

今年,市总工会将投入240万元分批组织2000名一线职工疗休养,全市工会计划安排6000名一线职工疗休养——

带着职工向着“诗和远方”进发



疗养员工感受春天的阳光。总工会

一线职工的“加油充电站”

三月的开沙岛,万物复苏,宛若世外桃源。24日至26日,参加市总工会“工会在身边·健康伴我行”2021年第三期的近百名一线职工徜徉在长江绿色“明珠”开沙岛,体验健康运动的优雅舒缓。

“平时,我驾车穿梭在城市的大街小巷,在这里可以慢下来,看风景,深呼吸……”陈娟是南通市公共交通有限公司的一名线路班组长,也是“南通市巾帼建功先进个人”,多次被评为“先进生产者”。她说,参加这次疗休养活动,感受到市总工会对基层一线职工的关心关怀,可以放松身心、加油充电,以更加良好的状态投入到工作中去。

队伍中,有在新冠肺炎疫情防控一线的医护人员、公安干警、环卫工人、快递员、社区工作者、物资保障人员、交通运输人员,也有疫情期间机关企事业单位下沉一线服务抗疫和复工复产人员,以及基层企事业单位苦脏累险、有毒有害等特殊工种

的一线工作人员等。

在三天两晚的疗休养行程中,市总工会、市职工服务中心、省工人南通疗养院和疗养基地精心组织、合理安排、强化服务、重视防护,为一线职工开启了健康快乐的疗休养旅程。

白天,工作人员带领大家参观南通洲际绿博园,欣赏热带奇花异草;瞻仰如皋红十四军纪念馆,重温激情燃烧的革命岁月;晚上的活动动静结合丰富多彩,有的进行乒乓球比赛,锻炼身体、广交朋友;有的三五一群,举行投篮比赛,联络感情、升华友谊;有的引吭高歌,释放压力,抒发爱国情怀;还有的沉浸在电影世界,与主人翁同喜同悲……

“我们要让职工劳模们真正感受到工会组织‘娘家人’的关心和爱护。”省工人南通疗养院院长、党支部书记阮尖说,职工来自天南海北,会碰到各种情况,考验着疗养院的工作人员,为此,疗养院党支部组成“党员突击队”,以应对疗休养接待中的各种问题。

疗休养基地“优中选优”

为使长期在一线奔忙的职工有一个放松身心的疗休养场所,南通市总工会精心优选疗养基地。市总工会副主席成飞告诉记者:“我们主要考虑能使每一位疗养者有一个疗养身心的地方,我们在南通全市走了很多地方来比较遴选,力求空气好、风景好、住宿符合要求。”

南通滨江临海,有丰富的自然资源、休闲资源、健身资源。南通市总工会筛选出国家乒乓球通州训练基地、如东林克斯温泉酒店、南通文峰饭店作为南通市一线职工疗休养基地。

国家乒乓球通州训练基地位于自然风光优美的江中绿岛——开沙岛,这里远

离喧嚣的城市,风景秀丽、空气清新。岛内有近在咫尺的江心寺、露营地、高尔夫训练基地,动物园免费向职工劳模开放。林克斯温泉酒店位于如东小洋口,可享受温泉的细腻,领略海滨风光,夏天还可以下海踩文蛤,跳一曲“海上迪斯科”。市区紧靠濠河的文峰饭店可以方便县市区的一线职工参观南通市的博物馆、游览滨江风光,领略濠河之美。

今年,经市总疗养院、服务中心与职工疗休养基地对接,市总工会精心安排了全新的活动路线,准备了丰富的疗休养内容。精心设计的疗休养线路,凸显长江风光、黄海风情,职工们非常满意:“我们在中国乒乓球通州基地疗养,在紧张劳累的工作之余得到了很好的放松。”

党史教育嵌入疗休养套餐

参观爱国教育基地,用红色资源讲好党史故事;观长江看五山,滨江风光一览无遗;游览南通五山片区、南通植物园,看南通实施长江大保护的最新实践;走进南通博物苑,泛舟千年濠河,了解南通城市的沧桑变迁……

“职工疗养与时俱进,我们将党史教育嵌入一线职工疗休养套餐,让新时期产业工人在身心疗养的同时,也能得到精神滋养。”市总工会权益保障部部长曹庆龙介绍,一线职工“疗养套餐”还安排了参观海安七战七捷纪念馆、如皋红十四军纪念馆等红色爱国主义教育基地,组织举办劳模精神宣讲,观看爱国电影《开国大典》《我和我的祖国》……让职工们在放松身心的同时心灵得到洗礼。今年,市总工会还将培育1~2个职工疗休养基地;增加养生讲座、红色教育、特色景观等疗休养活动内容;开展长三角疗休养品牌推介等,对南通一线职工的疗休养进行“扩容”。

作为市总工会“工会在身边”实事项目之一的职工疗休养活动,南通市总工会已经持续开展开了9年。去年,市总工会共安排1586名医护人员、公安干警、社区干部、环卫工人、快递小哥、企业工人等一线职工参加疗休养活动。今年,市总工会将投入240万元分批组织2000名一线职工疗休养,全市工会计划安排6000名一线职工疗休养,帮助大家缓解一线奋战带来的疲惫,释放压力、愉悦心情,进一步焕发劳动热情、释放创造潜能,助推经济复苏。

