

十年“爱心护蕾”，暖心不间断

近230万元支出累计帮扶困境儿童2000余人次

晚报讯 毕业于南通市特殊教育中心、今年17岁的小玥(化名)患有多重残疾,平日生活起居均由听力一级残疾的母亲照顾,一家三口的生活来源全靠父亲打零工的收入。通过前期摸排,得知这家人的困难情况后,28日下午,南通市慈善总会相关负责人专程上门,将“爱心护蕾”项目的1000元帮扶金送到小玥母亲的手中,崇川区慈善会也捎去米和油,为这个特殊的家庭提前送去春节慰问。

健康成长,对每个孩子来说都至关重要。关爱困境儿童,不仅仅是家庭、学校的责任,也是全社会的责任。为了帮助像小玥这类群体走出困境,更好地发挥慈善救助在社会保障中的重要作用,有效缓解困境儿童家庭经济压力,南通市慈善总会设立“爱心护蕾”困境儿童帮扶项目,救助对象为纳入市未成年人保护信息管理系统中的困境未成年人,主要包括事实无人抚养

未成年人、重病重残未成年人以及低保家庭、特困家庭的未成年人等。

多年来,南通市慈善总会始终把救助困境儿童作为工作的重点。2020年年初,南通市五部门共同出台《关于贯彻落实进一步加强事实无人抚养儿童保障工作实施意见的通知》,市慈善总会积极响应号召,出资30万元与市民政、妇联联合开展活动,对市区300名困境儿童给予资金帮扶,进一步提升儿童保障的标准和覆盖面。

南通市社会捐助工作中心主任、慈善总会副秘书长夏丽梅介绍,截至2020年年底,“爱心护蕾”帮扶困境儿童项目已持续10年时间,共计支出229.8万元,累计资助困境儿童2254人次,资助形式也从最初简单的资金扶助,深化为资金发放与结对资助、亲情关爱和心灵滋养等物质帮扶和精神抚慰并重。

记者李彤 实习生冯秋韵

慈善年会现场募集32.47万元 善款全部用于开展扶危济困等慈善救助项目

晚报讯 考虑到疫情防控因素,29日晚,位于通州区先锋镇的南通黛圣婕家居科技有限公司举办了一场小型的慈善年会,现场募集善款32.47万元。记者昨天从南通市慈善总会了解到,所有善款将全部注入“黛圣婕慈善基金”,用于开展扶危助困等慈善救助项目。

“把慈善融入企业文化,是我们企业一以贯之的宗旨。”企业董事长戴敏介绍,本次活动的主题是“爱心无限,大爱无边”。当晚,公司仅员工捐款就达8.67万元,合作企业捐赠13.8万元。“作为南通民营企业队伍中的一员,我个人再捐10万元,为爱心基金添

砖加瓦。”

滴水成河,聚沙成塔。据介绍,“黛圣婕慈善基金”成立于2020年1月,初始基金10万元,此后,戴敏又发动企业员工和身边的企业家朋友参与捐赠,截至2020年年底,该基金累计到账33.97万元,参与了疫情防控、助困、助学、助老等慈善项目。黛圣婕公司还成立了志愿服务队,每位员工都是志愿服务队的一员,他们参与义卖,结对帮扶先锋镇30多户失独家庭,定期上门慰问,帮老人解决切实需求等,失独家庭的社会保险金及补充保险金均由“黛圣婕慈善基金”统一支付。

记者李彤 通讯员夏丽梅

连续三年慰问村里高龄老人 海门在外成功人士用行动诠释敬老孝心

“陆大妈,我们代表姜永老板、村委看望您,希望您过一个愉快的春节。”“代我谢谢姜老板的关心,更感谢村委一班人……”29日上午,海门区悦来镇福山村32组年过八旬的老党员陆大妈从村干部手中接过大米、油等年礼,连连道谢。

姜永家住福山村8组,20岁就离家去泗阳创业,从事建筑行业。经过多年打拼有了一番事业后,他始终不忘村里的父老乡亲,为村里做公益。2017年暑假里,他资助村里的一个低保女学生,圆了她的大学梦;2019年,2020年,连续两年为村里的高龄老人送去慰问年货和尊老金。

今年,姜永考虑当前疫情的防控,准备了3万余元年货的同时,将发放年货的时间比去年提前了整整半个月。连日来,全

村216位80岁以上老人,相继拿到了由村干部、村新时代文明实践站志愿者代为送上门的新年大礼包。“没想到今年过年又收到了爱心年货,我已经95岁了,这是我连续第三年收到爱心年货了,太暖心了……”2组的陈大爷开心地拜托前来送年货的村干部,一定要转达他的谢意。

“我常年在外创业,如今富了,我就想孝敬一下这些老爷爷、老奶奶,让他们安享晚年。”面对老人们的感谢,姜永朴实地说,尊老、敬老、孝老是传统美德,他只是想以自己的微薄力量给村里的老人们送上温暖,同时也希望用自己的行动带动村里更多的年轻人加入到关爱老人的行列中来,一起营造尊老为德、敬老为善、助老为乐、爱老为美的良好氛围。

