

花钱给自己的颜值打分靠谱吗

专家提醒随意上传照片存在隐私泄露风险

靠评价他人相貌居然可以赚钱？你没看错，“颜值打分师”悄然走红。本报记者调查发现，“相貌打分”这项服务在各大电商、社交、短视频平台四处开花，还有专门的“颜值测评软件”。花钱找人为自己的容貌打分，反映了市民何种心理需求？相关行为是否存在隐私泄露风险？昨天，本报记者就此进行了采访。

年轻人尝鲜颜值测评服务

“其实我是抱着试试看的心理体验这项服务的。反正没花多少钱，算是尝鲜吧！”昨天，南通体臣卫校学生小杨在接受记者采访时坦言，“年轻人嘛，喜欢赶新潮、追时髦。”

小杨是通过好友接触到“颜值测评服务”的，提供服务的是一群颜值打分师。正如小杨所言，由于目前市场上颜值测评服务的售价不高，不少消费者出于好奇心理下单。

“进入一家月销量不错的店铺后，我根据对方要求提供了没有修过的个人照，然后付款8元，得到300字的颜值评价，给我打了7.5分……”小杨说，她觉得这样的测评结果自己能够接受，基本符合她的真实相貌。

在市区一家企业工作的许女士则对测评结果无法认同。“我发现几乎所有的晒图的客户都收到7分以上评分，评语大同小异，我怀疑是使用固定模板的‘自动回复’。”许女士认为这样的测评太无聊。

尽管褒贬不一，但不妨碍“颜值测评服务”在网络平台走红。

付款多少决定评价“厚度”

为了实际体验，记者进入一家销量较高的淘宝店铺。该店客服介绍，他们会根据顾客的不同需求提供个性化服务，付款2.88元可以收到90字左右的评价内容，如果需要风格意见，可另付7.88元，评价字数在280字左右。

记者付款2.88元后，按店铺要求发送了3张不同角度的照片。“综合评分7.4，小姐姐属于美女级别的颜值类型。脸型轮廓带有一点婴儿肥，素颜状态下，五官底子很不错，有点肤色不均，黑眼圈明显，眉眼距离有点近，眼睛属于平扇形双眼皮，卧蚕饱满，瞳孔黑亮，中庭偏长，鼻梁山根高度适中，鼻头圆润坚挺，人中比较短，会显得比较幼态，唇形饱满自然。小姐姐长相甜美灵秀，淡妆更能突出五官，日常适合纯欲风、学院风、甜妹风、日系风。”等待9分钟后，记者收到客服发来的颜值评价；评价中不仅有对五官的分析，还包含简洁的妆容和风格建议。

不要轻易把照片给陌生人

“我们注意到网络平台上的‘颜值

测评’新动向。一些年轻人参与其中，说明不少人内心深处存在容貌焦虑。”昨天下午，第四人民医院心理咨询中心副主任医师戴伟华接受记者采访。

确实，外表和气质是一个人自尊、自信的重要来源，如果一个人自我认同感低、不自信，那么，借助网络平台的虚拟空间来寻求陌生人的评价，其实是希望通过颜值测评来获得积极回应。

“对这一流行趋势背后的年轻人容貌焦虑，我有几点忠告。首先，每个人都有自己的生物学特征，要正确认识。其次，每个人都要学会接纳自己，要有属于自己的幸福感和快乐感。再有，不要盲目与他人攀比。幸福的人生，一定是自信满满的人生。最后，一定要科学看待相貌和能力，切忌自我否定。”戴伟华最后强调。

“‘颜值打分’等虚拟产品交易若仅限于个人之间并无大碍，但交易背后如果涉及有组织的滥用行为，就会有隐私泄露等网络安全风险。”我市一名知名律师提醒：不要随意授权个人信息，如给陌生人发送自己的照片、证件等。

本报记者周朝晖

本报见习记者张园 沈佳颖

我市评出首批最美快递员

晚报讯 昨天下午，市邮管局举行“喜迎二十大 我与邮政情”主题系列活动，20名邮政快递从业人员获评我市首批“最美快递员”。

目前，全市共有快递员16000余名。他们穿梭在大街小巷，为千家万户送去快件和温暖，成为城市里一道靓丽的风景线。

今年8月，市总工会、团市委、市妇联、市邮管局联合启动南通市邮政业寻访“最美快递员”活动，经推荐、评选、公示等环节，最终评出“最美快递员”20名，他们来自全市快递企业一线，从事岗位涵盖邮政、快递企业收、转、运、派以及客服等各个操作和服务环节。

当天举行的“喜迎二十大 我与邮政情”演讲比赛中，来自我市邮政快递行业的15名从业人员用朴实的语言声情并茂地讲述了快递员和邮管人立足岗位、攻坚克难的感人故事。市邮管局局长姜晓毅表示，邮管部门将广泛宣传好南通邮政快递行业从业人员的故事和榜样典型，用邮政人的身边事教育身边人、感染身边人、激励身边人。

