

这几天,韩国梨泰院踩踏事故引发了广大网友的热议。市一院急诊科专家表示,掌握一定的救命技能,能在关键时刻降低伤亡风险——

# 发生踩踏事故 如何自救急救

虽然国内近年来鲜有如此大规模的人员聚集活动,但在人员密度较高的场所,如校园、展销会、游乐园等,局部人流过大的情况还是有可能发生的。昨天,市一院急诊科负责人、主任医师朱保锋提醒:在人流密集场所,市民应掌握一定的自救技能,避免在可能出现的踩踏事故中造成伤亡。

踩踏是指大量人流在相对拥挤空间活动时,由于某种因素发生秩序混乱,导致人群拥挤踩踏,造成人员伤亡的灾难事件。突发意外情况时,人们异常惊恐慌张,常引发致死性的相互挤压和践踏,事故中的死亡者大多数为妇女、儿童、年轻人及老年人。

“在强大外力作用下,伤情的严重程度与受到踩踏的部位紧密有关,多表现为身体的四肢、胸部或头面部等部位的挤压伤。”朱保锋介绍,当胸部受到踩压,可出现创伤性窒息,可合并肋骨骨折、血气胸、心脏或肺挫伤、内脏破裂,导致呼吸突然停止死亡。而当头面部受到踩踏,头面部、颈部、肩部、上胸部皮肤点状出血,可引起眼结膜出血、耳鼻出血、耳鸣、鼓膜穿孔,导致视力减退、失明、耳聋。

踩踏事故中如何自救?朱保锋这样支招:第一,保持冷静,顺着人流方向行走。第二,巧用双手,自我保护。如果身不由己被裹入拥挤的人群中,要伸出力量较大的那只手臂,用手掌轻触前面那个人的后背,另一只手握紧撑出的那只手的手腕,双臂用力为自己撑开胸前的空间,稳定重心用小步随人流移动。如果陷入极度拥挤之中,为防止造成窒息,要尽力在胸前保持一定的空间,应做双臂交叉、双手握住上手臂平抬在胸前的自我保护动作。第三,稳住双脚,勿采用前倾或低重心姿势,绝对不要冒险提鞋、捡东西。若不慎摔倒应侧身蜷曲,双膝并拢贴于胸前,十指交叉双手扣颈,双臂护头。

踩踏事故中如何现场急救?朱保锋强调,首先,保证现场环境安全,在

踩踏事故中如不慎摔倒,应尽量保持这一姿势——



制图:肖竹益

维持好秩序的情况下开展急救。因为在踩踏现场人压人、人挤人,要想救人存在极大的困难。出现大量人员伤亡时,应先救重伤员:神志不清、呼之不应者伤势为重;脉搏急促、皮肤湿冷者伤势为重;血压下降、瞳孔放大者伤势为重;有明显外伤、血流不止者伤势为重。

朱保锋提醒,现场急救时,一般不应随便移动伤员,而是就地评估伤势进行现场急救。但是在踩踏事故现场,人群相互挤压在一起,不利于评估伤势和进行急救。因此,要首先解除挤压,即要把压在上面的伤员移开。这时,就要注意在移动伤员的过程中一定要防止伤员的伤势加重。

对于踩踏伤员来说,最重要的是窒息和呼吸停止的急救。其具体做法是:把伤员从危险中解救到相对安全的地方后,立即检查有无意识反应,即大声叫喊并拍打伤者肩膀,同时观察有无呼吸。

如果无意识反应,说明伤势严重。这时,首先要帮助伤者开放呼吸道,并且使空气流通,有条件的话,可给予及时的吸氧。如果既无意识反应又无呼吸,应立即进行现场心肺复苏。

对于存活的伤员,初步检查伤势,进行止血、包扎、固定。胸部外伤导致呼吸困难或反常呼吸的伤者,往往是多处多段肋骨骨折。此时,可用毛巾、三角巾等包扎胸部进行临时固定,尽快送医院处理。

朱保锋再次提醒:尽量不去人多的地方;不得已时,尽量走在人流的边缘或尾部;顺着人流走,不要逆行,如果路边有商店、咖啡馆等可以暂避一时,切记远离玻璃窗,以免被扎伤;避免被绊倒;遇到台阶抓住扶手,握住一样坚固牢靠的东西;不能盲目地随人流慌乱奔跑逃生,以免被挤压踩踏致伤。

