

南通市第一人民医院检验科——

# 于细微处见真章

一份血检报告从采样到出具结果到底需要多久？如果你只是查血型，自助报告机上的数字会告诉你，需要20分钟。如果你是血常规检查，半小时内便能出具结果，而复杂的生化检查抑或是血清学相关检查，则需要5~6个小时，甚至更久。

接下来，你需要做的可能仅仅是听从自助报告机上的指示，等着就好。然而，自助报告机不会告诉你，报告时间有长有短，是因为具体检测的侧重内容不同；自助报告机也不会告诉你，仪器永远只是各项检查的辅助工具，永远只提供参考数据，只有结合检验科医师的专业判断、剥茧抽丝地排查分析，才让每一张患者的化验单得到“最终认证”；自助报告机更不会告诉你，这样一所三甲医院的检验科室平均每天要接收超过1000份以上的血样、尿样，承担了海量的医学检验、核验工作，同时还能确保检验结果的准确无误。

忙碌在实验室无声的环境里，检验科医师们为确保每名患者检测数据的准确性做出了无言的承诺。这里就是南通市第一人民医院检验科，一个医学微观世界与宏观世界的交叉地带。

## 明察秋毫， 为患者的“生命指数”上“保险”

很多人的观念中，上医院看病总会经过的三部曲：挂号、问诊、做检查。然而，如此简单的步骤往往也会催生出患者各种各样的疑问，比如：我前两天刚在xx医院做过全身检查了，数据也都正常，为什么今天看病又要做一次检查？为什么两家医院检测的数据相差这么多，是不是机器有问题啊？就在上个月，市一院检验科主任曹兴建就遇到了这样一名“差点被遗漏掉的白血病患者”。

27岁的小李托人找到曹兴建，自诉前几天有过高热、牙龈肿胀和咽喉痛的病症，想请他帮忙带自己去医院找个医生看看，顺便开点药，曹兴建在仔细询问小李的过往检查史时，无意中发现小李的前臂上有针尖大小的瘀点，鉴于上次检查的时间已经过去了4天，职业敏感告诉曹兴建，需要提醒小李再做一次血常规检查。面对曹兴建的复查建议，小李似乎显得有些抗拒。碍于情面，曹兴建没有再坚持，便带着小李来到内科门诊。

事实胜于雄辩。经内科当班医生查体后发现，小李的颌下淋巴结肿大，马上开具了血常规检查单。30分钟后，检查数据彻底改变小李接下来的生活，“他的白细胞水平由4天前检查时的 $5.4 \times 10^9/L$ 降至 $1.2 \times 10^9/L$ ，血红蛋白水平也由 $130g/L$ 降至 $96g/L$ ，血涂片检查和骨髓穿刺检查情况也不太好。”曹兴建回忆到，“当



时我们内科的医生也很警觉，几项特异性检查都安排上了，最后诊断是急性粒细胞性白血病-M0型，要马上住院治疗，耽误不得。可以说这个结果是意料之外，情理之中，如果我们当时不再坚持一下，很可能就错过了这样一个白血病患者，病人也会因为耽误治疗从而承受更大的痛苦。”曹兴建提醒广大患者，血检、尿检这类数据会随着病程的突发产生较大变化，往往在急性起病的数天内呈现“过山车式”的曲线，这时切忌迷信之前的检查数据，要相信临床医生和检验科医师的专业判断，结合最新的检验结果，这样才有助于获得最准确的临床诊断，从而不延误病情，更不耽误治疗。

## 在家快检未必次次准， 多因素影响自检结果

随着医学的不断进步，人们关于自身健康的关注度不断增加，日常生活中也出现了许多快速检测医疗设备。在非必要的情况下，在家自己检查身体指数确实方便不少，其中，快速血糖仪相比常规生化分析仪就有操作简便、检测速度快等优势，但是方便快捷一定能跟准确性画等号吗？

今年4月的一天，在门诊上班的检验科医师陆永辉就遇到了这样一件小事。一位老人焦急地拉住陆永辉，不由分说，就从包里掏出一个快速血糖仪和一盒试纸询问到，原来早上老人家想测一下血糖值，结果仪器一直无法显示数值，以为是试纸的问题，结果换了新的试纸还是不行，了解到陆永辉负责全院的快速血糖仪比对，连忙找过来当面咨询。

