

# 我市全面完成对8个县(市、区)近270家民政服务机构工作人员的核酸检测 5371名民政服务人员“零感染”

**晚报讯** 记者昨天从市民政局了解到,全市民政系统全面完成8个县(市、区)近270家民政服务机构共计5371名工作人员的新冠肺炎核酸检测。结果显示,所有工作人员“零感染”。

针对近期全国部分地区出现新冠肺炎疫情零星散发病例和小规模聚集性疫情的新形势,省民政厅日前专门印发《通知》,要求进一步健全常态化疫情防控工作机制,强化对养老机构、居家社区养老服务中心(站)、社区老年人助餐点、农村特困供养机构等场所的防控措施。根据要求,我市认真排查当前疫情防控工作中存在的风险隐患,落实养老服务机构工作人员核酸检测“应检尽检”。从7月6日开始,我市用不到一个月的时间,对全市范

围内所有民政服务机构工作人员采集咽拭子进行新冠肺炎核酸检测,涉及养老机构、儿童福利机构、未成年人救助保护、精神卫生福利机构四大类。

各类民政服务机构内易感人群相对集中,是民政系统疫情防控工作的重中之重。为此,我市还努力扩大核酸检测人员范围,返院、新入院的老年人应进行核酸检测或提供核酸检测相关证明报告后方可入住机构,探视来访继续严格遵循“无预约不探视、先评估后探视”的原则,坚决阻断疫情在养老机构的传播渠道。所有民政服务机构一日2次对工作人员和服务对象的体温进行监测记录,严格执行“每日一汇总一报告”和24小时值守制度,切实保障民政服务机构安全平稳运行。 记者李彤

通大附院援疆检验人员孙宝兰抵达乌鲁木齐后立刻开展工作,高质量完成检测任务,她说——  
“齐心协力就没有克服不了的困难”



孙宝兰(中)与援疆同事们在一起。

“今天在驻地终于吃到了正宗新疆烤羊肉串,真是太满足了。”5日,随江苏省援疆检验医疗队前往新疆支援的通大附院医学检验科特检中心副主任孙宝兰告诉记者。

7月18日18时,江苏省支援新疆核酸检测队21人带着70多件核酸检测医疗设备和试剂抵达乌鲁木齐。为了确保高质量完成核酸检测任务,此次检测队选派的队员是来自江苏省20家三甲医院的精兵强将,其中12名队员具有副高以上职称。

江苏省援疆检验医疗队抵达乌鲁木齐后,队员不顾长途跋涉的劳累,马不停蹄地与乌鲁木齐方面进行对接,明确仪器试剂耗材存放、实验室建设和检测安排等。18日深夜,根据国家卫健委领导的指示,又连夜召开全体队员会议,安排具体任务,一共分四个检测小组工作,孙宝兰被分到第一小组。

第二天上午,孙宝兰和队友们前往乌鲁木齐国际医院。据了解,乌鲁木齐国际医院原有一个微生物实验室,但非标准的PCR实验室,必须对它进行改造,其中最迫切的是安装传递舱。受疫情影响,核酸提取仪、扩增仪工程师均无法抵达现场对仪器进行安装调试,江苏检验人依靠自身极高的专业技能,发挥超强的动手能力,在院方的支持下自行安装调试。经过一天的紧张工作,所有仪器、设备、试剂、耗材、防护用品均摆放到位,准备就绪,保证了全体队员能够在当天23时开展样本的标准化检测。

“按照组内事先分工,大家立刻各就其位,各负其责,迅速进入角色,从试剂配制,到编号、加样、提取,再到上机扩增,紧张有序,忙而不乱。”孙宝兰介绍说。这一忙就忙到了20日凌晨4时,1195人份第一批标本检测顺利完成。

为应对大批量检测需要,缩短报告时间,江苏省援疆核酸检测医疗队再次梳理和优化了检测流程以及交接班规定,强调操作规范化、标准化,保证检测速度和质量,采用四班倒工作制,确保实验室24小时不间断工作,全天候开展新冠核酸检测工作。截至7月23日,江苏队已完成17000管相当于约8万人份的样本。

