

红色电影《江海儿女》拍摄正酣,演职人员对探班的记者袒露心声——

用精雕细琢的作品致敬燃情岁月



《江海儿女》剧照。记者李波

11月28日下午,一部反映新中国成立前江海儿女积极投身革命的红色题材影片《江海儿女》在通开机,计划年底杀青,明年7月1日前与全国观众见面,为建党一百周年献礼。

17日,记者来到影片《江海儿女》外景拍摄现场,在剧组探班,与演职人员进行面对面的交流。

总导演:让更多年轻人了解那个时代

《江海儿女》讲述江海师范学校进步学生刘石钧(原型为南通籍著名革命家刘瑞龙)、女子师范冯菊芬等一批进步学生,与当地盘踞多年的反派势力斗智斗勇,从热血青年一步一步转变成骁勇善战的革命战士的故事。电影中所讲的江海师范学校其实就是1902年张謇创办的“通州民立师范学校”。作为中国师范教育三大源头之一的师范学校,这里为社会主义建设事业和教育事业的发展作出了重大贡献,学校秉持“艰苦自立、忠实

不息”的校训,弦歌不辍且代有发展,文化积淀丰赡、教学成果斐然、优秀人才辈出;先后培养了5万多名毕业生,为社会输送了大批优秀人才,享有“红色师范”“教师摇篮”的美誉。

“通过影视语言艺术,让南通师范的学生与革命先辈隔空对话,将红色基因传承下来,让更多年轻人了解那个时代、那段历史,给年轻人以启示。”总导演秦飞这样介绍。

“南通有张謇这样伟大的民族企业家,让我对拍好这部电影的压

力倍增,总觉得拍不好似乎就对不起这位老人和那一代进步青年。”曾经执导过电影《天下第一串》《村长家的狗》的执行导演向子感慨地告诉记者,“南通人的热情、质朴、善良给我的印象也十分深刻。一听说是给南通拍电影,不少单位和人都纷纷给我们提供便利和帮助,特别是一些南通籍的资深演员不计报酬倾情出演让我深为感动。”他表示,一定会竭尽全力拍好这部电影,让更多的人了解南通、走进南通、爱上南通。

制片人:用电影向先贤张謇致敬

“说到南通就一定要提到张謇老先生,在这部电影里张謇是江海师范学校的校长,也是刘石钧的‘救星’和‘训导师’。”制片人朱晓杰介绍说,“一个人三岁看小、七岁看老,所以张謇老先生创办了师范学校用以培养老师启迪孩子们的心智,我们在拍这部戏的过程中也充分展现了教育在各方面所起到的重要作用。”

用,也想用电影向先贤张謇致敬。”

“社会需要正能量,有正能量的人一定会影响一批人。正是受张謇精神、刘瑞龙革命精神的感染,参加拍摄的剧组人员都十分敬业,甚至可以说是拼尽全力,很多时候都是不计报酬、不辞辛劳地在各自岗位上默默付出。就连一些参演的来自南通话剧院的40多名群众演员也

是如此。”部队出身的朱晓杰深有感触。剧组的人员来自天南海北,但凝聚力和战斗力都十分高涨,这让他对拍好这部电影充满信心。

“这部电影开创了南通本地影视公司拍摄南通本地红色题材故事的先河,对宣传推介南通将起到积极的作用。”朱晓杰认为。

男女主演:演好角色,再现燃情岁月

《江海儿女》这部电影的男主角是18岁的刘石钧,是师范的进步青年、进步团体晨光社的社员,他对革命的信念坚定不移,忍辱负重,对未来充满希望与憧憬,对革命伙伴忠贞,对百姓爱护有加,饰演这一角色的是来自中央戏剧学院表演系的大四学生赵伯松。

“刘石钧的原型是南通籍著名革命家刘瑞龙,要演好这个角色我感觉压力还是蛮大的,但是通过对人物文字、图片、历史资料的研究,以及和导演、制片的交流,我想我会

尽力把一位老一辈无产阶级革命家年轻时期的精神面貌和思想状态呈现出来,以此影响到现在的年轻人。”年轻的赵伯松表示。

影片中女主角冯菊芬是女师进步青年、进步团体晨光社的决策者、领导者,她端庄美丽、能言善辩、有胆有识,她不畏强权、敢于发声,性格刚烈、遇强则强。毕业于中国传媒大学的年轻女演员任祐萱饰演了这一角色,她对剧中人物也有着自己的一番理解,“冯菊芬一开始我对她的理解是刘胡兰式的勇敢革命进

步青年,但多看了几遍剧本后,我发现她是一个具有历史责任感和使命感的女性,值得我们尊重。”

“我们这次在选择演员的时候,没有刻意去选择小鲜肉或者是流量明星,而是希望通过演员的真实演技来展现人物的形象、展示那个时代的进步青年。”出品方江苏军盾影视文化有限公司总经理刘道华介绍说,“我相信,这部电影的推出,会为现在的年轻人树立正确的人生观产生积极的影响。” 本报记者李波

得了腰椎间盘突出症还能锻炼吗?