患者的事无小事。陆永辉仔细检查了之后发现老人使用的检测试纸由于保存不当，全都受潮了。换了干燥的新试纸之后就可以测定了。“试纸只是快速检测中一个很小的影响因素，快检和生化检查的本质区别还是在样本成分上，快速血糖仪只要求采集的是末梢全血，检测的血糖是红细胞和血浆的糖含量总和，而生化

分析仪分析的是血清或血浆葡萄糖。由此可见，生化血糖是应该高于全血血糖的。样本浓度不同，自然结果上会有区别。一般说来，全血葡萄糖浓度要比血浆低10%~15%。”对于众多糖尿病患者关心的问题，陆永辉这样介绍道。此外，快速血糖的取样看似简单，但仍然要注意诸多细节，如消毒不完全、使用采血针不当、试纸保存不当、仪器不定期养护校正，这些因素都会导致血糖数值误差，造成不必要的麻烦。

## 勇挑重担， 始终奋战在抗疫一线

如果把医院比作一艘高速运行的航母，那么医学检验科就是甲板下最重要的轮机部分，维系着整个船体的运转。作为连接微观检验与宏观治疗的桥梁——检验科不光有你所看见的那样——丰富的生化检测手段、众多高精尖的检验设备、专业的检验医师团队，背后更有着普通人难以想象的工作强度与艰辛付出。

2020年以来，随着全球范围内新冠疫情的肆虐，国内新冠疫情呈现多点发散、反复变化的局面，常态化疫情防控之下，对每位医护人员都是一场考验。作为南通地区最早承担新冠病毒检测任务的3家医院之一，市第一人民医院检验科团队在科主任曹兴建的带领下，临危受命，成为除患者、一线临床医护人员外离病毒最近的人群，无论是在喀什、伊犁还是在扬州，都留下了曹兴建检验团队的足迹，在疫情最为严峻的4月，作为南通市核酸检测队总领队，曹兴建自检测队建队起就没有回过一天家，带领队员们始终奋战在抗疫第一线，就连60岁生日，也是在市应急核酸

检测基地里度过的，在他的带领下，南通市核酸检测应急队这支“铁军”闻令而动、冲锋在前、争分夺秒，用最快的速度精准“揪出”病毒，为防疫排查提供准确的结果，不折不扣地完成了各项检验检测工作任务。

百年名院孕育百年科室。精准高效的背后，无不彰显着南通市第一人民医院——这座百年医疗航母的深厚底蕴。作为医院建科最早的科室之一，市一院检验科早在1907年就宣告成立，110余年的岁月变迁见证了科室高质量发展的众多高光时刻：科室拥有一支整齐、全面、结构合理的专业人才队伍，全科共有55人，高级职称20人、中级职称13人、初级职称22人，博士研究生3人、硕士研究生25人。累计发表SCI论文已有30多篇，科内各专业组参加卫生部和江苏省临床检验中心的室间质评，成绩连年优秀，并获多项省市科研成果奖和优秀新技术项目奖。科室还建成了包含生化检验实验室、血液检验实验室、免疫检验实验室、细菌检验实验室等在内的9大专业实验室，2007年被评为市级临床重点专科，2015年成功跻身江苏省临床重点专科，2021年6月9日，检验科通过ISO15189医学实验室初评认可，中国合格评定国家认可委员会(CNAS)正式向南通市第一人民医院医学检验科颁发了医学实验室认可证书。

今年7月，科室再次通过ISO15189医学实验室监督评审，充分表明科室已经具备了按相应认可准则开展检测和校准服务的技术能力，为今后科室参与国际机构间的双边乃至多边交流，提升医院科室知名度提供了更加广阔的空间。这一成绩标志着南通市第一人民医院医学检验科迈向了国际标准化医学实验室的行列，是检验科坚持以国际标准严格要求的最好体现。

于无声处听惊雷，于细微处见真章。“实验室里的工作无需太多的言语，但我们大家朝着精准、高效、优质、创新发展的脚步却从未停止，我想，这大概就是一种无声的追求吧。”就在上月，检验科再次通过ISO15189医学实验室监督评审时，曹兴建这样说道。

濮从洲

