

“十四五”社会信用体系建设规划昨起征集各界意见 加强顶层设计 五方面问计于民

晚报讯 昨天,我市就全市“十四五”社会信用体系建设规划编制工作向全社会广泛征求意见,旨在把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来,切实把社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验充分吸收到规划编制中来,谋深、谋细、谋实未来5年社会信用体系建设重点工作,征集时间从即日起至3月26日。

此次征集内容包括五方面:围绕统筹推进政务诚信、商务诚信、社会诚信和司法公信,加快推进社会信用制度建设等方面的意见建议;围绕强化信用信息归集,完善信用平台和行业信用系统建设等方面的意见建议;围绕创新推进信用惠民便企,拓展“信易+”应用场景等方面的意见建议;围绕创新监管理念、监管制度和监管方式,建立健全分级分类监管制度,加快构建以信用为基础的

新型监管机制等方面的意见建议;围绕广泛开展宣传,在全社会大力营造“知信、用信、守信”良好氛围等方面的意见建议。

征集方式有电子邮件、纸质信件两种,意见建议的电子版可发送至市信用办邮箱ntxyhd@163.com,邮件主题和附件名为“姓名(或单位)+关键词+信用规划建议”;纸质版可邮寄到南通市行政中心综合楼(世纪大道6号)发改委信用建设处。

市信用办相关负责人表示,意见建议要聚焦我市社会信用体系建设工作,观点鲜明,突出宏观性、战略性、创新性和可操作性,可以是三言两语的真知灼见,也可以是材料翔实、说理透彻、论证充分的文稿。欢迎社会各界建言献策,共同推动社会信用体系建设高质量发展。

记者刘璐

客菜品种丰富,地产菜量多价低 近期蔬菜日均交易量同比上涨26%

晚报讯 春回大地,现下正是蔬菜生长、应市的好季节。记者昨天从通农物流获悉,近期市场蔬菜日均交易量走高,同比上涨26%。水果方面,柑橘销售进入尾声,目前季节性水果以草莓、芒果、甘蔗为主,榴莲价格明显下降,销量有所上涨。

近日,福建、昆明、海南等南方杂菜品种丰富,同时地产菜量多价低,导致市场部分蔬菜价格不断走低,市民购买欲提升,蔬菜销量走高。目前,通农物流蔬菜区文蛤菜批发价0.79元/公斤、大青菜0.88元/公斤、西生菜1.54元/公斤、蒲芹1.94元/公斤、青椒3.52元/公斤、土豆2.64元/公斤、洋葱2.11元/公斤。值得一提的是,由于福建地区的青椒大

量上市,从而抑制了价格上涨,青椒价格同上月相比下降57%。福建、云南等地的蚕豆也纷纷进入市场,深受市民喜爱,目前批发价7.3元/公斤,日交易量达100吨上下。

蔬菜区负责人吕剑介绍,菜价的行情受多方因素影响,受蔬菜供应量的影响最大。“单看客菜方面,每日停放在蔬菜区直发延伸区域的车辆就达40辆以上。”吕剑透露。

近期水果交易受降温降雨天气影响,整体表现低迷,柑橘类水果销售进入尾声。“目前季节性水果以草莓、芒果、甘蔗为主。进口水果方面,榴莲价格明显下降,销量有所增加。”通农物流水果交易区负责人解雪峰介绍。

记者严春花 通讯员康倪 何岸芷

全民艺术公益课堂受欢迎 800多学员报名参加崇川区文化馆春季班



丰富多彩的课程吸引了众多市民参加。
记者徐培钦

晚报讯 为满足群众多元化的文化需求,丰富大家的文化生活,2021崇川区文化馆全民艺术公益课堂春季班这两天正式开课,丰富多彩的课程吸引了800多名群众报名参加。

昨天一大早,记者来到市北文体中心,看到参加古筝初级班的学员们早早在培训室等待上课。走进古筝课堂,老师从坐姿、基本手型等基础知识讲起,让大家了解古筝的构造、种类,并进行勾、抹、托等教学和基本指法、乐理知识的启蒙。“我已经退休了,马上快60岁,这次是和好姐妹一起报名来参加的。”家住崇川区兴和家园的袁玉霞告诉记者,之前

