

## 退休后,终于可以专心招呼卧床的婆婆了

□苏应纯

今年3月,我终于退休了。早在五年前,我就不止一次地畅想过我的退休生活:上老年大学,圆我的大学梦。当年因为3分之差,我止步于大学门槛,心不甘情不愿地上了一个普通中专,这是我一辈子的缺憾。但计划没有变化快,当我真正退休的那一刻,我却毅然决定放下我上老年大学的梦想,而专心在家招呼已卧床不起近两年的婆婆,尽可能地让她老人在生命的最后时光多点快乐、少点痛苦。

前年9月的一天晚上,91岁的婆婆在去上卫生间的途中意外摔倒在客厅,造成股骨粗隆间骨折。考虑老人年纪太大、手术风险大,我们只得接受医生的建议:不手术,保守治疗。对于

90多岁高龄的老人来说,保守治疗实际上就是在床上静养,几乎永远都不可能再站起来。尤其可怕的是,压疮、肺炎、静脉栓塞等并发症随时都是致命的威胁。

婆婆没有任何基础疾病,平时连感冒都很少,她的医保卡放在抽屉里,一次都没用过。一想到身体如此健旺的婆婆,仅仅因为一次意外摔跤就从此卧床不起,随时都有被各种可怕的并发症夺去生命的风险,无奈与伤感就会涌上我们的心头,无法释怀。

一生勤俭的婆婆或许是怕自己成为我们经济上的负担,无论如何劝说,都坚决不同意我们花钱请保姆照料。我和爱人只得一边上班,一边尽最大努力照顾着她:每天雷打不动的早中

晚三次给婆婆翻身换洗,变着花样给婆婆做她老人家爱吃的饭菜……为了解除婆婆长期卧床的寂寞,我们有空就到她的床头,找她说话,逗她开心。婆婆心疼我们每天在单位、家里两头跑的辛苦,我们也无奈:因为精力、时间实在有限,没能把婆婆照顾得更好、更全面。

退休以后,我终于有了更多的时间和精力,专心招呼婆婆。为了尽可能避免婆婆长期卧床产生的并发症,我增加了给婆婆翻身换洗的频次,还自学了一些中医按摩的知识。婆婆当年为了把6个孩子拉扯成人,付出的心血太多太多。我暂时放下自己的梦想,专心在家招呼婆婆,这些都是我自愿做出的决定,无怨无悔。

## 推广门球 传播健康

□李斌/黄丽

夏日清晨,69岁的鲁素娟(左一)在和同好切磋球技。在她的带动下,崇川区和平桥街道门球队从8年前的5个人,增加到如今的25人。“这支队伍球技高超,藏龙卧虎。”——这是南通市门球协会对鲁素娟门球队的评价。鲁素娟说:“让门球人在各项活动中,有越来越多的获得感和幸福感是我的追求。”



## 坚守初心献余热,医患纠纷巧化解

——记崇川区人民法院退休干部陈海滨



2018年年初,南通市医患纠纷调处中心面临专业人手缺乏的困境,而从崇川区人民法院借调来中心工作5年多的陈海滨同志,业务熟练、表现出色。陈海滨本打算当年10月办理退休手续后就告老还家、畅游祖国大好河山,但作为党员,他选择无条件地服从组织安排,一干就干到了现在。

### 临退受命 一心为民

耐心细致是陈海滨拥有较高调成功率的制胜法宝。对于情绪激烈者,他会先递上一杯热茶耐心听其诉说,仔细做好台账登记工作,然

后从情、理、法三个角度找准调解切入点,与来访人协商沟通。

2018年9月,他收到了一名患者的投诉,该患者认为其1996年在医院体检时被误诊,并因手术导致器官受损,使其当年不得不因病提前退休,经济上遭受了极大损失,现要求医院给予赔偿,但时过境迁,当年的诊疗病史记载无法查找,医生也早已退休,无凭无据,他的诉求难以被支持。不过陈海滨没有放弃,他仔细研究案情并反复奔波,数十次与医院沟通、十余次与该患者面对面进行调解,双方终于自愿达成和解并签订调解协议。