“工会组织是党联系职工群众的桥梁和纽带,也是职工利益的代表者维护者。”市总工会主要负责人表示,顺应职工群众对美好生活的期待,通过疗休养、学习参观等活动,共享绿水青山,实现休养生息,提升职工群众获得感、幸福感、安全感,也激发更多劳动热情和创造活力。

本报记者彭军君 本报实习生杨荣臣
本报通讯员韩石华

崇川小学生阳光体育跑操赛拉开帷幕

晚报讯 昨天上午,迎着昂扬的音乐,踏着整齐的步伐,我市崇川区多所小学在操场开展跑操比拼。据了解,这是崇川区首届小学生阳光体育跑操比赛。25日至26日两天,崇川区40个小区的6万余名小学生将陆续走进所在学校的操场,通过跑操,展示小学生的青春活力和昂扬气息。

在城中小学,三年级至六年级的小学生们,在操场中央的五星国旗两侧,组成一个大红星和“中国”二字,并围绕文字和图案不断

跑动。该校四(9)班同学杨凌说:“通过跑操的锻炼,提高了我的身体素质,增强了我的集体观念,锻炼了我的坚强意志。”

崇川区教体局体卫艺科科长钱程告诉记者,跑操由原来的冬季长跑运动项目演变而来,已经成为学校贯穿冬季、春季的室外运动之一。从去年开始,崇川区在全区各小学推广跑操。截至目前,这项运动已在崇川区所有小学内全面展开。

记者沈樾

江苏商贸职业学院开展无偿献血活动

晚报讯 24日至25日,市中心血站联合江苏商贸职业学院开展了主题为“以热血致青春”的无偿献血活动。活动现场,爱心涌动,暖意融融,广大师生用自己滚烫的青春热血抒写着奉献的美好诗篇。两天时间内,江苏商贸共有1000名师生献血303700毫升,其中,24日共有765名师生献血25.26万毫升,创下了我市历史日献血人数新高。

此次市中心血站共有4辆献血车开进了江苏商贸的校园,现场同学的献血热情十分高涨。“虽然内心有点紧张,但是献出的爱心是无价的,能拥有一张属于自己的献血证感觉特别光荣。”刚满18周岁的沈幽若同学说。

爱心奉献像一场接力赛,师生们都愿意倾尽所能。有些同学因为体重较轻、血色素

不足等被婉拒,难掩失望,但当他们从工作人员处得知,每年都会开展献血活动时,随即绽放出灿烂的笑容,更加坚定了要参与这场爱心接力的决心。

事实上,近年来,江苏商贸每年都会参与“三月学雷锋”无偿献血活动,师生们的献血热情令人动容。无偿献血对大学生而言,已不仅仅是奉献爱心,更是他们一份份沉甸甸的社会责任。

记者了解到,此次活动也是我市新冠病毒疫苗集中接种前的首家大规模集体献血活动。

为了保障疫苗集中接种期间血液供应平稳有序,市中心血站呼吁:请广大市民在接种新冠疫苗之前献一次血;已接种新冠疫苗的市民,可以错开接种献血屏蔽期(接种第一针至第二针后28天)及时参加无偿献血。

通讯员马淳淳 记者冯启榕

“世界防治结核病日”主题宣传走进通大

在24日“世界防治结核病日”当天,南通市疾控中心、市卫生监督所、南通大学后勤保障部联合在南通大学啬园校区举行了一场主题为“终结结核流行,自由健康呼吸”的宣传活动,受到了广大师生的欢迎。

据了解,结核病是最古老的慢性传染病,可以发生在除了头发和牙齿以外的任何部位,其中85%发生在肺部。结核病是由结核杆菌侵入人体后引起的传染病,具有较强的传染性,人群密集场所是结核病防控的重点场所。中国每年新发病例在100万人左右,去年我市新发结核病患者近2000例,依然位居我市甲乙类传染病首位。

2020年,江苏师范大学等高校曾通报过发现在校学生肺结核相关病例。为了防止在我市高校出现类似情况,市卫生监督所针对

结核病开展了筛查、预防性服药等多项防控工作。“南通在学校防控这块的工作做得比较到位,特别是一些高校在新生入学时的筛查就很有必要。因为学校的防控做到早发现、早控制、早治疗,就可以有效阻断结核病在校园内的传播。”市卫生监督所学生卫生监督科科长卞力峰介绍。

“在我国结核病的患病率以及患病人数总量不少,但我市近些年每年的新发患者数呈逐年下降趋势。”市疾控中心慢病传染科主治医师符剑透露。他提醒:“如果发现身边有人出现咳嗽、咳痰超过两周,就要提醒对方及时就诊。肺结核病主要是通过呼吸道传播,所以养成日常良好的卫生习惯,像预防新冠病毒那样戴口罩、勤洗手、多通风是一个有效途径。”

本报记者李波

崇川区2021年人力资源直通车 天生港镇街道专场招聘会 白龙湖畔 职等你来

主办:崇川区人力资源和社会保障局、崇川区天生港镇街道办事处

承办:崇川区人力资源服务中心、天生港镇街道农业农村和社会事业办

举办时间:2021年3月28日上午9:00-11:30

举办地点:天生港镇街道白龙湖公园(幸余路兴港路路口)

此次人力资源直通车招聘会汇集天生港镇街道及周边地区34家知名企业,涵括机械制造、纺织服装、商贸零售等10余个行业,共推出700多个就业岗位,适合高校毕业生、就业困难人员、退役军人等各类就业人员就业,欢迎广大求职者参会!