

金色的花

“春风如贵客，一到便繁华。”春姑娘迈着轻盈的步伐缓缓走来，她像一位画家，把春天画得五彩缤纷，生机勃勃。

周末，我和妈妈来到老家，远远望去，一大片金黄的油菜花，好像给大地铺上了一层厚厚的金地毯，这时真想到上面去躺一躺。我飞奔过去，发现一朵朵黄色的小花挤在一起，变成了一个个黄色的小绣球。看着这满株的油菜花，我仿佛看到丰收时人们脸上洋溢的笑容。

我再走近仔细一看，花茎细长嫩绿，一朵小花是由四片花瓣组成的，花蕊细细地嵌在花瓣中间，黄灿灿的，美丽极了。我忍不住伸手轻轻摸了摸花瓣，感觉软软的，柔柔的，再靠近闻一闻，那淡淡的香味沁人心脾，让人心旷神怡。这时的我鼻尖上粘上了花粉，顿时变成了黄鼻头，哈哈！太有趣了。

一阵微风吹来，油菜花都摇晃起脑袋，田野里就像掀起金色的波浪，一股迷人的芳香扑鼻而来。我又忍不住舔了一口，甜甜的，香香的，那淡淡的香味引来蜜蜂来采蜜了，蝴蝶在油菜花周围也翩翩起舞了……

油菜花微笑着对我说：“小朋友，你有没有发现，我是最漂亮的金花呢？”我高兴地点点头。

啊！油菜花，金色的花，我爱你！你不仅外表美，内心更美。

通州区实验小学二(4)班 李承辉
指导老师 通州同慧教育 张丽英

捉蜻蜓的小男孩

在生活中，有许多人与你擦肩而过，有些是朋友，更多的是陌生人。而在我内心的某一个角落，一个捉蜻蜓的陌生小男孩令我深深感动。

那一天傍晚，吃过晚饭，微风轻轻地吹，夕阳的余晖抚摸着大地。我一边哼着小曲儿悠闲地散步，一边看着四处飞舞的蜻蜓。突然，耳边传来一阵奇怪的声音：“哒哒哒！哒哒哒！”像是什么东西在快速敲打着地面。

一听到这个声音，我心里一紧，立马闭上了嘴，竖起耳朵，大气都不敢出，仔细辨别声音来源。看那身形不像是个坏人，我悄悄往前寻去，原来是一个男孩子在扑蜻蜓。可为什么会发出这种声音呢？再走近些，我才发现这个男孩子只有一条腿，另一条裤管空荡荡的，发出“哒哒哒”声音的，正是他腋下撑着的拄拐。我一抬头，正巧看见他的脸，全是灿烂的笑容，就连一丝悲伤也没有。这时，他把手里的拄拐靠在花坛边，用一只脚撑地，蹦跳着扑蜻蜓。只见他跳到我身边的大树旁，那树干上停着一只蜻蜓。小男孩轻轻稳了稳身子，围拢双手，迅速往树干上一扣，接着把双手微微张开一条细缝，眯着眼睛凑过去看，结果里面什么也没有，他不甘心，又扑了几次，都落空了。

我看他累了，不忍心扫他的兴，便与他交谈起来：“小弟弟，我去帮你捉一只蜻蜓吧？”“大姐姐，”小男孩并没有被我影响心情，“你可别小看我！我一只脚比我邻居孩子跑得还快呢！而且我平衡力也比他们好，我能单脚站好长时间！”我看着他那双亮晶晶的眼睛，忍不住笑了。

我以为我不相信，急了，说：“不信你看！”他灵活地站起来，往前跳了几步，又跳了回来。“怎么样，快吗？”“快！”我笑着答道。

休息了一会儿，他又去扑蜻蜓了，看着他的背影，我不禁陷入了沉思：小男孩是个残疾人，命运跟他开了这么大的玩笑，可是他并没有怨天尤人，自暴自弃，而是如此热爱生活。我们也要像他一样，遇到挫折不气馁，积极乐观去面对。小男孩改变了我对残疾人的看法，我不再向他们投去怜悯，甚至嘲笑的目光，因为每一个人都有自己独特的光芒。

