到两个月的时间内,她就结合科室特点,制订了感染性疾病科的制度、职责、护理常规和质量标准30多条。

“我是危重症护理专业的硕士研究生、省级专科护士,2013年起担任ICU护士长,2014年救护昆山爆炸伤员,2019年对口支援陕西,2020年又肩负起了抗击疫情使命。我非常感谢院领导对我的信任。”李建红说,父亲给她取名“建红”,寓意希望她成为“又红又专”的国家栋梁,“身为一名白衣战士,一名重症护理人,疫情当前,她理应承担起这份责任和



李建红在感染性疾病病房治疗患者

使命,为打赢这场疫情防控阻击战贡献自己的全部力量!”

4月1日,李建红完成任务回到原来的ICU护士长岗位,该院原手外科护士长顾华丽接任感染科护士长。“在感染性疾病科组建之初,我就协助李护士长开展相关工作,在她身上学到了很多危重症护理的知识。”顾华丽印象最深的是一位28岁的重症肺炎患者,当时她呼吸困难、肺动脉栓塞,随时都有生命危险。为此,顾华丽和同事们给予她密闭式吸氧管、人工鼻气道湿化,减少气溶胶传播的风险,并且用了呼吸机。如果长期卧床,患者不及时翻身,会有压疮的风险,但由于患者患有肺动脉栓塞,又不能剧烈进行体位移动,这给护理工作增加了难度。“我们对她采取了轻柔护理,通过呼吸支持、人工气道的管理、多器官功能支持,及时控制了肺部感染的加剧,将她从死亡线上拉了回来!”顾华丽说,看着她康复出院的那一刻,所有的苦和累都消失了。不久前,这位28岁的女孩和家属还专门给该院感染科医护人员送上了感谢锦旗。

本报记者冯启榕