

# “风”雨无惧,让疑难杂症无所遁形

## ——走近南通市第一人民医院风湿免疫科

南通市第一人民医院在2008年组建风湿免疫科,是南通地区首批集医疗、教学、科研于一体的风湿病专科。在这并不算长的建科时间里,市一院风湿免疫科依托上海交通大学附属仁济医院风湿免疫科全方位的同质化管理,正是站在这样的巨人肩膀上,自2014年以来,科室在高质量发展道路上迈出了稳健的步伐。

眼下,南通市第一人民医院新院建成投用在即,两家百年名院将在这里续写新的合作篇章,这将为南通乃至整个苏中地区的风湿病患者带来更多福音——

### 7年默默守候, 只为还她一个“光明”的未来

8月9日,在市一院门诊楼3楼21诊室,上海仁济医院风湿免疫科专家陈晓翔主任像往常一样在此坐诊,自去年11月就任市一院风湿免疫科学科带头人以来,除了不用再沪通两地来回奔波外,其他别无二致。

“陈主任好,我来复诊啦,给您带了咖啡。”姑娘亭亭玉立,甜甜一笑。很难想象,23岁的小希是一名有着7年病史的系统性红斑狼疮患者,是陈晓翔主任的一个“老病号”。当年,正值花样年华的小希出现反复的发热、关节疼痛,小便里出现大量泡沫,辗转沪上多家医院,最终在仁济医院风湿免疫科被诊断为“系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎”。通过规范化治疗,小希的病情得到有效控制,并定期在市一院风湿免疫科陈晓翔主任处复诊。本以为只要积极配合医生治疗,就能打败病魔,过上和常人无异的生活,然而祸不单行,2018年,小希出现“狼疮性脑病”,导致右下肢乏力,无法行走。经过陈晓翔主任及时有效的诊断治疗,小希很快恢复了正常活动能力。去年,病魔又一次不期而至,小希突发右眼失明,幸得陈晓翔主任指导科室医师连夜救治,及时确诊小希是红斑狼疮并发现神经脊髓炎。根据她的病情,陈主任及时调整治疗方案,先后给予生物制剂诱导缓解及维持治疗,小希的右眼也逐渐恢复光明。

7年过去,尽管几经病痛折磨,但小希依旧微笑面对,有以陈晓翔主任领衔的市一院风湿免疫科为后盾,加上良好的心态,她紧紧扼住了病魔的咽喉。“有陈主任在,有市一院风湿免疫科在,我不害怕。”小希说。

让患者不再害怕,坦然面对病情,甚至带着良好的心态接受治疗,市一院风湿免疫科有这样的底气。自2014年以来,伴随着上海仁济医院风湿免疫科以鲍春德教授为代表的一批风湿病高级专家核心团队登陆通城定期坐诊,实现了“月月有专家,次次不落空”深度融合的良好开



局。如今,市一院风湿免疫科已然实现了借梯登高,科室临床诊疗水平和科研能力均提升显著,现科室年门诊量1万余人次,年收治患者1000余人次。

### 8年传帮带, 奔跑在风湿免疫学科发展的前沿

提到风湿病,很多人可能会有些陌生。作为内科学中疑难杂症的总称,风湿病包含了上百种自身免疫紊乱导致的疾病。系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、痛风、强直性脊柱炎……这些疾病具有“伪装性”高、患病人群范围广、临床发病率高、难以痊愈等特点,一不小心就会累及全身脏器,患者往往缺乏对这类疾病的了解,耽误了最佳治疗期,从而承受终身残疾等巨大痛苦。至今还有许多老百姓将风湿性疾病误认为“不死的癌症”,对于疾病的可防可控可治存在盲区,风湿性疾病的规范化治疗迫在眉睫。

为了解决南通地区风湿病患者巨大的诊疗需求,2008年,风湿免疫科在市一院应运而生。作为省内首批创建的专科,如何实现更高质量发展、惠及更多本地患者,成长中的市一院风湿免疫科选择了借力国内顶尖团队、站在上海交通大学附属仁济医院风湿免疫科这个巨人的肩膀上远航。自2014年开始,两院正式启动科室协作共建——鲍春德、陈晓翔、戴岷、张春燕……一个个响彻沪上乃至全国的名字,以他们为代表,一批又一批风湿免疫学专家除了定期来到市一院坐诊外,还开展了众多南通市及周边外埠疑难病例讨论,为风湿病患者量身定制最优诊疗方案,患者不出南通,就能享受到全国一流的风湿免疫学医疗技术与服务。