虽然这件事过去了很久，但每每想起，那个小男孩天真无邪的笑容依旧浮现在我的脑海，那自信乐观的声音依旧回荡在我的耳边……

海门市海南小学五(8)班 葛嘉茜
指导老师 季湘 陈榕榕

灿烂的笑脸

她是一个坚强、乐观、不向命运屈服的人，她那灿烂的笑脸如阳光般暖暖的。

一个偶然的机会，我从《通州日报》微信公众号上看到关于她的报道。在她二十岁那年，一场车祸使正值青春年华的她双腿截瘫，婚后丈夫又意外身亡。她有一个五岁的女儿田田，乖巧懂事的小田田有着与年龄不相称的坚强与成熟，小小年纪能帮妈妈做很多事，用稚嫩的双手为妈妈撑起一片天，母女俩相依为命，坚强乐观地生活着……

看完她的遭遇，我的眼眶湿润了，我觉得她们非常可怜，正如报道上写的：“5岁，本是享受天真快乐童年生活的年纪。然而，对小田田来说，却是那样的遥不可及。”我被她们感人的事迹深深打动，想去看一看她们，用我的压岁钱帮助她们，妈妈非常支持我！

第二天下午放学，我拿出500元压岁钱，又挑了一只自己最喜欢的小兔子毛绒玩具送给小田田，妈妈也准备了一箱牛奶和一桶油，我们来到她们母女居住的金欣家园小区，远远地就看到一个戴着眼镜，面带笑容的阿姨坐在轮椅上，身边站着一个可爱的小女孩在门口迎接我们。我们的到来，让她异常感动，不停地她说着感谢的话，熟练地转动着轮椅，把我们请进屋。

她的家在小区的一楼，是一间车库，虽然不大，但收拾得很干净。她说她特别喜欢这

个房子，轮椅进出很方便，周围的邻居又对她关怀有加，她觉得很快乐。性格开朗的她，看上去非常阳光，脸上总是带着灿烂的笑容，让人觉得很温暖。她滔滔不绝地向我们讲述自己的经历，在残酷的现实面前她没有退缩，生性好强的她摆过地摊，开过小店，当过电台推销助理和股市客服。现在金新街道残联的帮助下，成为“残疾人之家”的一员，并有一份固定的工作，小田田也转到了金泰幼儿园读书。她说她和女儿能有今天的生活，要感谢所有好心人的帮助，她会带着大家的爱，努力生活。

小田田也活泼开朗，扎着两个可爱的小辫子，脸上总是带着甜甜的笑，一双水灵灵的大眼睛忽闪忽闪的，乖巧地陪在妈妈身边。她很喜欢我送她的毛绒小兔子，一直抱着，爱不释手。我陪她一起玩，她特别开心，大方地和我分享她幼儿园的事情。

离别时，我把准备的压岁钱放在阿姨手里，她怎么都不肯要，在妈妈的再三劝说下她才收下，她充满感激的眼里闪着泪光。

她双腿瘫痪与轮椅为伴，没有怨天尤人，而是坚强乐观地面对磨难，用灿烂的笑脸传递着身残志坚的正能量，是我们学习的榜样。

通州区通州小学六(8)班 王子宁
指导老师 通州同慧教育 赵莉莉

那一刻，泪水决堤而出

感动是什么？感动是夏日里一缕凉爽的清风，是冬日里一轮暖暖的太阳，是山涧中沁人心脾的一股甘泉，是寒冷时芳香四溢的一杯热茶……拥有了感动——人类的专属，我们的心灵才会变得明亮，宽敞，纯净！

还记得那是上学期，我一直为自己成绩较好而沾沾自喜，所以当第七单元考试来临前，我并没有认真复习。考试开始了，我一看到试题顿时惊呆了：这都是我没有复习到的内容！此时我脸发烫脑发热，额头上直冒冷汗，估计此刻的我就像一只不战而败的公鸡一样沮丧。我深吸一口气，用还在微微颤抖的右手拿起笔，凭借着脑海中似是而非的日常积累做起题来，一边写一边暗自懊恼：完了完了，这次考试得考砸锅了。紧张之余的我也在盼望眼前能出现一些“熟面孔”，不让结果太难堪！可是现实却是残酷的，即使当时已是冬季，可我后背上的内衣已经湿了一半。

待同学们交齐卷子后，冯老师开始统计错题的人数。我紧张得手心里直冒汗，甚至还希望老师把我的考卷弄丢，这样就可重新考一次了，可世上哪有后悔药呀！“错题的同学请举手。”在冯老师的语调声中，我听出了她的期待，可是我一次又一次地举起了手，就像诚心与冯老师作对一样，随着举手次数

