

市区“烟头换鸡蛋”活动启动

两小时收集烟头超16000个

晚报讯 八月的骄阳挡不住市民们扮靓城市的热情。3日,“烟头兑换鸡蛋”志愿活动在市区启动。14时至16时,6个兑换点同步开放,前往兑换的市民络绎不绝,两小时总计共收集烟头超16000个。

“烟头兑换鸡蛋”活动是市文明办开展的“垃圾不落地、南通更美丽”志愿服务系列活动中的一项。7月24日,我市各大媒体发布了开展“烟头兑换鸡蛋”活动,助力文明创建的消息,广大热心市民积极响应,志愿者踊跃参与。

昨天中午,在人民中路旁的一

条小巷里,头发花白的王奶奶指挥孙子,把地上的一只烟头拾起装进纸拎袋。她说,这几天午饭后他们都要出门围着小区巡查一圈。一些烟民看到一老一少顶着大太阳捡烟头,觉得过意不去,便主动灭掉手中的烟,投到垃圾桶中。

虹桥新村老党员张殊民利用每天1小时的晨练时间,在菜市场、停车场等人流多的地方转悠。晚饭后,老张还要出门再转几圈,回家一看手机,走到10000多步。他高兴地说:“既捡了烟头,又活动了筋骨,参加志愿活动既时尚又健康。”

下午14点,民安花苑社区居民刘健上交了一只“满载”200个烟头的袋子,这是他们4个人半天的战果。上周二,他和3位邻居组成拾烟头小队,统一着装行动,分工包干居民楼和小区周边道路,重点巡查楼梯间、电梯口、道路边、绿化带、商铺外。在他们的带动下,一些人也加入拾烟头行列中。

市文明办负责人表示,为期1个月的“烟头兑换鸡蛋”活动一定能发挥示范作用,带动更多市民共同努力,自觉遵守规范,为美丽家园除尘祛斑,为文明南通添砖加瓦。 记者郭亮

江海志愿服务队街头清烟头

晚报讯 为积极响应市文明办、团市委等部门的倡导,连日来,南通江海12345志愿服务队积极参与“文明南通,志愿有我”志愿服务系列活动,以自己的行动践行文明规范,助力维护城市环境。

8月2日,尽管是周末,但一大早,江海12345志愿服务队24位队员就来到市区新建路,牺牲了休息时间,开展“烟头不落地、社区更美丽”志愿活动。烈日炎炎下,志愿者们身穿黄马甲、头戴小红帽,手拿钳子、拎着垃圾袋,沿着新建路的主干道、绿化带和草坪等地,弯腰捡拾烟

头和白色垃圾,重点清理“边缘地段”“卫生死角”的烟头,确保全路段捡拾烟头无死角、全覆盖。同时,他们还积极向沿街商铺、过往居民群众,特别是正在施工的施工人员宣传吸烟的危害性及乱扔烟蒂对环境污染的严重性,动员居民群众积极履行控烟职责,以自身行动带动身边家人朋友不吸或减少吸烟、遵守社会公德、不乱扔烟头杂物,齐心协力营造无烟、清洁、健康的社区环境。

沿路有店户看到志愿者的爱心行动,主动询问自己的孩子是否可以参加这样的公益活动,志愿服务

队的副队长石剑飞热情地说:“以后我们会经常在这里清理烟头,随时欢迎你家孩子参加。”

短短半天时间,志愿者们就捡拾到两大袋烟头。“看到袋中的烟头,我自己也深受教育,在今后的生活中,我要带头不吸烟,同时跟亲戚朋友提倡不乱丢烟头,不乱丢垃圾,共同维护公共环境的干净整洁,要让‘烟头不落地、社区更美丽’成为南通人民的共识。”

自7月下旬以来,经过志愿者们多次的努力,新建路及周边地区的烟头垃圾明显减少,乱扔烟头的现象大有改观。 记者冯启榕

得了肿瘤非得“一刀切”? 新治疗手段给出不同答案

在大多数老百姓的概念里,一旦罹患癌症,手术治疗是首选,恶性肿瘤进展迅速,自然是越早手术越好。然而所有的癌症类型都适用吗?“一刀切”就能带来更好的疗效吗?不久前,45岁的平先生给南通瑞慈医院上海肿瘤中心的医护人员送去了一面锦旗,他说,之前的治疗走了很多弯路,感谢瑞慈医护人员让我找到了新的生机。

多次手术刀口不愈 却迎肿瘤复发噩耗

事情还得从去年说起,去年11月中旬,平先生不小心撞伤了腹股沟,结果一直疼痛肿胀,一开始在当地医院被诊断为炎性血肿,消炎止痛治疗后却不见缓解,肿块还越来越大。

从今年1月中旬到今年3月初,对于平先生来讲,可以说是备受煎熬,本以为是小小的意外伤,最终却被确诊为“上皮样肉瘤”。这是一种临床上比较少见的上皮样软组织肿瘤,而且恶性程度高,很难被控制。

然而更糟糕的是,在短短不到两个月的时间里,平先生经历了三

次手术,最后一次手术是在上海一家大医院,由于肿瘤侵犯位置广泛,手术刀口几乎是从下腹部的左侧一直拉到了右侧。术后不到一个月的时间伤口开裂,不断渗液,给平先生的生活带来了巨大的痛苦。然而雪上加霜的是,3月底平先生复查下腹部CT,发现肿瘤并没有得到控制,又复发了。治疗似乎走进了死胡同,他的生命危在旦夕。

