

尊重人性,让孩子远离诱惑

□李小琴

冷静下来,反观自身,面对现实中各种或明或暗的诱惑,大人们很多时候都把持不住、分辨不清,我们又奢望什么让孩子去战胜诱惑呢?这样的要求,不符合孩子心理成长的规律呀!

我和女儿去一家小店吃晚餐。
这家店布置温馨,里面有一台彩电,播放着热闹的综艺节目。我记不清是第几次来这儿了,印象深刻的是小店主人有一对活泼可爱的双胞胎儿子经常在空位置上写作业,遇到不会的题目,不时请教妈妈,妈妈总是微笑着,会抽空解答。这样的情景,安静而美好,让我觉得温暖、心动。但是,今晚没有看到小孩子。

于是,我问道:“你的两个儿子呢?”
那个妈妈说:“不让他们在这里写作业了。这儿客人时常会找他们聊上几句。他们不搭理吧,显得没有礼貌;回应客人吧,思考问题的过程就会被打断。有时电视里播放的节目好看,他们也会被吸引,注意力不能集中。我就让他们在家写作业了。”
噢,原来如此。
这是很有道理的。我也曾建议过家长在孩子写作业的时候,尽量不在旁边看电视、聊天,为孩子创设一个安静的氛围,更利于他们高效地学习。有些人或许不以为然,说什么“心静,一切都静”,或是什么“心远地自偏”,

甚至拿出毛泽东在闹市中读书、居里夫人小时候忘我学习连小伙伴捉弄都不知道之类的小故事来反驳。可是,又有几个孩子能有伟人这般定力,达到如此境界呢?

我想到了教一年级的时候,有个孩子送给我一个又大又红的苹果,我直接放在讲台上就走了。下午想起来的时候,跑去一看,发现没有了,于是询问是谁拿的。大家指着一个小女孩,说是她拿的。那个小女孩立马就哭了,说不是自己拿的,是苹果跑到自己嘴里的。我听了禁不住哈哈一笑,多么有趣的回答!我理解她,没有和她说什么道理。你想,一个充满诱惑的大苹果放在她的眼前,要让她不去看、不心动,得用多大的意志力呀!所以,苹果自然就“跑”到她的嘴里了。如果这事有错,错在我,忽视了孩子们的正常心理与需要。

所以,不要试图让孩子去战胜诱惑,因为尝试的意义不大,有可能最终让自己伤心、失望。最好的办法就是让孩子远离诱惑。

对于已经有金钱概念的孩子,TA 有很想要的东西,但大人却不肯给,那么,请您将

钱不要放在一个TA 看得见、随手可拿的地方;对于爱上电子产品的孩子,一玩游戏就放不下来的,请不要将电子产品轻易地交到TA 的手上,如果孩子需要用,给的时候要有约定;孩子很喜欢喝饮料,吃甜食,每天的糖摄入量已经超过50 克了,就要让TA 远离“甜蜜诱惑”……

冷静下来,反观自身,面对现实中各种或明或暗的诱惑,大人们很多时候都把持不住、分辨不清,我们又奢望什么让孩子去战胜诱惑呢?这样的要求,不符合孩子心理成长的规律呀!

诱惑是一种神奇的东西,它之所以存在,是因为人的本能“需要”。一旦它出现了,是很难克服的,人会被欲念刺激,并为之折磨。有时诱惑是精神上的,有时则是物质上的。如果经常让孩子处在诱惑下,他们就会变得多疑,做事时患得患失,这对孩子意志力的锻炼或培养是极大的挑战,说不定会弄巧成拙,孩子心智的发展反而受到严重影响呢!

不去和诱惑较劲,别去试孩子的定力,应该让孩子离诱惑越远越好。



青少年心理健康专栏

青春期突围

小仙女,作为准大学生,高考结束暑假开始之时,地球人就把你当真正的成年人看了。作为独立个体,你是各种社会关系的总和(马克思语),区区11 个字,足够你用一生去领悟。老祖宗有训:养女不教如养猪,放手不等于撒手,不设底线就是父母过。因此,在你的青春期和青年期交接之际,特交代六条禁令,望遵照执行。

前三条是李连杰对女儿的规定动作。他警告孩子们说:若有违反,决不饶恕。

第一,禁止糟蹋身体。你是女生。生而为人,男女平等,你我早就证实了巾帼须眉的能力见识思维等并无高下。但是,性别导致的生理差异将会永远客观存在,这一点必须科学理性予以正视。进入大学阶段的你们,谈恋爱是天赋人权,是青春风景,是独特体验,我们不反对。要交代的是:大学毕业之前不准怀孕,不准伤害自己的身体!这是底线。人类自封为万物之灵,自我感觉进化得蛮厉害了,智能化几乎覆盖了所有领域,房子车子工作伴侣都可以成为未知变量。唯一没法重置的是你的躯壳,承载你或有趣或贫乏灵魂的那个皮囊,只此一副,绝无备份,连替