“每一个当事人都有各自的痛苦,不从他们的立场出发只是一味进行劝解,只会使调解陷入被动。”陈老用亲切待人的方式和专业调解的水平,帮助一个又一个当事人合法维护了权益。

### 处事不惊 巧化干戈

不论寒冬酷暑还是节假日,第一时间赶到现场或是白天黑夜连轴转的连续调解,对陈海滨来讲已是习以为

常;面对拉横幅、烧纸钱、挟尸闹事等各种状况,他已练就处事不乱的本领。

一天,他接到紧急电话:某医院发生亡人纠纷。早饭还没吃的他立即前往,发现医院大门前场面混乱,众多过路群众在一旁围观,情绪激动的死者家属还在网络论坛上发表了不当言论。

见此情景的陈海滨当即一边指导医院与公安机关联系,以维护正常工作秩序,另一边找来了主要家属代表进行沟通,起初家属拒不退让并提出高额赔偿要求,陈海滨根据法律规定,针对赔偿依据的合法性和合理性一一进行分析,劝导家属放弃部分不合理的赔偿诉求,并耐心对其进行安抚。待事态稍加平息后,他抓住时机邀请双方坐下协调,动之以情、晓之以理。经过一天一夜的连续调解工作,患者家属的情绪逐渐稳定,并理性认识到自己闹事的过错,撤回网络发言,一起恶劣的聚众医闹事件终于得以平息。而对陈海滨来说,这只是他处理的众多医患纠纷中,极其普通的一件。类似这样的案例,年均在130余起。

## 老妈逐渐显露 “文青”范儿

□辽溪

我挺爱看老妈的朋友圈,她不像有些中老年妇女那样喜欢转发一些养生、鸡汤之类的链接,而是一字一句地写出自己的感受、心情,配上精心拍出的图片,很多时候都能让我深思或感慨。

老妈的朋友圈已经存在4年了,在外工作的我以前只知道她爱干净,是个收纳高手,做饭也好吃,从她有微信那天起,我慢慢地发现,老妈居然还是个“文艺老年”。

用《红楼梦》里的比喻,老妈完全没变成“死鱼眼珠”,我反而觉得她越来越好、越来越有气质了。她喜欢上了肚皮舞,坚持3年,把这种难度很高的舞蹈跳得有模有样,已经参加过几次比赛了。看她发的比赛照,简直美出了天际,连老爸都留言捧场“惊爆了眼球”。

《命运的月季》是老妈的自拍照。家里的月季开花了,其中一朵粉色的尤其漂亮出彩,老妈就把花盆放到餐桌上,自己蹲下来,让那朵月季花正好处于鬓边合适的位置,美美合拍并配文“等待一朵月季的成长不容易,人常犯的错误是:以为青春是自己的,其实不是,它只是命运安排给你的一段路,是命运的馈赠。”小清新得一塌糊涂。

犹记得老妈所在舞团去外地比赛,朋友圈都被老妈刷屏了。老妈的旅游照那可不俗,桥之系列、民居系列、黄昏系列、光与影系列,一帧帧富有内涵的照片,如果让你猜,绝对想不到是大妈拍的。拍风景,而且拍出了印象派的感觉;拍民俗、市井街头,拍出了源于生活高于生活的艺术感……恍惚之间感觉老妈都有一点点陌生了,这个心里仿佛住着一只蝴蝶、浪漫到无以复加的人,是那个曾经在工作上雷厉风行、做事一丝不苟的人吗?

老妈也不爱和别人家长里短地说闲话,更是从不打探别人的生活和隐私。她的朋友圈,有智慧的启发、幽默的传递。我知道她的生活里也有磕磕绊绊、也有不如意,难得的是她总有一颗豁亮的心,学着将苦恼缩小,将幸福放大。

我问老妈还有梦想吗?“有啊,有车有房,学钢琴、学外语、学美食,中午泡一下咖啡馆,周末看一场电影,偶尔能听上一场音乐会,有点闲钱去旅行。”我哈哈大笑:“基本都实现了,不叫梦想啦。”

我爱老妈,爱她身上那股岁月抹不掉的至真至纯!

晚晴周刊投稿邮箱:  
jhwbt0000@163.com