新一轮冷空气到访,天空云系增多

周末最低气温或跌到个位数



昨天,受冷空气影响,南通上空云量增多。这是在南通植物园拍到的照片。李斌

晚报讯 本周的天气就一个字"稳",虽然早晚的寒意有些明显,但中午的阳光还是温暖和煦的,这样的秋日给人一种稳稳的幸福感。不过,随着新一股冷空气的抵达,"风平浪静"的天气舞台又将迎来小小的转折。

根据最新气象资料显示,昨天下午开始冷空气已经自北向南影响我市,不过由于冷高压系统位置偏北,所以降温并不会特别强,但风力要比前几日明显一些。市气象台昨天下午也发布了海区大风警报,预计我市3日夜里到4日东北风陆上4-5级阵风6级、沿江江面5级阵风6-7级、海区6级阵风7-8级,提醒大家注意防范。

受冷空气的影响,昨天下午开

始,天空云系有所增多。从气温走势图来看,4日和5日的最高气温维持在16℃~17℃,而本轮降温过程最低气温将出现在6日凌晨,仅有7℃。小幅降温加上风力的加持,人体感觉还是要偏冷一些的,大家注意及时增加衣物。市气象台同时提醒,秋季冷空气到访频繁,体质较弱的市民要合理饮食,注意劳逸结合,谨防感冒。

【今明后三天天气预报】4日:多云到阴,东北风4-5级阵风6级,气温11℃~16℃;5日:多云到晴,东北到东风4级左右,9℃~17℃;6日:多云,东南风3-4级,气温7℃~20℃。

记者**俞慧娟** (合作单位:**南通市气象局**)

轨交1号线明后天开展试乘活动

需持48小时内核酸检测阴性证明进站

晚报讯 昨天,轨道公司发布消息,南通轨道交通1号线试乘活动时间定于2022年11月5日~6日,每天08:00~17:00。请乘客配合疫情防控要求,需扫场所码,持48小时内核酸检测阴性证明进站,并配合车站工作人员开展体温检测。请全程佩戴口罩,保持安全距离。

轨道公司提醒乘客,原9月23日 试乘券仅限在11月5日使用,原9月 24日试乘券仅限在11月6日使用,请 按照试乘券券面时间使用。如:您持 有原9月23日08:00~10:00的试乘 券,请在11月5日08:00~10:00使 用。电子试乘券使用规则与纸质券一 致。老人、小孩等无智能手机的乘客,请 携带"好通证",车站工作人员将提供乘 车引导服务。

记者从轨道公司了解到,目前,站内 安检设备、客服中心、自动售票机、无障碍 电梯等都已经投入运行。自动售票机可以用现金或者网络支付方式购票及充值,购票充值一体化也极大地方便了乘客。站台层设立了公共卫生间、第三卫生间等满足不同乘客的需求。记者了解到,在1号线开通后还将陆续推出预约一对一服务、爱心救助服务、女性关爱服务、环卫工人热饭饮水服务等举措,为广大市民提供温馨优质的服务。

专家提醒长期进食高脂肪、低纤维食物的市民:

继续如此饮食 警惕肠息肉上门

近年来,随着结肠镜检查的普及, "肠息肉"逐渐成为百姓所熟悉的名词。昨天,市三院消化内科医生罗蕾蕾提醒:长期进食高脂肪、高蛋白、低纤维性食物的市民,应警惕肠息肉的发生。

肠息肉是指从肠黏膜表面突出到 肠腔的息肉状病变,其发生率随年龄 增加而上升,可分为肿瘤性息肉和非 肿瘤性息肉,其中,肿瘤性息肉(如腺 瘤)有一定的癌变风险。

罗蕾蕾提醒:长期进食高脂肪、 高蛋白、低纤维性食物的市民,肠息 肉的发生率明显增高;吸烟、酗酒、 便秘、缺乏运动等也可导致息肉发生率 增高。此外,家族成员中有人患有肠息 肉时,其他成员发生肠息肉的可能性明 显升高。

罗蕾蕾强调,一般情况下,发现有肠息肉,应尽早切除,以免带来疾病进展。首选结肠镜下息肉摘除治疗,如内镜下不能切除,可考虑外科手术切除。切除后均需做病理检查。大部分体积不大、无恶变倾向的肠息肉,可以进入"日间病房"管理,进行"日间手术",如摘除后无特殊情况,患者当日即可离院回家,这样既节省了时间,又能减少治疗费用。

