

今年国内成品油首次小幅上调

普通私家车加满一箱油多花4块5

晚报讯 在经历了超过3个月的“不作调整”后,油价重新开始上扬。昨天,记者从市发改委获悉,根据国家发展改革委公布的国内成品油价格调价信息,自28日24时起,我市汽、柴油价格(标准品)每吨分别提高120元和110元。

过去3个月,对于国内的车主来说是一段比较幸福的时间。因为国内的油价自从3个多月前跌至“地板价”之后,就再也没有出现过变化。经过年内此轮首次调价后,我市89号(国VIA)升至每升5.23元,每升上涨

0.09元;92号汽油(国VIA)升至每升5.58元,每升上涨0.09元;95号汽油(国VIA)升至每升5.94元,每升上涨0.10元;柴油0号(国VI)为每升5.17元,每升上涨0.10元;-10号(国VI)柴油价格为每升5.48元,每升上涨0.10元。

可以看到,本次调价的上浮空间在0.09元/升~0.10元/升,上调之后,通城车主的出行成本将小幅上扬。按油箱容量50L的普通私家车计算,车主每加满一箱92号汽油,将比此前多花4.5元。 记者彭军君

敬业“梅姑娘”,请开始你的表演 本周或有强对流天气

梅雨期间的阳光果然是奢侈品。这不,还没享受到几天无雨的日子,敬业的“梅姑娘”又重新回归。根据最新气象资料分析,本周我市仍多降水天气,并有可能伴有强雷电、短时强降水、雷暴大风等强对流天气。

具体预报如下:6月29日阴有阵雨或雷雨并渐止转阴到多云;6月30日至7月1日多云,局部有阵雨或雷雨;7月2日至5日阴有阵雨或雷雨。总的来看,这雨也并不会一直下个不停,还是有几天喘息的日子。趁着短暂的雨水间

歇期,新一轮洗晒又可以安排起来啦。

【今明后三天天气预报】6月29日:阴有阵雨或雷雨,雨量大到暴雨,雷雨时短时阵风8~10级,下午到夜里阵雨渐止转多云,东南风4级左右,逐渐增大到6级阵风7~8级;气温24℃~29℃;6月30日:多云,局部有阵雨或雷雨,东北到东风4级左右;气温19℃~29℃;7月1日:多云,局部有阵雨或雷雨,偏东风4~5级,气温22℃~26℃。 本报记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)

梅雨季节怎样进行锻炼?



读者肖露来电咨询:时下正值梅雨季节,请问健身时要注意什么?

南通市体育科学研究所副研究员卞保应对此问题进行解答。卞保应说,温度高、湿度大、风力小、气压低是梅雨季节的天气特点。梅雨季节一运动,人体皮肤表面很快就出汗了,汗水和潮湿空气中密集的水分子一起覆盖了皮肤毛孔,再加上风速较小、气温过高等因素,使得体表的汗水蒸发和人体散热难度加大,导致体温上升。同时,由于外界气

压比较低,空气相对稀薄,运动时心肺负担加重,故而容易出现疲劳、头晕、恶心、胸闷、小腿抽筋等情况。

“梅雨季节做运动,有几个注意点要引起重视。”卞保应说,一是适当降低运动强度;二是运动时每隔20分钟补水200毫升左右;三是运动时可采用深呼吸;四是早上和傍晚是运动最好时间段;五是以强度适中的有氧运动为主。

“如果你经常游泳,游泳之后应及时洗个热水澡。因为长期处于水中,容易导致外界水湿入体。”卞保应提醒说,运动后很多人喜欢吃冷冻食品,觉得舒爽。但是梅雨天气容易引起胃肠功能紊乱,如果贪凉会导致脾胃受损,引发腹痛、腹泻。因此,在饮食上一定要节制,冰棒、冰水、冰西瓜尽量少吃。

