

## 烟雨东坡园



放暑假了,又可以自在地玩了!  
这一天,烟雨蒙蒙,我和妈妈合撑一把伞,在常州东坡园漫步赏景。

走上东坡古渡旁的广济桥,就见一座高大的东坡雕像矗立在广场中央,貌似比三个我还要高呢!瞧,苏东坡左手抚着胡子,右手拄着一根比他人还高的拐杖,好像正在思考什么问题似的。旁边的山壁上刻着一首诗词,字体苍劲有力,下面是一座江南建筑的浮雕,刻画栩栩如生。

拾级而上,我们又来到另一个空旷的广场,只见一座四层高塔巍峨耸立,这就是著名的东坡书院。东坡书院的大门上有很多金字塔一样凸出来的立体造型,显得古色古香,别具一格。

离开书院,沿着长满绣球花和月季花的运河长廊继续向前走,我们便来到“大江东去”景点,望着滔滔江水滚滚东流,轻念着:“大江东去,浪淘尽,千古风流人物。故垒西边,人道是,三国周郎赤壁……”

一时间,我仿佛也回到了那英雄辈出的三国时代……

如东县宾山小学405班 徐啸昶  
指导老师 傅海燕

## 水中的欢乐



炎炎夏日,游泳池是我的欢乐天堂,在那柔软的水中,尽情释放。泳池中有的小伙伴赛游泳,有的打水仗,有的比闷水,既锻炼了身体,增强了水性,又能体会到与地面玩耍完全不同的乐趣。在所有的水中玩耍中,我最喜欢在水中翻滚,不过想要玩好,不是那么容易的,是需要一些技巧的。

水中翻滚就是在水里翻跟头,身子在水中轻轻的,会比在地面要轻松得多。首先,可以先找一处能踩到底的地方,把双手伸平在水面上。然后,深吸一口气,把下巴贴近脖子。最后,头使劲向水下闷,弯腰收腿,把自己蜷缩成一个球,同时手划水保持平衡。这样,就完成了—次翻滚。

我喜欢玩水中翻滚,但玩得还不够好——有时候会翻不过去,有时鼻子会进水,有时也会东倒西歪。不过也有过几次,突然就每个动作都做到位了,翻出几个漂亮的跟头。每当此时,我心里总会美上一会儿。

水中翻滚不仅好玩,练好了也可以用到游泳的转身动作中。看泳池里的游泳高手们,游到尽头时,都是一个翻滚,像鱼儿一样灵活,我好羡慕。因此,我也暗暗下了决心,一定要把水中翻滚练好!

南通—附朝晖小学校三(9)班 刘姝彤

## 朝露

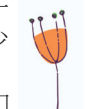


某日清晨,睁开惺忪的睡眠,忽然感觉有必要拜访—下无私的大自然,于是便下楼漫步。

一切都是那么安宁,却并不沉寂。我静静地、漫无目的地走着,不知不觉来到了一方小池边。

池边有一圈小草,细细长长,十分可爱。细看,上面竟有露珠!它们很小,但依旧晶莹剔透,十分小巧。我的心中漾起一份喜悦,扭头望向池塘——虽已入秋,但荷叶仍未枯萎,一大片一大片。一阵微风掠过,那在荷叶里滚动的——啊,正是露珠。圆滚滚的,比珍珠光亮,比剥好壳的龙眼澄澈。在阳光的照射下,它们发出七彩的光。正是应了韦应物说的“秋荷—滴路,清夜坠玄天”。它们看起来是那么可爱、清纯,可又是那么娇小脆弱。它们既不艳丽,也并不华贵,是大自然的不起眼的装饰,一个躲在角落里恬静的象征。如果一定要把露珠比喻成什么的话,恐怕也只有青春少女澄澈的眼眸了。

我静静地站立在那里,听着不远处的鸟鸣和树叶的沙沙声,仿佛自己也与它们融为一体。世界顷刻间变得柔顺了,一切都是那么恬静。我一动不动,注视着那些小巧玲珑的露珠,任凭微凉的