换个重要零部件都无比艰难。禁止糟蹋身体,绝对是肺腑之言,其重要意义和操作流程,还要详加学习。

大学毕业前不准怀孕这一条,不只说给女生听,同时也是给男生敲小黑板。也许有人觉得苛刻,毕竟领到结婚证就可以同时办理生娃证。法律都允许的事,你把它作为家规,是否越界?对不起,这点咱不与国际接轨,也前卫不了。生娃不仅是本能,更需要实力和责任,只具备身体条件远远不够。当一个胚胎作为生命体孕育了,就开始花样消耗母体的时间、金钱、精力、耐力、合作力、变通力以及各种乱七八糟的支撑力。等娃哭着喊着来到人间,娃妈的社会关系瞬间变成N 的平方甚至立方。大学未毕业的你们,生活费尚且得靠老父母供给,综合实力明显不具備。至于小仙女怎么保护自己不被骚扰、不受侵害,遇到突发情况如何应对,是门重要课程,各类科普书都有详尽的描述,我会给你买几本作为入门读物,这里不再外行充内行瞎说八道。

第二,禁止怠慢生命。原理同第一条。李连杰的原话是:“学会珍惜并尊重自己的生命,不要轻易伤害自己,更不准轻生”,精准表达了为人父母的心声,每一个字都值得画重点。

给小仙女的六条禁令(上)

□丁兆梅

对告别中学时代、向往大学校园的你们而言,人生之路才开启了一小段,今后会碰到各种令你匪夷所思、难以消化的状况。世间破事,去他娘的!——老树在画中如此嬉笑怒骂,大家跟着哈哈一笑。现实生活中可没那么容易做到,暴风雨、泥泞路、被碾压……想得到想不到的各种考验,都得你自己扛过去后,才有资格豪迈地发感慨:除了生死,都是小事。

我们没挂时,自然会做你的坚强后盾,无条件予以支持接纳。就算你错得离谱,看在亲生的份上,兜底托举都是我们的必须动作。若我们不幸奔赴天堂,那你就只能自个儿死撑。山不转水转,水不转风转,风不转心转……从来没有憋死的牛,自古只有愚死的汉(包括女汉子)。如果绕来绕去陷入死循环,那就多听听那英这首《山不转水转》。

总而言之,再长的路程,咱都能绕过那道弯。另有一种情况特别要引起警惕,就是如果自己或小姐妹长时间陷入困境,感觉无力自拔自救,甚至出现其他种种抑郁症状时,请严格按照文中指示,认真看医生并谨遵医嘱。其他装神弄鬼、讳疾忌医的举动都是极其愚蠢的,只会雪上加霜、害己误人。不糟蹋身体、不戕害生命,以上两点是关系生死的大事,严禁一意孤行,请勿率性妄为。

和女儿一起 奥运观战

□可人

前一段时间,观战东京奥运会事成了我们家每日生活的重要一环,即便是开学即将升入新高三学习、相对紧张的女儿,也是见缝插针。

于我而言,观战似乎是一种责任。因为我是中国人,我想看中国人的比赛,想为中国运动员加油呐喊。说到底,我期待中国奥运军团能斩获更多的金牌,期待中国代表团雄居奥运奖牌榜前列。所以,无论哪一场比赛,观战的过程总是伴随着激动、兴奋、紧张、煎熬。尤其如果比赛的走势与我的预判不同,对手的比分有所超越时,我会仔细观察我国运动员的表观,看他们是否还有信心、是否还能稳住、是否还有希望。有时还会责怪自己,因为自己的关注影响了比赛走向,于是会强忍住不安转个频道,过一个一段时间再转回来,甚至内心默默祈祷对手来个小小失误,让我们瞬间逆转——虽然这种唯胜利论不对。

女儿和我很是不同,问起她的观战感受,两个字——有趣。

看跳水,是因为跳水运动员太厉害了,能在空中做出那么多高难度动作,入水还能做到水波不惊;看乒乓球,是因为乒乓球运动员反应如此灵敏,动作流畅一气呵成;看排球,是因为每个运动员都很拼,整个团队和谐奋进;看曲棍球,是因为之前自己对此项运动了解不多,打开了她的新认知……

中国队的优势项目她看得津津有味、得意洋洋,中国队的弱势项目她也看得专心致志、怡然自得,就算没有中国队员参与的比赛,她也乐在其中、一脸享受。

女儿和我们讨论:人生的意义本就不应当以结果定论。

是啊,奥运比赛是运动场上的巅峰对决,每一个运动员都是王者归来,领略体育运动中的拼搏与冲劲,对孩子来说比看到奖牌榜上的排名更有意义。

我们可以不在乎输赢,但输赢不是全部,享受比赛、尊重每一位靠真正实力一搏的选手,才是我们观战的意义。



假日长,好读书。我约上好友、跟着妈妈,一起打卡海门图书馆。亲子阅读让我们和妈妈有了更多共同的话题,大家一起讨论故事、一起评价人物,携手成长、共同进步!

沙柳言