本报记者王全立

聚划算“汇聚南通”家纺线上展启幕 刘涛为南通家纺带货

晚报讯 1元秒杀夏凉被、聚划算专享优惠券、抢限量半价……记者从市市场监管局获悉,聚划算“汇聚南通”家纺线上展于6月29日至7月1日在淘宝平台展开。我市的罗莱、紫罗兰等家纺品牌将组团上线“吆喝”,为网购族们带来约1400个家纺商品。

此次“汇聚南通”线上展,是2020中国南通江海国际博览会暨国际高端纺织产业博览会启幕前的预热活动。前期,市市场监管局相关负责人专程赴阿里巴巴聚划算平台进行了对接交流,详细介绍了南通高端纺织产业的现状和未来发展的趋势。活动整合了阿里巴巴经济体聚划算、淘宝、天猫、优酷等平台资源,融合聚划算官方直播带货模式,助力提升南通家纺产业线上销售,减少我市家纺产业带商家因疫情影响造成的损失。

据介绍,此次参展的约1400个家纺商品主要包括夏凉被、凉席、四件套等。活动期间,消费者只需在淘宝搜索“汇聚南通”,即可进入活动主题页面,领取相关优惠并购买。7月1日晚,聚划算官方优选官刘涛还将亲临“聚划算百亿补贴刘涛直播间”为南通家纺带货,重点推介南通优质家纺产品,通过直播间将南通好货推荐给全网用户,共同助推南通家纺销量提升。

作为全国最大的家用纺织品生产基地和贸易市场基地,当前我市正着手打造“中国南通国际家纺商贸城”和“微商+直播”模式。除了此次线上展,即将举办的2020中国南通江海国际博览会暨国际高端纺织产业博览会还将开设企业在线直播,为南通高端纺织产业及主要家纺品牌造势,宣传南通纺织城市品牌,提升产业影响力。

记者王玮丽

我市面向社会认定高中、中职学校教师资格 网报成功请现场确认

晚报讯 昨天,市教育局发布公告,就我市2020年面向社会认定高级中学、中等职业学校教师(含实习指导教师)资格对社会公告有关事项向社会告知。

公告显示,未达到法定退休年龄的中国公民,并符合相关条件的人员,可在市教育局申请认定教师资格。报名条件、现场确认准备材料等以《2020年江苏省中小学教师资格认定公告》为准。市教育局将在受理申请期限(即现场确认期限)终止之日起30个工作日内作出是否认定教师资格的结论,并在市教育局官网以公告的形式通知申请人。对符合认定条件者,颁发相应的《教师资格证书》,教师资格证书的领取时间和领取方式

另行公告。

公告显示,此次面向社会认定高级中学、中等职业学校教师(含实习指导教师)资格申请实行网上报名,网上报名时间为7月1日至8月20日,符合申请条件的申请人应在报名期内登录中国教师资格网报名。

市教育局友情提醒,7月1日至7月24日网报成功的申请人在7月25日至29日现场确认;7月25日至8月20日网报成功的申请人在8月22日至24日现场确认,逾期不再受理。确认时间为每天9:30~11:30和14:00~17:00;现场确认地点在市政务中心大厅一楼A115、A116综合窗口。

记者沈樑

5月全市应急处置电梯困人故障363起

暑假来了,别让孩子在电梯里做这些事!

大街298号纽约时代1号楼的一台电梯上个月发生两次困人故障,该电梯使用单位为南通吉港置业有限公司。而这家公司此前就屡屡登上困人故障高发名单。在2019年全年同一台电梯发生10次困人故障的情况下,该公司本月又发生3次困人故障。对此,市场监管部门将根据实际情况进行行政约谈,有违法违规行为的,将立案进行查处。