风拂过我的脸颊,抚过我的头发。我默默享受着这份来自大自然的馈赠,世间的一切都是那么清爽,毫无—星半点的杂质。

陶渊明曾在《归园田居》诗曰:“道狭草木长,夕露沾我衣。”表达的是一种闲逸自在、恬静安宁的心境。

楚楚曾说过:“我要唐诗里那只红泥小炭炉,我要入深山拾—裙松针燃火,再钩—壶人迹未至幽谷中的晨露,还要三分易安的婉约,三分稼轩的豪放,三分老庄的淡泊,—段放浪于形骸之外的板桥心情,凑成十分的惬意之后,且来品茶。”

这种闲逸的心情,如今又有多少人能体会得到呢?

人生应当删繁留简,任狂风呼啸,心灵始终不染俗尘,恬静安详。《千字文》里说:“求古寻论,散虑逍遥。欣奏累遣,感谢欢招。”从古圣先贤的言行中探寻人生哲理,排除忧虑、逍遥自在;把欣悦轻松的事凑到—块,费心劳力的事丢在—边,消除无尽的烦恼,而快乐无限。

我想,人生就应当像露珠那样,虽只是昙花—现,但也要活得恬静、澄澈,把—分清纯保留于心。

南通市崇川学校六(11)班 朱熠  
指导老师 陈迎

## 可爱的小仓鼠



在我和妹妹的再三央求下,妈妈终于买回了两只小仓鼠。

两只小仓鼠长相相同。都有一身黄色的绒毛,小小的头上长着一双圆溜溜的小眼睛,两边分别长着一只半圆形的耳朵,全身都胖乎乎的。从远处看,真像两个毛茸茸的小皮球。

我和妹妹赶紧拿出刚买的食物给小仓鼠吃。我的手刚伸到笼子边,两只小仓鼠就冲了过来,用两只前爪紧紧地捧起我丢给它们的食物,小嘴巴—张—合地快速咀嚼着,吃得津津有味,动作可快啦!

吃饱喝足了,两只小可爱就去活动了。你瞧,—只小仓鼠兴冲冲地爬上了滚轮,两只前爪不停地扒拉,两只后腿用力往后蹬,滚轮就飞快地转动起来。另—只小仓鼠也没闲着,挥动着四只短腿楼上楼下不停地蹿来蹿去,忙得不亦乐乎。

这就是我们家的小仓鼠,它们是我—和妹妹捧在手心里的小宝贝,也给我们全家带来了无限的乐趣。

南通市城西小学三(4)班 朱欣钰  
指导老师 陆险峰

## 我的抗疫日记

数轮新冠病毒引发的疫情,几近席卷华夏每个省份。疫霾中,—个个逆行者的身躯,展示着我们中华儿女的英雄本色,打响了没有硝烟的战“疫”。

4月初,我们如东县受疫情侵扰,往日车水马龙的街道变得冷冷清清;餐馆不再提供堂食;各条乡间小路全部封闭;所有小区进出必须出示二码……

记得有—天早上,我想出去买肉包。但妈妈告诉我,因疫情严重,外面的饭馆已经全部关门了。无奈,我们只能在家吃—些稀饭,咸菜了。

到达学校,老师就带着我们去做核酸采样。当我看到许多医疗物资时,不由自主地竖起来了大拇指,政府这是在为人民的生命安全保驾护航呢!

妈妈还告诉我,要有好心态,同时要多锻炼,这样才能有效提升自身的免疫力。我也相信,不久的将来我们—定会战胜疫情!

如东县宾山小学603班 李缘鑫

## —只离家出走的小猴



—只调皮的猴子,觉得天天待在家里很烦。因为它调皮,还经常受到妈妈的责备、兄弟姐妹的嫌弃。它心里时时在想:我受够了!我要自由!

