



2022年6月13日 星期一
农历壬寅年五月十五

成长周刊

CHENGZHANG WEEKLY

亲子龙舟赛 你我共竞渡



端午佳节当日，风景如画的濠河上传来了声声呐喊、阵阵擂鼓声，数条龙舟似出水蛟龙般劈波斩浪，在翡翠般的水面上画下了一道道优美的波纹。这便是南通第三届亲子龙舟节江海小记者端午专场的热闹场面。

本次亲子龙舟赛起点设在濠河风景区游客码头，行程环绕濠河一周，全程约5公里。活动吸引了近300组热爱传统文化、热爱运动的江海小记者家庭参加，每条龙舟上均配备专业领队和鼓手。



随着鼓声渐起，一艘艘龙舟首尾相咬，似离弦之箭，离开码头。每一声鼓响，随之而来的是有韵律的船桨与水面的拍击声，飞溅的水花与流淌的汗水交融出热情洋溢的端午民俗体验。

龙舟是一项讲究团队协作的运动，许多素不相识的家庭由此成为亲密队友。大家一路上遵从领队指挥，默契合作。来自市龙舟协会的专业领队们一路上除了向大家讲解划龙舟的要领之外，还不忘介绍沿途六桥美景与龙舟习俗的由来，加深了小记者们对家乡文化的了解，对传统文化的认同。

由北濠桥至终点，最后200米的宽阔水域为本赛事的冲刺阶段，进行龙舟速划比赛。随着比赛哨声响起，家长与孩子们铆足了劲奋楫前行！大家相互鼓励、齐声呐喊，一时间鼓声、呼喊声、船桨声连成一片，不少路人也因此驻足，一睹这古老护城河上的靓丽风景。

比赛的结果并不重要，重要



的是参赛者们对于齐心合力、奋勇向前精神的感悟，对于不畏艰难、迎难而上意志的渗透。对于每个参赛家庭、每名参赛的小记者来说，这样的活动过程便是一次难能可贵的家庭成长教育课。

图/丁传彬 李斌 文/汪晖



亲历龙舟赛

我们，最重要的是动作要整齐。只有齐心协力，才能划得又快又稳。练习时，我一点儿都不敢懈怠，连手指被磨出了泡也没注意。

龙舟绕濠河一圈需要经过6座桥。在经过前四座桥的时候大家有说有笑，还唱起歌来。但是，一过第5座桥，大家的心就紧绷了起来，因为，我们要真正开始200米比赛了。教练制定了战术，为防止打乱划桨节奏，所有小朋友

这真是一场惊险的龙舟赛啊！
紫琅第一小学二(5)班 顾苒
指导老师 朱沫云



“砰”的一声，发令枪响起，我们“超越梦想队”开启了龙舟赛！

那是端午假期的第二天，我和爸爸妈妈一起来到濠河边参加亲子龙舟赛。濠河之畔，人头攒动，风和日丽。我们先要给自己的队伍想一句响亮的口号，大家冥思苦想，终于想出了“超越梦想 乘风破浪”的口号。

终于，我们可以上船了！我既紧张又激动，生怕自己掉进水里。一名女教练先教了大家划水技能：一手握桨顶端，一手握桨柄下方，由前向后划水。教练告诉

就地变成拉拉队队员，和岸上的妈妈们一起为“超越梦想队”加油。

发令枪一响，龙舟就全速前行。我的耳边有教练的口哨声，有爸爸和队员们的呐喊声，还有船桨快速前进的击水声。一开始，我们还和旁边的龙舟并驾齐驱，后来不断超越。大家一起咬牙拼搏，终于第一个冲过终点线，获得了小组第一、全场第二的好成绩！

这真是一场惊险的龙舟赛啊！
紫琅第一小学二(5)班 顾苒
指导老师 朱沫云

赛龙舟

今天是端午，我要和爸爸去参加赛龙舟。

比赛现场，参加比赛的龙舟整齐地排列在水面上，蓄势待发。我们是绿队——“无所畏惧”队。

一阵清脆的哨声响了起来，我们五条龙舟一起奋力向前驶去。大家斗志昂扬，爸爸们划水的速度简直惊人，那一把把桨插到水里后向上一抬，无数个水花儿与水点儿都落在我身上，简直像下雨一样，真痛快！终点就在前方，我们的船像子弹一样，冲在最前面。

“当”，比赛结束！

“耶！我们是第一！”船上所有的大人和孩子举起桨欢呼雀跃，激动万分！船上位爸爸，大声喊道：“绿队绿队，英雄战队！无所畏惧，勇得第一！”听得我好激动，好热血澎湃呀！

通师一附三(14)班 朱俊颐

濠河龙舟赛

端午节到了，今天我要赛龙舟了，我被分到了绿队，我们队的口号是：“相信队友，无所畏惧！”

比赛开始了，一声令下！我们拼命地划呀划，沿着“六桥路线”，我们先后经过了历史悠久的“和平桥”“文化宫桥”“长桥”“公园桥”和“友谊桥”，最后我们穿过“北濠桥”就开始了最后的200米冲刺。应和着节律鲜明的锣鼓声，两岸此起彼伏的加油声，大家的动作整齐划一，龙舟像离弦之箭，一路劈波斩浪，到达了终点。

比赛结束了，我心里很激动，因为不但学会了划龙舟，还了解了南通的六桥文化，欣赏了濠河的美景。这真是一次难忘的比赛呀！

南通市新区学校二(10)班 程睿婕
指导老师 黄雨婕

龙舟竞渡

红队的队员们准备再来一战！他们个个精神抖擞，眼神中透露着坚毅，诉说着不甘。打头的将鼓捶得震天响，龙头上的大红花虽然湿漉漉的，却在蓝天碧水的映照下格外鲜亮，似乎把龙眼都映得炯炯有神。

云旗猎猎，雷鼓嘈嘈，小小的波折丝毫不减一众参赛选手的热情。鼓声一响，众手执桨过招，龙舟简直就是贴着水面飞行，如闪电般冲向终点。河面龙舟的竞技追逐与河岸上观众的呐喊互相呼应，竞渡场面更显激烈。

最终，红队如愿以偿获得了胜利！龙舟赛在欢乐的气氛中结束了，但那催人奋进的锣鼓声仍在我的耳边回荡。

紫琅第一小学三(1)班 夏悦畅
指导老师 黄小津