本报通讯员周浩  
本报记者冯启榕

## 谁是你心中的“最佳理财师”

南通市银行业“十佳理财之星”周六揭晓

晚报讯 由本报主办的本土金融年度盛宴——2022南通市银行业“十佳理财之星”评选活动于上月18日拉开帷幕,我市的工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行、邮储银行、江苏银行、招商银行、南京银行、民生银行、南通农商银行11家单位推出33名优秀理财经理参与角逐。谁能获得“理财之星”殊荣,将在本周六揭晓。

“十佳理财之星”候选人简要事迹已刊登在10月13日《江海晚报》的8版和9版,本次参赛选手当中既有理财业务排名靠前的银行新秀,也有已经通过AFP金融理财师和CFP国际金融理财师资格认证的金融翘楚。评选活动目前处于火热的网络投票阶段,公众参与热情高,截至昨天12:00已累计投票12万余票,投票页面被访问次数达到32万次。

本次评选活动决赛将于5日在南通报业大厦23楼(南通世纪大道8号)进行,33名“理财之星”候选人将上台展示自己的理财技巧和案例,经现场评委综合打分后一决高下。需要提醒的是,每个微信每天可投一次,每次最少选择两名选手、最多选择5名选手,投票截止时间为4日09:00。 记者顾凌

## [出行君先知]

本月7日至明年4月30日  
通京大道高架  
永和路出入口  
匝道临时封闭

晚报讯 市公安局交警支队昨天发布通告,因通京大道快速化改造工程施工需要,为确保道路交通安全和施工顺利进行,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定,决定自2022年11月7日始至2023年4月30日止,临时封闭通京大道高架永和路出入口匝道,禁止机动车上下通京大道高架道路。

交警部门提醒过往车辆途经施工路段时注意观察交通标志标线的变化,严格遵守施工路段交通信号,谨慎驾驶、有序通行,并自觉服从现场交通管理人员的指挥,限禁机动车请按照分流提示标志从地面道路提前择道绕行。 记者张亮

## 新闻链接

## 踩踏发生时,人可承受多大压力

踩踏事故一旦发生,往往都伴随不同程度的人员伤亡。一个人一旦倒下,身体所能承受的最大压力究竟有多少呢?

深圳山地救援队曾组织过一次测试,6名队员在医生的全程监测下完成一项身体下压力的实验。

在实验开始前,他们依次称取了各自体重,并推选出一名体重为90.1公斤的队员,充当踩踏意外发生时的被压人员,而其他5名65公斤~75公斤体重的队员将作为叠压者,依次俯卧在被压人员的身上,累加重物。在这个过程中,深圳市急救中心的医护人员使用一台脉搏血氧检测仪,全程观测被压人员

的心率及血氧饱和度的变化。

深圳市急救中心培训科主任赵伟介绍,实验前,被压人员显示的经皮血氧饱和度为98%,每分钟的脉搏为84次,呼吸平稳。强壮的队员身上可承受多大的下压力呢?实验中,两名体重分别为72.3公斤和74.3公斤的队员依次俯卧在被压人员身上,此时处于最下方的队员立马出现了呼吸急促的现象,仪器监测到的心率也随之突然加快。被压的人员表示“还可以接受。”

紧接着,体重分别为73.6公斤和71.4公斤两名队员继续俯卧叠加,一瞬间被压人员明显出现呼吸困难,与人对话也变得非常吃力。当最后一名队员俯

卧在人群上,被压人员身上已承受近357公斤的重量,这时医生开始用秒表来计算被压队员所能坚持的时间,仅仅35秒左右,不堪重负的队员开始拍打地面发出求救信号。

实际上,在被压人员表示所能承受的极限以后,医生手上监测仪器上的数据已经读不出来了,那就说明被压人员的血氧饱和度和脉搏已经严重异常,因此,他也会越来越难受。“只能把气呼出去,但是你一呼出去后,就没办法吸气。”被压人员说。实验全过程仅用了两分钟左右,在被压在身上的负重解除后,受压人员的面部仍未恢复血色,双眼还伴随充血现象。 据《羊城晚报》