再过不久就要放暑假了,届时,好动的“熊孩子”们也将纷纷出动,更频繁地乘坐电梯上下楼。但如果不当使用甚至野蛮使用电梯,后果可能很严重。

据央视网报道,5月12日,湖北孝感两名八岁男童在乘坐电梯时嬉戏玩耍,扒扯电梯门。这时电梯突然停止运行,男童见电梯无反应后,急得用手去掰电梯门,试图从缝隙之间爬出去,结果被卡在了电梯与电梯井壁之间。幸亏物业人员及时报警求助,消防赶到后将两名男童成功救出。另据报道,6月20日,安徽阜阳,一名男童在某小区电梯内撒尿致电梯故障,被困两小时。期

日期	签约维保单位	发生困人地址	统计到场用时	情况说明
2020-5-3	南通四建电梯工程有限公司	启东市寅阳镇东侧恒大威尼斯641号1单元	0:30:34	22:11:29接警,22:13:28派单成功22:44:02到达现场。维保人员到达现场未及时回复。
2020-5-9	上海爱登堡电梯江苏有限公司	海安市界墩花苑66号楼	0:40:17	13:36:23接警,13:39:41派单成功,14:17:11催促,14:20:35维保人员回复到达现场。
2020-5-11	宁波永都电梯工程有限公司	崇川区万通城5幢3单元西梯	0:31:29	06:38:59接警,06:41:57派单成功,07:05:02催促,07:13:26维保人员回复到达现场。
2020-5-25	江苏杭奥电梯工程有限公司	启东市彩臣三村72#东单元东	0:35:39	08:02:24接警,08:04:06派单成功,08:25:01与08:37:58催促,08:39:45维保人员回复到达现场。
2020-5-31	南通蒂森机电工程有限公司	海门市常乐镇文星花苑8#西单元	0:34:16	7:12:51接警,7:14:19派单成功,07:45:33催促,07:56:20维保人员回复到达现场。

救援人员到场超过30分钟的签约维保单位

间男孩多次按下报警键,推门喊人,随后哭着睡着。最终,孩子被救出,身体并无大碍。

市场监管部门提醒广大家长,除了极特殊情况,请不要让孩子单独乘坐电梯,以免遇到危急情况时,孩子无法自救。3岁以下的孩子最好要大人抱着进入直梯,以免发生危险。

和孩子一起乘坐电梯时,一定不要让孩子拍打闭合的直梯轿厢门,以防门突然打开,孩子的手很可能随着打开的门被夹进缝隙里。不要让孩子在

轿厢里面乱跑,这样很容易导致电梯的缆绳发生故障,急速上升或下降。家长务必要告诉孩子,一旦被困电梯,一定要保持冷静,通过轿厢内的紧急通话装置联系使用单位,或拨打96333等待专业人员救助,切勿盲目自救,防止二次伤害。

特别提醒:96333因资源有限,仅负责电梯困人故障的应急处置;其他电梯咨询、投诉等问题,请与辖区市场监管局联系。

记者王玮丽

辖区	使用单位	高发困人故障地点	困人处置量
海门市	北京春天物业管理有限公司海门分公司	三星工业园区浙商大厦5#东单元	4
港闸区	南通吉港置业有限公司	北大街298号纽约时代1号楼中单元	2
港闸区	南通市城镇房地产开发有限公司	幸福竖河西规划道路北侧幸福人家27幢中单元东梯	2
启东市	启东市建都房地产开发有限公司	吕四港镇陈涛路福港公寓二期6#楼东单元南	2
港闸区	南通市华都商业广场业主委员会	濠西路288号华都商业广场5号楼东侧	2
开发区	江苏星湖置业有限公司	东方大道和通沪路交界处海悦嘉园43#楼1单元东梯	2
开发区	南通雅居乐房地产开发有限公司	通盛大道188号雅居乐花园7幢西单元西电梯	2
如皋市	如皋市贤宇物业管理有限公司	如城街道中山路267号中山大厦中山名邸办公楼东	2
崇川区	南通宝声商业运营管理有限公司	人民中路116号王府大厦4层宝声广场中厅东梯	2

5月发生2次及以上困人故障的电梯