

退休老人,每个人都了不起!

□朱悟森

国家主席习近平发表二〇二一年新年贺词,习主席在总结了极不平凡的二〇二〇年后说:“平凡铸就伟大,英雄来自人民。每个人都了不起!”

我一个退休已十五年的老人,听到习主席对人民,尤其是习主席特别提到“从古稀老人到90后00后年青一代”的这句赞颂时,激动不已。

面对突如其来的新冠肺炎疫情,我们听党和政府的话,窝在家,不外出,也是我们退休老人对这场疫情阻击战出的一把力。为了解除大家宅家的憋屈和烦躁,我动笔写了一篇“窝在家,人要动”的短文,刊发在4月5日的《江海晚报》上,鼓励大家宅家也要宅出免疫力,宅出健康,闷死病毒。终于,在党和习主席的引领下,战“疫”取得了阶段性的胜利,我们同全国军民一道,书写了伟大的抗疫史诗。在这场人类史上前所未有的抗疫战场上,退休老人,每个人都了不起!

作为一名共产党员,我牢记习主

席教导:“不忘石库门和红船的出发初心。”上世纪93年,我调至开发区一民营企业,第一件大事就是组建了该企业的党支部,当时是开发区建区以来第一批民营企业党支部,十几位党员组成了全企业员工的中心,顺利推进企业生产及各项工作,此举得到区工委的表扬,民营老板也竖起了大拇指。此后,我十多次被评为区“优秀共产党员”和“优秀党务工作者”。退休后,我仍积极参加社区组织的各项活动,创建卫生环境、书写文明公约、宣传垃圾分类、说好邻里故事,都离不开退休老党员的身影。2020年在社区党委换届选举中,我们畅所欲言、各抒己见,当我和社区120多位老党员投下自己庄严一票时,自豪感油然而生:退休老党员,每个人都了不起!

退休后,我每天的时间安排都很规律,还有自己的业余爱好,有空闲就写一些心得体会的豆腐块文字。我记得自己的第一篇报道《化机厂增产畅销的梳毛机》一文刊登在1982年6月17日

的南通市报上,接着陆续在市报刊登几篇通讯报道,由于工作关系,我走上了民营企业的领导岗位,中断了这一爱好。退休后,我抖擞精神,努力绽放自己,仅十三五时期,在市级报刊上就刊登了五十多篇文章。2020年9月,习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示,我读懂了习总书记的“粮苦用心”,回忆起上世纪三年困难时期,我们用“瓜菜代”渡过饥饿的日子,写下了《回忆瓜菜代的日子》一文,刊登在市广播电视报39期上,倡导节约光荣光盘时尚。退休老人尽绵薄之力,宣传正能量,还真是了不起!

2020年的列车已驶离,满载的回忆让人无法忘记,奋斗的征途上,“每个人都了不起!”新的一年,我能为国家做什么?我能为他人做什么?退休老人只要不颓废不消极,一直酝酿着乐观,培养着豁达,坚持着善良,只要在路上,就没有达不到的远方,就无愧于习主席的点赞:每个人都了不起!

读懂母亲

□单凤婷

最近一段时间,母亲迷上了攒快递箱子,大大小小的箱子在客厅摆起来,担心打底的大箱子不稳当,还把我淘汰不穿的小衫、鞋子放在里面。我跟母亲说要学会“断舍离”,不用的东西就是负累,要给自己一个相对舒服的生活空间。她却说是你网购的成绩,摆放着显热闹。

老人对过往的事情念念不忘,我能理解,可对不再穿的衣物恋恋不舍,我不能接受这种思维逻辑。比如我们家做菜时用的黑铁锅,现在母亲拿着吃力了,我的意思想把它扔掉,可母亲说这个锅还挺好呢,这么多年来用着顺手也有感情了。我和母亲争辩得面红耳赤,两人谁也没说服谁。

天还没有完全黑下来,清凉的晚风轻抚着脑门,走着走着到了家附近的花鸟鱼市。一处卖鱼食的地摊很火,六个人一个挨着一个分别买了三五块的鱼食。我站在地摊前,发现鱼虫不受待见,而那大托盘里的颗粒状鱼食和装在泡沫器皿里的小鱼很走俏。

