

番茄鸡蛋汤

我要和大家介绍一种大家常见的汤——番茄鸡蛋汤。

我们得选两三个快熟透里的番茄,这样煮汤时番茄的口感会带点酸;然后买几个老母鸡蛋,得是鸡脚上起老茧的老母鸡下的蛋。

先将番茄用清水清洗干净,然后用水果刀在番茄顶部划一个“十”字,接着把番茄用开水烫一下,再用手把皮撕掉,最后用菜刀将番茄切片,放入碗中备用。将蛋打入碗中,用筷子将鸡蛋打散,让蛋黄、蛋清充分混合,加一点料酒,最后再加一小撮淀粉,打匀。

接着把番茄炒熟,加水,待水烧开后,把之前打匀的蛋液倒入锅中,用勺子快速地搅和,接着放入合适的调料,烧开后熄火。这样,一道美味的番茄鸡蛋汤就做完了。

南通市郭里园小学六(1)班 赵嘉鑫
指导老师 韩春霞

小兔不爱吃饭

晚饭时间到啦,兔妈妈准备了一桌丰盛的晚餐,满心欢喜地端上餐桌,大声说:“孩子们,快点来吃饭!”小兔子们赶紧跑到桌前,津津有味地吃了起来。

其他兔子都在大口大口地吃着饭,只有小灰兔除外。它愁眉苦脸地把饭菜都推翻了,还大声嚷道:“我不要吃饭,我要出去玩!”兔妈妈指着旁边,生气地说:“你要玩就去玩,反正饿的不是我!”小灰兔兴高采烈地走出家门去玩了。玩着玩着,它的肚子突然咕噜噜、咕噜噜地叫起来。“好饿啊!”它一边捂着肚子,一边跑到饭桌前,可是桌上空空如也,真是后悔莫及。

南通市郭里园小学一(3)班 沈宸宇
指导老师 戴兔红

睡不着

当月亮姐姐睡不着的时候,她就会数身边的星星。当大树爷爷睡不着的时候,他就会数头上的树叶。当小河哥哥睡不着的时候,他就会数怀里的小鱼。当我睡不着的时候,妈妈就会温柔地抱着我,轻轻地给我讲月亮、大树和小河的故事。

南通市郭里园小学一(7)班 陈周妍
指导老师 朱婧

夏雨

夏天的午后,天气非常闷热。忽然,空中传来阵阵轰隆声。我和小伙伴们趴在窗口,好奇地往外瞧。天空中黑沉沉的乌云越来越多。马路上的人行色匆匆,路两旁的树木一动也不动,叶子也无精打采地耷拉着。树上的蝉叫个不停,好像在说:“热死了!热死了!”地上的鲜花和小草一个个垂头丧气。

不一会儿,整个天空犹如一块黑沉沉的水泥板要把房屋、路灯和树木压垮。轰隆隆,轰隆隆……震耳欲聋的雷声越来越近,闪电像神仙手中的一把利剑划过天空。忽然,狂风大作,树木在风中摇摇晃晃,仿佛下一秒就要被折断。瞬间,哗——瓢泼般的大雨阻隔了我的视线,窗外,什么都看不清了。

过了半晌功夫,雷声渐渐小了,雨也渐渐小了,天亮起来了。树木喝饱了水,一个个生机勃勃,树叶也被雨水冲洗得晶莹油亮。雨停了,我和小伙伴们冲出家门,在小区的水塘里踩着水花,那欢快的笑声让太阳也露出了笑脸。

南通市郭里园小学三(3)班 蔡沛成
指导老师 徐金玉

眼睛

眼睛是心灵的窗户,让我们的世界不再模糊。它让我看到了——漂亮的老师,可爱的同学,美丽的校园。它让我看到了——蔚蓝的天空,壮阔的大海,温暖的大地。也让我看到了——美好的世界。我们的生活少不了眼睛。

