

研修指尖技艺 助力“非遗扶贫”

全国各地学员齐聚通城免费学习蓝印花布印染

晚报讯 作为“非遗扶贫”的一项创举,昨天上午,文旅部、教育部、人社部中国非遗传承人群研修培训计划《南通蓝印花布印染技艺研修班》开班暨“吴元新国家级技能大师工作室”揭牌仪式在南通大学举行,来自云南、贵州、山东、甘肃等地的30名学员齐聚通城,其中不少来自苗族、佤族等少数民族。国务院学位委员会设计学召集人、中央美术学院博导许平教授出席开班仪式。

研修班由南通大学纺织服装学院、继续教育学院具体承办,由中国染织艺术研究中心、南通蓝印花布博物馆、江苏省纺织工程学会印染专业委员会协办,以“强基础、拓眼界、增学养”为目标,帮助传统印染技艺人群提高文化艺术素养、审美能力和创新能力。研修班以南通蓝印花布印染技艺为主,以蜡染、扎染、夹染技艺为重点,在秉承传统、不失其本的基础上,通过专业理论学习、案例研讨、考察交流、实践创作,帮助传承人群激发创作潜能,丰富题材品种,解决工艺难题,拓展应用空间,振兴和推动



参观历届学员作品。 记者许丛军

传统印染技艺融入现代生活,提高中国非物质文化遗产保护利用水平,进一步弘扬优秀传统文化。值得一提的是,所有学员学费、食宿费全免。

在社会各界大力支持下,该校从2018年起先后承办了6期蓝印花布非遗研修班,培养学员300余

名,创作传统手工印染作品近千件。

此次研修班共分基础课程、拓展课程、参观考察、实践课程4大板块,时间为1个月。其间,8位蓝印花布印染技艺非遗传承人将为学员们进行零距离指导。结业前,还将举办学员优秀作品展。

记者冯启榕 实习生顾子娴

节约每一粒米 让爱多一厘米

启东志愿者积极引领厉行节约、爱惜粮食风尚



晚报讯 9月20日,是第十八个全国公民道德宣传日。施汉冲、虞雪华等12位启东籍中国好人、江苏好人齐聚一堂,通过组织“节约一粒米 有爱一厘米”主题演出、“厉行节俭”主题海报拍摄等形式,广泛动员社会各界人士积极参与到勤俭节约、爱惜粮食的行动当中。

主题演出在圆陀角旅游度假区胜丰村举行。“践行光盘行动,崇尚勤俭节约,倡导文明用餐……”“江苏好人”虞雪华、“文明小义工”徐源蔚上台宣读了“厉行勤俭节约、制止餐饮浪费”倡议书,呼吁大家做爱粮节粮的宣传者、践行者、示范者,为营造“浪费可耻、节约为荣”的良好氛围贡献自己的一份力量。

“我国是个人口大国,粮食安全

是我们的民生根本。在今年丰收节来临之际,我们更应心怀忧患意识,立足当下、珍惜粮食,才能拥有更加幸福美好的生活。”启东市委宣传部副部长、启东市文明办主任顾永辉说。

活动在大合唱《爱惜粮食》中圆满结束。随后,大家纷纷集体签名承诺,从自身做起、从现在做起、从小事做起,不仅要厉行勤俭节约,更要向道德典型学习,做新时代文明实践的践行者。

记者黄海



20日,“孝满花城 情暖中秋”中沙社区迎中秋文艺演出在崇川经济开发区中沙社区小广场举行。演出精彩纷呈,吸引中南世纪花城以及附近居民观看。社区党总支书记陈命荣介绍,社区将以党建为引领,通过重阳节“孝心”敲门、老年人非遗传承大牌大赛等居民喜闻乐见的活动载体,推进花城孝文化建设。

记者任溢斌 通讯员成俊

做个快乐的顺产妈妈,就这么简单——市一院开展24小时无痛分娩



从本月起,南通市第一人民医院产科与麻醉科合作,开展24小时全天候无痛分娩服务。市一院提醒:除极少数特殊情况外,几乎所有产妇都可以做“无痛分娩”,近乎99%可选择区域镇痛实现无痛分娩。

“无痛分娩”是指自然分娩时,在维护产妇及胎儿安全的原则下,通过正确用药阻断分娩时的痛觉神经的传递,使分娩疼痛减轻甚至消失,让准妈妈们免受疼痛折磨,减少分娩时的恐惧和产后的疲倦。

据研究表明,对疼痛的恐惧是很多孕妈妈对阴道分娩抵触的主要原因,近一半的初产妇会感觉分娩疼痛难忍,甚至“痛不欲生”。“如果把疼痛打分,假设最痛值为10分,那么产妇生孩子最痛接近10分,尤其是胎儿比较大的时候疼痛更明显。开展‘无痛分娩’后疼痛可以降低到4分以下,既可以耐受疼痛,又有力气进行生产。”市一院产科专家介绍,椎管内给药分娩镇痛是迄今为止所有无痛分娩方法中,镇痛效果最确切的方法,也是各大医院运用最广泛、效果最理想、技术最成熟的一种方法。