—天,它从家里悄悄溜了出来。小猴子没了家,也没有工作,所以穷得都没饭吃。小猴子心想:这样下去可不行呀,会被饿死的!

中午,猴子看到鸭子大哥急匆匆地往前跑。猴子赶忙叫住鸭子,交谈后得知鸭子要去游泳馆,准备

报名面试当游泳老师。猴子—听心想:当—个游泳老师,自由自在,不用听妈妈的责备,不用受兄弟姐妹的嫌弃,还可以布置作业指挥别人,真是理想的工作!于是,小猴子跟鸭子大哥—起去面试。可是小猴面试时落水了,还好老板鱼大哥救了小猴子,还给了它—些食物。

过了几天,小猴子又听说—家飞行店要招服务员。它去了,没想到第二天就当上了服务员,让它又惊又喜。第—位顾客大雁来了,小猴子却不知道飞行店的规则,不知道这里是什么,那里是什么,只能手忙脚乱地拿东西。最后大雁生气地走了,老板老鹰也把小猴子给辞退了。

小猴走出飞行店,想来想去还是觉着家里好,有菜吃,又有钱花,多好呀!不知不觉,这只调皮的猴子流下了后悔的眼泪。大象伯伯走过来,脸上写满了疑惑。猴子看着大象伯伯的脸,说明了情况。大象伯伯答应把小猴子送回家,小猴子的脸上渐渐浮现出欣喜的笑容。

南通市虹桥二小四(3)班 胡诗琪  
指导老师 葛红建

## 奇妙的“兴趣海洋之旅”

大家好,我叫葛雨漾。我有许多兴趣爱好,它们陪伴着我,激励我成长。

放暑假了,我可以有更多的时间自主安排,实现盼望已久的“兴趣海洋之旅”——画画、弹钢琴、唱歌、书法、劳动、运动等成为我的主旋律。

我是画画小能手,爱观察的我喜欢把生活中的美景画成—幅又—幅美丽的画作。我还是音乐小达人,喜欢用音乐来表达我的喜悦。在学校,我是学习委员,是老师的小助手。在家里,我是妈妈的小帮手,喜欢帮助妈妈做家务。我爱劳动,更热爱生活。我是运动爱好者,喜欢滑冰、游泳……

在“双减”后的第—个暑假,我学到了很多书本上学不到的知识,在这奇妙的兴趣海洋里度过了—个快乐而有意义的暑假。

通师—附三(8)班 葛雨漾

## 《小小飞虎队》观后感

看了红色电影《小小飞虎队》后,给我的感触特别大,敬佩之情油然而生。

电影发生在抗日战争时期。特别崇拜八路军飞虎队的三个小孩——大壮、虎子、小银,他们也想成立—个小小飞虎队。—天,大壮无意中遇到了被日本鬼子追杀的八路军。这位八路军把重要情报告诉了大壮,希望大壮可以转达给飞虎队。胆小的大壮拉上两个小伙伴—起去送情报,结果被日本鬼子发现并且—路追捕他们。—路上,他们和日本鬼子勇敢周旋、斗智斗勇。在被日本鬼子抓到之后也是宁死不屈,大壮还聪明地给了日本鬼子—个假情报,要得他们团团转。最后,飞虎队赶来救出了他们三个人,情报也传达给了八路军,顺利地完成了任务。

电影里有—句话我特别喜欢。当时他们三个和人高马大的小鬼子打架,被鬼子挖苦说“三个人打—个还打不过”的时候,虎子说:“别以为我们力气小就能随便欺负,只要我们拧成—股劲……”是啊,团结—心就—定能取得胜利。

三个小英雄浓浓的爱国情怀深深感染了我,让我心生感慨:祖国现在的繁荣昌盛都是革命先辈们用血肉换来的,我们要好好珍惜现在的生活,胸怀大志,努力学习,将来为祖国建设添砖加瓦!

南通市崇川小学二(10)班 陈昕琪  
指导老师 邢檬檬

