

让窨井盖不再“哐当哐当”响

我市开展首次综合专项整治行动

车辆经过井盖时“哐当、哐当”的声响，井盖松动不仅给车辆行驶带来不便，产生的噪声也让市民头疼不已。日前，由市市政和园林局牵头，市市政设施管理处组织开展了跃龙路井盖综合整治工作已经取得初步实效，这也是我市开展的首次综合井盖专项整治行动。截至目前，以跃龙路为试点的快车道上井盖已基本更换，路面平整度、安静度大为改善，行车舒适度得到明显提升。

▶更换后的新型窨井盖。

窨井盖松动变形，遭碾压后噪声扰民

“一有车经过就响个不停，白天还好，一到晚上突然异响，着实把人吓一跳。”4月初，家住跃龙路旁的梅花小苑居民李先生向市市政园林部门反映，跃龙路上的井盖松动变形，被汽车碾压后发出的噪声非常大。“夜深人静的时候听到声响让人无法安静入睡。”李先生告诉记者，扰民的井盖已经严重影响到周边居民的日常生活。“如果不进行修复，井盖可能还会继续下陷甚至垮塌，存在安全隐患。”市民陶先生等市民也曾向12345平台投诉井盖噪声扰民的问题。

跃龙路作为市区重要的交通道路，连接濠河风景区和五山国家森林公园，日常车流量较大，重型车辆通行较多，道路上的井盖设施因受到车辆持续碾压、井盖设计标准偏低、使用年限增加等因素的影响导致井盖异响、沉降、破损现象频繁发生，产生安全隐患的同时，碾压时井盖震动产生了扰民的噪声。

“接到市民反映后我们高度重视，立即派工作人员进行现场核实，第一时间组织专人对下沉破损的井盖更换维修，确保修复到位。”市市政和园林局市政公用处处长李长群告诉记者，曾经在井盖下垫上橡胶皮，可过不了多久，井盖就又松动，响声依旧，问题始终不能根除。

为满足市民诉求，在市市政和园林局统筹推进下，市市政设施管理处加挂市地下管线管理中心牌子，增加地下管线管理职能，会同7家管线产权单位对跃龙路(青年路—世纪大道)沿线开展井盖集中整治专项工作，分两期对道路行车道范围内各种井盖开展全面排查并制定整治方案，一期试验段于去年12月完成，二期自5月正式开始施工，计划5月底完成除供电井以外的综合井盖整治，届时跃龙路(青年路—世纪大道)行车道沿线井盖沉陷和噪声问题将得到彻底解决。

更换新型“无噪声井盖”，行驶无颠簸顿挫感

昨天，记者在跃龙路(青年路—世纪大道)现场看到，新的井盖平整光滑，“无噪声井盖”的字样映入眼帘。记者用步行、骑行和驾驶车辆三种方式分别体验，从井盖上经过发现无顿挫颠簸之感，也没有发出恼人的“哐当”声响。



记者从市市政设施管理处了解到，此次井盖整治过程中，将材质不统一的老式井盖以及通信单位的方形井盖，换成了可调式防沉降球墨铸铁井盖。“此种井盖具有良好的防盗、防沉降、防响声、防跳动、防坠落等性能，其井盖板的尺寸比较大，能够有效降低交通荷载对检查井的压力，减少井盖损伤。电力井盖采用无噪声球墨铸铁三角井盖，相较于以前的方形井盖，防响动、防位移的性能得到提升，安全性能也得到大幅度提高。”市市政设施管理处副主任曹春晖介绍说，为保障整治工作成效，会同各管线产权单位及专业设计人员对标井盖常见的破损、移位、震响、沉陷、井盖高差、井周破损等病害类型逐一检查，对道路沿线每座井盖逐一编号，记录详细位置及整体情况，根据井盖病害情况量身定制定整治方案，做到“一井一查一方案”。

为尽量减少对市民出行的影响，市市政设施管理处根据交通组织方案一段段施工，避开深夜、高峰期施工，扬尘管控上用雾炮车来回洒水降尘，在交通组织和环境保护上下足了功夫。

从“关键小事”入手，精雕细琢城市建设

在实地问诊“问题井盖”时，记者最直观的感受就是，看似外观相同的窨井盖，却涉及水务、通信、燃气、电信等多个部门，一旦哪家出问题，管线管理部门甄别和协调处理难度较大，这也成了城市管理的一大难题。

原先地下管线一旦出现问题，各产权单位都是“单打独斗”，此次成立的市地下管线管理中心克服体制机制上管线单位“各自为政”的弊端，增加了对全市各管线单位的统筹协调职能，强化技术指导和过程管理，前期在充分调研的基础上拿出了全市统一的井盖设计导则施工工艺工法，制定了统一的施工方案，也成为一种创新管理办法。