南通市郭里园小学二(2)班 保文君
指导老师 王晶

多彩乡村

每到节假日,爷爷就会带我去他作为知青时插队的海安农村去看看。

春回大地,万物复苏,苏北的农村满眼望去金灿灿的一片,公路边、田野里、房前屋后,油菜花遍地都是,像给大地铺上一层金色的地毯,黄得耀人的眼,让人沉醉。娇艳的桃花粉嘟嘟的,淡黄色的花蕊静静地躲在花瓣里,春风一吹,花瓣会飘落在清澈的小溪上,随波荡漾。一年之计在于春,春天是播种的季节,田间地头,农民伯伯在辛勤地耕作。

夏天,池塘里的荷花亭亭玉立,随风摇曳。躲在树头的知了“知了、知了”地鸣叫,只闻其声不见其形。到了傍晚,乡下人家大都舍不得开空调,把小饭桌搬到院子里,苍穹为棚、大地为席,吹着习习的凉风,听着田里的蛙鸣,边吃饭边天高地阔地聊着天。

终于等到了丰收的季节,农田又是金黄一片。海安爷爷说,那是稻,就是我们吃的米。

稻穗沉甸甸的,像是在给我们鞠躬,又像在对我们说:“快来收割我吧,快带我回家吧!”秋天,我喜欢吃的玉米、柿子成熟了。每次国庆节去海安,热情的海安爷爷都会给我们大包小包塞满很多土特产带回来,我真想一直在农村生活呀!

放寒假了,我们偶尔也会去农村,但我还没有见过雪后的农村景象,那该是美得惊心动魄吧?田地里的泥土冻得硬硬的,踩在上面和踩在水泥地上没有什么区别。海安爷爷屋后的几棵腊梅花傲立在寒风中,显得格外俏丽,让我感叹它顽强的生命力。冬天的农村是安静的,大家都在利用农闲的时间休养生息,准备又一年新的耕种吧!

我喜欢农村春天的绿,夏天的红,秋天的黄,冬天的白。我爱多彩的乡村!

南通市郭里园小学四(3)班 倪欣灵
指导老师 徐晓燕

爷爷的小院

爷爷的小院,其实就是用篱笆围成的一方土地,毫不起眼也不美丽。小小的牵牛花随意地爬在篱笆上,一棵桃树孤零零地生长在那里。爷爷有时会在这里长些蔬菜,小葱是随处可见的。有时还会看到小黄狗在泥地里刨坑,不知它又在埋藏什么秘密。

也许你会说这个小院太普通了,但对我来说它是特别的。

小院是我“搞科研”的根据地。记得小时候,第一次看到地球仪,发现中国版图的下面是美国,就立刻拿起来小铲子在小院里拼命地挖呀挖,一边挖一边想:我会不会挖到美国?我没有降落伞怎么办?虽然这次探索以失败而告终,但我体会到了自由探究的乐趣。

小院是我种植的基地。我会在春天播下种子,拜托爷爷帮我照看。每周回家观察,给它们浇水、施肥,到了收获的季节,和家人们共同品尝收获的果实。

小院是我休闲的好去处。在城市里上学,各种兴趣班交替进行,令我身心俱疲。每当我回到小院时,会立刻放松下来,和小黄狗聊聊最近的烦心事、和小伙伴一起扑蝴蝶摘桃子、和爷爷一起给青菜捉虫子、在夏夜看看久违的萤火虫……

这个普通的小院里,有我许多美好的回忆。它就是我的乐园,我将在这儿延续我的快乐!

南通市郭里园小学四(3)班 蒋王燊
指导老师 徐晓燕

新技能

寒假前,我曾立下不少“鸿鹄之志”,打算在假期中多看些书、多做些练习,但都因电脑游戏而化作泡影。游戏里烽火连天、狼烟四起,我陶醉于雄师百万、江山无限。

不知何时,父亲站在了我的身后,看着我正在游戏里横刀立马、开疆扩土。我心头一紧,快乐瞬间被父亲赶走,躲到九霄云外,无影无踪。“会打字吗?帮我打一份文件吧!”父亲缓缓地说着。我一口答应,尽管从来没干过,指法又不够熟练,但屏幕上跳动的光标还是让我很兴奋。我努力回想着打字的方法和步骤,十个手指头生疏地敲打着键盘,时间一分一秒地过去。渐渐地,眼前的文字开始变得模糊,眼皮也重了,再加上我拼音不准,前后鼻音不分,所以时有差错。打了半天,屏幕上也只有小