本报通讯员徐辉 张陆翔 本报记者陈静

大寒时节“泳”者无畏 ——走近通城冬泳一族



通城冬泳一族
“泳”者无畏。
记者王全立

市区有这样一批游泳爱好者,每年11月至次年4月,他们坚持在户外劈波斩浪,用年复一年的坚持,诠释着运动之美,展现着冬泳人的魅力。

曹建忠:通城冬泳活化石

昨天5时30分许,通城还笼罩在夜幕中,六旬开外的曹建忠已来到市人民游泳池。他走进更衣室,一边做着准备活动,一边和记者聊起他与冬泳的故事。

1994年,曹建忠刚刚转业,他打算从事一项健身运动。“我这人喜静,最终决定选择游泳作为健身项目。”

当年夏初,曹建忠每天坚持游泳。游泳是季节性运动,眨眼工夫夏季快结束了,曹建忠开始为秋冬如何健身而发愁。有位游泳爱好者建议他继续在户外游,坚持到秋冬就能体验到冬泳的快乐。“抱着试试看的心情,我跟着身边的几位冬泳爱好者一起健身。当时市区冬泳爱好者屈指可数,也就冯旭、许正、管惟佳等七八人。”

1996年年底,曹建忠和冯旭、花培、朱樑等几人到烟台参加全国冬泳比赛,这是南通冬泳爱好者第一次亮相全国赛场,此行获得团体第7名。

烟台之行一炮打响,吸引了更多的通城市民加入冬泳运动。1997年国庆节,南通市冬泳队成立。

陈仲贤:冬泳健身有讲究

当天6时30分左右,陆陆续续又来了10位冬泳人,大家热情地打着招呼。

更衣室里,一位50多岁模样的中年汉子显得比较活跃。他一边做着拉伸,一边向身旁的几位泳者介绍自己的健身要诀。“他叫陈仲贤,我们都称他‘老中医’。”市江海冬泳俱乐部秘书长施锦龙告诉记者,“老中医”是陈仲贤的外号,此人喜欢从中医角度研究冬泳,形成了适合自己的一套冬泳方法。

带着好奇心,记者和陈仲贤聊上了。“我从小患有支气管哮喘病,爬一层楼中途都会休息下,睡觉不能平躺,饮食是这个不能吃那个不敢碰。30多岁时患上高血压、高血脂,还得了胰腺炎,不夸张地说只剩半条命。”陈仲贤说,“20多年前,一位爱冬泳的朋友建议我跟着他一起游泳,我抱着试试看的态度加入了冬泳队。渐渐地,我发现呼吸慢慢变得平缓了,睡觉的靠背和枕头逐渐降低了,有些东西吃了也没啥不良反应。这时我意识到,冬泳确实是增强体质的良方。”

陈仲贤说:“通过观察和思考,我摸索出一套适合自己的锻炼方法。我从不和别人比游多少,还练出几个跳水动作,如‘导弹’‘背倒’‘前卧’等,这些都是‘吃大饼’的跳水动作,把身子打得通红,达到了拍打五脏六腑的目的。”

吴明珠:女将能顶半边天

7时许,天已大亮。陈仲贤、单汉明等几人步出更衣室,准备游泳。斜对面的一间房,走出几位女将,个个英姿飒爽。

来到泳池边,大家先是活动活动四肢,而后用双手舀了些池水浇在身上。“此时水温要比户外温度低些,这样是为了更好地适应水温。”施锦龙向记者解释。

“那夜的雨也没能留住你,山谷的风它陪着我哭泣……”泳池中,有两位女将一边哼着《可托海的牧羊人》,一边向前划水。“我这两位姐妹,是给自己鼓劲呢。”记者身边的冬泳爱好者吴明珠说。她告诉记者,市江海冬泳俱乐部成员中,大多数是男同志,但女将也不甘落后,目前常年健身的有20来人。“我冬泳有17个年头了,当初选择这个项目,图的是游泳不用排队,到了游泳池就能游。再后来,就从夏天坚持到秋冬,游泳成了我一年四季不断线的健身项目。”

“凡是坚持冬泳的,都能充分体会到这项运动带来的好处。”施锦龙说,“我们这里没有职务、财富高低之分,这是一个团结快乐、积极向上的团队。希望更多的市民加入冬泳队伍中,只要你选择坚持,它绝不会让你失望!”本报记者王全立

