

一群人从四川宜宾出发,沿着长江岸线徒步3400多公里来到南通

# 他们用脚步丈量母亲河



刘占林在徒步中。



昨天上午,徒步长江队在南通徒步爱好者的陪同下,徒步长江南通段。



徒步长江队和南通徒步爱好者合影。

本版摄影 记者尤炼

来自五湖四海的徒步爱好者自发组成徒步长江队,2月22日从四川宜宾合江门长江零公里出发,计划紧贴长江岸边顺流而下,一步一个脚印丈量母亲河,终点站是位于上海市崇明岛的长江入海口。7月30日,6名队员抵达南通时已累计徒步3400多公里,受到通城户外爱好者热烈欢迎,并一起徒步长江南通段。

## 领略长江之美 践行生态理念

54岁的宜宾户外达人董伟是中国登山协会指导员,也是此次徒步长江队的领队、发起人之一。他生在长江边、长在长江边,对长江感情非同一般,“长江是中华民族的母亲河、生命河,我想亲自走一走、看一看。”另一位活动发起人、64岁的长春人刘占林是复转军人,中国登山协会户外指导员,从事户外徒步运动已经近30年。

去年10月下旬,董伟和刘占林开始筹备徒步长江行活动,“计划从宜宾出发后,日行20公里,15天一轮休。”“全程徒步无后援,自助AA制,参与的队员可全程、可随意离队,也欢迎随时空降。”刘占林介绍。征集帖发出后,吸引了全国各地众多户外徒步爱好者报名,两个月的时间里,收到近百份报名简历。综合考虑后,他们组成一支12人的队伍。今年2月22日,刘占林、董伟一行人从宜宾合江门长江零公里出发,用紧贴长江岸线的方式,一步一个脚印丈量母亲河,终点站是位于上海市崇明岛的长江入海口。

计划赶不上变化,在长距离重装徒步中,不断有队员因伤退出。当走到南通段时,徒步长江队仅剩下5名核心队员和1名中途加入队员,伤痕累累,但依然在坚持。在沿江徒步的过程中,队员们购买了不少编织袋,如遇到生活垃圾就随时捡拾起来再上路。“践行生态理念,从我做起、从小事做起。”刘占林说,他们要唤起更多人关注和保护母亲河。

## 初春走到盛夏 记录所见所闻

在宜宾出发时,徒步长江队的队员们携带速干衣被、防雨衣裤、登山杖、炉头炊具、帐篷地垫等标准户外徒步物品,核心队员还携带100米主绳、绳降装备、轻便橡皮艇、泳衣等装备,方便徒步时通过陡峭江岸及深水地带。

初春走到盛夏,队员们走过了3400多公里。据介绍,他们行走长江上游时一般不会超过江边3米至5米,有的地方甚至是踩着江水、摸着石头走过去。董伟说,行走长江中游和下游时,如果遇到码头和工厂,他们就尽量靠近长江行走。“除非遇到实在翻不过去的高山或禁行区,大家才会绕道。”刘占林说。队员们在行走过程中,严格遵守防疫相关政策,48小时内做一次核酸检测。

徒步过程中,徒步长江队的队员们背着沉重的专业背包,手持登山杖,克服种种艰难险阻,有时也会遇到意外情况。女队员陈曼霞在出发第9天时被狗咬伤,至今右腿脚踝处还留着疤痕。由于行走体能消耗大,队员们体重纷纷下降,大多数队员都因身体原因陆续撤出,出发时的12名队员现在只留下5名核心队员和1名普通队员。

从出发至今,队员们撰写游记、拍摄图片和视频,并通过微信朋友圈、抖音等社交平台发布沿途所见所闻。董伟的抖音号影响力不小,途中有人认出他们后,主动为这群徒步勇士提供水、食物,甚至安排住宿,并为他们加油点赞。

## 南通美不胜收 继续向前出发

7月30日下午,徒步长江队一行6人抵达南通,这是他们此行的倒数第二站。“抵达南通后,受到大禹户外群等众多当地徒步爱好者的热烈欢迎。我们还参观了南通博物苑、登了狼山、夜游了濠河。”刘占林说。24年前他曾来过此地,这次看到南通的城市新貌后很震撼,“城市功能不断完善,城市面貌发生了翻天覆地的变化。”

8月1日清晨5点15分,徒步长江队6名队员在10余名南通徒步爱好者陪同下,从滨江大桥南段出发,沿着长江中路,靠近江边行进。上午8时许,他们到达南通狼山国家森林公园梵音广场。

徒步长江队女队员鲁海城是沈阳人,酷爱各种户外运动,第一次来南通。她说,行走在长江南通段很惬意,这里的长江岸线风景美不胜收,“听说附近江面上时常有‘水中大熊猫’江豚出现,这说明长江流域水质很好。”

“自行规划路线、自掏腰包,团队合作,紧贴长江干流全程徒步,据我所知国内还没有过。”中国大禹户外一高山重装群群主、南通徒步爱好者陈钧说,自己很敬佩徒步长江队队员们敢于拼搏、挑战艰难险阻的勇气和毅力,更感动于他们义务宣传并身体力行保护长江母亲河的举动。

“按照计划,徒步队员将途经启东后向最后一站——位于上海市崇明岛的长江入海口进发。”

本报记者尤炼



南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

## “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



咨询请扫码

## 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

## 满意搬家

公司成立24年 专业搬家车辆8辆  
本地实体 日夜:85112772

## 顺喜搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运  
13773650825 华联北

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

## 鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008