

引入“互联网+”,推进链式服务模式

“智慧养老”助阵 老人幸福感飙升

走向我们的
小康生活

从/民/生/实/事/看/身/边/变/化

目前我国多数老人选择的养老模式仍是以居家养老为主,但居家养老不能完全依靠子女的照顾,随着我国退休年龄的渐进式延迟,要子女投入全部的时间来照顾老人已经变得越来越不现实,且与子女生活在一起也有诸多不便。如何破题?“互联网+”给我市居家养老服务带来机遇的同时,特色鲜明的“机构+社区+居家”链式养老服务模式也已全面铺开,全市“智慧养老”的层级进一步提升。

制图:刘白皓



社区和居家养老服务设施

大数据

■ 全市标准化街道老年人日间照料中心



■ 全市标准化社区(村)居家养老服务站



电话订餐,花式热乎饭菜就近送上门

11日上午11点,市区五一新村19幢居民、91岁的秦秀珍老人在入户门旁的小板凳上拿到了她的“外卖”午餐。

打开一看,咖喱鸡块、肉末豇豆、洋葱青椒厚百叶、蒜片生菜外加一份番茄蛋花汤,非常丰盛,香味扑鼻。这已不是秦秀珍老人第一次吃“外卖”了。老人说,子女平时工作忙,来不及做菜时就会通过网络为她在线订餐,像这样的“一大荤+一小荤+两素一汤”,划下来一顿10块钱,每天不重样,口味不错,关键还方便。

老人口中的“外卖”,实为其子女通过居家养老送餐热线电话下单预约的订餐服务,而餐食正是出自位于工农南路185号南通阳光老年公寓的中央厨房配餐间。送餐员朱俊慧说,她们一般上午10点50分出餐,确保11点左右送达老人家中,送餐半径基本为老年公寓周边的“十分钟生活圈”,因为这样才能够确保老人取到时菜还是热乎的。“我们每天的送餐过程严格按照标准化操作,抵达老人家楼下须先在‘南通居家养老APP’页面点击‘签到’键,带好

一次性手套,上楼将餐食放在门口约定的临时放置点。”

秦秀珍老人在享受着当下生活便利的同时也坦言,老年人若想愉色而养,将晚年生活活出质量,观念也应有所改变、与时俱进。“过去甬提没有‘外卖’这种新鲜词,就算有,子女让老人吃这个,说不定还会被扣上‘不孝’的帽子。现如今时代在发展,像这样的爱心送餐服务让居家养老的渠道更加趋于多元,咱们老人的可选项变多了,日子过得安心无忧,幸福感飙升。”

在家孤单,长者驿家提供“一站式”服务

南通是全国老龄化程度最高的地区之一,这几年,在政府一系列相关政策的扶持下,全市范围内养老机构开始呈现蓬勃发展的局面,敬老院、护理院、居家照护中心、长者驿家等如同雨后春笋。

在长者驿家(景和站),约600平方米的空间内,空气净化、健身康复器材、电动按摩椅、老年护理站、中央厨房等一应俱全。这里就好比一个日间“托老所”,小区里的老年人白天若是独自在家觉得孤单、缺少乐子,都

可以来这里坐坐,唠唠家常。

“家门口就有这么好的休闲地方,是咱老年人的一大福音。家里人都知道,我要是出了门,来这里肯定能找到我。”景和花苑小区86岁的吴文有老人是长者驿家的常客,他告诉我们,以前要是跑远了,子女还会担心,现在完全不再有这样的顾虑。

“过去一旦有个小病小痛,总习惯往医院跑,现在长者驿家就有专业的医护人员,身体上的小问题基本都能得到解决。”同样年逾八

旬的邢会英老人说道,“上回变天老毛病又犯了,腰疼得厉害,一连几天来这儿用红外线治疗仪做理疗,现在舒服多了,而且都是免费的,省了不少钱。”

“能在家门口的居家养老服务中心就近养老,得益于我市构建的‘机构+社区+居家’链式养老服务体系。”市北护理院副院长、社区养老项目负责人杜燕说,这个体系不仅满足了有养老服务需求的老人,对于行动不便、经济困难的高龄、失能老人,还可以提供上门服务。

出行不便,贴心“小白车”出马妥妥搞定

康复师陈玥玥的家距离小中风老人赵金川位于市区天龙逸园的住处,全程约3.5公里。一般天儿好的时候,陈玥玥就骑电动车自行上门,可若是碰上近期雷雨频繁的恶劣天气,既要带上辅助康复器材又得穿着雨披,不单行动起来不方便,还藏着安全隐患。幸亏有小白车“出马”,才妥妥地解决了问题。

这辆分配给学田街道的白色哈佛SUV“居家养老服务”车,是今年初市慈善总会出资为崇川区配备的16辆居家养老服务车之一。据学田街道居家养老服务中心的第三方运营商、佰仁堂项目负责人韩昕介绍,特别是在冬夏两季,小白车在居家上门服务中发挥

