

精神赡养

□天凌

朋友阿轩在朋友圈里发布她家的野餐图九宫格时,必会出现一名轮椅上的老婆婆。问起来才知道,那是阿轩丈夫的外婆。一般来讲,小家庭出门通常连公公、婆婆都不愿意带,为什么还要带着婆婆的妈妈?已经推着婴儿车了,再带着一个坐轮椅的老人家外出郊游野餐,是否很累?

原来,阿轩和老太太的情谊在她没有过门之前就开始了,那是她第一次以女朋友的身份到当时的男友、现在的老公家里去面会长辈,在愉快地吃了一顿饭之后,她告辞回家。

等她一离开,全家人就坐下来开了一次讨论会。未来公公、婆婆对她当天的表现其实是不满意的,嫌弃她不会做事、爱吃零食、爱玩积木,还说这姑娘就是一个卖积木的,稳定吗?可靠吗?

此时,幸好家中一言九鼎的外婆站了出来,她问50多岁的女儿:现在有这么几个人结婚前就能成为家务能手的?你当年把刚买回来还没漂

过水的红裙子混在洗衣机里洗,把家里人的白衣裳都洗成了粉红的,你忘了?孩子喜欢吃零食,算啥缺点?你年轻时把我腌的菜羹从坛子里一根根夹出来当零食吃,越吃越过瘾,晚上齁得喝了两壶热水,你也忘了?我今年都80岁了,还喜欢坐在阳台上喝茶、吃蛋糕呢。至于工作到底靠不靠谱,外婆说,全家人都应该发动起来,四下托人打听。

结果还不错,阿轩公司的主要创意是把积木拼装成各种中国古典园林和标志性建筑,同时设计各种年轻人喜欢的手办、动漫人物,也做各种盲盒。业务蒸蒸日上,创业团队欢乐还充满凝聚力。阿轩送给外婆准备好的礼物,居然是依据外公当年送给外婆的定情信物——一款古董收音机模样的积木收音机。阿轩的婆婆打趣说,外婆一定是被那个收音机模型给收买了,从此成了咱儿媳的忠实粉丝。

阿轩风风光光地嫁了进来。她也和外婆特别投缘,从怀孕到生小孩、从哺育婴儿到追着幼儿跑,每次小家庭出去野餐,她都要带上外婆。她的理

由是:外婆那么爱打扮、好美食、喜欢看花望景、喜欢新奇玩意儿,可见她是一个有少女心的人,80多岁的人还有这份无忧无虑的情怀,是我们小辈的福气!我们带她一起去享受大自然,享受放风筝、穿汉服、野餐的幸福时刻,是非常必要的精神赡养啊。

除了酷暑严寒,休息日只要天气好,小夫妻都会抽出时间,带孩子出门走走,也一定会带上外婆。到了地方,先生负责带孩子玩,而一老一少两个女人就坐着喝喝、吃吃、看看、聊聊。

外婆深有感触地对阿轩说:“自从你嫁到咱们家来,我越来越觉得每一年的春夏秋冬都是新的;从前,我总是认为到了我这个年纪,人是旧的,时间也是旧的了。”

阿轩深受触动,她意识到,外婆这个年纪的人,更需要崭新的体验去覆盖那些陈旧的、庸常的日子,需要如春天化冻流水般的新鲜感受去滋润心灵,令生命力的种子再生长开出花朵。而家里的老人保持心性乐观,对改善全家的气氛绝对是有利的。

即便老了也可以谈未来

□窗外风

一位大姐,女儿很小的时候老公因病去世,一个人带着女儿含辛茹苦地生活。很多人劝她再找一个重新开始,可是她怕组成新家庭,那个人对女儿不好怎么办?她只想专心陪女儿长大。

终于等到女儿大学毕业,为了前程留在大城市有了好一些的工作,她也退休了,家里进来出去只自己一个人,一种前所未有的孤寂袭上心来。她同朋友们一起跳广场舞,认识了一个朋友,那个朋友没了老伴,家中只有一个儿子已经结婚成家,两个人彼此相谈甚欢,一种久违的牵肠挂肚、脸红心跳的感觉在大姐心间徘徊。

