

古稀老汉多才多艺,二胡、笛子、葫芦丝、单簧管、萨克斯等样样玩得溜——

# 精通多样乐器 音乐相伴晚年

□蒋春昇

很多爱好,相伴一生。即便到了晚年,依旧“痴心不改”。对于崇川区文峰街道新城社区古稀老人朱进平来说,玩乐器是他一生最大的爱好。他会二胡、板胡、笛子、葫芦丝、巴乌、单簧管、萨克斯等多种乐器的演奏。

儿时,朱进平就十分喜欢音乐,一有空就学着吹笛子、拉二胡。而且主要靠自学,不懂就向会者请教。参加工作后成了单位、系统里的文艺骨干,还参加了省里的文艺会演,取得一等奖的好成绩。退休前他购置了一只萨克斯,开始进行自学,十多年来已3次更换萨克斯。老朱说,自己十分爱好音乐,对音乐有浓厚的兴趣。兴趣是最好的老师,很多乐器,都是因为兴趣,才自己去看书、自学、请教。退休后,时间更充裕,就把玩乐器当作晚年生活最主要的爱好了。他还参加了南通市老年人才艺大赛,取得了较

好成绩。

一晃,几十年过去了。如今,朱进平也从当年眉清目秀的小伙子变成白发老汉,但唯一不变的就是他内心对于乐器的热爱。

“玩了这么多乐器,自己最喜欢萨克斯。”朱进平说,降B调高音萨克斯的音色甜美、明亮,富有流动性。降E调中音萨克斯,音色柔和、清晰,富有表现力,极具张力。他玩了弯管萨克斯后又玩直管萨克斯。十多年一直坚持吹萨克斯,从来没有停息过,也积累了丰富的吹奏经验。他能吹8种不同的调式,音乐转调时熟练、自然。因此向他拜师学习萨克斯的人很多,他都毫无保留地免费教学。一些人碰到困难,想放弃学习时,他常鼓励说:“只要不怕丑,脸皮厚,刻苦练,就没有学不会的乐器。”

朱进平认为,老年人玩乐器主要是自娱自乐,图个高兴。动动手、动动脑,

防止老年痴呆,让退休生活更加充实。玩乐器也让他从中悟出了一些为人处世的道理。音乐可以让人安静下来,可以驱除浮躁,更加淡定地面对生活。大家在一起合奏乐器后,他觉得身边的“高手”很多,各有所长,因此,他虚心地学习别人的长处,弥补自己的短处。

新城社区党委书记、社区主任褚敏说,朱进平老人是社区文艺积极分子标兵,社区邻里活动中心专门介绍了他的先进事迹。他积极参加社区公益活动,为居民演出。社区开展“绿色骑行”活动,他来到滨江公园,为大家加油鼓劲。在社区文艺演出现场、外出学习途中、慰问地铁工人、养老院老人等活动都留下了他演出的足迹。

音乐,是陶冶性情的熔炉,给人带来快乐。与音乐结缘,乐器为伴。朱进平的夕阳生活多姿多彩,充满阳光。

## 寓教于乐

□李斌 王林

趣味拼字廉连看、飞镖射贪、击打歪风……近日,崇川区和平桥街道颐和社区党委、工会举办的“清风送廉扬正气,运动健身又润心”趣味廉政运动会,吸引了辖区众多退休党员和群众的积极参与。

新颖活泼的廉政运动会项目设置,让党员、群众在休闲运动中使廉洁知识入心入脑,同时也丰富社区老人的精神生活。



## 祖孙四代同游园

□刘洪

因为疫情原因,很久没有带母亲出游了。呆萌的小重孙女满满是母亲的开心果,对小动物特别感兴趣。周六,吃过午饭,当先生提议外出转转时,我们不约而同地想到野生动物园。于是,祖孙四代一起向野生动物园出发。

我们选择了开车自驾游。车子驶进园区,成群的黑天鹅映入眼帘。第一次见到野天鹅,最兴奋的自然是满满。我们立刻打开车窗,仔细端详。黑天鹅姿态优美,三五成群,有的在水中嬉戏,有的在岸上休息,一副怡然自得的模样。除了天鹅,还有鸸鹋。没想到鸸鹋径直朝我们汽车走来,吓得我们赶紧关窗。往里行驶,马、羊逐一出现,朝汽车奔来,想讨要吃的,可惜,我们之前没有准备,只得隔窗相互打招呼。母亲的激动丝毫