她已经参加过前几期的公益培训,当时学的葫芦丝,今年和好姐妹一起报名学古筝,因为觉得不仅可以领略琴乐文化,对促进身心健康、缓解压力、提高个人综合素养也挺有好处。崇川区文化馆全民艺术公益课堂连续开办了3年,一直以来都受到广大市民群众的欢迎。崇川区文化和旅游局副局长、崇川区文化馆馆长杜晓春表示,原港闸区和崇川区合并后,现在的崇川区文化馆无论是在师资队伍,还是在团队资源方面都相对比较完善,这次公益课堂春季班开设茶艺、朗诵、越剧、摄影、舞蹈等24个班级。

记者徐培钦

什么运动对减脂最有效 根据各人所需,进行有针对性运动



读者费可来电咨询:最近几个月胖了3公斤,请问什么运动最适合减脂?

南通市体育科学研究所所长、南通市体育科学学会秘书长汤剑文对此问题作了解答。

“适当运动、合理饮食是减肥的两大手段。”汤剑文说,什么运动对于减肥效果最好呢?最近国外有篇文章系统分析了有氧运动、阻力运动、综合训练(注:有氧运动结合阻力运动)的减肥效果。

汤剑文介绍说,该论文作者对4774名体重指数较高者进行了试验,经过半年多研究,分析了不同运动方式对于体重、BMI、腰围、脂肪体重或非脂肪体重的影响。“根据这一研究试验,我们可以根据自己的锻炼目的安排相应的运动。比如,你想减轻体重、降低BMI、缩小腰围就选择有氧运动,你想减肥(减去体内脂肪)应该选择综合训练,你想增加身体肌肉首选阻力运动,这样的话,运动更加有针对性,效果也更加明显。”

汤剑文强调,同时增加运动和控制饮食可以进一步改善减肥的效果。综合训练和阻力运动可以有效地增加肥胖患者的肌肉量,改善血压、血糖、血脂,提高心肺适应性,这一效果对于老年人而言尤其重要。

本报记者王全立

以案说法——2020年消费维权典型案例

婚礼因疫情被叫停 消协政策宣传解纠纷

【案情简介】

消费者杨先生委托市区某婚庆公司办理2020年1月26日的婚庆喜宴,支付费用17500元。喜宴当天中午12时被疫情防控指挥部叫停,酒店方通知停止一切相关活动,而婚庆公司的喜宴庆典服务已进行了新娘化妆、婚车贴花、接新娘摄影录像、走台鲜花摆放、音箱设备灯光设置等。因婚庆喜宴无法进行,杨先生要求婚庆公司退还全部费用遭拒绝,向南通市消费者协会投诉。

【处理过程及结果】

南通市消协工作人员接投诉后,向婚庆

公司了解核查情况,婚庆公司表示因为疫情原因,杨先生当天的婚庆喜宴无法举行,愿意承担相应的责任,但其公司已为婚庆喜宴作准备支付了一定费用,全额退款不能接受。消协工作人员向婚庆喜宴举办酒店方调查了解,婚庆公司在疫情防控指挥部通知前已进行了摄影录像、走台鲜花摆放、音箱灯光等设置。市消协组织双方进行了面对面调解,宣传相关政策,引导双方拿出解决问题的诚意,在公平合理的原则下协商处理。最终婚庆公司退还7900元,杨先生表示满意。

记者李波

【案例评析】

《民法典》第六条规定:“民事主体从事民事活动,应当遵循公平原则,合理确定各方的权利和义务。”第五百六十三条规定:“有下列情形之一的,当事人可以解除合同:(一)因不可抗力致使不能实现合同目的;”第五百六十六条规定:“合同解除后,尚未履行的,终止履行;已经履行的,根据履行情况和合同性质,当事人可以请求恢复原状或者采取其他补救措施,并有权请求赔偿损失。”第五百九十条规定:“当事人一方因不可抗力不能履行合同的,根据不

可抗力的影响,部分或者全部免除责任,但是法律另有规定的除外。因不可抗力不能履行合同的,应当及时通知对方,以减轻可能给对方造成的损失,并应当在合理期限内提供证明。”不可抗力,是指合同订立时不能预见、不能避免并不能克服的客观情况。包括自然灾害、政府行为等,而这次疫情事件就属于不可抗力因素。本案中,因疫情这个不可抗力因素造成婚礼不能举办,双方的婚庆合同可以解除。合同的解除双方均无过错,造成的损失,按照公平原则各自承担相应的责任。