

2022/11/8  
星期二

SHENGHUO ZHOUKAN

编辑:施亚泽 组版:张淑玲 校对:李蔚

青少年心理健康专栏

青春期突围

## 有一种实实在在的护身符

◎丁兆梅

微信热闹十来年了,晒或不晒皆为自由、喜与不喜各有理由。在下左看右看存了点疑惑:晒娃者众,晾厨艺者亦众,晒娃厨艺者,相对稀有——是娃们学不会做饭、导致厨艺传承后继无人呢,还是TA对此毫无兴趣甚至少有机会练手?

最新版义务教育劳动课程标准对此指名道姓:“小学五六年级学生能做两到三道家常菜,如西红柿炒鸡蛋、煎鸡蛋、炖骨头汤。”德智体美劳全面发展依旧是颠扑不破的育儿真理,官宣中也说练习厨艺是劳动实践的起码切入点:源于生活,解决刚需,家家皆有操练场地,父母祖辈皆能指点江山,劳动成果肉眼可见的利己惠人。这等好事却鲜有实时精彩展示,是我的朋友圈不够庞大丰富,还是大家觉得晒娃做菜太小儿科、直接忽略了这个美好话题?又或者“厨房重地、非请莫入”是很多孩子的日常状态,确实无作品可晒?

皆有可能。但我倒也没有生出一代不如一代的担忧。是的,并非厨艺不重要,而是时机还未到。等离家去远方后,很多原本啥都不会的娃娃也能从“君子远

庖厨”的无为模式切换到三餐自给自足的有为状态。这是为啥?在好奇地问过几个娃娃,答案大同小异:在家靠父母,出门靠服务,但到了他乡或异国时就无师自通地有了护身符。毕竟大家会面临一个艰难事实——吃饭忽然就成了大问题。每天都在外面混吃混喝,肠胃厌倦,银根也紧张。加之毫无章法的肆虐疫情一直不散,下厨就成了必修课。信息时代,我在这头、师傅在网线那头,看好中意食谱下载,依葫芦画瓢地研习那项古老又现代的技能——做饭,在自修“新东方”大厨的路上奋力尝试,居然很有成就感。

时势造厨艺。我们家小羊同学在外三月有余,摸索出了不少简易菜品,厨艺大有进步,某次给我们煮了一锅内容丰富的面条,味道极佳。看来只要葆有内驱力和学习力,什么事都难不倒,一直到老。

厨艺作为护身符,专治水土不服,让人们免去了无端担忧。所谓水土不服,很大程度上是肠胃不服,是蓦然发现之前的那些平常——例如在家人面前张开血盆大口狼吞虎咽的自在满足,本身就是小幸福。然而,亲子间总是要分离的,当家人的厨艺不在服务区了,TA是否自带护身符?是否可以自

给自足甚至还能助人为乐?

厨艺和所有本领一样,别人有当然是好的;但他人终归是自己的桥梁和拐杖,唯有傍身本领才是抵抗无常的不二法器。每个不以为成为专业厨师为终极目的而身怀厨艺的人,都拥有着渡己渡人的隐形财富。很多幸福指数高的智人,在“涉足高精尖领域、研究高大上学问、探求无穷尽可能”与“案板剁得咚咚响、铲勺挥舞身心随、下厨自在炒一盘”之间自如切换,乃至将它们整合成了相辅相成的两个面——厨艺自然属于那个基本面。在他们看来,解决了吃饭问题后,其他那些个坑坑洼洼、坎坎坷坷其实都可以慢慢来。

我常自作多情给小羊建议:有空多去逛菜市场,多淘米少淘气、多熬汤少熬夜;将来有对象后,多炒饭少吵架、多拌菜少拌嘴;真心诚意希望你们一起下厨房,当有一方不开心的时候,另一方主动做饭是最高级的选择,值得深情推广……倘一个从不做饭的人在心里装了另一个人后忽然似懂非懂地研究食谱、笨手笨脚地买洗切煮,那属于在用行动写情书没错了。此等无言表白,往往比诗歌更有味道、更为浪漫。若小羊遇上此等暖男,好好相处,未来可期。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

## 不忍喝牛奶

◎前天

孩子的世界,有时我们真的不懂。当我们在教育孩子时,我们往往振振有词,殊不知,有时我们也会找不到反驳孩子的理由。

那天早上,我发现儿子喝牛奶时,只是象征性地喝几口,然后就弃之一边,终于忍不住朝他嚷嚷:“知道牛奶是怎么来的吗?为了给你补钙,都是我省吃俭用专门花钱为你买的,你就忍心浪费?”