我好奇地打听一位刚买鱼食的阿姨,这个叫什么名字?阿姨温和地说:“它们叫蹦蹦。我家鱼缸里有五十多条火炬鱼和三十多条熊猫鱼,每天要喂一块多钱的蹦蹦,我喜欢看放进鱼食时那些鱼蜂拥而上的可爱样子,旺盛的生命力跟人一样热闹,有生机。”

“鱼崽长得很快,小一个月就这么大了。”阿姨用大拇指和食指丈量着鱼的长短。顺着她手的灵动和脸上那份喜悦,我仿佛看到了海底世界,也似乎听到了张雨生的《一天到晚游泳的鱼》。天彻底黑下来,昏黄的路灯打在地摊上。密密麻麻的蹦蹦和小鱼在水中愉快地嬉戏游弋,即便它们也许知道下一刻就会成为鱼的腹中之物,但此刻依然享受着自由自在的快乐。

瞬间,我醒悟到了什么,母亲舍不得丢弃的东西,或许是想在短时间内依托它们来表达内心潜藏的仪式感。又或者母亲是在用这样的方式,提醒我无节制的网购?每个人的观点不同,我为什么要出言顶撞老母亲呢,因为潜意识里觉得安全的关系,被偏爱得总是有恃无恐。

我加快了脚步往家走,在这个冬季老年病容易复发的季节,在每一个明天,我都要做个孝顺女。

手机“唧溜”一声,母亲发来微信:饭做好了,回来吧,你说的断舍离有道理,我听你的。我忽然就泪涌眼眶,为我没能读懂母亲。

封院不封爱

□钱咸华 袁海霞

因全球疫情蔓延,国内疫情日益严峻,养老机构实行封闭式管理。在抗击疫情期间,新开敬老院封院不封爱,隔离不隔心。该院工作人员通过微信、视频、抖音等新媒体工具为老人和家属搭建沟通的平台,将爱和关心传达给老人。同时,护理员小姐姐们增加与老人聊天的频次,进行沟通、疏导,给他们以精神慰藉和关爱。2021年1月25日,工作人员正在为一位院内90岁老人过生日。



给老人“压岁钱”成家规

□杨汉祥

我家是一个大家庭,多少年来一直保持多代同堂,以至几十年来形成的家规也多,其中之一就是每逢春节必须给家中老人送“压岁钱”。听我父亲讲,当年我爷爷当家时,每逢过春节,不但给他的老父老母等长辈们都送上一份“压岁钱”,而且“压岁钱”的数额要比给孩子们还要多。

面对邻居们的不解,爷爷总不厌其烦地给他们解释,他说:“春节给小孩包‘压岁钱’的习俗由来已久,具有吉祥如意以及良好祝愿的寓意,可你们想过没有,逢年过节时一个家庭里最需要关心与祝福的除了小孩子外还有谁呢?”不等别人回答,爷爷接着又说:“毫无疑问,肯定是那些老人们。

大家都知道,人到老年经济收入少了,有的老人甚至没有收入,这时候更需要子女以及晚辈们的资助;再说从爱老敬老的要求来说,每逢传统节日,当子女及晚辈的更应该主动给老人孝敬钱物。所以,过春节给老人包‘压岁钱’不但在情理之中,而且与小孩子比更要优先给。”一番话说得邻居们连连点头。

爷爷当年说的这些话,我父亲一直铭记在心。后来我父亲当家了,每逢过春节时他不但给他的父母等长辈们包“压岁钱”,还常给我们讲其中的道理,叮嘱我们一定要把这个家规一代代传下去。后来我爷爷奶奶相继过世,我的父母年龄也越来越大,不知不觉我也成了这个大家庭的顶梁柱与当家人。如今

在我们这个大家庭里,每年春节包“压岁钱”的任务理所当然落在了我的身上,这些年来我除了给孩子们包“压岁钱”外,还给我的父母乃至我的岳父母都包上一份“压岁钱”,且给他们“压岁钱”的数额也在逐年增加。当然,每到此时我也不忘给家中晚辈们复述一下其中的道理。

今年春节的脚步声越来越近,许多家庭又开始考虑给孩子们准备“压岁钱”了。在这时我“亮”出我家的这个家规,是希望能得到更多年轻人以及他们的家庭认同,也希望更多家庭在春节前夕给孩子们准备“压岁钱”的同时,不忘给家中老人也准备一份,而且到时候给老人们要包得快一些、包得多一些,让老人们更高兴,让家庭更和睦,让节日更喜庆。

平凡生活