的不断增加，我的心头也一次又一次地涌起了酸楚的浪潮。“朱樊。”我心中一惊，从沉思中醒悟过来，“去把门关上！”“嗯。”我胡乱地应了一声，低着头慢慢站起来，缓缓地朝门口走去，企图避免与冯老师的目光产生交汇——此时，我的眼眶里正噙着泪水。快到门口时，身后却响起了老师那温和的声音，“朱樊，别伤心了，还有下一次呢！”我的眼泪就如同冲出堤岸的洪水涌了出来。原来冯老师早就看出了我的心思，她不但没有批评我，反而还安慰我。这一刻，没有什么能比冯老师安慰的话语更令人感动的了！我的泪水在挥洒之时，心中也在坚定地呐喊：“冯老师，下一次我一定不会让您失望的！”

回到座位，我擦干眼泪，擦不干的是冯老师的教诲。这时我心中已不复伤感，更多的感动油然而生：既然目标已定，也已经后悔，何必再哭哭啼啼？我一定要吃一堑长一智！

也许，感动不是单纯的落泪，不是肤浅的感情伤怀，而是一种内心的感受，是人与人之间心灵上的共鸣……世界上的感动无处不在，如果世界上没有了感动，那这个世界亦无情，人间亦不复！

通师一附五年级 朱樊
指导老师 南通同慧教育 卓丹

美丽的小院

我最喜欢老家的院子了。院子里种着各种花草树木，一年四季美不胜收。

春天，天气暖和了，院子里的小草悄悄地从地下探出头来，好奇地打量着外面精彩的世界。墙角边的迎春花争着抢着往前凑，露出金灿灿的脸庞，一阵风吹来，花枝左右摇摆，好像在欢迎春姑娘的到来。

夏天，一走进院子，阵阵清香直往我的鼻子里钻，栀子花开了，她们就像穿着白衣的少女在一旁静静地绽放，整个院子芳香扑鼻。

秋天，天气转凉，树叶变黄了，都落了下来，远远看去，像给小院铺上了一层金黄的地

毯。瞧，院子里的菊花竞相开放，红的似火，黄的赛金，白的如雪……五颜六色，她们就像在比美，一个个不甘示弱，争奇斗艳。

冬天，大雪纷飞，整个院子都安静了下来，花坛也不例外，树木都失去了往日的光彩。但是有一株腊梅在那边悄悄地开放，光秃秃的树枝上冒出了一个个嫩黄的花骨朵，散发出阵阵幽香，她们为这冰天雪地增添了一分生机，让整个院子又活过来了。