的作用愈发凸显,不少接送工作全有小白车代劳。

以11日为例。订餐系统显示,中午辖区共有84份订餐,多的时候一天有近150份。韩昕说,“这个量是比较大的,我们分餐点的4个人相互配合,负责将餐食打包。多亏了这辆爱心‘小白’,让老人们在中午12点前能吃上热腾腾的饭菜。”

受传统观念影响,目前我国多数老人选择的养老模式仍是以居家养老为主。面对严峻的人口老龄化形势,我市抢抓养老服务业发展机遇,如今,特色鲜明的“机构+社区+居家”链式养老服务模式已在南通全面铺开。

而这16辆爱心“小白”,每天穿梭在通城的大街小巷,为崇川区范围内的老人提供送餐、送浴、送医等居家养老服务用车保障,也让推进家门口的养老“最后一公里”得到有效衔接。

“在前期的调研中我们发现,居家养老模式的安全健康保障措施是否到位,直接关系到老人晚年生活的品质。”市民政局副局长吴明华说,“南通从2019年开始推进链式养老服务模式,较好地实现了机构、社区和居家养老服务的协调发展,力争通过两到三年的发展努力实现链式养老服务全覆盖,让夕阳红的老年人也能同样分享全面小康社会的建设成果,更好地实现家中养老。”本报记者李彤

南通港铁路建设迎重大突破

项目跨宁启铁路特大桥首桩开钻

晚报讯 昨天上午10时许,伴随着钻机的轰鸣声,中铁上海局南通港铁路跨宁启铁路特大桥首根桩基顺利开钻,标志着项目跨宁启铁路特大桥拉开施工序幕,工程建设取得又一重大突破。

南通港铁路是国家“推动长江干线港口铁水联运设施联通行动计划”中的重点项目之一,是通海港区与通州湾港区江海联运的重要交通基础设施,也是南通港集疏运体系的重要组成部分。其中跨宁启铁路特大桥为中铁上海局二标段承建的两座特大桥之一,总长度5628米,共991根桩基,上部工程为24米单线简支梁20孔、32米单线简支梁169孔、连续梁5联,其中跨叠港公路(76+128+76米)连续梁为全线施工难度最高、跨度最大的连续梁。

为确保跨宁启铁路特大桥施工顺利进行,中铁上海局项目员工群策群力,积极主动与相关单位沟通对接,深入细化施工调查,多次召开施工研讨会,不断优化施工方案,努力克服疫情、外界干扰以及高温酷暑天气影响,严抓标准化施工卡控,将安全质量、环保要求贯彻落实到工程建设中,如期实现了跨宁启铁路特大桥首桩顺利开钻的既定目标,为完成各项施工生产任务奠定了良好基础。

记者彭军君 通讯员邓磊

市医疗美容业协会昨宣告成立

30多家医美机构携手向违规执业说“不”

晚报讯 昨天下午,“南通市医疗美容业协会”举行成立大会。据悉,该协会由全市30多家医美机构共同倡议,并报市卫健委、市民政局批准同意。这也是我市首个由纯民营医疗机构成立的协会。当天,南通丽人连天美医疗美容医院总经理吴昊当选为首任会长。

伴随着我国经济社会的快速发展,群众生活方式和消费需求日趋多样,我市医疗美容技术不断进步,医疗美容机构蓬勃发展,较好地满足了爱美人士的多样化需求,成为医疗领域最具活力的朝阳产业。我市作为14个沿海开放城市之一,是社会办医省级试点城市,市场开放早、扶持力度大、配套措施实,社会办医疗机构的数量、规模和效益均处于全省领先水平。作为社会办医的骨干力量,我市医疗美容业起步早、发展快、前景大,成为社会力量投资的重要热点,提升了健康服务业的市场活跃度,由此也带来了少数医美机构违规执业、发布虚假广告、诱导消费、恶性竞争等不当行为,影响了医疗美容行业的形象和声誉,不利于医疗美容行业的长远发展。

在这一背景下,南通市医疗美容业协会宣告成立,旨在进一步提升我市医疗美容行业的凝聚力、向心力,引领我市医疗美容机构走上专业化、规模化、特色化、品牌化、差异化、国际化发展之路。据悉,新成立的医疗美容业协会将通过开展“学术交流、业务培训、信息共享、互帮协作、同行监督”等有效活动,推广行业规范,提升服务能力,加强行业自律,维护会员权益,建立规范有序的医疗美容市场秩序。一旦发现会员单位有违反诊疗护理操作常规、侵害消费者健康权益的案件线索,协会将及时通报上级主管部门,组织会员单位联合抵制非法医疗美容、打击欺诈消费行为,努力打造一个充满活力、管理规范、诚信有序的行业环境。

记者冯启榕 实习生王怡