

# “十四五”社会信用体系建设规划昨起征集各界意见 加强顶层设计 五方面问计于民

**晚报讯** 昨天,我市就全市“十四五”社会信用体系建设规划编制工作向全社会广泛征求意见,旨在把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来,切实把社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验充分吸收到规划编制中来,谋深、谋细、谋实未来5年社会信用体系建设重点工作,征集时间从即日起至3月26日。

此次征集内容包括五方面:围绕统筹推进政务诚信、商务诚信、社会诚信和司法公信,加快推进社会信用制度建设等方面的意见建议;围绕强化信用信息归集,完善市信用平台和行业信用系统建设等方面的意见建议;围绕创新推进信用惠民便企,拓展“信易+”应用场景等方面的意见建议;围绕创新监管理念、监管制度和监管方式,建立健全分级分类监管制度,加快构建以信用为基础的

新型监管机制等方面的意见建议;围绕广泛开展宣传,在全社会大力营造“知信、用信、守信”良好氛围等方面的意见建议。

征集方式有电子邮件、纸质信件两种,意见建议的电子版可发送至市信用办邮箱ntxyhd@163.com,邮件主题和附件名为“姓名(或单位)+关键词+信用规划建议”;纸质版可邮寄到南通市行政中心综合楼(世纪大道6号)发改委信用建设处。

市信用办相关负责人表示,意见建议要聚焦我市社会信用体系建设工作,观点鲜明,突出宏观性、战略性、创新性和可操作性,可以是三言两语的真知灼见,也可以是材料翔实、说理透彻、论证充分的文稿。欢迎社会各界建言献策,共同推动社会信用体系建设高质量发展。

记者刘璐

## 客菜品种丰富,地产菜量多价低 近期蔬菜日均交易量同比上涨26%

**晚报讯** 春回大地,现下正是蔬菜生长、应市的好季节。记者昨天从通农物流获悉,近期市场蔬菜日均交易量走高,同比上涨26%。水果方面,柑橘销售进入尾声,目前季

节性水果以草莓、芒果、甘蔗为主,榴莲价格

明显下降,销量有所上涨。

近日,福建、昆明、海南等南方杂菜品种丰富,同时地产菜量多价低,导致市场部分蔬菜价格不断走低,市民购买欲提升,蔬菜销量走高。目前,通农物流蔬菜区文蛤菜批发价0.79元/公斤、大青菜0.88元/公斤、西生菜1.54元/公斤、蒲芹1.94元/公斤、青椒3.52元/公斤、土豆2.64元/公斤、洋葱2.11元/公斤。值得一提的是,由于福建地区的青椒大

量上市,从而抑制了价格上涨,青椒价格同上月相比下降57%。福建、云南等地的蚕豆也纷纷进入市场,深受市民喜爱,目前批发价7.3元/公斤,日交易量达100吨上下。

蔬菜区负责人吕剑介绍,菜价的行情受多方因素影响,受蔬菜供应量的影响最大。“单看客菜方面,每日停放在蔬菜区直发延伸区域的车辆就达40辆以上。”吕剑透露。

近期水果交易受降温降雨天气影响,整体表现低迷,柑橘类水果销售进入尾声。“目前季节性水果以草莓、芒果、甘蔗为主。进口水果方面,榴莲价格明显下降,销量有所增加。”通农物流水果交易区负责人解雪峰介绍。记者严春花 通讯员康倪 何岸芷

## 第十届中国花博会5月下旬启幕 崇明邀您观花博

**晚报讯** 昨天,“花开中国梦,上海欢迎您”第十届中国花博会长三角旅游推介活动在我市举办。上海市崇明区文化和旅游局局长黄海盛、南通市文化广电和旅游局局长葛锦坤出席活动并致辞。来自崇明、南通两地的100余名文旅企业、媒体代表参加活动。

在第十届中国花博会即将举办、全民迎花博热潮渐起之际,上海市崇明区文化和旅游局针对长三角旅游市场推出花博会旅游推介活动,旨在更好地宣传推广花博会盛会,推介营销崇明花博旅游线路产品,向全国人民尤其是长三角市民游客发出“观花博,游崇明”的诚挚邀约。举办花博会长三角旅游推介活动也是在花博会大背景下,促进两地文旅行业交流,增加相互了解、增进互补共享、

扩展接洽合作,推动长三角文旅行业区域一体化发展的重要举措。

今年5月21日至7月2日,举世瞩目的第十届中国花卉博览会将在崇明举办。中国花博会全称中国花卉博览会,是我国花卉园艺领域规模最大、规格最高、影响最广、内容最为丰富的国家级综合性花事盛会。在花博红利的带动下,近年来,崇明大力推进文旅产业增量提质,旅游产业能级成倍增长,服务接待能力显著提升,公共服务体系不断完善,游客满意度与日提升。为了欢迎八方宾客,举办一届精彩、圆满、难忘的花博会,崇明精心策划准备了一系列花博主题文化活动,打造了一系列花博主题精品游线。

