

启东单车俱乐部创始人季长春： 江风海韵里尽享“骑”乐无穷

10



骑行爱好者在海堤上骑行。

人物简介

季长春，1978年出生，江苏东台人，2002年10月1日经营自行车店，2008年10月1日成立追风汗马单车俱乐部，并当选为启东市自行车协会会长、秘书长，倡导“快乐骑行满天下，健康精彩每一天”的骑行理念，创办了华东地区知名品牌赛事——“环启168KM”自行车邀请赛。因为在推广自行车文化、推动绿色出行过程中所作的贡献，2021年，追风汗马单车俱乐部被中国自行车协会颁发“领骑俱乐部奖”。



车友们在公路上骑行。

新闻背景

自行车运动成为启东名片

在启东这座可以深呼吸的低碳海滨城，骑行已然成为一种生活态度。

低碳环保的自行车运动，得到了当地政府的全力支持，启东已经组建滨海骑士队、天行者、蓝骑兵等20多支专业骑行队伍。围绕“环启168KM”自行车赛事，启东全面启动建设178公里的最美江海岸线建设，双色海边路段已经成为国内骑行圈公认的美丽赛道。

与此同时，历经10多年发展，启东已经形成了良好的公路文化氛围，在江头海尾有专门的绿化自行车道路；赛事组织者的水平不断提高，运行能力不断增强；随着赛事影响力扩大，吸引了众多驰名品牌赞助……

滨江临海，蓝天碧水，绿道骑行，吸引了一批又一批骑行爱好者。随着“环启168KM”自行车邀请赛的声名远扬，自行车运动也成为启东的一张新城市名片。

黄海

因为喜欢 动了成立单车俱乐部的念头

1994年至2002年，我一直在昆山捷安特中国有限公司工作，天天同自行车打交道，如今回想起来，就是从那时候起，我跟自行车结下了不解之缘。

2003年，我每天清晨骑着单车下乡买菜，清晨的阳光、清新的空气，让骑行格外富有活力，从此开始迷恋上骑行。

2005年，我认识了50岁的单车爱好者老纪，两人经常一起骑行。有一次，老纪说我们现在是追着风流着汗，很享

受这种感觉，我很有同感。那时候，中国经济快速发展，路上的汽车渐渐多了起来，人们也越来越疏于运动，于是自己就想成立一个单车俱乐部，引导更多的人参与并享受单车带给我们的健康快乐，名字就叫“追风汗马”。

成立伊始，俱乐部没什么人气。直到2008年，我来到了启东创业，开了一家追风汗马俱乐部的自行车门店，认识同样喜爱骑行的老酒、开开、碧海蓝天、虞胖子、天马……

俱乐部渐渐有了“家”的样子，志趣相投的车友们慢慢聚拢过来。

这个10年，伴随着中国经济的飞速发展，我们的俱乐部也在不断壮大，从最初的8人到现在的200多人（单车群共600多名成员），从追风汗马单车俱乐部到启东自行车运动协会，从最初的简单骑行活动，提升到现在品牌化、规模化、公益化的活动，凝结着我和车友们共同的心血和智慧。

因为热爱 带领更多的人享受骑行快乐

让我感到骄傲的是，在追风汗马俱乐部的辛勤耕耘下，自行车运动已经成为启东的一张城市名片，如今在启东这座海滨之城，骑行已然成为一种生活态度。

通过共建，追风汗马俱乐部先后成立了高新区“滨海骑士”、国投公司“天行者”、中医院“杏林骑士”、人民医院“仁医骑士”、公安局“东疆蓝盾”、教体局“行知骑行队”、税务局“蓝骑兵”等十多支行业骑行队伍。

我们不仅面向本地的骑行爱好者，还为大量在启东工

作的欧美、东南亚国际友人提供了活动的舞台。海工装备产业是南通的支柱产业，中远船务（启东）海洋工程有限公司大约有300名外国人，分别来自法国、意大利、美国、俄罗斯、德国、英国等国家。

不少外国人喜欢自行车运动。2014年，一个偶然的机会，我认识了来自英国的约翰，他也成为加入我们俱乐部的第一个外国人。现在，越来越多的外国人加入了俱乐部，来自马来西亚的张栩铨是华裔，懂中文，负责国际小分队

与俱乐部的对接工作。随着来自英国的约翰夫妇的加入，俱乐部还有了外国女骑手，最多的时候，有20多名在启东中远公司工作的外国友人加入。

时间一长，我跟外国骑友曼尼、张栩铨等外国车友都成了好朋友，平常可以跟曼尼进行简单的英语对话，实在说不明白，还能通过翻译软件交流。曼尼休假期间，我还抽空带他去钓鱼。疫情期间遇到饭店关门，也会弄几个菜和俱乐部里的外国车友聚聚。

因为责任 创办具有影响力的品牌赛事

俱乐部成立后，我们经常和骑友们组织活动，曾经挑战过川藏线，直面大雪、高反；结伴骑行到武汉，致敬英雄城市，当然，我们也经常组织启东市内活动，开展“百个家庭红色基地骑行”等公益性活动。

当选启东市自行车协会会长后，我感到了肩上的责任。2012年6月17日，那时智能手机还不太普及，我和资深骑友林健两人带着打印好的地图、一个GPS手持、一件

雨衣，便踏上了勘探线路的旅途，最终整理出来一份考察报告。当回到启东市汇龙镇，两个人的腿直打哆嗦，走路不听使唤。随着历年骑行人数的增多，还有交通的发展，我考察出的骑行线路与今日的线路已有一部分不重合，但大致框架依旧。

如今，环启赛全程共168公里，沿途风景如画，骑手们穿过道道江堤、驶过片片渔港，在享受快乐骑行的同时，

呼吸着新鲜的空气，感受双色海、黄金海滩、吕四渔村文化以及挡浪墙等诸多启东美景，江风海韵的文化气息扑面而来。

如今，“环启168KM”自行车邀请赛已经举办11年，昔日“草根”赛事发展成为华东地区具有影响力的品牌赛事，每年吸引近千名国内外骑行爱好者参与。

本报记者黄海采写整理
本版图片由采访对象提供