

叮铃铃!崭新的学期崭新的开始

全市各学校做好准备迎接学生返校

新学期将至,从29日开始,我市各地各校的新、老生陆续前往学校报到。而学校也准备了一些特别的环节,告诉同学们,新的学期开始了。



欢迎同学返校。
记者 沈樑

孩子家长不错过 一起接受一次校园文化洗礼

29日早上8点,市文亮小学门口,踏入小学生活的一年级新生在家长的带领下,陆续进入学校。

记者在现场看到,学校按照上级部门的要求,每名进入校园的学生和家长要验证相关资质,在红外线测温仪测量体温正常后,才获准进入学校。

文亮小学是陶行知实验学

校。进校门后,每名一年级新生都可以在一个寓意“小陶子”的卡通桃子展板前拍照留念。在拍照时,有小朋友手持的是“我上学啦”,有小朋友写的是“我是小学生”。

为了让第一次到校的学生和家长熟悉流程,文亮小学将开学报到的各项流程写在一张提示卡上,通过盖章集赞的模式,让新生不会错

过每一个报到环节。

记者看到,一些一年级的学生已经在教室内入座,还有的在教室外排队等候。每名新生不但领取到今后学习用的书本和教辅书,还有一本新华字典。一年级新生家长孙爱群说:“孩子第一次进入校园,学校考虑得十分周到,我们也和孩子一起,接受了一次校园文化的洗礼。”

家长会内容翔实 拉近老师与家庭之间的距离

和一年级新生家长不同,幼儿园新生家长在报到当天,要学习的知识有很多。

海安市高新区实验幼儿园是一所刚刚投入使用的新幼儿园。在幼儿园的报到当天,该园园长首先结合幼儿园一日作息详细介绍了幼儿生活和学习情况,将一日生活皆课程的理念结合案例向家长们作了详细介绍,并向家长推荐了《3-6岁儿童学习与发展

指南》,引领家长认真阅读领悟,并以此为目标关注幼儿发展的方方面面。

同时幼儿园的骨干教师为新生家长介绍新生入园注意事项,从入园后的常见问题入手,结合哭泣、尿床、依恋、争抢等常见现象向家长介绍成因及对策,说得家长们频频点头。最后针对幼儿开学物品准备罗列了详细的清单和要求,以备家长及时准备。

该幼儿园辖区的交警中队警官还为家长们作了交通安全专题讲座。他制作了翔实的入园、离园交通流程图,为家长们接送幼儿提供科学的建议。

园长樊海燕表示,这样的家长会,拉近了幼儿园、老师与家庭之间的距离,让家长对孩子在幼儿园的学习生活有了深入的了解,也为今后形成良好的家园共育开启好的开端。

疫情防控不放松 各校继续落实每日测温制度

和小学、幼儿园不同,我市各初中、高中的入学报到仪式相对简单、务实,力求让各年级的学生尽快进入开学状态。南通大学附属中学一位工作人员告诉记者,该校早已做好开学准备,校园布置、安全防疫、餐食健康等方面均按上级部门的要求一一落实。

市教育局在8月中旬的全市教育系统秋冬季常态化疫情防控工作视频会议上,就要求全市教育系统各地各校及社会培训机构

要按照“确保一方净土、确保师生安全”的总目标,慎终如始抓好常态化疫情防控。

在这次会议上,市教育局要求各地各校在开学前后落实入学健康观察筛查制度。从开学前14天开始,以班级和学科组(部门)为单位,开展每日体温测量,报送学校记录备案。师生入校报到时,需提交“一书(健康承诺书)一卡(入校前14天在通居家身体状况记录卡)一码(绿色健康码)”。本报记者 沈樑

会议提出,开学后,我市各校要继续落实每日体温检测制度。师生员工每天进入校门须开展体温检测,出示健康码。实行班级学生晨午检(寄宿生增加晚检),严格落实师生健康信息“日报告”“零报告”制度。各地各校要严格落实学校传染病症状监测预警工作要求,学校要成立由校长作为第一责任人的传染病症状监测和预警工作领导小组,全面负责学校传染病症状监测和预警工作。本报记者 沈樑

市教育局社会招聘拟聘用人员公示 时间期限截至9月7日

本报讯 28日,市教育局发布《部分直属学校2020年公开招聘高层次教育人才拟聘用人员公示》和《2020年市教育部分直属学校公开招聘教师拟聘用人员公示》。据统计,拟聘用高层次教育人才的有82人,拟聘用今年市教育部分直属学校教师的有118人。

记者发现,在入围的高层次

教育人才中,入围考生的毕业院校不乏上海交通大学、兰州大学等985学校;也有来自阿伯丁大学和伦敦大学等国际一流高校。

数据显示,今年应聘教师和高层次教育人才岗位的考生中,有742人具有研究生学历,2196人具有本科学历;高层次教育人才面试人数规模为439人,本科及以上岗

位笔试人数规模为2499人。据统计,此次招聘教师和高层次教育人才报名人数,均创我市教育系统社会招聘报名人数新高。

市教育局表示,本次公示的公示期限为2020年8月28日至2020年9月7日。若对拟聘用人员有异议,可向南通市教育局反映。本报记者 沈樑

9月初我市将有分散性阵雨或雷雨 “美莎克”捣乱,时不时来点雨

这两天雨水来得有点“勤”,在雨水的打压下,我市最高气温直降到30℃以下,感觉从盛夏直接切换到了初秋。不过,雨水一退,气温又开始直线向上。记者从市气象台了解到,本周,我市以云系变化为主,9月初将有分散性阵雨或雷雨,最高气温仍有反复。

