

此起彼伏的喷嚏、彻夜难眠的鼻塞、怎么都不够用的抽纸——

过敏性鼻炎为何频频来袭？

又逢9月,对许多人来说,和秋天一起到来的不只是降温,还有恼人的鼻炎。互联网买药平台数据显示,立秋以来在线购买过敏性鼻炎相关药品的顾客大幅增加。为何每年入秋鼻炎患者都显著增多?记者对此进行了调查。

每逢秋高“气”不爽

生活在辽宁大连的王子晨,今年早早地就“嗅”到了秋天的气息,白天是打不完的喷嚏,晚上是擤不尽的鼻涕,最难受时,喉咙、眼睛跟着一起痒。经医生诊断,他才知道自己患的是过敏性鼻炎。

秋天是过敏性鼻炎的高发期。沈阳市民李女士有10余年的鼻炎病史。每年一过立秋,她就感觉身边“病友”多了起来,地铁里的喷嚏声不绝于耳,办公室里一聊起鼻炎,大家就似乎找到了共同话题,医院看病时专家号也常常一号难求。

在沈阳医学院附属中心医院,秋季过敏性鼻炎患者占耳鼻喉科总患者数近30%。医院提供的数据显示,患者数量从8月初起就开始逐渐增多,一般到10月中下旬开始减少,11月基本就很少了。

在“我们都是过敏性鼻炎”豆瓣小组中,近期发帖量和关注量逐步增加,目前已有1.6万余位病友分享病情和防护方法。常有人在深夜或凌晨发帖:“又被憋醒了”。在美团买药平台上,8月以来,鼻炎线上问诊量月环比增长31%,每天有超过5万人购买过敏性鼻炎药品。

儿童成为秋季鼻炎的“重灾群体”。中国人民解放军北部战区总医院过敏反应科主任柴若楠介绍,今年立秋以来,过敏性鼻炎问诊患者中每天有20名左右是儿童患者,已成为秋季过敏性鼻炎的主要问诊人群之一。

柴若楠说,相较于成人,儿童过敏性鼻炎更容易伴发鼻窦炎、中耳炎、咳嗽甚至哮喘。“鼻炎之害,不容小觑。”

隐形过敏原给呼吸带来困扰

为何一“嚏”知秋频频影响

人们的生活?专家介绍,秋后早晚温差大,空气干燥,本身就容易诱发鼻炎,加上人们身边的过敏原不断增多,给呼吸带来隐形困扰。

花粉是过敏性鼻炎的过敏原之一。随着全球气候变暖,温室效应加剧,花粉季节在延长,花粉产量也在增加。中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳介绍,有研究发现,一株豚草每年可以产生数以亿计的花粉颗粒,会向一些地方大量入侵和扩散。

耳鼻喉专家表示,8月到10月是北方地区的秋季花粉期,过敏体质人群吸入花粉后,常伴有嗅觉丧失、眼痒、流泪等症状,严重的甚至会引发鼻窦炎、中耳炎等疾病。

但即便躲进高楼大厦,人们也难逃过敏原的“追击”。相关研究显示,室内空气中可测得的有害物质并不在少数,如涂料、油漆、墙布等会散发出酚、甲醛、石棉粉尘等,厨房产生的烟气和炒菜油烟中也含有一些污染物。

“在东北,尘螨是诱发儿童变应性鼻炎最主要的过敏原。”柴若楠说。

近几年来,沈阳医学院附属中心医院耳鼻喉科副主任富公弼明显感觉,在医院接待的病人中,由宠物引起的过敏性鼻炎比例也在增加。“城市中饲养宠物的家庭越来越多,猫、狗的毛发、身上带的尘螨都是过敏性鼻炎的潜在致病因素。”

相比季节性变化、过敏原增多,人们的免疫力却在下降。锦州市中心医院副主任医师孙建华说,人体的免疫系统是一个逐步发育并受到训练的过程。在城市化的发展中,人们与自然环境的接触减少,也减少了与潜在过敏原接触的机会。

“在身体发育过程中免疫系统没有得到足够的锻炼,患

过敏性鼻炎的概率自然也随之增高。”孙建华说。

治疗还需对症下药

过敏性鼻炎反反复复,很难根治。医生提醒,如果有相关症状,一定要到正规医院检查确认病证后,再对症下药。

柴若楠说,如果能确认自己的过敏原,应尽量减少与过敏原的接触。例如,有花粉过敏史的人群,外出时应佩戴好口罩和防护眼镜,防止花粉进入眼睛及鼻腔。外出回家后可以用生理盐水清洗鼻腔、清洁手部和脸部,并更换沾染花粉的衣物,去除身上可能携带的花粉及其他过敏物质。