记者王玮丽 见习记者范萍

方勇： 甲状腺易“结”不易解，情志舒畅为良方

甲状腺结节，属中医学“肉瘤”“石瘤”“瘿”等范畴，明朝时，江苏东海（今南通崇川）人陈实功所著《外科正宗》“瘿瘤论”中就对这类疾病有记载和认识。正宗派理论认为，该类疾病多由情志失调、肝气不疏而起，继而致痰浊瘀血留滞局部发病；长期情绪紧张焦虑、过度急躁易怒或抑郁是诱发本病的重要因素。

“超声影像技术的发展使甲状腺结节检出率大大提高，如今小到2毫米的甲状腺结节都能在临床检查中被发现。加上现在人们工作生活压力较大，不良情绪无处释放，久而久之，‘小情绪’就容易变成‘大结节’，所以甲状腺结节发病率增多，女性群体尤多。”方勇介绍。

2021年冬天对正值桃李年华的小蔡来说是段难熬的时光。11月，小蔡发现咽喉处不知何时长了鸽子蛋大小的突起，并随着吞咽上下移动，异物感明显。惊慌之余，小蔡连忙前往上海就诊。检查发现，小蔡左侧甲状腺有 3.5×2.4 厘米的结节，初步诊断为良性甲状腺瘤。尽管结节症状等表现没有临床上的恶性指征，但考虑已影响外观，医院还是建议小蔡手术切除。听到做手术，小蔡心里一沉，自己

才20岁出头，手术后多少会留下疤痕，脖子这样明显的位置更是“敏感地带”。可放任结节不管，不仅影响美观，也存在后续病变的可能。考虑再三，小蔡最终听从建议，预约创伤相对较小的消融手术，但手术要等上4个多月。

回通后，小蔡郁郁寡欢。偶然间，她了解到中医治疗或许有帮助，便抱着试试看的心态来到市中医院中医外科就诊。

“女孩对外形很在意，自己也很焦虑，细针穿刺也不愿意做。家人觉得孩子年轻又未婚，担心3厘米大的肿块手术切除会对以后生活产生影响，主动提出来能不能中药治疗。”谈及小蔡的病情，方勇回忆道。考虑到小蔡对手术治疗的抵触，同时兼顾其存在皮肤过敏局部不能外用药物，方勇决定，在她等待手术期间先给予口服中药治疗，定期复诊观察。

“方主任，您看看！我这结节是不是消了？”经过一个多月的治疗，小蔡惊喜地发现原来突出的“鸽子蛋”竟平坦了许多，连忙来找方勇复诊。面对这样的疗效，方勇觉得既是意料之外，又在情理之中，“感觉她精神状态一下子好了，跟初诊时判若两人。我给她开了

疏肝散结、健脾化痰的基本方，后续加入活血化瘀的药物，一般见效较慢，在她身上起效确实较快，属于个例。复诊查体颈部无明显突起，结节还在，但小了一些。”果然，影像结果显示，小蔡的左侧甲状腺结节呈 2.3×1.3 厘米，比开始小了不少。

三个月过去，良好的疗效让小蔡打消去上海就医的想法，人也开朗许多。随着症状日趋平稳，超声结果也带来了“好声音”：最新影像报告显示，结节已缩小至 1.4×1.0 厘米，只需停药定期体检复查即可。

传承陈实功中医外科正宗理论的衣钵，南通市中医院中医外科对甲状腺疾病的预防和诊疗有着独到见解。

“甲状腺易‘结’不易解。外科正宗派理论认为，肝主疏泄，情志不畅、肝气郁结，就易产生结节，引发甲状腺疾病。平时要合理排解情绪，做情绪的主人。”方勇提醒。

即便得了甲状腺结节，也不用过分紧张。“在明确诊断的前提下，绝大多数良性甲状腺结节一般可以不用手术切除，即使是甲状腺恶性肿瘤，目前临幊上80%~90%都是分化型甲状腺癌，只要及时就医，手术后预后良好，康复后与常人无大异。”方勇表示。此外，对于



近来迷信食用无碘盐的现象，方勇提倡“碘平衡”的饮食观念，“中医治疗追求阴阳平衡，人体微量元素调节更是如此，普通人在没有甲状腺功能、尿碘等一系列明确指标的情况下，不要盲目食用无碘盐，但可以明确的是：碘缺乏易引起甲状腺系列病变，包括甲状腺癌。”

濮丛洲



专家简介

方勇，主任中医师，南通市中医院中医外科副主任，第四批全国中医临床优秀人才；从事中医外科、普外科医教研工作24年，师从江苏省名中医倪毓生。现兼任中华中医药学会周围血管病分会常委、中国民族医药学会蛇伤分会常务理事、中华中医药学会外科疮疡专业委员会常委等职。临床擅长以中医、中西医结合外科方法诊治甲状腺及乳房疾病、周围血管病、蛇伤等中医外科疾病及普外科疾病。