

## 刺激的大海啸



暑假里,爸爸妈妈带我去常州恐龙园游玩,火辣辣的太阳炙烤着大地,却丝毫没有影响我们的兴致。

由于天气炎热,园区里人不算多,我们不仅玩了许多有趣的项目,还参观了中华恐龙馆,了解了恐龙的种类和进化史。

最后还有点时间,做什么好呢?爸爸指了指远处那个高耸入云的巨型滑梯——“大海啸”,对我使了个颜色,吓得我连连摆手:“不行不行!绝不可能!”可在爸爸不断地游说下,我渐渐动摇了,心一横,穿上雨衣跟爸爸上了船。

一上船,我就后悔了,可是已经来不及了,身体被安全压杠固定住无法逃离,我只能紧紧抓住前面的把手,两只手心里都是汗!幸好前面船漂流的时候非常平稳,没有任何危险,不一会儿我们到了一个平台上,船慢慢调了个头,倒车到了电梯上,随着电梯咔嚓咔嚓的声音,我心里也越來越忐忑不安,到了最高处,我偷偷睁开眼睛,发现恐龙园的全景一览无余,但我还没来得及欣赏美景,随着扑通一声,船掉下去了,我大声地尖叫起来,溅起的水花直接扑了我一脸。我突然发现“大海啸”看上去可怕,实际并不危险,还非常刺激有趣,所以一回到起点,又马上去排队,就这样,反反复复玩了六次!直到快闭园时才依依不舍地离开。

下次再来恐龙园,我要向“大摆锤”发起挑战!  
永兴小学三(1)班 丰明轩  
指导老师 黄雪明

## 滑冰初体验

又迎来了我盼望已久的暑假,因为爸爸妈妈答应暑期要带我去滑冰。虽然这天中午的太阳犹如一颗大火球炙烤着整个大地,但还是挡不住我去滑冰的心。

到了万象城,妈妈买好票,排队拿到滑冰鞋。我迫不及待地穿上鞋子,带上自备的护具,在爸爸的搀扶下进入滑冰场。场上的人可真多啊,此刻激动的心情更是溢于言表。我战战兢兢地扶着围栏,像小宝宝学走路一样一点一点向前挪动,生怕脚底一滑摔个大跟头。我看了一眼从我身边经过的小姐姐,她身轻如燕还能一条腿抬起来滑呢,看得我好羡慕啊!

我扶着围栏艰难地滑完一圈后,妈妈给我送来了滑冰助手“小海豚”。有了它的帮助,我的胆子大了一些,像滑旱冰一样两只脚的步子慢慢变大,一左一右地滑着,时不时停下来再看看别人的步伐和动作。我还交了一个滑冰朋友,滑累了我们一个人坐在小海豚上另一个人推,过了一会儿再换过来,就这样我们滑了一圈又一圈,别提有多开心了。

快乐的时光总是那么短暂,两个小时很快就过去了,我们该回家了。这次的滑冰体验让我意犹未尽,喜欢滑冰的小朋可以过来体验一下哦!

永兴小学三(1)班 浦艺涵  
指导老师 黄雪明

## 战胜心底的恐惧

8月6日,又是一个高温天,我早早起床跟随妈妈出发,去参加2022年长江三角洲城市青少年跆拳道联赛,将与来自周边城市40多家道馆的小朋友在此一起挑战自我,一决胜负。

四年前我还小,参加了品势的三个项目。今年,我勇敢地挑战自我,新增了一个个人实战(其实我一直很害怕)。记得报名后,有一天在家吃早餐,我正津津有味地吃着蛋糕,妈妈突然提醒我:“周末就要比赛了哦,这次有个人实战项目呀!”我瞬间觉得嘴里的蛋糕不香了,其间无数次想要放弃。妈妈和教练们持续不断的给我鼓励,我才没有做逃兵。