“只要我们大家齐心协力,就没有克服不了的困难,我一定会和队友们高质量完成检测任务,为打赢疫情防控阻击战贡献自己的力量。”孙宝兰说。 本报记者李波

## 通州区有序推进老年人免费健康体检工作

**晚报讯** 昨天,记者从通州区卫健委获悉,截至目前全区已免费对65岁以上老人完成健康体检近7万人,受到了老年居民的普遍欢迎。

“现在国家政策真好,每年都为我们体检,还不收钱,比子女都贴心,感谢政府,感谢卫生院和村里的医生们。”通州区兴仁镇78岁顾大爷说道。

考虑到今年新冠肺炎疫情防控需要,各基层医疗单位严格按照区卫健委统一规定,每天控制体检人数,并按要求测体温、验健康码,督促受检对象佩戴口罩,同时优化体检流程,加强引导分流,有效避免人群聚集。东社镇的陈大妈说:“以往几年体检人流量比较

大,今年大家都按照流程排队,人少了,秩序更好了,体检更方便舒适。”

据悉,65岁以上老年人每年免费健康体检是基本公共卫生服务项目重要内容之一,今年纳入省、市为民办实事项目。近年来,通州区卫健委高度重视此项工作,认真研究制定方案,开展培训部署,强化巡查指导和质量控制,积极借力信息化平台,凭身份证识别采取一站式体检,有效提高了体检效率。

下一步,区卫健委将组织全区基层医疗卫生单位继续做好老年人免费健康体检工作,针对体检结果进行健康评价和健康指导,让老年人切身感受到基本公共卫生服务带来的实惠和好处。 记者李波 通讯员吴晓玉

## 南通籍儿科专家 当选上海市儿童健康基金会理事长

**晚报讯** 不久前,在上海市儿童健康基金会换届大会暨第六届理事会第一次会议上,上海市儿童医院党委副书记、博士生导师黄敏教授当选为理事长。令南通人自豪的是,黄敏教授籍贯启东,是一位南通籍知名儿科专家。

上海市儿童健康基金会是在中国已故著名儿科专家、上海市儿童医院创始人苏祖斐教授的倡导下成立的一个非营业性的公益组织,是专为儿童健康事业募集资金的基金会,首届理事长是原上海市副市长谢丽娟。

作为上海市医学会儿科分会主任委员,黄敏教授擅长诊治小儿心律失常以及心导管、射频消融技术和心脏电生理技术,对先天性病、川崎病、小儿晕厥等疾病的诊治也具有丰富的诊疗经验。她作为项目负责人承担包括上海市科委基础重点项目、上海市卫健委等局级以上课题20余项,发表论文60余篇,主编及参编《儿科临床新理论与实践》《小儿心脏病学》《儿童晕厥》等著作。

记者冯启榕

## 我市首家县级中医院 核酸检测实验室正式投入使用

**晚报讯** 记者近日从如皋市卫健委获悉,经过一个多月努力,如皋市中医院临床基因诊断实验室正式建成投用,并通过了江苏省临床检验中心实验室技术验收专家评审组和南通市生物安全备案专家评审组的评审验收,成为南通市首家县级中医院具有新冠病毒核酸检测资质的实验室。目前已经正式开展新冠病毒核酸检测。

该实验室建有含自动控制环境温湿度的梯度负压系统,内部划分为试剂准备区、样本处理区、基因扩增区3个单独的工作区域,实现从正压的试剂准备区到负压的样本处理

区、核酸扩增区的单向气流走向,防止实验室污染,保证检验结果的准确性。

如皋市中医院实验室引进了96孔全自动核酸提取仪和荧光定PCR分析仪,能够更加安全、快速的处理和检测样本。实验室每个工作区域均安装有紫外灯,同时增设了可移动紫外线消毒车,保证了对环境消毒的要求。