药物依然是抑制鼻炎的主要手段。孙建华说,确诊过敏性鼻炎后,需要在医生的指导下用药治疗,不可以擅自盲目用药。目前的治疗药物有糖皮质激素、抗组胺药物等。

富公弼建议,如果是季节性过敏性鼻炎患者,最好记住自己发病的日期,在医生指导下提前两周预防性地吃抗组胺药物,这样会缓解发病周期的症状,症状重、持续久的患者应及时去医院进行脱敏治疗。

除了药物干预,保持室内空气清新也很重要。环保专家提醒,应该多使用负离子发生器净化空气,经常开窗通风,保持空气清新流动;此外有相关过敏原的患者,应避免接触毛皮、地毯、羽绒制品,尽量用吸尘器清洁环境。

做好科学绿化,对鼻炎预防也不可或缺。辽宁大学环境学院教授付保荣说,城市绿化既要考虑生态效应,也要考虑尽量避免引进不适宜当地气候条件,或可能增加环境中过敏原的树种,“在城市绿化管理中,也应该合理配置,减少致敏树种的比例。”

新华社记者王炳坤



援非真情 健康相伴

7日,在卢旺达首都基加利市加汉佳卫生院,中国第22批援卢旺达医疗队成员为当地患者诊疗。中国第22批援卢旺达医疗队6日至8日在位于加汉佳卫生院开展主题为“援非真情,健康相伴”的义诊活动。 新华社发

因遭到伊朗的网络攻击

阿尔巴尼亚宣布与伊朗断交

新华社北京9月7日电 综合新华社驻外记者报道:阿尔巴尼亚总理拉马7日宣布,因遭到伊朗的网络攻击,阿方决定与伊朗断绝外交关系,伊朗驻阿使馆外交官和其他工作人员必须在24小时内离境。截至目前,伊朗官方尚未对阿方决定做出回应。

拉马在一份声明中说,伊朗在7月15日对阿政府网络实施攻击,以瘫痪阿政府机构提供的公共服务,窃取阿政府系统的数据和电子

通信内容并制造混乱。阿部长会议决定与伊朗断绝外交关系并立即生效。

拉马说,伊朗发起的网络攻击并没有达到其目标。

伊朗媒体报道称,阿尔巴尼亚收容了伊朗境外反政府组织“伊朗人民圣战者组织”的数千名成员。

伊朗迈赫尔通讯社在报道断交消息时称,“伊朗人民圣战者组织”此前从阿尔巴尼亚对伊朗的基础设施和网络发动了多次网络攻击。

章亚东

土耳其总统批评西方对俄罗斯的“挑衅政策”

新华社安卡拉9月7日电 据土耳其阿纳多卢通讯社7日报道,土耳其总统埃尔多安当天在访问塞尔维亚时批评西方对俄罗斯的“挑衅政策”。

埃尔多安当天在塞尔维亚首都贝尔格莱德与塞总统武契奇举行的联合记者会上说:“我不认为西方(对俄罗斯)的态度是正确的,因为西方奉行的政策是基于挑衅。”

埃尔多安说,乌克兰危机“不会很快结束”。俄罗斯和乌克兰都不会是这场危机的赢家,但会有很多输家。

他说,土耳其将继续在俄乌之间奉行平衡政策,以便外交解决当下危机。

近来,土耳其在乌克兰危机中一直充当调解人的角色,积极推动双方和谈。7月22日,土耳其、俄罗斯、乌克兰和联合国代表在土耳其最大城市伊斯坦布尔就从黑海港口外运农产品问题举行签署协议仪式。

埃尔多安访问塞尔维亚期间,两国在经济、工业和技术等领域签署了七项协议,其中包括一项允许双方国民免签旅行的协议。

熊思浩

韩国向朝鲜提议举行会谈解决离散家属问题

新华社首尔9月8日电 韩国统一部长官权宁世8日向朝鲜提议举行政府间会谈,解决离散家属问题。

权宁世当天在记者会上说,希望韩朝两国政府负责人士能够尽快直接会面,开诚布公地讨论离散家属问题等人道主义事务。韩国政府将就会谈日期、场所、议题和形式

等积极考虑朝方意愿。韩方敦促朝鲜方面能够尽快予以回应。

他说:“应立即使用一切可行的方法,迅速制定根本性对策,过往少数离散家属的单次会面是不够的。”

1953年朝鲜战争停战后,朝鲜半岛一直处于分裂状态。战争和对立导致朝韩大

量家庭骨肉分离,亲人南北相隔。韩朝从2000年8月至2018年8月先后举行了21次离散家属团聚活动。在2018年韩朝领导人三度会面后,随着2019年2月朝鲜和美国领导人会晤无果而终,韩朝关系也随之趋冷,离散家属团聚活动中断至今。

陆睿 孙一然