

思想
火花

司马小萌

“自谋生路”

又见喜鹊飞到楼下邻居院里。瞧那小模样，好像等吃的。真想投食喂喂它，可惜离得远，又不想破坏它的天然生存能力。如非必需，就让它“自谋生路”吧。昨天看一短视频，会心地笑了。镜头里，一位东北大妈，指着街头一个身强力壮的乞讨者说：“好手好脚，站起来工作！”（下图中喜鹊是如今北方的常见品种。）



昆仑拾雪

身边的诗经

每天清晨在小区散步半小时，被细微的事物加持，喜鹊在楼顶高处祈祷，黄雀在樱花树上吸蜜，垂丝海棠拿出了春天的小火柴，麻雀谨慎地在草丛里扒拉草种，花香隐约真实，喜悦就在当下。这些都是身边的《诗经》，一年365天每天活出不一样的内容和生命态度，那我们真正过了365天，而不是单调机械地按照物理时钟，把365天重复了一遍，只过了一天。那么，好的生活，就应该是找不同，过不同，得不同。



把您的精彩微信
分享给更多读者
投稿邮箱:
jhwbtg@163.com
一文一图，展示您的
多彩生活、健康生活、美
好生活。
还等什么，
赶快来加入吧！
微信被选中，
有奖励哦！

人间
烟火气

人间烟火气，最抚凡人心。有时是亲身经历，有时你只是旁观者，静静观察这充满烟火气而又饱含诗意的生活。

①早上送孙子上幼儿园，途径西南营掌印巷，三三两两挂着的衣服轻抚着过往的路人，传递着耀眼的温柔。

②途径寺街石桥头，看见坐在门口的这位老姐姐不时与人攀谈着，关于老南通的记忆一下涌上我心头。

③遮阳伞下的人们享受着静谧时光，却不知这一幕已成为楼下住客的一抹亮色。

图片由余泽垠提供



江海颂

巡访团内的资深通讯员

2004年6月，本报一则《南通市市民巡访团招募启事》，吸引了100位高素质的南通市民踊跃报名。当月，市民巡访团经市创建全国文明城市指挥部批准建立，如今已走过17年光荣

历程，目前有11组195名团员，被誉为文明城市创建中的“啄木鸟”、不拿薪水的“布衣钦差”和传递正能量的“文明使者”。

5月10日上午，市民巡访团召开组长会议，部署近一阶段明

察暗访工作。我意外发现，市民巡访团内，集中了一批本报的资深通讯员：杜国元、保晓冲、戴卫民、钱咸华、姚卫民、季永健……30年来，他们的名字一直闪耀在我们两张报纸和新媒体上。



zhubeing

偶遇白发爷爷

书店，偶遇一位白发爷爷。我和宽少在各类书架之间逡巡，而他岿然不动，一直埋首翻阅一本厚厚的学术史料。当我们再一次擦身而过的时候，爷爷抬头招呼：小姑娘，我没有手机，麻烦借用手机扫一扫查下价格。于是自然而然聊起来，一聊竟有半个小时。从扫码的那本书说开去，爷爷兴致勃勃地介绍上海法租界的历史，有点小较真的可爱，坚持要从如烟往事中搞清楚地名的写法究竟是“洋泾浜”“洋泾滨”还是“杨泾浜”？还论及一些历史人物的重新审视……对我们来说，不亚于从天而降了一场小型文化讲座。巧

合的是，老者与宽少是本家。出于礼貌的回应，和爷爷聊起他的专业生涯，原以为必定是人文社会科学，未曾想到八旬老人报出自己是1957年入学的南大化学系，后在国家级科研院所从事高分子材料研究，而所有对浩瀚历史的探寻均在退休后开始。一切都始于“我喜欢”，和所谓的“有用”无关，和人生事业规划无关。爷爷原话是：遇到问题，不迷信前人论断，自己去溯源找答案。告别爷爷，宽少若有所思、思有所得：贯通文理，离不开自由的推理、想象和感受，这是一个完整的人度过一生所需要的心灵素养。

生活
百味

张浩

追星

前几天追星倒奶为所谓的偶像刷票引公愤，牛奶版买椟还珠实在令人反感。今天又看到一则所谓娱乐圈三大“顶流”在南京大学拍戏，南大学子无人围观的消息，竟然多吃了一碗晚饭，很开心。老婆问我年轻的时候有没有追过星，我到车库里翻箱倒柜地找出一叠杂志，瞧瞧！我年轻时就是买这本书追星的。



就你叫哈利波特啊

陌生人的善意

有次坐火车，一边打电话确认来接的朋友到了没，一边提着行李箱出站，后面就来了个大哥说“我帮你”，然后就拎着我箱子上楼梯了。其实箱子很小，也不算沉，可能他看我又打电话又拿行李觉得我很吃力吧，总之很感谢他，一个人出门在外能得到帮助真的带来很大的慰藉。



刘卓然

有一次高铁还有两分钟要开了，我跑错站台，从楼梯往回跑的时候实在没力气了，越走越慢，然后就听到相邻的两个站台上所有人都在给我喊加油。又羞耻又感动，谁能想到第一次感受起立鼓掌是因为这个呢？



No space

小烤箱·小红薯

某银行到夫人的学校推广业务，办一张卡，赠送一只小烤箱。为了放置这只烤箱，我专门买了个架子。今天买回红薯试烤，先是没烤熟，后来又烤得过火了。你想知道梨子的味道，必须亲口尝一尝梨子。为什么是梨子而不是烤红薯呢？我要告诉你的是，这么小的红薯，烤熟了基本只剩下皮了。