见我大声嚷嚷,儿子低声地说:“爸,我说过多少次了,以后你别逼我喝牛奶。”

儿子在我面前唠叨确实有好几次了。都说牛奶可以强大一个民族,这牛奶应该是天底下最具营养的吧。可儿子为什么不喝?是故意浪费和我作对,还是觉得我挣钱不易不忍喝了?如果是后者,那我也应该感动一下,可如果是前者,教育他可就是我的事了。

正当我出神时,儿子说:“爸,你真知道牛奶是怎么来的吗?”

我没好气地说:“我知道的还没你多吗?牛奶就是奶牛产的乳汁呗。”

“爸,有时候你以为你知道的,其实你并不了解全部,你只知道牛奶是奶牛产的,却不知道牛奶的背后,隐藏着奶牛的多少辛酸!”

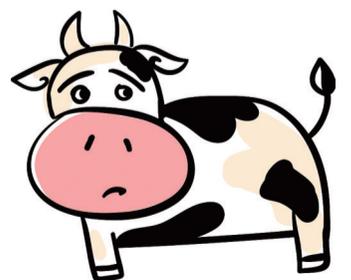
奶牛有多辛酸?我一时懵了。儿子说:“我看过一个介绍奶牛的视频。奶牛之所以产奶,是因为它生小牛了。为什么会生小牛?因为它怀孕了。为什么会怀孕?因为它被人工授精了……乳业流水线上的奶牛,不停地生小牛、被挤奶,奶牛甚至根本看不到自己的孩子,小牛也见不到母亲,一生下来就母子分离。小牛有的重复母亲的命运成为产奶工具,有的被卖出去当肉牛,还有的进了生化工厂,变成了血清、蛋白和酶!”

想不到,他这方面所知还真比我要多得多!

儿子问我:“爸,你现在知道牛奶是怎么来的了吧?”他问这句话时脸上那沉重的表情,让我突然明白了近来他不愿喝牛奶的真正原因。

我们往往会简单粗暴地对待孩子,总是以教训的口气让他要这样或不要那样,却不知道孩子在与我们每一次对抗的背后,往往有着我们不知道的丰富内心世界。

正是儿子的这次“不懂事”,不但让我读懂了他一颗善良的心,而且连我,也对奶牛产生了一种悲悯的情怀。



本版投稿邮箱:  
2457901059@qq.com



## 最好不要当面议论孩子

◎夏学军

有的父母会当着别人的面谈论自己的孩子,其实这样不管是表扬还是批评,对孩子的成长都不太有利。

巧遇朋友领着十几岁的儿子,我出于礼貌询问孩子的情况。没聊多会儿,朋友就来了一句:“这孩子一天到晚就知道淘气,学习一点也不用心。”话音刚落,孩子飞起一脚,踢走了脚下的一只空瓶子,朋友赶紧一指:“看见没,就这样,我没说错吧!”

我无语。从孩子的角度看,他感到被指责、被揭老底儿,又无法反抗,只能用这种方式发泄不满。特别是当着外人的面,说起他曾经“丢人”的毛病和过失,会让孩子难堪。

朋友聚会,一个新朋友把她

的女儿带来了。小姑娘七八岁的样子,乖巧可爱。我发现她特别粘妈妈,并不时用探寻、讨好的眼光瞅着妈妈,这种眼神不应该是她这个年龄应该有的。后来才发现,这个朋友爱人常年在外,她工作又忙,常常感觉累到崩溃,说如果挺不住了,就把女儿送到婆婆家。

孩子还小,对成人之间说话的逻辑不一定能完全理解。朋友也许是随口一说,并没真打算送走她,但是说得多了,就伤害了孩子的感情,感觉自己是个多余的人。这个孩子应该一直在担心妈妈觉得她不乖就会“不要她”,所以揣摩大人的心思,尽量表现得乖巧。这无疑限制了孩子成长的天性。

也有的家长爱子心切,当着外人的面可劲儿表扬孩子。我理解大

人对孩子的爱和希望,但把爱在别的地方表现出来、表扬的话用另一种语气说出来更合适。不盲目表扬是一个明智的家长必须做到的。

相反的情况也有。比如我小的时候跟母亲出去遇到认识的人,人家会礼貌地夸我几句如“个子真高啊!”“长得挺漂亮啊!”母亲总是回答“大傻个子,有啥好!”或者是“漂亮什么呀,塌鼻梁!”母亲这种客气话,我至今不能忘怀。我为一米七的身高难过、为我的塌鼻梁自卑。

当了多年的教师,不敢说有多少经验,但是每遇到家长来学校接孩子,顺便问我孩子表现如何、有什么问题的话,我从不在学生面前多说一个字,只是真诚地告诉家长:如果你真想知道,咱们另约时间谈,或者电话聊。