很多次她都想着,年龄这么大了再婚会让人笑话;可是又想,凭什么要让人来左右自己的生活。余生可能还长,会发生什么事谁说得准呢。

谈了很久,脾气性格、家庭内外都了解得差不多了,更重要的是双方孩子也都支持,他们开始商量婚期,对未来的生活她有了新期盼。

后来,她又参加了“给未来的自己写一封信”活动,在信里她写道:既然要畅想未来,那就给爱唱歌的自己许上一个梦:办一场个人演唱会。

那一年,她70岁。两年后,她72岁,梦想成真了。

她是在退休的第二年开始学唱歌的,因为从小喜欢唱歌,但一直没时间好好学,退休后就就去市老年大学报了一个声乐班,从基础知识学起。此后,她每周都勤勤恳恳去上课,老师是好老师,教得严格仔细,她的歌唱水平有了很大提升,老年大学或是街道、小区等地方有演出,她也积极参加、跟着锻炼,唱歌给她许多欢乐。有一天,老师对她说:很多唱得很好的人都开了演唱会,你有这个实力,也可以畅想一下。老师的话一下子触动了她,在她心里种下一颗种子。人老了,梦不能没了。开个人演唱会且不说前期准备有多烦琐劳累,单单是她这个年龄,体力就是个很大的问题。事实证明,种种困难她都克服了,演唱会开得非常成功,那天她和丈夫及来帮忙的姐妹们很早就开始准备,唱了十几首歌、换了五六套演出服,都没有疲惫感,她被一种强烈的幸福包围着:梦想终于成真了。

现在的她又开始学钢琴,她想达到“边弹琴边唱歌”的境界。她认为,慢慢学,肯定能有进步。现在的人寿命长,只要有想法、有行动,70岁又有什么关系。

未来很远,未来也很近,什么时候都可以谈谈未来。

画蛋斗蛋 乐趣横生

□李斌/唐蕾

立夏节气,崇川区和平桥街道起凤社区工会组织网格员、志愿者给辖区50多位85岁以上老人送上“蛋络组合蛋”和粽子。在百岁老人凌月琦家,网格员、志愿者和老人一起画蛋、斗蛋,老人兴致勃勃、精神焕发。



我当“大白”一通宵

□余示

午饭前手机铃响起,原单位领导来电:“通洋高速西亭出口查验点人手紧缺,烦请你老同志支持一下。”疫情当前,这项工作事关人民身体健康,当好“守门员”使命光荣,我毫不犹豫地接受了任务。

经简短的业务培训及严格健康查验后,我们踏上征程。坐在车内,值班长宣布了每个岗位的工作职责细化安排,也算是战前再动员。到达工作现场已是晚上8点。通洋高速西亭出口灯火通明,一辆辆等候查验的货车排起了长龙,数十名“大白”坚守在各自的岗位上,一片忙碌的景象。

全副“武装”进入了工作岗位,我负责采样登记,登记入通人员的相关信息,之后将采样管交给大白,好让他们正式进行核酸采样和抗原采样。

窗外,采样人员络绎不绝,每项信息都必须准确无误。我耐心接待、反复核对。直到深夜11点,采样者开始逐渐减少,才有了喘息的机会。厚厚的防护服不透气,内衣早就湿漉漉的,面罩上全是水珠。我将面罩摘下来用面纸擦拭干净,再重新戴上,眼前明亮了许多。

12点,采样医护人员换班,我们迎来了新搭档,工作现场秩序井然,随时迎候人员前来登记采样。

穿着防护服,不能吃不能喝还不大要紧,上厕所不方便真的很难受。凌晨两点,窗口前清静了下来,我终于去上了个厕所,放松了许多。返回岗位后有些困倦,忙想办法提起精神。我们利用空隙将采样管装入小塑料袋,然后封箱送往专门的检测机构。

凌晨4点半,外面开始传来一阵阵“叽叽喳喳”的鸟鸣声,东方渐渐露出了鱼肚白。个把小时后,一轮红日冉冉升起,身旁有大白举起手机拍下了这一美景。窗口前,采样人员陆续增多,我们又投入了紧张的战斗。

直到8点钟下班,我们共完成了近两百名人通人员的信息登记采样任务。脱下防护服,我如释重负。

因国道、省道封闭,我们的专车从高速公路上返回宾馆。路经兴仁出口,专车堵在路上,前不着村后不着店,后来,值班长通过有关部门启用了应急车道,我们才返回了宿舍,此时时针已指向上午10点。洗漱完毕,我烧了一壶开水,打开泡面盒,竟感觉一股香味扑面而来,狼吞虎咽吃完泡面,躺下就进入了梦乡。

晚晴周刊投稿邮箱:
jhwb10000@163.com