不过,平先生一家没有放弃,经过多方打听,慕名找到了软组织肿瘤治疗领域的权威专家——南通瑞慈上海肿瘤中心的姚阳主任。第一

次看到平先生时,姚阳发现他的下腹部从脐下到耻骨联合全是溃疡,这让见多识广的姚教授感到十分震惊。经了解,平先生的第一次、第二次手术在术前没有明确诊断,第三次手术也没有进行充分的病情和手术效果评估,这些情况让姚教授直言很心痛。

据南通瑞慈医院肿瘤内科徐红新主任回忆,平先生刚入院时不能愈合的手术刀口因为切口周围复发肿瘤的刺激,不断往外渗出大量血性液体,每天都能引流出四五百毫升,平先生也因此出现了中度贫血,血红蛋白从正常人的120g/L掉到了70多。

内科治疗三管齐下 病情得到有效控制

面对这样棘手的患者,瑞慈的医护人员也没有轻言放弃。通过多学科会诊,肿瘤中心为他制订了个体化的综合治疗方案,口服靶向药物加上化疗控制全身病情,再通过放疗对腹壁肿瘤进行重点部位的放射治疗,三管齐下,打出组合拳。

为了预防感染,刀口每天都必须进行清洗。病区护士长葛平是南通市级伤口造口专科护士,她主动承担起了这项工作,每天都会花上半小时的时间,给平先生护理伤口,修剪坏死腐肉,仔细地清洗消毒。

从4月8日,平先生第一次住进南通瑞慈医院肿瘤科病房开始,

在姚教授和南通瑞慈医院肿瘤科医护人员的共同努力之下,他的肿瘤病情得到了有效控制,始终无法愈合的刀口也终于快长好了。在医生的眼里,这只是第一阶段的成功,下一步,肿瘤中心将调整治疗方案,尽量延长平先生的生存时间,提高他的生活质量。

令人欣喜的是,从4月10日的pet-ct和7月2日的pet-ct检查对比情况来看,平先生腹壁的复发肿瘤几乎完全消失了。为此,几天前,平先生的爱人怀着深深的敬意给瑞慈医护人员送上锦旗,表达谢意。

在此,瑞慈医院的肿瘤专家提醒:很多人对癌症治疗手段的了解

还停留在先手术,再放疗、化疗这个阶段。而现在的肿瘤治疗,不仅多了靶向、免疫治疗这些新手段,而且更强调多种治疗手段的相互配合、综合治疗,治疗的顺序也早就不是单一的先手术再内科治疗,更强调精确诊断、精准治疗。总之,肿瘤治疗“谨慎”是第一位,选择何种治疗方式、怎样的治疗步骤,都要依据每个患者不同的个体情况来考虑。“最重要的是,无论选择哪种方案,目的都不在于单纯地消灭肿瘤,而是为癌症患者争取活下来的权利,有更长的生存年限,也有更好的生活质量。”姚阳如是说。

本报通讯员顾伟东 王丽君
本报记者冯启榕

一局围棋赛4人对弈

崇川区首届围棋双人赛举行



比赛现场。 记者王全立

晚报讯 大家都知道,围棋是2人之间的对弈。不过,有一种趣味性的比赛方式,叫双人赛,顾名思义,双人赛就是2人与另2人进行对弈。8月2日,2020年南通市崇川区首届VF杯围棋双人赛在市区纵横棋院举行。

此次比赛由崇川区围棋协会主办。记者了解到,主办方原计划安排了12对名额,结果吸引了16对好手报名参赛。参赛棋手中,既有职业棋手程观和业余名将王晨、黄卫忠等,还有丁飞、周广东、陈逸、吴昊等我市活跃棋手。昨天,

16对好手经过5轮积分编排赛分出了高低,黄信敏/程观以全胜战绩获得冠军,吴昊/陈逸、尹建炉/黄卫忠分获亚军、季军。

崇川区围棋协会秘书长朱跃文介绍说,双人赛关键是看合作双方的默契度,尤其是2人的棋力明显存在高低时,配合成为决定胜负的关键。这一特点,在一定程度上增加了双人赛胜负的不可预测性。今后,崇川区围棋协会还将举办各种趣味性赛事,为围棋爱好者打造更多的切磋平台。 记者王全立

少儿阅读实践走进农家书屋

晚报讯 8月2日上午,如皋市长江镇“护苗·绿书签行动”暑期少儿阅读实践活动走进田王村农家书屋,新时代文明实践志愿者与孩子们一起开展绘本导读、知识问答、公益短片观看等活动,引导未成年人暑期绿色阅读、健康上网。

尽管天气炎热,但孩子们的参与热情高涨。签名礼上,孩子们在家长的帮助下签下自己的名字,共同为“护苗”行动助力。在专业绘本老师的带领下,孩子们通过自己的肢体语言,生动形象地诠释了《好饿的毛毛虫》《小熊很忙》等经典绘本故事。

知识问答环节围绕建军节、全民阅读、“护苗绿书签”等多方面内容开展,现场气氛热烈。活动中,孩子们观看了江苏省“绿书签行动”云端公开课,进一步增强

了安全用网、文明上网的意识。为增加趣味性,活动中长江镇农村公益电影放映队还为孩子们送来了动画片《疯狂梦幻城》。

阅读、表演、学习、娱乐,这场丰富的活动让孩子们在寓教于乐的氛围中增长知识、感受农家书屋带来的欢乐。

通讯员陈雪飞 记者杨新明



活动现场。徐慧

更俗剧院

最新演出信息
动画片《妙先生》
本·施瓦兹、金·凯瑞主演
李现、顾璇主演
《刺猬索尼克》
《抵达之谜》
9月20日19:30 ——舞台喜剧《她们的秘密》
10月15日19:30 ——话剧《再见徽因》
10月16日19:30 ——话剧《志摩有约》
扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668