小的一片字。说真的,太单调枯燥了,这一切远不如游戏那么有滋味。我真想退出系统,玩一会游戏。可是一想:不行,既然要学就不能轻易放弃。脑海中浮现出乐羊子妻织布的故事:“一丝而累,以至于寸,累寸不已,遂成丈匹。”烦躁之心慢慢平静下来,疲劳霎时化为乌有,倔强的键盘也开始在我的指间流出美妙的音符。终于,一份整齐、漂亮的文件打印了出来。一股欣喜和自豪涌上心头,原来辛苦之后的甘露是最美的滋味。

利用假期时间学会了输入及打印文件,是我一次美丽经历,远比打游戏要有意义。“壮而怠则失时,老而解则无名。”“少而不学,长则无能。”努力学习,不可蹉跎岁月!

南通市郭里园小学五(1)班 黄宇轩
指导老师 高霞

书房——我的乐园

每个人都有自己的乐园,我的乐园不在那绿草如茵、繁花似锦的公园,也不在电脑上那充满诱惑的游戏虚拟世界,它是一块不被打扰的“私人领地”——书房。

我的书房十分宽敞,大约二十几平方米,有半间教室那么大,四周全都贴上了海蓝色的壁纸。每当我身在其中,就犹如在大海中遨游一般,心情无比舒畅。

推开门左手边的是棕色的香樟木玩具橱,一打开橱门就会有股淡淡的木香扑鼻而来,里面是我那五花八门的玩具,最有特色的要数风火轮赛车组啦:有帅气的F1赛车,有利用“外星科技”打造出来的黄金赛车,还有“身材魁梧”的城市大卡车……其中火龙赛车是我的“常胜将军”,和其他小伙伴比赛时总能拿第一,给我带来了无限的快乐和自豪。

我非常爱看书,每当我进入书的世界,就沉迷其中无法自拔。在书本的天空中,我如同一只小鸟一样自由自在地飞翔。也因为爱

看书,所以书积累得越来越多,很快一个书架就装不下啦,于是紧接着第二个、第三个书架也在我的书房里安了家。俗话说:腹有诗书气自华,书本能让我增长见识,懂得很多道理。其中我最爱看的书是《汉字奇兵》。写的是一个叫桑楠的人变成了一个一寸大的小人,进入了汉字世界,为了解救亲人,他带领着一群汉字奇兵组成军团,与邪恶力量展开了殊死较量,最终取得了胜利!

除此之外,书房里还有许多不说话的“朋友”:字典、地球仪、架子鼓、电子琴……他们不仅使我的学习成绩蒸蒸日上,还使我的课余时间变得丰富多彩!

我的书房虽谈不上特别,但它不仅仅是乐园,还是我的成长的地方。它充满了我的欢声笑语,承载着我的喜怒哀乐。有了它的陪伴,我感到开心和幸福,我爱我的乐园!

南通市郭里园小学四(5)班 王赵轩
指导老师 徐晓燕

有趣的实验

今天我做了一个有趣的“乒乓球坐电梯”实验。我把矿泉水瓶子上面的一部分剪掉,把大玻璃缸装入自来水,记住水不要太满。接着把乒乓球放入水中,乒乓球漂浮在水面上。然后把矿泉水瓶子倒扣在乒乓球上往下压,你会发现乒乓球沉到了缸底,并没有浮起来。我有点失望,跑过去问妈妈:“妈妈,我的乒乓球为什么没有浮上来?”妈妈告诉我要在

矿泉水瓶子底部开一个小孔,于是我按照上面的步骤又操作了一遍,惊奇地发现水慢慢进入矿泉水瓶,小孔有气体冒出来,乒乓球像坐电梯一样浮了上来。“成功啦!成功啦!”这次我懂得了:无论做什么事,都要勇于尝试,才有可能得到成功的喜悦!