身患强直性脊柱炎的17岁男孩小王,在忍受长期的腰背痛完成高考后,病情突然加重,家人四处求医无果。来到市一院仁济专家诊室时,这个本该活力四射的男孩却痛苦地蜷缩在轮椅上。经过仔细查体和询问相关评估结果后,陈晓翔教授根据其病情及时使用生物制剂,小王病情很

快得以缓解。经过规范治疗,这些年,小王已顺利完成本科、研究生学业,参加工作,拥有了和同龄人一样的精彩人生。

回顾科室这8年来的跨越式发展,市一院风湿免疫科“80后”副主任医师高瑛瑛感触颇深。2017年10月,市一院风湿免疫科加入国家级专科联盟——上海仁济风湿病专科联盟,同年12月,与中国科学院上海巴斯德研究所协作开展免疫学基础研究;2019年,加入风湿免疫病国家临床中心暨风湿病专科联盟,同年成功申报市级重点专科。2022年7月通过国家药品监督管理局药物临床试验机构免疫学专业备案。市一院风湿免疫科正以肉眼可见的速度不断进行着提档升级。与之齐头并进的,是科室的人才培养,科室现有主任医师/正教授1名,副主任医师2名,主治医师3名,住院医师3名,医学博士2名,博士研究生2名,硕士研究生4名,硕士研究生导师/博士研究生导师1名。一支高起点、高标准、严要求的风湿免疫专业人才队伍,正在成为这个科室的脊梁。而这些,都离不开仁济专家的身体力行,言传身教。

在仁济专家的指导下,如今,高瑛瑛博士已成功跻身“南通市青年医学重点人才”,发表多篇相关临床研究论文,主持南通市卫健委及科技局多项课题。与高瑛瑛一起,市一院风湿免疫科越来越多的医师在鲍春德教授团队的传帮带下,成为独当一面的行家里手。

### 一念之误险酿大错, 及时就医就是少走弯路

“老百姓常常把风湿病等同于关节痛,事实上,风湿病涉及范围广泛,可以累及全身多器官和多系统,很多

病人开始时辨别不清症状,误认为是其他疾病,误诊、漏诊、转诊的现象屡见不鲜,也浪费了患者大量的金钱和时间。”谈及风湿免疫性疾病的特殊性,陈晓翔主任这样说道。

年轻女孩木木怎么也不会想到,因为自己和家人的一念之差,就让自己在“鬼门关”前走了一遭。今年6月,在经历了长达3个月的反复发热,辗转于各大医院感染科与急诊科之后,虚弱的木木才被送往市一院风湿免疫科,入院检查时,各项数据跌落到危急值,处于病危状态。原来,起病之初,木木和家人总以为是工作劳累所致,没有引起足够重视,只是简单服用感冒药物处理。没想到病情愈发严重,在各类抗生素治疗无效后,木木这才意识到自己的病情恐怕没有想象的那么简单。最终,木木在家人的陪同下慕名前往市一院仁济专家门诊就诊。

在风湿免疫科陈晓翔主任的仔细询问下得知,木木12年前就因反复发热被确诊过系统性红斑狼疮,在漫长的服用激素治疗的用药史中,竟然从未到医院专科门诊评估过病情及相关预后。看着越来越虚弱的木木,家人们慌了神,想要带女儿去上海大医院住院,“上海专家就在南通,你哪里都不用去,我们一定会全力救你们的女儿!”陈晓翔主任果断安慰道。在对木木的血检报告进行仔细分析和研判之后,陈晓翔主任考虑进行血栓性微血管病或继发性噬血综合征的鉴别检查,并跟木木家人做了重要性说明。果然,后续的特异性指标证实了他的判断,也正因为陈晓翔主任的当机立断、超前预判,巧用“化疗药”,才为木木赢得了时间。最终,木木的各项指标趋于正常,好转出院。

像木木这样的病例,临幊上屡见不鲜。随着临床诊断治疗水平和老百姓自身认知水平的不断提高,陈晓翔主任相信,越来越多的风湿病患者今后可以少走弯路,得到及时有效的救治。

大江潮流,千帆竞发。随着两座百年名院风湿免疫科的跨江共建的进一步深化,惠及的是江海大地广大风湿病患者,而在即将投用的南通市第一人民医院新院,风湿免疫科势必将迎来更为广阔上升空间,未来可期。

濮从洲 高瑛瑛