终于到了正式比赛,品势的三个项目我都进行得非常顺利。本以为周六会进行实战,我那时候紧张得是吃啥啥不香啊!后来仔细看过场次,我的实战原来是在第二天,我又能够开心地观摩其他选手的比赛了。

周日一早刚到赛场,教练就带我去穿戴护具,我紧张地都在发抖。穿完护具,来到检录处,看到了对手,我依然很紧张。这时教练悄悄告诉我对手看起来基本没有实战经验的样子,也很紧张。我偷偷地观察了对方,无论是身高还是段位,我都有很大的优势,心里的大石头总算落了地。

比赛开始,周围的同学都大声地给我加油,但我紧张得什么都听不见,全程在努力地进攻。一开始,我只顾着进攻,没注意防守,让对手得了8分。教练立即暂停比赛,给我提点了一下,再次上场后,我势如破竹,通过抬腿、踢头以及逼对手出界等方式,很快以22:10的大比分获得了胜利。

我很开心最终赢了对方,但是教练们对我的场上表现并不满意,他们指出我的问题所在,我决心以后加强实战方面的练习,争取下次比赛中用最短的时间打败对手。

这次比赛,我最终获得了三枚金牌和一枚银牌,同时我还获得了“优秀运动员”的称号。比赛中,我战胜了心理的恐惧,挑战了自我,相信接下来的日子里,我会取得更好的成绩。

永兴小学三(1)班 彭乐岩  
指导老师 黄雪明

## 神奇的恐龙

暑假里,我和爸爸妈妈来到常州恐龙园,园内有各种游乐项目,最让我感兴趣的就是恐龙展厅了。

一进展厅,各种造型的恐龙和恐龙骨架映入眼帘,看得我激动无比。根据简介,我知道了这些恐龙都来自侏罗纪晚期,最高的是马门溪龙骨架,脖子特别长,可以吃到树顶端的嫩叶,它长长的尾巴是用来打架的;还有凶猛无比的霸王龙,它硕大的体格足足有两层楼房那么高,它是巨型的食肉动物,一口就能吞下一头牛,怪不得可以称霸侏罗纪时代呢!展厅里还有各种各样的恐龙模型,天上飞的、水里游的、地上爬的,应有尽有,看得我目不暇接。

恐龙大部分生活在侏罗纪和白垩纪时代,那时的它们是地球上最强大的种群。据说,后来是因为小行星撞击地球导致它们都灭亡了。

这次去恐龙园,我不但玩到了许多刺激的游戏,还知道了有关恐龙的各种知识,收获真不小!

永兴小学三(1)班 石梓睿  
指导老师 黄雪明

## 挑战自我

周末,我和小伙伴相约去蹦床公园玩,在那里我们度过了快乐又刺激的一天。

一进大门,蹦床拼成的地面映入眼帘,我们挥舞着手臂开心地在上面跳来跳去,像一只只快乐的小鸟。突然,我发现左手边有一个特别的区域,里面竖立着五颜六色、造型各异的高大建筑,连忙好奇地去一探究竟。

原来是攀岩,在教练的指导下,我系上安全带,穿上防滑鞋,选择了一个攀岩项目开始挑战。这是由很多种颜色的长方体搭建成的螺旋式岩面,我深吸一口气,用手抓住上面的小孔,脚踩在错开的长方体上,一步一步向上攀爬。一开始,我爬得很快,但越往上手臂越酸,腿也没了力气,速度渐渐慢了下来。我回头向下一看,吓得魂飞魄散!原来我已经爬得这么高了,不由得两腿一软,差点掉下去。我哇哇大叫着,心脏都快要从嗓子眼儿跳出来了。妈妈和工作人员好像在对我说什么,可我的耳朵就像被东西堵住了一样,什么都听不清,大脑一片空白……我强迫自己冷静下来,仔细听他们说的话,看他们比画的动作。渐渐地,我明白了,抓紧绳子,闭紧双眼,身体向后一仰,慢慢地降落到了地面。那一刻,脚踏实地的感觉真好!