另外,产科及麻醉科专家均认为,无痛分娩中麻醉药的浓度相当于剖宫产的1/5~1/10,进入母体血液、通过胎盘的概率微乎其微,对产妇而言非常安全,对胎儿几乎也不会造成什么影响。“当人体感到严重疼痛时会释放儿茶酚胺,可能会影响到胎儿的血液和氧气供应,所以无痛分娩还能减少胎儿缺氧的危险。”此外,由于麻醉药的浓度很低,几乎不影响产妇的运动功能,产妇意识清醒,能主动配合、积极参与整个分娩过程;产妇可以根据疼痛的程度自我控制给药,真正做到个体化按需给药,操作十分方便。一次给药药效大约持续一个半小时甚至更长,待产妇再次感觉疼痛后用镇痛泵继续给药,可持续使用直至分娩结束。

无痛分娩的全过程是由麻醉医生产科医生合作完成的,麻醉医生根据产妇疼痛反应制定用药策略,产科医生在镇痛分娩实施过程中密切关注产程,随时调整产力,确保分娩的顺利进行。正常的无痛分娩在产房中即可进行,无须进手术室操作。

市一院特别提醒:如果产妇合并凝血功能障碍、药物过敏、腰部有外伤史等疾病,应向医生说明并咨询,根据具体情况决定是否可以进行无痛分娩。

本报通讯员汤卫春
本报记者冯启榕

更俗剧院

王千源、张译、黄志忠主演 《八佰》
刘亦菲、甄子丹主演 《花木兰》
汤姆·汉克斯主演 《邻里美好的一天》
里卡多·斯卡马奇奥主演《死无对证》
10月3日19:30——明星版相声《一壶二郭头》
10月15日19:30——话剧《再见微因》
10月16日19:30——话剧《志摩有约》
10月23日19:30——内蒙古名家名曲专场音乐会
11月6日19:30——《蝶舞翩跹》彩蝶女乐专场音乐会
扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668

体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

南通购彩者坚持守号中得1021万大奖

8月5日,体彩大乐透第20072期开奖一奖中出22注头奖,江苏南通海安3206006475体彩网点中出其中1注1021万元追加投注头奖。日前,中奖者吴先生在家人陪同下来到江苏体彩兑奖大厅领奖。

吴先生出示的中奖彩票是一张5注号码的单式票,进行了追加投注,投注金额15元。该票第2注号码“11-15-18-20-27+05-06”与20072期大乐透开奖号码完全一致,中得当期追加一等奖,单注奖金10219312元。此外,该票的

第1注号码也中得了当期九等奖,收获奖金5元。

吴先生介绍说,他购买体育彩票已将近20年,买大乐透快10年了。这张中奖彩票上的号码,他已经守号相当长的时间,其间多次中过小奖。此番中得大乐透一等奖,吴先生的心态相当淡定,他笑言,“买彩票这么多年,不管中不中奖,我这个习惯是不会改变了。以后我肯定还是每期5注,但不一定守号了,后面我打算随机选号,看看能不能再有好运降临”。

申请体彩站点详见南通体彩网(www.nttc.net.cn)“建站信息公开”专栏

福彩直通车

南通福彩网 <http://ntfcw.tt17.com/>

1.5亿超给力派奖重磅来袭

为回馈广大彩民对福利彩票一直以来的关心与支持,中国福利彩票发行管理中心决定于2020年8月20日至10月31日期间,针对全国联销的“超给力”系列即开型彩票游戏开展派奖及营销活动。

派奖活动时间自2020年9月10日0时起,10月20日17时止。活动期间,对兑取“超给力”游戏1万元及以上奖等的购彩者进行派奖,每个奖等的派奖金额等于相应奖级的设奖金额,具体为:兑取100万元的中奖者,派送100万元固定奖金;兑取80万元的中奖者,派送80万元固定奖金;兑取30万元的中奖者,派送30万元固定奖金;兑取10万元的中奖者,派送10万元固定奖金;兑取1万元的中奖者,派送1万元固定奖金。

此外,9月7日至8日每天9时至22时试刮有惊喜,用户只要关注“福彩刮刮乐”微信公众号,并完成手机号绑定,即可免费参与“超给力”游戏试刮活动,有机会获得随机现金红包奖励,现金红包发完即止。

心动了吗?那就让我们一起走进福彩站点,感受爱心与幸运的传递,享受这场“超给力”的秋日狂欢盛宴!

福彩双色球 2元可中1000万

体彩开奖

9月21日 21:38

超级大乐透第20092期
8、11、17、31、35+7、11
排列5第20215期
7、9、7、0、3

福彩开奖

9月21日 21:48

七乐彩第2020093期
2、7、8、9、20、23、27+29
乐透型15选5第2020216期
3、5、6、8、12
6+1第2020093期
3、9、1、9、9、2+狗
3D第2020216期 3、8、5