记者李波

## 全民艺术公益课堂受欢迎 800多学员报名参加崇川区文化馆春季班



丰富多彩的课程吸引了众多市民参加。  
记者徐培钦

**晚报讯** 为满足群众多元化的文化需求,丰富大家的文化生活,2021崇川区文化馆全民艺术公益课堂春季班这两天正式开课,丰富多彩的课程吸引了800多名群众报名参加。

昨天一大早,记者来到市北文体中心,看到参加古筝初级班的学员们早早在培训室等待上课。走进古筝课堂,老师从坐姿、基本手型等基础知识讲起,让大家了解古筝的构造、种类,并进行勾、抹、托等教学和基本指法、乐理知识的启蒙。“我已经退休了,马上快60岁,这次是和好姐妹一起报名来参加的。”家住崇川区兴和家园的袁玉霞告诉记者,之前

她已经参加过前几期的公益培训,当时学的葫芦丝,今年和好姐妹一起报名学古筝,因为觉得不仅可以领略琴乐文化,对促进身心健康、缓解压力、提高个人综合素养也挺有好处。崇川区文化馆全民艺术公益课堂连续开办了3年,一直以来都受到广大市民群众的欢迎。崇川区文化和旅游局副局长、崇川区文化馆馆长杜晓春表示,原港闸区和崇川区合并后,现在的崇川区文化馆无论是在师资队伍,还是在团队资源方面都相对比较完善,这次公益课堂春季班开设茶艺、朗诵、越剧、摄影、舞蹈等24个班级。

记者徐培钦

## 什么运动对减脂最有效 根据各人所需,进行有针对性运动



读者费可欣来电咨询:最近几个月胖了3公斤,请问什么运动最适合减脂?

南通市体育科学研究所所长、南通市体育科学学会秘书长汤剑文对此问题作了解答。

“适当运动、合理饮食是减肥的两大手段。”汤剑文说,什么运动对于减肥效果最好呢?最近国外有篇文章系统分析了有氧运动、阻力运动、综合训练(注:有氧运动结合阻力运动)的减肥效果。

汤剑文介绍说,该论文作者对4774名体重指数较高者进行了试验,经过半年多研究,分析了不同运动方式对于体重、BMI、腰围、脂肪体重或非脂肪体重的影响。“根据这一研究试验,我们可以根据自己的锻炼目的安排相应的运动。比如,你想减轻体重、降低BMI、缩小腰围就选择有氧运动,你想减肥(减去体内脂肪)应该选择综合训练,你想增加身体肌肉首选阻力运动,这样的话,运动更加有针对性,效果也更加明显。”

汤剑文强调,同时增加运动和控制饮食可以进一步改善减肥的效果。综合训练和阻力运动可以有效地增加肥胖患者的肌肉量,改善血压、血糖、血脂,提高心肺适应性,这一效果对于老年人而言尤其重要。

本报记者王全立

## 以案说法——2020年消费维权典型案例

# 婚礼因疫情被叫停 消协政策宣传解纠纷

### 【案情简介】

消费者杨先生委托市区某婚庆公司办理2020年1月26日的婚庆喜宴,支付费用17500元。喜宴当天中午12时被疫情防控指挥部叫停,酒店方通知停止一切相关活动,而婚庆公司的喜宴庆典服务已进行了新娘化妆、婚车贴花、接新娘摄影录像、走台鲜花摆放、音箱设备灯光设置等。因婚庆喜宴无法进行,杨先生要求婚庆公司返还全部费用遭拒绝,向南通市消费者协会投诉。

### 【处理过程及结果】

南通市消协工作人员接投诉后,向婚庆

公司了解核查情况,婚庆公司表示因为疫情原因,杨先生当天的婚庆喜宴无法举行,愿意承担相应的责任,但其公司已为婚庆喜宴作准备支付了一定费用,全额退款不能接受。消协工作人员向婚庆喜宴举办酒店方调查了解,婚庆公司在疫情防控指挥部通知前已进行了摄影录像、走台鲜花摆放、音箱灯光等设置。市消协组织双方进行了面对面调解,宣传相关政策,引导双方拿出解决问题的诚意,在公平合理的原则下协商处理。最终婚庆公司退还7900元,杨先生表示满意。

### 【案例评析】

《民法典》第六条规定:“民事主体从事民事活动,应当遵循公平原则,合理确定各方的权利和义务。”第五百六十三条规定:“有下列情形之一的,当事人可以解除合同:(一)因不可抗力致使不能实现合同目的;”第五百六十六条规定:“合同解除后,尚未履行的,终止履行;已经履行的,根据履行情况和合同性质,当事人可以请求恢复原状或者采取其他补救措施,并有权请求赔偿损失。”第五百九十条规定:“当事人一方因不可抗力不能履行合同的,根据不

可抗力的影响,部分或者全部免除责任,但是法律另有规定的除外。因不可抗力不能履行合同的,应当及时通知对方,以减轻可能给对方造成的损失,并应当在合理期限内提供证明。”不可抗力,是指合同订立时不能预见、不能避免并不能克服的客观情况。包括自然灾害、政府行为等,而这次疫情事件就属于不可抗力因素。本案中,因疫情这个不可抗力因素造成婚礼不能举办,双方的婚庆合同可以解除。合同的解除双方均无过错,造成的损失,按照公平原则各自承担相应的责任。