如皋市中医院核酸检测实验室的投入使用,在提高疫情防控能力的同时,将增强医院应对突发公共卫生事件应急处置的能力,并有效缓解如皋核酸检测的压力。记者李波

## 立秋后, 养生全靠润肺清燥

董福轮 主任医师/教授/博士生导师



同济大学附属第十人民医院老年科主任、全科医师教研室主任,南通市第六人民医院老年病联合门诊领衔专家(隔周六定期坐诊)。师从我国第一代国医大师颜德馨教授,擅长中医科学养生调理以及各种恶性肿瘤、肠炎、慢性胃炎、脂肪肝、心脑血管疾病、脾胃系统疾病及多种肿瘤性尿路感染、继发性肾脏病、心力衰竭、收缩性高血压、心律失常、骨质疏松症、痴呆、高血压、糖尿病、胆结石的中西医结合治疗。

今日立秋。立秋,意味着秋天的开始。虽然有“立秋之日凉风至”的谚语,但俗语说“热在三伏”,此时盛夏余热未消,秋阳肆虐,所以有“秋老虎”之称。这个时期的天气以湿、热并重为特点,养生仍需重视防暑降温。同时,“秋老虎”属温燥,易损伤人体的津液,应该及时补充水分,多吃一些新鲜水果蔬菜。另外,寒凉饮食要减少,特别是老年人。

**■防病**

这个时候,最易出现的是呼吸系统疾病。一方面,夏秋之交天气多变,忽冷忽热,昼夜温度及空气干湿度差异变大,空气中致敏物增多。另一方面,立秋天气逐渐转凉,人体新陈代谢速度减缓;经历酷夏炎热后的大量排汗,会导致体内营养物质过度消耗,人体抵抗力难免会下降。此时,易导致伤风感冒,是过敏性鼻炎的高发季节,也会使慢性肺病复发,如哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病等。

同时,秋季也是消化系统病、肠道疾病的好发季节。入秋后,人体抗病能力减弱,消化功能下降,如果食之不洁不慎,则会发生胃痛、腹痛、吐泻等症状,尤其婴幼儿为秋季腹泻的易感人群。因此,立秋应强身健体,增强免疫力,注意卫生。

另外,立秋使用空调须谨慎。立秋后虽然暑热未尽,但昼夜温差逐渐加大,很多人仍像夏季一样,晚上睡觉时使用空调,此时需注

意“着凉”,出现身热头痛、关节酸痛、腹痛腹泻等症状。

**■饮食**

立秋后,燥邪当令,易伤肺。故饮食应以润肺清燥、养阴生津为宜。董福轮教授建议,可适当进食秋梨、甘蔗、荸荠、芝麻、粳米、蜂蜜、柿子、银耳等食材;并可适当服用宣肺化痰、滋阴益气的药材,如玉竹、沙参、西洋参、石斛、百合、杏仁、川贝等,对缓解秋燥大有帮助。

同时,中医认为“秋主收”,酸味能收敛补肺,辛味会发散泻肺。因此,秋季要少吃葱、姜、蒜、韭菜、辣椒等辛辣食物,多吃橘子、柠檬、葡萄、苹果、石榴、杨梅、柚子等酸味食物。

**■起居**

立秋节气标志着气候将逐渐由热转凉,也是人体代谢出现阳消阴长的过渡时期。在起居上,应做到“早睡早起,与鸡俱兴”,早睡可以顺应阳气的收敛,早起可使肺气得以舒展,且收敛太过。秋季早起,还可减少血栓形成的机会,对预防脑血栓等缺血性疾病发生有一定意义。

秋天也是锻炼的好季节,可根据自身体质和爱好,选择散步、太极拳、爬山等轻松舒缓的项目,运动量与夏季相比可适当增大,运动时间可加长,但要注意强度不可太大,以防出汗过多,阳气耗损。

在精神方面,要做到内心宁静、心情舒畅,切忌悲忧伤感,即使遇到伤心的事,也应主动予以排解。