不亚于满满。远远看见了羊驼,忙驱车靠近,惊喜地发现这里好停车。

下车后,母亲主动掏钱买了一盒胡萝卜递给满满。零距离与羊驼接触,惊喜之余我们不禁有点害怕。羊驼对人没有丝毫的胆怯,看见游客手中有胡萝卜,还会主动出击。心惊胆战地喂了几根胡萝卜,过了把瘾,我们继续上车前行。

最有意思的要数棕熊了。隔着一条人工沟渠,七八只棕熊与我们隔渠相望。起先它们都是蹲坐着,但发现有人要向它们投掷苹果,立刻起身,前爪合拢作揖表示感谢,逗得游人哈哈大笑。有一只棕熊干脆跳入渠中,将落入渠中的美食一网打尽。母亲看得目不转睛,也尝试着扔了几块苹果。远处的

## 平凡生活

石头,也趴着一只棕熊,似乎与世无争。饲养员告诉我们,那只熊生性懦弱,争不过,干脆作罢。不过,饲养员告诉我们,千万别被棕熊的假象迷惑,它可是食肉动物,会吃人的。恋恋不舍地离开凶狠又可爱的棕熊,继续寻找下一个目标。狼、斑马、长颈鹿、狮子、老虎、骆驼、大羚羊……动物一一呈现,惊喜连连。

半天的时间,只能走马观花,但对于满满来说,这次与野生动物园的初次邂逅,意义深远。年过八旬的老母亲似乎也返老还童。

夕阳西斜,沐浴在夕阳余晖中的动物园,显得格外安详、美好!祖孙四代同游野生动物园,与动物近距离接触,母亲直夸不虚此行。

## 有话要说

### 孝老日设得好

□廖卫芳

近日,笔者在一家超市里碰上一位朋友,只见他携着妻女正在采购一些日常用品,还有香蕉、桃子之类的水果。问其故,朋友相告,今天是其父母结婚53周年纪念日,他正准备回乡下老家过“孝老日”,顺便带些生活用品、水果去看望二老。朋友说,他们家兄弟姐妹5个,3年前就商定设立了家庭“孝老日”,即每年的法定节假日、二老的生日和结婚纪念日,他们都必须要相约一起回老家,陪二老聊聊天,吃吃饭;同时让二老感受子女们的亲情和孝心。笔者听了,不禁为设立家庭“孝老日”之举拍手叫好。

俗话说:“百善孝为先”。作为子女,尊敬父母,孝顺父母,既是一种美德,更是一种责任和义务。自古以来,孝敬父母的故事很多,如兄弟争孝、负米养亲、弃官奉亲、行乞养母、笼负母归……可以说,这些孝老故事都是我们后人的学习榜样。但在我们的实际生活中,有不少为人子女者,常常以种种理由不愿意回家看望老人。有的以工作忙为由,平时几乎不回一趟父母家,最多偶尔打上几个电话。有的以路途遥远为由,往往只在春节的时候才匆匆赶回父母家一趟。更有甚者,有的以赚不到钱,无法回家为由,竟然几年都不回父母家一趟。一些老人不得不常年过着“进门一盏灯,出门一把锁”的孤单生活。平时不是独自宅在家里看电视,就是坐着发呆,或干脆躺床铺。有时候遇上了生病,因无人送医而不得不硬在家里撑着。有的甚至去世多日,子女也无人知晓。这不能不说这是老人的悲哀,更是子女的不孝。

笔者所住小区有一位年近八旬的独居老人,平时一人生活,很少看见有子女上门看望。当有邻居问及子女时,老人就眼含泪水说,虽然自己儿女一大帮,但真正贴心、孝顺的却一个也没有。这话真的很令人痛心。

笔者以为,设立家庭“孝老日”之举,不失为尊老、孝老的一个“典范”。一方面,有了“孝老日”,子女就有一种责任意识和担当意识,就会自觉养成看望父母的习惯。另一方面,有了“孝老日”,父母就不会感到孤独和寂寞,就能时刻感受到子女给予的关爱、亲情和温暖。同时,更为重要的是,“孝老日”的设立,也为子孙后代树立了良好的榜样,为和谐、美满、温馨的家庭氛围创设了良好的基础。