南通市郭里园小学三(5)班 张邵颖
指导老师 余艳璇

特殊假期

疫情当前,宅在家里不出门就是为抗疫做贡献。在国家的政策号召下,我和爸爸妈妈在家经历了一段特殊假期。

假期一开始,我们还没有从过年的节奏中走出来,每天睡到自然醒,睡衣成了我们的“防护服”,每天吃吃喝喝。爸爸妈妈不用惦记上班,每天在手机上电视上关注着疫情的发展;我没有了作业的压力也乐得轻松自在,有时还玩起了套圈游戏。这样的生活持续到我原本开学的日子,妈妈宣布:生活的节奏需要调整了!虽然开学延期了,但是学习不能停,光阴不能虚度。

说到做到,家庭学习计划全面启动。一年之计在于春,一日之计在于晨。

首先,早上不能睡懒觉了。妈妈根据学校布置的作业,将我每天的学习任务记录在一个本子上。吃过早饭,我就开始我的学习“打卡”,每完成一项,我就在任务栏后面打钩,大多数时间我都能自觉完成。虽然在家学习,缺少了老师的辅导,可是也增强了我的自学能力。

为了激发我的阅读兴趣,爸爸还向我推荐了金庸的武侠小说《射雕英雄传》《神雕侠侣》《天龙八部》。小说里面人物个性突出,情节跌宕起伏,原本以为不会感兴趣的我,不知不觉地进入了一个奇幻的江湖世界。每天学习完后,看上几个章回,我会觉得特别满足。

除了看书和学习,锻炼可不能少。我每天跟爸爸妈妈打羽毛球,可这点运动量是远远不够的,于是我又给自己定下一个运动指标:每天跳绳300下!加强体育锻炼,提高免疫力,让我们的宅家生活更健康。

虽然宅在家里不能出门,但是因为有了家人的陪伴,我觉得还是很幸福的。在这特殊的日子里,我觉得自己也成长了,不仅帮助父母做一些力所能及的小事,还感受到了祖国的伟大,知道了什么是一方有难八方支援。

春暖花开,我们已经拿到了新学期的课本。嗅着课本上散发的淡淡墨香,我仿佛看到黑板前老师正捧着课本,带领着我们大声朗读课文……

南通市郭里园小学四(3)班 谢律扬
指导老师 徐晓燕

学骑平衡车

“即使跌倒一百次,也要一百零一次站起来。”面对挫折,我们要这样做,面对失败,我们也要这样做。那一次,我战胜了挫折、失败,成功地学会了骑平衡车。

那是一个下午,我去同学家玩。一进门,我就看见了平衡车,它披着白外套,有两个踏板,旁边有两个轮子,两个踏板中间还有一根长长的杆子。我迫不及待地跑过去,扶着杆子,想踩上踏板。可我一碰,车就往前移,我没有防备,只好与地板来了个“亲密接触”。我揉着手,爬起来,同学走过来,将我扶起,对我说:“中间的杆子是控制方向的,你碰了,它就向前移动了。你想玩吗?我教你!”我兴奋地点了点头。

她告诉我,平衡车是用身体控制的,身体前倾,它就向前;身体向后,它也向后,身体不动,它也不动。

于是,我又一次骑了上去。我吸取了上次的教训,是扶着墙站上平衡车踏板的。接着,我小心翼翼向前。我慢慢从这儿“走”到那儿,以为自己会了,就加快了速度,“哎呀!”我又摔了。“我就不信了!”不服气的我又一次站了上去,再一次加速,可等待我的仍是失败。

我刚想放弃,可脑海里蹦出一句话:“坚持就是胜利。”我咬咬牙,一次又一次尝试,终于,我成功了!我学会了骑平衡车!

“阳光总在风雨后。”要想成功,总要经历一次又一次的失败,那次学平衡车的事一直深深地被我记在脑中,因为它让我理解了那句话——不经历风雨,哪能见彩虹?

南通市郭里园小学五(1)班 王馨雅
指导老师 高霞