我爱一年四季景色迷人的小院。
海门海南小学二(2)班 汤迦云
指导老师 海门同慧教育 张姣

森林运动会

“快跑！快跑！”“小心点，别摔倒啦！”森林里熙熙攘攘，小动物堵在了森林体育场门口。原来，森林里正在举行一年一度的运动会呢！

随着狮子裁判宣布选手进场，运动员们雄赳赳、气昂昂，排着整齐的队形进入了赛场，开始预备“作战”。

第一场比赛——400米接力赛。雪豹打头阵。它咬着接力棒，随着发令枪的响起，他像一阵疾风，奋力向前冲去。不一会儿，所有参赛选手都落在了雪豹身后。

近了！近了！突然，雪豹前腿一刹，后腿一踩，将口中的接力棒猛地甩向了森林短跑冠军——金钱豹。金钱豹前腿伸直，后腿弯曲，身子微微向后倾斜，使足了力气，后腿用

力一蹬，纵身一跃，“咔嚓！”一口咬住接力棒，扭头拔腿就跑，瞬间消失在大家的视野中。

“咚咚咚……锵锵锵……”观众席上一阵阵震耳欲聋的呐喊助威声、锣鼓声，此起彼伏，不绝于耳，最终豹子队冲过了终点线，赢得了比赛。

第二项是登山比赛，选手们争先恐后地往山上跑。大狗熊体力充沛，你看他的身体，挡住了大半条路，稳拿第一名了！

“锵锵锵……”一阵锣鼓声响起，比赛结束了。运动会在动物们的欢呼声中降下帷幕，但那欢乐的声音依然在森林中回响……

海门市通源小学四(2)班 宋恩丽
指导老师 海门同慧教育 黄春如

家庭小助手

今天是五一劳动节，也是我们全家聚会的日子。我准备参加家务劳动，成为一名家庭小助手。

晚饭前，我对外婆说：“让我干个活吧！”外婆高兴地答应了。我该做什么呢？小姨婆说：“你可以去清理鱼肚子。”“鱼肚子里都是血，而且很腥，况且我也不好啊！”我皱着眉头回答。外曾祖母建议：“你可以生火。”我连忙摇摇头，“万一烫到手怎么办？”外婆问我：“你可以炒菜吗？”“炒菜？”这个主意不错，炒什么好呢？”我低头想着。舅婆给我出了个主意，让我先去刨丝瓜，炒一个丝瓜炒蛋。“好呀！好呀！”我兴奋地答应了。

那么刨丝瓜呢？舅婆教了我方法，我便拿起工具刨了起来。一开始，我一点儿也不顺利，刨得很慢，时不时这儿多刨一点儿，那儿少刨一点儿。而且刨了一半之后，丝瓜有黏液，越来越滑，滑得像一条小泥鳅，我的手都快拿不住了。终于，经过多次试验有了经验，我越来越熟练，越刨越顺利了。丝瓜终于刨好了，我小心翼翼地开始切丝瓜。因为是第一次切菜，丝瓜片切得有薄有厚。开始炒菜了！我先倒入一些油，哪知道锅里有水，油立刻像一个个调皮的娃娃活蹦乱跳起来。我慌得退后几步，等油锅“平静”下来，又急忙把调好的蛋倒入锅中，笨拙地翻炒了几下，再把切好的丝瓜放入锅内，倒入适量的盐和糖，继续翻炒。最后，我手忙脚乱地把丝瓜炒蛋盛了出来。

大家吃着我的丝瓜炒蛋，连连称赞，可是我还是觉得有点儿苦有点儿咸，所以下次我要多多练习，成为一个合格的家庭小助手！加油！

海南小学三(3)班 乔禹博
指导老师 海门同慧教育 张海丹

悠悠初雪荡我心

一大早，鸡鸣显得特别低沉，我虽然睡得迷迷糊糊的，但仍想一探究竟。

噢！原来下雪了！大地一片洁白，满树银花在阳光下闪着晶莹的光，这是入冬以来的第一场雪。我顾不得戴围巾，先和大自然来了个亲密的拥抱，在雪地里兴奋地跑了一圈。

吃完早饭后，路上便出现了许许多多的脚印：小猫的梅花脚印，鸭子的扇形脚印，以及各种鞋子、齿轮印出的痕迹。我正准备呼朋引伴，打一场雪仗，或者堆一个雪人。这时，爸爸拿来两把铲子叫我去铲雪，我很疑惑，眉毛不禁皱了皱：“爸爸，为什么要破坏大自然的杰作呢？到了中午，雪化了，它不就重新成为大地的孩子了吗？”爸爸不禁笑了笑，摇头道：“现在是过年，过去了多久，就有许多人去赶集，如果哪位爷爷奶奶不小心摔倒了，我们怎对得起他们？”爸爸也琢磨透了我的心思，“不要因为自己一时的贪恋，而遗忘了别人的方便。”我很眷恋此刻的雪景，但想到别人，便点头答应下来。

爸爸拿起大铲子，我就拿起小铲子，先把院子里铲出一条路，又来到门口铲雪。爸爸走到哪里，我就走到哪里。其实我只不过是在捣乱罢了，就是这么装模作样地铲了一会儿，就把我累得直哼哼了。干了一个上午，门前长长的一条路，雪都被铲到了两边。终于铲完了，看爸爸铲了这么多，而我却连爸爸的十分之一都没有铲到，心里说不出的愧疚。最令我佩服的是：当我干到汗流浃背直哼哼时，爸爸一声不吭，神情严肃，就像这是他的工作似的。看着这清爽的路面，爸爸的嘴角似乎露出来了一丝微笑。

洁白的地面露出来灰蒙蒙的柏油路，人们陆陆续续地从家里走出来，哼着小曲，踏着欢快的脚步，向集市走去。

悠悠初雪荡我心。爸爸的话语，爸爸的行动，深深地荡涤了我的心灵。

虹桥二小五年级 王珏
指导老师 南通同慧教育 刘慧慧