

护士节来临之际，“90后”美小护用自己的方式迎接这个特殊的日子——

手绘漫画记录医患美好瞬间



美小护的手绘漫画。



“在繁忙的工作中,有辛酸,有泪水,有委屈,也有不甘,但是这一时刻的温暖一直在心底默默流淌……”昨天,南通市第六人民医院(上海大学附属南通医院)四病区“90后”美小护徐文浩以这句独白迎接属于护理人的节日。当天,她用一组手绘漫画定格了那个温暖、治愈的早晨。她说,这是从事护理工作九年以来无数个美好的缩影,每每回首,总感觉被需要、被肯定是很幸福的事。

一个苹果,传递温暖

“早上好呀!今天您胸闷好些了吗?”……7日清晨,在市六院内科病房内,护士徐文浩像往常一样走进病房,与患者打招呼,关切地询问。

“小徐呀,到我这里来。”徐文浩循声望去,发现30床沈叔叔正向她招手。等到徐文浩走近,沈叔叔拿出一个苹果塞到她手上,“小徐,这个给你吃。”徐文浩愣了一下,下意识摆手:“谢谢叔叔,还是您留着吃,生病的人要多补充维生素,对身体好。”沈叔叔坚持:“快拿着吧,你天天来看我很多次,对我嘘寒问暖的,我要是有你这么大的女儿就好喽!”听到这句话,徐文浩既感动又温暖。

沈叔叔因为头痛、胸闷入院,徐文浩见他没有家属陪护,每次查房时都会过来和他多聊几句。刚入院时,沈叔叔因为病情有些焦虑,但很快被徐文浩的热情、关心打动,心理压力减轻了,心情好了,病情也有了好转。苹果虽小,却表达着他淳朴、真诚的谢意。

一支画笔,记录美好

回到护士站,手握着苹果,暖意再次涌上心头。喜欢画画的徐文浩决定利用休息时间,用画笔记录下这个难忘的早晨。那一天,她元气满满地工作,查房、记录每位病人的情况、认真核对和处理医嘱,对患者的每一个细微症状都格外上心。下了班,她笑意盈盈,打开电脑勾勒线稿,将温暖的画面细细描绘。

其实,在绘画方面,徐文浩并未接受过专业培训,直到去年才在业余时间去学习了自己从小一直向往的油画,之后开始自学电脑绘制漫画,平时都是模仿些动漫人物,这次是她第一次尝试创作一组作品。线稿完成后,

她将作品发给护士长和同事们,征询建议,又找朋友讨论如何上色。利用3天的“碎片时间”,终于完成了这组治愈的漫画。漫画一共8张,简洁的画面、明亮的色彩,元气满满的护士和淳朴的叔叔形象跃然眼前。

徐文浩说,画画一直是她生活里的小美好,也是她在休息时自我减压的方式之一,她还曾为同事们每人画了一幅人物漫画。在线条与色彩的世界里,她静下心来,让这些画面一一定格,成为拂去繁杂与辛劳的暖心回忆。

一颗真心,守护希望

今年是徐文浩护理生涯的第9年,这些年的锻炼和积累,让她深刻地明白护士与患者之间的联系不仅是呼叫铃,责任心、关心、耐心、爱心是刻在骨子里的,医护人员也是患者的一味安心良药。

一次夜班巡视病房时,徐文浩细心地发现王奶奶好像一直没有睡着。她轻轻走上前询问,王奶奶说,自己平时睡眠就不好,到医院环境改变就更不好睡了。小徐为王奶奶温了一杯热牛奶,教会王奶奶助眠的穴位按摩,又拿来自己的耳塞给王奶奶戴上。第二天,王奶奶高兴地对护士长吉海燕说:“几天没睡好了,徐护士的招儿可真灵,睡了好觉,觉得神清气爽,头也不疼了,真是太感谢了。”

小徐说自己在中医科工作过一年,知道一些中医知识,觉得能用自己的知识帮助到患者,解决他们的小痛苦,很有意义。“其实,我以前是个马大哈,成为护士对我最大的影响就是变得更有责任感,更有爱心,凡事更细心。”徐文浩笑着说,“九知道、三查八对,我和护理姐妹们都有‘强迫症’,任何微小的细节都不能放过。因为我们为患者守护的,是一片希望的蓝天。我要努力成为患者求医路上的一朵芬芳的小花。”

又一个护士节来临,徐文浩在朋友圈晒出了这组手绘漫画。市六院护理部主任陆芹珍说:“医患之间,健康所系,性命相托。作为护理人员,我们的一举一动、点滴付出,即使是微不足道,患者和家属都会铭记在心。他们也许从来不曾当我们的面表达过,但在适当的时候,会以最温暖的方式回馈给我们。”