在妈妈的怀里,我缓缓睁开眼睛,环顾四周,还

有那么多好玩的项目在向我招手。喝了口水压压惊,我又投入了新一轮的挑战。

永兴小学三(1)班 吴雨杉  
指导老师 黄雪明

## 打蜗牛

今天早上,阳光明媚。我们吃完丰盛的早餐后,姥姥准备去大棚里割韭菜。我和妹妹吵着要一起去,妈妈没办法,只好让我们跟着去了。

一路上我兴奋不已,时不时跳一下,把沙土弄得“尘土飞扬”。

到了大棚里,第一眼就看见满地绿油油的韭菜,仔细一看中间有一条极小的“路”,而且很矮,可能是因为被高大的韭菜吓得不敢长高。

姥姥开始割韭菜了,我想韭菜一定害怕了,不然怎么会“低下头”了呢?突然,姥姥发现了一个蜗牛并将它打死了,我们也开始打蜗牛。我拿了一个小铲子准备打蜗牛,而妹妹则在找蜗牛。第一个蜗牛被打死了,里面那白色身体一看就非常恶心,黏糊糊的,破壳散落一地。当我把蜗牛打死后,产生了一个问题,于是问姥姥:“这些蜗牛是怎么来到这温暖的大棚里吃韭菜的?”姥姥耐心地告诉我:“是因为蜗牛会钻到地里把自己藏起来。”我听完恍然大悟。

美好的时光总是那么短暂,不一会儿就要回家了,我和妹妹很开心,因为我们消灭了很多蜗牛。

永兴小学四(3)班 崔梓晨  
指导老师 李建梅

## 放风筝

“哈哈,我飞得比你高。”公园里,孩子们正在放风筝。

来到公园,只见阳光洒满大地,小溪被照得银光闪闪,风儿拂过,柳树妹妹的长辫子随风飘动。草坪绿油油的,犹如是给阳光小姐铺的床。云一朵朵连在一起,仿佛在挤着看我们放风筝。这如花的风景令人心旷神怡。

看,在天空中随风转舵的风筝真是各种各样呀!又长又胖的毛毛虫在空中忽上忽下,好像是想咬我们,但是被主人控制住了;活泼的燕子,在空中自由飞翔;美丽的蜜蜂跟着人们的节奏随风曼舞,把蓝天当作大舞台,阳光成为主持人,人们也被这优美的舞蹈吸引了,目不转睛地盯着它;蜈蚣风筝展开它的脚,在高空快速地爬行着……五彩斑斓的风筝在空中飞来飞去,仿佛在交着朋友。

可以放风筝喽!我一手拎着蝴蝶风筝,一手抓线。“放!”我轻轻地松开风筝,向前奔去。它慢慢上升,彩带也跟着飞了起来。“咦,我的风筝怎么掉下来了?”我大声呼喊着。爸爸回答道:“把线往下拉扯。”我一一照做,果然风筝又回到了高空。它在空中一直飞舞。“呼呼”一阵风吹了过来,风筝不听使唤一直往前飞去,我对风筝大喊:“你快过来,你个调皮鬼。”可它根本听不见。风停了,它像喝醉了似的,一头扎进了草坪,跟大地来了个亲密接触。

人们尽情地放着风筝。瞧,那个小男孩的蜈蚣风筝挂在了树上,他拉着蜈蚣的下半身,拉呀拉,最后使了九牛二虎之力,才把风筝拉了下来。有的风筝太调皮了,主人在理线的时候,也不知道怎么的,那线就缠上主人了。

天上的风筝越来越多。我也想变成一个大风筝,飞到高空,越飞越高,把不开心放飞到天空。

永兴小学四(3)班 李佑祺  
指导老师 李建梅

## 永兴小学

组稿老师 顾蓓蓓