“井盖虽然小，它却是城市文明中一个不可或缺的元素，也是实实在在的民生大事。”市市政和园林局局长汤葱葱表示，在5月底完成7种井盖的整治工作，预计在9月底完成供电剩余100座井盖更换工作，将跃龙路打造成为全市井盖综合整治示范道路。市政部门从群众相关的“关键小事”入手，切实解决群众关心的事，继续以“绣花功夫、工匠精神”精雕细琢城市建设，精细化提升城市品位，提升市民的幸福感和满意度。本报记者蒋娇娇

营养健康主题系列宣传——

自古以来，我们每家每户的饮食方式都是多人围坐一起，同饮一碗汤、同食一盘菜。

然而近年来发生多起因吃饭聚集而发生的疾患，甚至新冠病毒疾病的传播。我们意识到不分彼此的共餐共饮带来的饮食安全以及共食的诸多“风险”。

一、公筷和分餐对家人的好处

什么是公筷分餐？

分餐和共食是相对的。分餐是指由家人/厨师或服务人员，按照定量或等量的原则，把主食和菜肴分配到餐盘或碗中，每一个就餐者一份，独自享用。

不分餐的危害有哪些？

唾液是疾病的各类传播途径中最主要的途径之一。唾液可传播甲肝、禽流感、肠道病毒(诺如病毒)、幽门螺旋杆菌等。

分餐的好处有哪些？

一是更加量化，一盘一碗，把握份量，知道多少量是适合自己，避免过多过少；合理膳食、规律有恒，日积月累，有效预防和延缓肥胖、糖尿病等慢性疾病的发生。

二是更加形象化，食物是否多样，饭菜比例是否恰当，荤素是否均衡，长期坚持，我的餐盘我做主，自律的合理膳食更容易。

三是更加有责任感，我的餐盘应自负其责，吃光所给，避免浪

市中医院招募高血压药物临床研究志愿者

晚报讯 眼下，中国中医科学院西苑医院心血管科正在开展清达颗粒治疗高血压的课题研究，清达颗粒是国医大师临床经验效方精简而来，已经通过了国家的安全性评价，本项目全国共招募552名志愿者。25日，南通市中医院对外发布临床研究志愿者招募启事，拟招募42名志愿者。

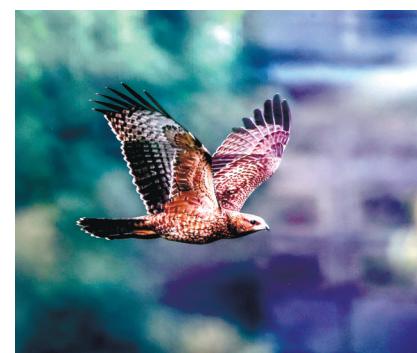
据了解，此次招募的志愿者需要满足以下条件：年龄20~75岁，性别不限；符合西医原发性高血压病诊断标准；符合高血压分级1级(血压范围：140~160/90~100mmHg)、

危险分层属于低中危者；过去未服用或未规律服用降压药者；研究期间注意避孕。经筛查后由研究医生判断是否适合入选。

入选志愿者可收获以下多重福利：专业临床医师指导用药和随访；免费提供的降压药物；免费提供与研究相关的理化检查；免费提供的标准电子血压计一个；一定的交通补贴。市中医院提醒：有意参加该项目的市民，可联系南通市中医院心内科。

通讯员焦毅
记者冯启榕

“生态南通 鸟的家园 生物多样性 鸟类栖息地”摄影大展开展



展出的部分鸟类图片。

晚报讯 “鱼逐水草而居、鸟择良木而栖”。昨天下午，第十六届“五月风”文艺展示月系列活动——“生态南通 鸟的家园 生物多样性 鸟类栖息地”摄影大展在市行政中心开展，展示南通生态环境建设成果，向市民普及鸟类保护科学常识，彰显摄影的艺术魅力。

本次展览由中共南通市委宣传部、市生态环境局、市文学艺术界联合会主办，市摄影家协会承办，经评委会从前期投稿中的1380幅作品中精心挑选出226幅作品，这些作品真实记录了200种野生鸟类在南通家园的生

活状态，达到艺术性、科普性和史料性的统一。漫步在展厅，如同进入了一个鸟类的世界，鸟类们飞翔、觅食、嬉戏、哺育幼鸟……它们的各种姿态在镜头里都得到完美展现，栩栩如生。南通市摄影家协会副主席兼秘书长李亦农表示，希望通过展览能让人们更加关注自然、尊重生命、顺应自然、保护自然，使生态文明理念更加深入人心。

据悉，展览今后还将陆续在南通博物苑、国际会议中心、文峰城市广场、南通环境教育馆等地展出。

记者徐培钦

公筷分餐——小动作 大健康

费，珍惜食物的责任心更强。

二、公筷分餐——新习惯如何养成

在家吃饭，公勺公筷用起来。
餐馆吃饭，分餐份饭。

杜绝同器具分享，杜绝混吃、夹菜、共碗、共勺。

三、公共餐饮 做促进新饮食文明的先锋

在学校、托幼机构、机构食堂都已经实行了分餐或份饭的

制度。

分餐不仅在一定程度上减少细菌病毒传播，还能更好地控制食物摄入量，避免营养过剩及食物浪费。