本报通讯员张凌丽 张燕 本报记者冯启榕

市住建局 防范化解灾害风险 筑牢安全发展基础

晚报讯 昨天是第13个全国防灾减灾日。市住建局围绕“防范化解灾害风险,筑牢安全发展基础”主题,组织县(市、区)开展防震减灾科普宣传系列活动。

10日开始,市住建局通过新闻媒体宣传防震减灾科普知识,开展防震减灾知识竞答;联合市交通局在汽车站、324个公交站台播放防震减灾应急避险小视频,向民众乘客宣传地震应急避险知识。

昨天上午,市住建局、市气象局、市经济技术开发区住建局、竹行街道等部门和单位,在世家社区举办“2021全国防灾减灾日”主

题活动,进行防震减灾宣传。活动现场,消防队员为大家讲解演示日常消防常识及灭火器的使用;竹行街道卫生服务中心人员讲解演示卫生急救基本技能;世家社区科普馆工作人员讲解综合防灾减灾常识,并邀请社区居民现场体验;幼儿园组织小朋友开展地震应急逃生演练等。

此次活动,不仅提高了公众的参与度和关注度,增强了居民地震应急避险和自救互救能力,也为迎接建党100周年提供有力的地震安全保障。

记者李慧 通讯员陈亚军

海安市黎明社区 普及防灾减灾知识 保障居民生命安全

晚报讯 10日下午,海安市海安街道黎明社区联合海安地震局开展以“防范化解灾害风险,筑牢安全发展基础”为主题的5·12防灾减灾日宣传活动,普及防震减灾知识,增强居民防震减灾意识。辖区网格员、小区物业、居民代表等共计30余人参加了此次活动。

活动邀请了海安市地震局专家邱道友进行防震减灾科普知识讲座。邱道友通过现场演示、结合典型案例,以简洁通俗的语言、图文并茂的形式讲解了地震的成因和常见的地震前兆异常现象,使大家掌握了如何逃生避

险和震后自救、互救的一些方法和技巧,从而增强了防灾减灾意识和自我保护能力。

讲座结束后,社区志愿者们的小区广场通过面对面宣传、发放宣传资料、入户走访等形式,向小区居民讲解应对突发地震灾害的方法及注意事项以及怎样避险、自救、互救及高层救援逃生技巧等方面的知识。社区还联合瑞海物业开展了防汛减灾演练活动,提高了小区物业及一线工作人员防汛应急处置及抢险救灾工作的能力。

通讯员张贵才 张燕 记者龚秋瑾



昨天,崇川区文峰街道在城中小学三里墩校区举办“群策群力防灾减灾,同心同德共建和谐”5·12防灾减灾演练活动。图为学生们在体验抬担架救援。

向中林 陈丽程

国际护士节上演浪漫动人一幕 男医生求婚护士女友

晚报讯 昨天下午,南通瑞慈医院国际护士节庆祝大会上演了浪漫而动人的一幕,该院一名男医生在舞台上唱起一首《爱就一个字》,缓缓走向自己的护士女友,单膝下跪,深情告白:“爱虽然只有一个字,但我愿意爱你一辈子。你是白衣天使,也是我的专属天使。嫁给我好吗?”现场掌声雷动,求婚仪式的女主角,“90后”小护士曹玉璇眼眶湿润,激动地点了点头。伴随着大家的掌声和欢呼,这对小情侣紧紧相拥。

这次求婚仪式的男主角名叫钱青青,是南通瑞慈医院内科的一名主治医师,女主角曹玉璇则是该院妇产科的一名护士。据钱青青介绍,自己2013年从苏州大学医学院毕业后就在瑞慈医院工作,在呼吸科轮转时与在科室实习的曹玉璇相识,两个年轻人擦出了爱情的火花。如今,两人已经相恋7年。

钱青青说自己是一个比较内向的人,而

小曹与他的性格截然相反,活泼开朗、待人热情。彼此相恋的7年时间里,钱青青说自己因为所在的心内科工作较为忙碌,女友因为工作特殊性也常常要上夜班。“虽然在同一个单位上班,但能够彼此陪伴的时间却不是很多,我也从来没有陪她一起出去旅行过,我这个人又不懂浪漫,所以一直觉得对她有亏欠。”

钱青青说,最近两人张罗着结婚的事儿,女友曾经提过,希望能有一个浪漫而正式的求婚仪式。这个愿望他一直记在心里,但苦于找不到合适的机会。想到护士节来临,医院肯定要举办庆祝活动,钱青青就主动和护理部联系,瞒着女友制造了这一惊喜环节。

“真的没想到他也有开窍的一天,我只以为他是要代表医生上台表演节目。”曹玉璇谈及被求婚的感受,表示自己很受感动,她说,这是自己收到过的最特别、最珍贵的护士节礼物。

通讯员王丽君 记者冯启榕

昨天上午,崇川区和平桥街道百花苑社区党委、工会组织辖区新华幼儿园进行防震应急疏散演练,了解避震和自救的方法,增强全园师生的安全意识及幼儿的逃生自救能力,落实幼儿园应付突发事件的防范措施。李斌

