



护理院里“可爱的人”

◎陈素萍

对护理院护士、护工们的工作，大多数人可能知之甚少。这个看似普通却并不简单的职业，锻炼着人的技能、考验着人的良心。

生活在护理院的老人们，会是怎样的情形？

两年多以前，由于母亲在医院治疗中插上了胃管，在家的护理难度增加。没有办法，就让母亲住进了家附近的护理院。在护理院与那些一线护理人员的接触中，逐渐了解到他们的工作。在与护理院里其他老人聊天时，觉得他们在护理院生活得开心，他们不停地在我面前夸着那些护士、护工们多“可爱”。

一段时间下来，我有了许多亲身体验，对护士、护工们的工作看在眼里，感激在内心，认可度也提升了不少。一个晚上，服用抗生素从不过敏的母亲，突然出现异常，护工发现后，紧急打铃呼救，当晚值班的潘院长立即来到母亲床前采取措施。由于抢救及时，方法得当，母亲很快就渡过了难关。

三个月前，在母亲住的楼层还发生了惊险一幕。有位吴奶奶平时身体挺好，她是为了照顾老伴入住护理院的。那天早上，崔建芳阿姨按照惯例照料老人起床，来到吴奶奶房间时，发现奶奶不对劲。她连忙让奶奶躺在床上别动，迅速叫来护士、医生，在医护人员的及时处理下，吴奶奶转危为安。原来，吴奶奶得了急性脑梗，一般来说处理不及时会造成不可想象的意外，而吴奶奶幸运的是被及时发现、及时救治，没有留下后遗症。事后吴奶奶家人送来了锦旗，感谢护理院芮寅春、崔建芳及全体人员。

说到芮寅春，她是我妈那个楼层的护士长，工作认真负责，常常手把手地教护士、护工们怎么操作，怎样照顾好老人。特别是4月份，由于疫情，护理院封闭管理，员工与老人同吃同住，一个都不好回家。为了照顾好护理院的老人，护士长身先士卒，做好护士、护工的榜样，还注意做好大家的思想工作。那段时间，大家在潘院长的带领下，在护士长的精心管理下，把院里的老人们都照顾得好好的。

每天清洗老人身体是护理员的重点工作之一，一般20分钟才能清洗一位。清洗老人身体，一般先洗半失能老人。护理员事前会准备两盆温水和香皂，清洗的时候还要观察老人的精神状况、与平日有没有不同的地方、语言表达是否清晰，如有异常立即上报，严重的找医生。母亲楼层的崔建芳、康梅华等护理员清洗老人时细心、周到，动作特别轻柔，老人觉得舒服，特别喜欢她俩。

看着这些护理员细心又专业地做着这些平凡的小事，忙忙碌碌，不厌其烦，突然觉得他们就像是闪闪发光的天使，照亮了老人最后的路程。难怪常有老人在我耳边说：我们能在这里安度晚年很开心，很幸福。



排练

◎钱咸华

词典手足情

◎明思践悟

我书架上摆放着一本《汉语成语词典》，封面已发黄、边角因磨损已显陈旧。但是，它在我心中仍光彩夺目，情同手足，分外亲切，充满了悠悠兄弟情。

1979年，我在东北部队服役，由基层连队调到团政治处工作。时在江苏银行学校上学的弟弟获知后，及时来信予以支持鼓励。工作不长时间，我就深感自己文字功底浅，工作有些不适应，甚至想打“退堂鼓”。弟弟在通信中捕捉到我的活思想，立即来信，分析了我在基层与机关工作的利弊，动员我珍惜到机关工作的难得机会，消除思想顾虑，刻苦学习，多动脑、勤动手，尽快缩短从基层到机关的过渡期。他的来信增强了我的决心和信心。两天后，他又跟踪来信，打开一看，给了我一个惊喜，他告知为我购得一本新版《汉语成语词典》，正在邮路上。真是雪中送炭！我正急需它，几次去书店也没买到。我像盼星星盼月亮似的希望早日收到邮包。

