

提供日间照料、助餐送餐、康复治疗等服务

## 长者驿家为老年人幸福“加码”

“以前只能待在家里,现在过个马路就有地方吃饭、聊天,还有各种娱乐活动。”国庆期间,家住小海街道朝阳花苑的赵大爷来到了家门口的长者驿家。“在这里,我找到了朋友,找到了新生活。”

近年来,我市大力推进长者驿家建设,目前全市已有33个城镇街道建成社区长者驿家,形成了具有南通特色的“机构+社区+居家”三位一体的链式养老服务模式。

日间照料  
老人白天入托晚上回家

9日一早,走进高店长者驿家养老日间照料中心,老人们三三两两聚在一起,有的跟着护工做着手指操,有的下象棋、练字,还有的躺在按摩椅上按摩……

85岁的戴文君老人是其中一员。平日里,子女早出晚归工作繁忙,家里只有她一人。“在这里三餐都是现成的,还有同龄人在一起聊聊天、喝喝茶,感觉晚年生活没那么寂寞了。”戴奶奶告诉记者,自高店长者驿家运营后,自己就成了常客。

“高店社区住户3927户,居民人数在1万人左右。其中90岁以上的老人占到全体老人的10%左右,七八十岁的老人就更多了,他们身边需要有人照顾。”高店长者驿家负责人杜燕介绍,与普通敬老院不同,高店社区长者驿家集日间照料中心、居家照护中心、嵌入式养老公寓、中央厨房、老年护理站五个功能于一身,方便老年人就近养老、原址养老。

“我母亲患有糖尿病,在这里工作人员每天都会提醒她早晚注射胰岛素,一日三餐也会进行饮食控制,提供富含膳食纤维、糖量低的食物,母亲在家门口就有人照顾,我也可以安心上班了。”晚上6点下班后,戴文君的儿子将老人接回了家。

高店长者驿家建筑面积1000平方米,有床位30张,入住率达60%,可为老年人提供养老、医疗、康复、护理、休闲等全方位养老服务。目前,高店长者驿家共有22位老人,年龄最大的101岁,最小的67岁。

助餐服务  
守护老人舌尖上的幸福

红烧鸡腿、清蒸蛋饺、炒素三丁……记者来到任港街道阳光养老长者驿家中央厨房内,菜肴均已摆放完毕。“我是替父亲来取餐的,开车过来取餐5分钟,方便又省心。”家住任港街道弘运社区的高菊萍说,这里每天菜谱不重样,价格也合理,她的父亲很喜欢。

“我们为辖区街道社区老人提供便宜实惠的助餐服务,‘一大荤+一小荤+两素一汤’的一顿饭10块钱,针对残疾、困难、高龄等特殊老人群体以及80周岁以上的老人,政府还为其提供相应的助餐补贴,划下来一顿饭仅需几块钱。”任港街道阳光养老长者驿家负责人姜锐表示,菜单会提前在公众号公布。

那么针对不方便出门的老人,如何解决他们的吃饭难题呢?记者了解到,任港街道阳光养老长者驿家特别推出了暖心服务——每天准时为老人送餐上门。“老人可通过电话提前一天进行预约,我们把盒饭放进保温箱,以长者驿家周边‘十分钟生活圈’为送餐半径,确保11点左右将餐食送达,让老人在家门口就能吃到热气腾腾的饭菜。”送餐员储友辉介绍。

目前,任港街道阳光养老长者驿家已为辖区2500名老年人开展居家送餐等服务。姜锐表示,接下来将增加配餐人手,扩大服务范围,进一步推动老年人配餐助餐服务。

医养结合  
养老有“医”靠晚年更安心

8日,小海长者驿家护理员程燕像往常一样来到张美兰老人的房间。“奶奶,手指再张大一点。”伴随着音乐,老人缓缓做着手指操。

84岁的张美兰去年摔跤后长期卧床,今年是她入住小海长者驿家的第2个年头。“摔跤后,我每天要帮她翻身、擦身、换洗衣物,对于63岁的我来说已然十分吃力。”张美兰的女儿告诉记者,送到长者驿家家里人都很安心。

“一年前她来院里时完全不认人,吃饭穿衣都需要依靠他人。”院内康复治疗师陈文奇告诉记者,针对老人的情况,每天对其进行肌力练习法、关节活动度练习法、怀旧训练等,目前,张奶奶在辅助器械及人员帮助下可以缓慢行走几步,也能辨识家人了。

“院内的护工经过规范专业的培训和考核后才可上岗。同时,配有多功能康养区,康复师为老人免费提供评估、康复、理疗、健康管理等服务。”小海长者驿家综合部主任张建蓉表示,小海长者驿家内设老年护理站,并与南通大学附属瑞慈医院开通了绿色通道,针对院内住养老人提供医疗巡诊、预约就诊、急诊急救等服务。“为了给老人提供更好的医疗护理保障服务,我们目前正在申请医疗定点单位,届时小海长者驿家将成为医、养、康、护四位一体的新型医养结合型养老机构。”

本报记者龚秋瑾

第四届南通市“敬老文明号”名单出炉  
19家窗口和单位入选

晚报讯 9日,南通市老龄工作委员会发布第四届南通市“敬老文明号”名单,全市共19家为老服务窗口和单位获得“敬老文明号”的称号。

根据国家和省卫生健康委、老龄办部署,自今年1月起,市老龄委在全市开展了第四届“敬老文明号”创建活动。活动开展以来,各地、各行业系统精心组织、积极推动,全市各级涉老部门、公共服务窗口行业、为老服务组织等单位踊跃参与,扎实开展创建活动,取得了较好的社会效益,涌现出了一批弘扬敬老文明、展现尊老助老传统美德、为老服务质量优异的先进典型。

这19家为老服务窗口和单位分别为:海安市曲塘镇敬老院、海安市城东镇中

心卫生院、江苏如皋农村商业银行股份有限公司城东支行、如皋申丞护理院有限公司、如东县老年大学、如东县人民医院、启东市企业退休人员社会化管理服务中心、南通银城康养护理院有限公司、南通美枫护理院、南通市通州区人民医院、南通市通州区二甲镇社区教育中心、南通市海门芳华护理院、南通市海门区常乐镇社区教育中心、南通市新开街道通盛社区居民委员会、南通市自然资源和规划局行政服务处政务中心窗口、南通市公共交通集团有限公司公交52路线、南通市老干部活动中心、南通市第二人民医院、南通市第四人民医院。

记者冯启榕  
见习记者王怡

全国化学奥赛江苏赛区一等奖公布  
南通十学子榜上有名

晚报讯 8日,中国化学学会公示2022年第36届中国化学奥林匹克(初赛)江苏赛区一等奖学生名单,我市共10人获奖。

据了解,中国化学奥林匹克是由中国化学学会主办的全国性青少年学科竞赛活动。据悉,全国化学奥赛作为我国五大学科竞赛之一,在竞赛中获得奖项对于报考强基计划、综合评价等特殊的招生类型十分重要。获得中国化学奥林匹克初赛一等奖的学生,将有机会参加中国化学奥林匹

克赛决赛。获得决赛金牌、银牌的学生将获得强基计划入围资格,可直接进入相关高校校测。

记者沈樑  
实习生王徐静



扫描二维码查看获奖名单

## 重阳节系列报道 ④

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

## “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



## 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

## 鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

## 红星养老院

用心呵护,建设有温度的养护院  
地址:青年东路422号  
电话:0513-69983330