鹏展中介 濠东路99号 85513839 13776917318 工贸大厦 12/24 165m² 复式楼中楼汽车库24m² 228万 城北家园 27/28 133.5m² 车库11m² 毛坯 257万 北郭北村 3/6 65m² 精装 158万 佳期漫花园洋房 6/8 120.5m² 四室二厅二卫 精装 汽车位 335万 绿城润园底楼 125.2m² 地暖中央空调精装 310万 花城三期店铺 77m² 可以隔二层 268万 综艺大厦 23/25 50m² 市中心地铁口濠河边 60万 王府大厦三区房多套出租出售欢迎来电咨询	久和中介 华园路市级机关第二幼儿园东侧 85113759 15051270211 永兴福里 中/电 95m² 2-1 毛坯 车库10m² 185万 恒成楼 3/6 86m² 2.5-1 简装 急售 163万 中港城 4/电 89.5m² 2-1 精装 180.8万 1895公馆 中层 131m² 毛坯 无大税 360万 外滩北苑 3/6 89m² 精装 车20m² 175万 天润锦园 中/电 89m² 2-1 毛坯 238万 汇富花园 5/17 144m² 3-2 毛坯 255万	银河中介 城隍庙濠东小套往南90米北园新村3幢18号店面 13862968413 15950810928 德诚翰景园6/电4室2厅2卫141m² 精装两个车位车库305万 铂樾府1/17层175m²精装[带80m²院子]含车位 600万 文峰北苑5/6层3室南厅121m²精装车库12m² 339.8万 中海碧林湾1楼3室129.6m²开发商精装车位超低价 212.8万 世濠花园7/11层3室2厅2卫133m²精装车库13m² 269.5万 静海府 中高层 3室2厅2卫 130m²开发商精装 310万得绿 绿地新都会31/32层2室半阳光厅双阳台112m²毛坯 224万 濠南君邑10/16层2室半100.5m²精装二附启秀学区房 340万	天安中介 江景苑菜市场南门 85595336 13390945336 有土地 厂房 出售 专做厂房 商铺 办公楼 住宅买卖 代过户 免费登记 面议 光明东村 2/6 四室阳光厅170m² 豪装 南汽车库35m²空车位 位置好 380万 恒基花园 4/6 三室一厅 138.5m² 实际面积150m²南车库37m² 豪装中央空调地暖 325万 名都广场 5/18三室阳光厅165m² 精装 空车位 479万 中南世纪花城 2楼 三室阳光厅151.5m² 豪装 阳光充足 328万 江景苑 3/18 三室一厅 125m² 车库11m² 毛坯 有朝阳 255万 江景苑 13/18二室一厅 88m² 车库13m² 精装 190万	天苑中介 文峰路15号文峰桥北首 15862825879 城中 三中双学区房,新海通桥湾中8带电梯 建163m² 精装 458万 1895公馆 中/电 电梯 建131m² 毛坯 360万 无大税 中南世纪花城14/电 建141m² 毛坯 景观园 阳光好 323.8万 无大税 城中 三中双学区房,濠南路55楼上50/下79m² 精装很好 有合用车库 空车位 280万 外滩花苑 9/18 建115m²+24m² 车库 毛坯 230万 锦安花园中高层11层带电梯8m² 车库 精装 210万 城中 三中双学区房 空学区房 锦安苑 黄金楼层8楼 建132m² 精装 300万	家乐中介 物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧) 18912270383 13057019586 物资大厦办公楼 独立大单层 744m² 268万 万科白鹭湾(洋楼) 5/6电3阳光厅 115m²+车位 精装 196万 八仙花苑(二附学区房) 2/车 3/2/2 136m²+8m² (车库)精装 365万 二附学区房 2/5 2/1 63.97m² 装修 260万(净) 城市之光 14/184/2/2 142m² 装潢 338万(净) 幸福人家 3/电 2阳光厅 90.5m²+29m² (南车库) 精装 156万 濠西园 3/6 3/2 127m²+18m² (南车库)装修 216万 德民花苑 1/车 3/2/2 129m²+21m² (车库) 装潢 222万	梦路中介 城南小学对面 15962750368 15950810021 裕丰大厦x/电 2-1 112m² 精装 258万 裕丰大厦x/电 3-2 156m² 装修 350万 裕丰大厦x/电 3-1 123m² 精装 328万 光明东村3/6 3-1 73m² 装修 启秀空学位 155万 江景苑 1/电 2-1 91m² 车12m² 毛坯 166万 中南大厦x/电 办公用房 877m² 精装 498万 江东广场3/车 3-2 122m²+车库15m²精装 启秀空学位 268万 朝晖花苑2/车 3-2 130m² 中装 车22m² 阳光好 265万	无忧谷房产 中天福邸3-3号 18912291839 85532728 文峰新村 底楼 3-1 84m² 精装 310万 星光城写字楼 复式 54m² 精装 66万 德诚翠湖湾 好楼层 139m² 精装 369.8万 银花苑 3F 69.84m² 精装 276万 友谊家园 7F/电 112m² 精装 258.8万 湾子头 6F 69.5m²+55m² 精装 306万 东昇花园 2F 150m²+25m² 精装 348万 运杰龙馨园 中高层/电 158m² 豪装 370万	山顺和房产 SHUNHE 买房卖房 顺和帮忙 —南通人自己的房产中介— 看房热线: 18796152666 南通市顺和房地产代理有限公司
--	---	--	--	--	---	--	---	--