那时通讯和交通运输不发达，更没快递一说，一星期后我才取到邮包。邮包虽然不大，但用牛皮纸包得结结实实，结口封得严严密密。我如获至宝，到办公

室小心翼翼地将包装纸一层层打开，一本64开、用白色蜡光纸包好封面的《汉语成语词典》展现在我面前。这是上海教育出版社1978年出版的新词典，共收录了近7000条常用成语。收到后，我在扉页端正地写上自己的名字。5月份北方的天空，阳光明媚，窗外杨柳在微风中轻轻摇摆，像在向我致敬；树上鸟儿在一声声地歌唱，像在向我祝贺；那天食堂的午餐，我仿佛觉得分外香甜。

《汉语成语词典》满载弟弟的支持和厚望，为我学习、工作带来便利。读书看文件时，遇到的成语不熟悉或不理解，我不厌其烦地向它请教；起草文件、撰写文章时，对需使用的成语吃不透、拿不准，我耐心细致地向它求证。由于无数次地翻阅，没几年它的外包装就损坏了，再换包装再损坏。尽管我精心保管、轻拿轻翻，但由于长期使用，边角有所磨损，后来封面脱落，我就用胶带粘合，继续使用。

《汉语成语词典》饱含弟弟的关心和温情，在漫长的工作和生活中已跟我成了好友。在部队，我几经调动、变换工作岗位，每次搬迁前都要对书籍、文字材料进行清理，但对这本词典，我一直念兹在兹，随严严密密。我如获至宝，到办公

乡。这是一次数千里之遥的大搬迁，对许多物品实行了“断舍离”，而我对这位多年“老友”格外关照，精心包裹，与生活常用物品共打一包，以便到家及时打开使用。第一天到新单位报到，确定了办公室，第二天上班我就将它请上办公桌。此后，我参加单位征文活动，获奖一部16开1124页、收入15000条成语的2008年版《汉语成语词典》。虽然这本大词典多字大，然而，我仍觉得小词典情浓亲切，用起来得心应手、心有灵犀。我先后交流至淮安、连云港、南京、镇江等地工作，它始终跟随我走南闯北，不离不弃。

小词典承载着弟弟对我的深情厚谊，是兄弟感情的黏合剂。睹物思人，每当我看到它，多年来弟弟对我的关心、支持和鼓励就会历历在目，一切分歧、意见就会烟消云散。去年底母亲去世，在料理老人后事时，我与弟弟意见相左。当看到那本小词典，顿时，我心中雨过天晴，所有意见都抛到九霄云外。

退休后，我把小词典带回家。伴随着读书看报的时间增多，有时还写点小文，对它的使用和情感也在增加。每当遇到不解其意或需运用又把握不准的成语时，我就把它当着老师，不由自主地向它求教。每当拿起它，我心底都会翻涌起一股股暖流。

萱草晚来香

◎陈久春

上班时的那股劲头。

上午，我们两个人经常一同去买菜，回来后，老伴择菜，我洗菜；她做饭，我刷碗；下午看看书报，写写稿子……

2020年武汉暴发新冠肺炎疫情，根据媒体报道的一位本地青年逆行武汉参与志愿服务的感人事迹，我和老伴合作编写了题为《逆行援鄂一枝花》的演讲稿，在宣传过程中收到很好效果。宣传队伍中有不少是老两口一起参加的，在大家的感召、影响和邀请下，我也加入了他们的行列。

2017年秋季，我们俩参加了由

某企业组织的在北戴河举行的全国健身操大比武，南通地区组获得全国第二名的好成绩，我们获得了荣誉奖牌、证书等。我和老伴还在秦皇岛海边浴场一起泡海水澡、手挽手登上天下第一关——“山海关”。这是一座刻在我们心中的雄关，它永远鼓励着我们每一位中华儿女。

老伴的大哥是中国工程院院士、全国政协委员、导弹瞄准发射专家黄先祥。他看到我们夫妻和谐，相亲相爱，家庭和睦，非常高兴，送给我们四句话：辛苦半辈子，贡献几十年。夕阳无限好，萱草晚来香。