专家:症状消失后可以开始正常锻炼

体育科学研究所助理研究员冯枭慧。

“如果是在腰椎间盘突出症发作的急性期,这时候不宜进行任何形式的锻炼,应及时到医院治疗。”冯枭慧说,患者康复期间可以尝试一些比较轻松的锻炼,如:有氧运动、局部肌肉和上肢肌肉的锻炼,而且要根据自身情况调整运动时间,如有不适立即停止。

冯枭慧建议,症状消失后可以开始正常锻炼。需要注意的是,运

动前准备活动要充分,不妨选择倒走、游泳等对腰椎压力较小的运动。如果选择腰部负荷较大的运动,建议戴上腰带。在全面训练的基础上,可以进行一些加强腰部肌肉的锻炼,如:臂桥、平板支撑等,以增强腰臀部深层肌肉力量,提高腰椎的稳定性。

冯枭慧最后提醒,患者平时要减少弯腰,工作中注意自己的坐姿、站姿,经常换换姿势,避免久坐。 本报记者王全立



热线电话: 85110110

读者康建国来电(0513-85110110)咨询:他是一名健身爱好者,不久前得了腰椎间盘突出症,请问还能继续参加体育锻炼吗?

记者就此问题采访了南通市

周末阳光回 低温破冰点

晚报讯 今冬的首场雪过后,我市气温一度步入下降通道,最低气温首破冰点。这两天,虽然气温重回零度线之上,但出门还是冷飕飕的。尤其是昨天,通城的上空被厚厚的云层所覆盖,感觉就更加阴冷了一些。

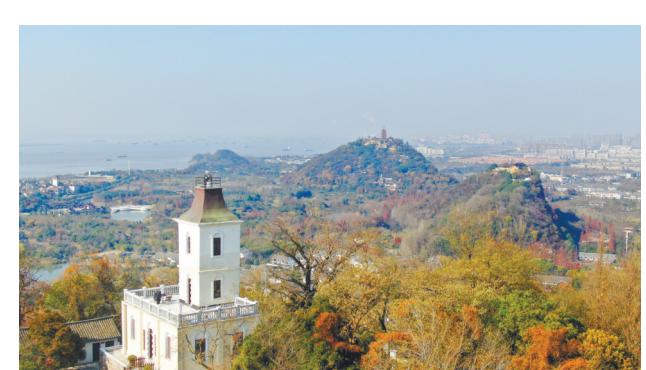
记者从市气象台了解到,这个周末我市的天气还是蛮给力的,阳光重新回归,想要洗晒的市民可以安排起来了。不过坏消息是,冷空气又要来捣乱了,虽然这次的冷空气力度较弱,但气温还是要“应景式”地往下降一降的。预计20日起至22日最低气温又

将跌破冰点,小伙伴们周末早起外出的时候还是要记得多穿一点,注意防寒保暖。

最近又进入了少雨期,皮肤干燥的感觉又来了。在这提醒大家,空气干燥尤其是久坐空调室内,记得多喝水、多吃水果蔬菜,及时补充水分。

【今明后三天天气预报】19日:多云,偏北风3~4级增大到4~5级,气温1℃~8℃;20日:多云到晴,偏北风3~4级,气温-2℃~8℃;21日:晴到多云,偏东风3~4级,气温-3℃~9℃。记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)



军山气象台成新“网红”

17日拍摄的军山气象台。军山气象台于12月初重装后布展开馆,全新的气象科普园地吸引了众多游客和气象科普爱好者参观体验。据介绍,从4日开放以来,已有4100多人走进军山气象台。记者许丛军



扫描二维码
上传新闻

追尾烧毁车 高架大拥堵

12月16日 16点32分
刘先生来电:

今天早上我开车去通州区五接镇办事,没想到在江海大道上不到1000米的距离,堵了足足有20多分钟。缓慢行驶通过拥堵路段后才发现,车道最左侧有一辆白色SUV车头已经被烧得只剩架子了。后来看新闻才知道,原来是这辆车追尾后起火燃烧,想想高架上那么多车辆,还是蛮可怕的。

85110110 新闻热线
记者俞慧娟

刘先生说,自己当天和人约好了上午10点钟在五接镇碰头谈事情。原本算好时间,9点20分从南通出发,9点45分前肯定能到达目的地,没想到从地面道路刚拐上江海大道就傻了眼。“一上去就看见几个车道都堵得严严

实,很长时间才往前挪动一点点,当下就觉得情况不妙了。”

刘先生随即打开了导航,导航提示前方有900多米的拥堵,预计通行时间23分钟,上午10点11分才能到达目的地。“当时我的心就凉了半截,约好的时间肯定不能到了,这会儿也没法下高架,只能随着车流慢慢挪动。”20多分钟后,刘先生终于通过了拥堵路段,也看到了造成这次拥堵的“元凶”——一辆被烧得“面目全非”的SUV车辆。

起初,刘先生以为这辆车是自燃,还暗自思考为什么突然会自燃?当天下午,他在手机上看到新闻推送才知道,原来是由于白色车辆追尾前车,这才导致车辆起火。“还好没有人员伤亡,要是发生爆炸,后果真的不堪设想。我觉得在路上开车,还是要保持一定的安全距离,不要一味追求速度,也不要随意变道,安全为先。”