本报记者**冯启榕**

南通警方研发"刷脸办"应用为群众解难

忘带身份证不用愁 刷脸即可办理业务

晚报讯 办理公积金业务时忘带身份证,不用折返取证,刷脸即可办理。昨天,记者从市公安局获悉,为避免未携带身份证的办事群众来回奔波,南通公安研发"刷脸办"应用,跨部门在政府服务领域共享推广,目前该应用月使用量达6000余人次。

"所谓'剧脸办'就是通过'刷脸'取代证件证明,实现行政审批的精准管理。"市公安局行政服务处副处长费剑介绍,群众无须提供身份证件,只需"刷脸"并留下签字确认的身份材料即可办理相关业务。

对于日常办理业务时未携带身份

证件或身份证件丢失的群众,"刷脸办"避免了他们"再跑一趟""无法办理"。目前,"刷脸办"已在我市公积金业务窗口全面应用。此外,在南通市政务中心办理机动车违章处理、边境管理区通行证核发、船民出海备案及居住证办理等业务也可"刷脸",既方便了办事群众,又极大提升了身份核验的准确性和业务办理的安全性。

警方表示,接下来,将继续发挥 "刷脸办"身份核查功能,不断扩大"刷 脸办"在政府服务领域的应用,发挥更 大社会效益。

记者张亮

9月困难群众价格补贴413万元已发放到位

低保边缘家庭成员首次纳入补贴范围

晚报讯 昨天,记者从市民政局 获悉,9月,我市民政部门为民政救助 对象发放价格补贴,全市共发放补贴 资金413万元,直接受益6.36万人次, 价格补贴已于10月底前全部发放到 位。据悉,这也是我市首次将低保边 缘家庭成员纳入价格补贴发放范围。

据了解,9月份南通市区居民消费价格指数同比上涨2.8%,南通市低收入居民基本生活费用价格指数同比上涨3%,符合启动全市社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制条件。我市民政部门为低保人员、特困供养人员、孤儿、事实无人抚养儿童、艾滋病病毒感染儿童、低保边缘家庭成员等民政救助对象,每人按低保标准的十二分之一(每人65元)发放价

格补贴,10月底前全部发放到位,缓解了疫情期间物价上涨对困难群众基本生活带来的直接影响。

低保边缘家庭是指不符合低保、特困人员条件,家庭成员人均收入不高于当地低保标准1.5倍,且家庭财产状况符合相关规定的家庭。"这是我市首次将低保边缘家庭成员纳入社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制启动范围,全市共2446名低保边缘家庭成员受益。"市民政局社会救助处相关负责人表示,近期,市民政局还将继续密切关注价格指数变动情况,如符合发放条件,及时指导各地按政策足额发放困难救助对象价格补贴。

记者龚秋瑾 通讯员桑永旺 成丹青

市政府发布通告

即日起至本月10日 全市禁飞无人机

晚报讯 2日,市政府发布关于加强第五届中国国际进口博览会期间无人机等"低小慢"航空器安全管理的通告,即日起至11月10日24时,除经依法批准之外,本市行政区域范围内禁止无人机等"低小慢"航空器飞行、

根据通告,"低小慢"航空器是指低空、慢速、小型航空器具,主要包括轻型和超轻型飞机、轻型和超轻型直升机、滑翔机、无人机、三角翼、滑翔伞、动力伞、热气球、飞艇、航空航天模型、空飘气球、系留气球等。11月10日24时前,在本市行政区域范围内均禁止飞行、施放上述"低小慢"航空器,

但经依法批准用于航拍、警务应急救 援等活动的除外。

确需开展无人机等"低小慢"航空器飞行活动的,必须依规定向东部战区空军或民航空中管制部门提出申请,经批准后方可实施。对违反规定,擅自进行民用无人机等"低小慢"航空器飞行活动的,将由相关主管部门按照各自职责依法处理。

此外,民用无人机拥有者应当按 照民用航空管理相关规定进行实名登记,其他"低小慢"航空器拥有者应当 主动配合属地公安派出所做好相关信息的采集工作。

记者张亮 通讯员苏锦安