

# 一些App还会“膨胀”，使用时间越长，占用存储空间越大—— 你的手机存储空间还够用吗？

你的手机存储还好吗？近日，手机存储焦虑话题登上微博热搜，网友纷纷吐槽App占用空间大，动不动几个GB就没了。你的手机是这样吗？该如何拯救手机存储？

## “128GB手机完全不够用”

“当存储空间只剩10%左右的时候，一些App就会有提示，程序也会出现闪退，不想焦虑都不行。”近日，手机存储焦虑话题登上微博热搜，不少网友都遇到了这种情况。

“128GB的手机，没用几个月，空间就满了，一边清理空间一边使用，非常痛苦。”有网友表示。

究其原因，除了游戏等App制作越来越精良外，4K影视、无损音质音乐、高清拍摄等技术的普遍应用，都增加了手机存储空间的压力。

还有分析指出，现在手机存储技术已不存在瓶颈，所以App应用厂商在开发时几乎不再考虑存储空间的问题。

这种情况下，不少消费者实际已经抛弃了低存储版本的手机。“128GB手机我已经放弃了，现在买手机起步就考虑256GB版本。”这是不少消费者目前的心态。

记者注意到，目前64GB版本手机已遭不少手机厂商抛弃，成为历史，一些旗舰机型基本都是128GB起步，有些厂商甚至已经出了1TB版本的手机。

## 哪些大户“吃”存储空间？

结合实际应用，众多网友反映，微信聊天记录是占用手机存储空间大户，甚至达到100GB以上；还有一些游戏，动辄超10GB；照片、音乐、影视作品也是“吃”存储空间的大户。

“我手机中占空间最大的是视频类App，因为下载了很多影视作品，还全是高清。”“照片、视频占用存储空间较多，尤其是我喜爱拍摄，手机里堆满了照片。”有网友晒手机存储空间使用情况时表示。

另外，现在普普通通一个App都可能1GB，而且App还会“膨胀”，使用时间越长，占用存储空间越大。有些看过的视频或使用过的数据还会自动缓存在手机中，这些无疑都会占用手机存储空间。

工信部最新的数据显示，8月当月户均移动互联网接入流量(DOU)达到15.2GB/户/月，同比增长10.7%。

## 该如何拯救手机存储？

那么，该如何拯救我们的手机存储空间？

首先，要有一个良好的使用习惯，定期整理照片、视频，导出至PC或其他存储介质上；另外，一些社交聊天

记录、App记录数据等可以选择性删除。

不过清理内容或存储空间也要谨慎。“手机清理软件内容，一不小心把重要文件删除了”“清理了聊天记录，再聊天时已分不清来龙去脉，物是人非”，不慎清理数据后，这些尴尬时有发生。

要慎重选择清理工具，一些所谓的内存清理软件，越清理越卡顿。据媒体此前曝光，一些不法App打着清理内存的幌子，实际是为了让用户点击弹窗广告和引流下载其他App，越清理下载的App越多，占用的存储空间越大。

随着技术的进步，现在有些手机已注意到这个用户“痛点”，推出“超空间存储压缩”技术。例如，某国产手机在推出时就介绍称，重复文件只占用一份空间，低频应用无损压缩，最多可节省20GB空间。

另外，用户还可以灵活使用云存储缓解存储压力。现在国产机几乎都有了云服务，可以将本地视频、照片、音乐等全部上传到云端，不过遇到没有网络时，使用可能不是太方便。

当然，除了一个良好的使用习惯外，最好的解决办法就是在预算允许的情况下，为手机上顶配。

据中新网

## 一轮明月“追”红色火星 明晨天宇上演“星月童话”

新华社天津10月13日电 天文科普专家介绍，10月15日晨，红色火星将与一轮明月在西南方天空“邂逅”，届时只要天气晴好，这幕浪漫的“星月童话”肉眼清晰可见。

火星是地球轨道外的第一颗行星，也是一颗能用望远镜看得很清楚的类地行星，表面土壤富含氧化铁而呈现橘红色。因其看上去荧荧如火，亮度变化与视运动轨迹令古人非常迷惑，我国古代称火星为“荧惑”。而在西方，火星则以罗马神话中的战神“玛尔斯”为名。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事修立鹏介绍，进入10月，火星一天比一天明亮。15日12时31分，一轮农历二十的凸月“追”上火星，上演火星合月，但此时恰值白天，且月亮、火星在地平线以下，无法看到。我国感兴趣的公众要想看到这幕“星月童话”可于15日晨进行观测：火星位于凸月的左下方不远处，