在经历今年7月罕见的“空台”后,进入8月,台风也开始“补作业”了。这不,今年第8号台风“巴威”刚刚停编,第9号台风“美莎克”又于28日下午生成。预计“美莎克”正以每小时15公里左右的速度向偏北方向移动,强度逐渐加强,最强可达强台风级或超强台风级。受其外围环流影响,9月初,我市将有分散性阵雨或雷雨,其中9月2日有偏北大风,预计最大风力可达陆上和沿江江面5~7级,南通海区7~

9级。9月正值开学季,在这也提醒各位学生家长记得及时关注天气变化,随身带好雨具,出行注意安全。

受台风影响,副高也将减弱东退,气温稍有下降,不过随着台风的远离,副高又会重新控制我市,9月3日起将回归到晴或多云天气。气温方面,本周平均气温25℃~26℃,接近常年或略偏高;最高气温33℃左右,出现在8月31日白天,最低气温19℃左右,出现在9月4日早晨。

【明后三天天气预报】8月31日:多云,东南到东风3~4级,气温25℃~33℃;9月1日:多云到阴,有分散性阵雨或雷雨,偏北风4~5级阵风6级,气温25℃~31℃;9月2日:多云到阴,有分散性阵雨或雷雨,西北风5级阵风6~7级,气温25℃~29℃。本报记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)

逾2.5万人报名初级会计考试 今年我市6个考点首次采用人脸识别技术

晚报讯 29日至31日,我市2020年度全国会计专业技术初级资格考试在南通大学、南通职大、南通科技职业学院等6个考点举行。记者昨天从市财政局了解到,今年我市考试报名人数再创历史新高,达到25362人。今年考生入场,首

次采用了人脸识别技术。

市财政部门提醒,下周末还将举行会计中高级资格考试。相关考试成绩查询、证书领取等信息,市财政局将通过“南通市财政局”官方网站及时发布,敬请考生关注。

记者李彤

特别提醒

处暑过后秋燥来 多吃水果多饮水

随着连续几场雨水洗礼,暑气渐渐消退。不少人会感觉鼻孔干燥、忍不住干咳,还有的人有掉发的烦恼。市第六人民医院专家表示,这一系列恼人的症状是典型的“秋燥”表现,处暑过后保健需防“秋燥”。

秋咳不止,试试食疗和中药调理

秋燥中,咳嗽最要命。马女士每年一到这个时候就会感觉嗓子干燥得不行,一干就剧烈咳嗽,尤其是上午。

市六院中医科主任花佳佳解释,中医上认为,秋天比较干燥,一些人群免疫功能比较差,再加上昼夜温差大、空调湿度大等,都会造成咳嗽。有些体质差的人会将这种秋咳一直持续到入冬,或转变为慢性支气管炎等严重症状。

花佳佳建议,有秋咳的人可以食用百合和秋梨。百合味道甘美,具有润肺止咳、清心安神的作用。秋梨是肺热咳嗽病人最宜食用的水果,有清热、润肺止咳的作用。还可通过望闻问切,辨证施治配合中药调理。

鼻子出血,可从鼻腔“保湿”入手

近来,市六院耳鼻喉科门诊鼻出血的患者,特别是3~10岁的儿童患者数量增多。“有的患者主诉几天一次,有的则一天几次,经常无先兆地出血。夜里醒来发现枕头红了,也有的早上洗脸的时候水池红了。”市六院耳鼻喉科主任刘健表示,这主要是因秋季天气干燥,人体鼻黏膜分泌的液体挥发较快,鼻内容易结痂,引起干涩、发痒等不适,很多人忍不住要去抠挖。

刘健建议,预防季节性鼻出血可以从鼻腔“保湿”入手,比如在房间里增加空气加湿器,多吃蔬菜水果,多饮水。刘健指出:“如果流鼻血的是小孩子,而且是反复流鼻血,甚至伴有疼痛、感染,家长要考虑孩子往鼻子里面塞了异物嵌住的可能性。如果是老年人,要考虑高血压引起。如果鼻子经常出血,也可能是一种疾病的一个表现。要到医院进行鼻内窥镜检查。”

老掉头发,100根以内属正常

最近,黄女士不管是梳头还是洗头,总是几十根几十根地掉。

市六院皮肤科秦晓庆主任表示,每年这个时候来医院看掉发症状的人就会增多。他解释,掉发是一种自然的生理现象,是身体正常的新陈代谢。“如果每天掉发在70~100根以内,属于正常生理性掉发,不必担心和治疗,头发一边在掉,还会一边在生长,如果用药反而会增加心理负担、经济负担。如果每天超过100根以上,就属于病理性掉发,则需要治疗。建议在梳头、洗头的时候注意观察,不妨数一数。”

秦晓庆建议通过这些措施预防脱发:一是注意饮食结构的调整,多吃一些含坚果类的食物和蔬菜、水果,饮食清淡;二是尽量不要熬夜,生活规律;三是注意防晒,避免头皮暴晒,洗头的时候尽量用手指指腹轻揉,不要过度地焗油、拉直等,避免过度的化学刺激。

本报通讯员张凌丽
本报记者冯启榕