亮度约-0.9等，微微泛红，非常醒目。在黎明前的晨曦中，星月交辉，别有一番景致。

“这幕天象，除用肉眼观测外，如果使用小型天文望远镜观测效果更佳。透过望远镜，火星看起来像个橙色的小球，非常美丽。”修立鹏说。

“火星是人类最为关注的一颗行星。截至目前，人类已经陆续向火星发射了数十颗探测器，包括仍在火星上工作的我国的天问一号探测器和祝融号火星车，美国的‘好奇’号火星车、‘毅力’号火星车、‘洞察’号火星无人着陆探测器等等。火星是目前除地球外探测器活动最为频繁的行星。而最近，詹姆斯·韦伯空间望远镜也发布了其拍摄的首张火星红外图像，捕获了整颗行星的大气数据。相信随着越来越多的探测器‘光顾’和‘聚焦’火星，人类定能一点点揭开蒙在它身上的神秘面纱。”修立鹏说。

周润健



## 剪纸进校园

13日，张庄小学学生在老师指导下学习剪纸。济南市槐荫区张庄小学结合师资实际、学生兴趣、新课程实施需要，选择“一把剪刀一张纸”开展剪纸特色活动，逐步形成具有完整体系的校本课程，培养学生对优秀传统文化的兴趣。

新华社发

## 世界视力日，专家呼吁： 要培养孩子良好的用眼习惯

新华社长沙10月13日电 10月13日是今年的世界视力日。专家指出，近年来，青少年儿童近视、弱视、斜视等眼病高发，威胁儿童眼健康，亟待引起重视。保护青少年儿童视力需要家庭、学校、医疗机构形成合力，构建青少年儿童视力保护网。

“儿童近视低龄化趋势让人担忧。”中南大学爱尔眼科学院博士生导师杨智宽教授说，近年来，由于长时间看手机、平板电脑等电子产品，缺少户外活动，青少年儿童近视高发，且呈现低龄化趋势。

杨智宽说，一些家长存在认识误区，认为孩子的近视可以逆转，不带孩子到正规医院眼科验光、配镜，而是给孩子尝试各种偏方。其实一旦孩子确诊为近视，就要

及时在专业医师的指导下配镜，控制或延缓近视发展，避免发展为高度近视。

针对家长担心的孩子近视程度加深的问题，杨智宽说，青少年儿童出现近视后有一个特点，就是近视容易持续进展，一直到18岁左右达到稳定期，所以家长要帮助孩子用科学的办法延缓近视加深的速度。

“儿童常见眼病除了近视，还有斜视和弱视。”湖南省人民医院眼科主任王华告诉记者，家长如果发现孩子两只眼睛无法同时向前看，就要警惕孩子可能患上斜视。斜视还可能导致弱视发生，弱视患儿如不能及时进行治疗，通常会引发难以逆转的双眼视功能损伤。

王华认为，家长应该重视保护孩子的视力，孩子出

生3个月后要定期进行眼部筛查，及早建立屈光档案，早产儿在满月后就要进行视力筛查。0到3岁为儿童视力发育的关键时期，近视、散光患儿很难及时发现，家长应了解青少年儿童眼科常见病，如果发现孩子眼部有异常情况，应及时带孩子就医。

“目”浴阳光是降低近视发生率最有效的措施之一。专家呼吁，保护青少年儿童视力需要家庭、学校、医疗机构形成合力。家长应帮助孩子从小养成良好的用眼习惯，避免孩子过早接触手机、平板电脑，多带孩子参加户外活动；学校要科学安排体育课，保证学生在户外体育锻炼的时间，帮助学生增强体质，预防近视发生；大型医疗机构可以定期安排眼科专家到基层开展宣讲和诊疗，帮助提升基层儿童近视防控水平。

帅才

## 更俗剧院

最新演出信息

张译、王俊凯主演《万里归途》

李冰冰、冯绍峰主演《平凡英雄》

刘烨、韩雪主演《钢铁意志》

10月21日19:30——《笑傲江湖》经典武侠影视音乐会

10月24日19:30——话剧《共产党宣言》



扫二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。

更俗剧院官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668