

市妇联、市教育局邀请市家庭教育指导团专家走进家庭教育“e”讲坛,与家长共同探讨——

如何正确面对孩子的考试成绩

最近,我市各中小学正在进行期中考试,考试成绩牵动着家长们最敏感的神经。如何正确看待成绩,考验着每一位家长的智慧。近日,市妇联、市教育局联合举行家庭教育“e”讲坛,邀请市家庭教育指导团专家、海门区能仁中学教育管理集团总校长吴永平,为全市家长带来家庭教育系列公益直播课,共同探讨如何理性对待孩子的分数,让家长积极帮助孩子在学习中更好地提升。

面对成绩家长的反应

面对孩子不是太“理想”的成绩,作为家长,你是哪种反应?

吴永平介绍说,家长的反应主要分为以下几种类型:领导型,板着脸质问孩子“这次怎么没考好”,还会要求反思、罚抄;惩罚型,“没考好晚上就不要吃饭了”,甚至有的家长不让孩子进门;补救型,看到孩子考得不好,就赶紧请老师、去培训机构补课,到处求助;放弃型,“我家孩子就这个样子,反正也考不好,他说怎样就随他去”,根本不过问;暴力型,如果孩子没考好,就会暴打一顿,甚至赶出家门。

吴永平说,在很多父母的意识中,学习是孩子改变命运、走向成功的唯一途径。面对孩子考不好的时候,家长很难做到理性。“有些非理性的行为,对孩子造成的影响不仅会影响亲子关系,可能还会影响到孩子下一次在面临考试时的状态。”

有家长提问:女儿平时看起来学习挺认真的,但是一到考试就特别紧张,成绩还没出来的时候,她整个人的状态就是焦虑不安的,晚上都睡不着。“人的一生从小学到大学,包括走上社会,会经历无数次的考试,其实人生也是一场大考。”吴永平建议家长可以这样和孩子说,平时的考试都是为了发现问题,发现自己在学习过程中还存在哪些问题,不要把它看得过于严重。上述家长提到女儿出现的这个现象应该是家庭、父母传递给她的压力过大导致的。“考试考的不仅是知识,同时还考验孩子的心理承受能力,家长一定要学会帮助孩子疏解压力。”

分数不是孩子的唯一

“分、分、分,孩子的命根。”多年来,尽管一直在强调素质教育,然而,成绩依然是父母衡量孩子的重要标准。

吴永平说,工作中遇到不少家长,认为现在社会的竞争非常激烈,人生没有太多其他的选择,只有通过中考、高考进入好的大学。家长的这种想法让孩子觉得自己只有考好,人生才会有路可走。

“人生的道路千万条,很多时候不能以分数来评价一个学生的全部,也不能以一次考试来评价学生的所有。”吴永平说,“学习不是孩子的唯一,还有沟通合作能力、生活自理能力等,都是影响孩子未来生活的能力。”他认为,孩子的学习成绩只能代表现在,不能代表未来。每个孩子都有独特的优势,成绩不好的孩子并不代表他没有未来,只能说明他在当下的学习能力

上还有所欠缺。父母最应该关注的不是孩子的学习成绩,更不是一次考试的分数,而是孩子的学习能力、思维能力以及健康的身心。

在吴永平看来,有的孩子学习能力非常强、有的孩子动手能力强、有的孩子在运动方面发展得比较好,因此,家长要像园丁一样,首先要了解自己家的孩子是属于哪一种类型的种子,然后有针对性地施肥浇水给予营养。

“每个孩子特点不一样,都有自己擅长的领域,也有自己不擅长的领域。”吴永平结合身边的案例,建议家长要承认孩子存在差异、尊重差异并准确定位,善于发掘孩子的优点和长处,扬长避短,不断给孩子鼓励,让他找到最适合自己的方法和方向。

家校共育做智慧父母

家是遇到困难时可以停靠的港湾,父母是最坚实的臂膀。只有亲子关系是和谐的、融洽的、美好的,家长对孩子的引导才是有效的。

吴永平说,面对孩子考试成绩不理想,很多家长有焦虑情绪。学习成绩倒退了,不如之前了,或者哪一门倒退得特别厉害,这时候家长心里很着急、很纠结。但是,家长的焦虑、责怪都帮不了孩子,反而会让这种坏情绪影响孩子。“这很考验家长的智慧,你该用怎样的方法去帮孩子一把,把孩子的学习状态尽快找回来,帮助孩子建立信心。”

吴永平建议,考完试后,家长可以和孩子一起分析试卷,看看哪些扣分是非智力因素,比如写字、卷面整洁、审题不认真、没有圈关键字等;哪些是智力因素,基础知识失分率有多少、知识还有哪些薄弱的地方。要以尊重、理解、平等、平和的态度和孩子一起去分析学习中遇到的问题,一起提出解决的方法。“可以和孩子讨论,这次考试有哪些进步,家长要充分肯定鼓励;看看还有几个方面存在不足,对孩子说‘爸妈相信你一定行’,再让孩子制定下一步的措施,鼓励孩子坚持下去。”

“孩子的教育问题,需要家校双方的协同合作。”吴永平说,发现问题后,作为家长不可孤军奋战,要学会合理利用资源,明确责任归属。比如发现孩子某科成绩降低了,要和老师沟通,了解孩子在课堂的表现,课堂上是否专注、作业质量高不高,对比孩子在家的情况,分工合作,明确老师在学校可以帮助孩子做哪些、父母在家可以做哪些,共同帮助孩子解决难题。“不断促进家校双向互动、协同育人,共同为孩子的健康成长创造良好的育人环境。”

本报记者卢兆欣

全面推动家校协同育人高质量发展 中小学家访指导视频发布

晚报讯 为积极发挥家庭教育在青少年成长过程中的重要作用,让家庭教育和学校教育有机结合、相互促进,市教育局9日发布“老班”话家访”指导视频,通过3位老德育工作者的现身说法,希望全市中小学教师和家长,在全面推动家校协同育人方面不断前行。

家访是加强家校合作,增进师生了解,改善教群关系,促进教师、学生和家长之间有效沟通的一种重要教育形式。前一阶段,我市各地各校已陆续开展家访活动,通过教师走进学生家庭生活情况、家庭内外环境,通过和学生、家

长的沟通、交流,与家长共同探讨有效的家庭教育方法,进一步提升家校合作的品质,全面推动家校协同育人。

此次拍摄指导视频的3位老教师,分别是中小学高级教师、省特级教师郭敏,中小学高级教师、省德育先进工作者称号的蔡燕宁老师和全国家庭教育高级导师、市紫琅湖实验学校副校长左秀丽。

目前,我市各地各校正在持续开展各类家访以及心理健康咨询活动。下一阶段,各地各校将利用多种平台,线上线下持续开展各类“家访”活动,推动家校协同育人高质量发展。

记者沈樾

南通市主城区100平方公里河道水质周报(2022.11.4)

南通市水利局发布

序号	监测断面	主要污染物			溶解氧 (mg/L)	透明度 (cm)	氧化还原电位 (mV)		
		高锰酸盐指数 (mg/L)	氨氮 (mg/L)	总磷 (mg/L)					
1	通扬运河(钟秀路)	1.6	0.478	0.09	5.62	45	128		
2	前进河(钟秀路)	1.6	0.381	0.10	5.66	45	127		
3	郭里头河(钟秀路)	1.5	0.464	0.10	5.72	47	126		
4	八叠河(濠南路桥)	1.6	0.460	0.14	5.74	46	125		
5	城山河(虹桥路南)	1.6	0.554	0.10	5.76	55	123		
6	棉机河(方大花苑)	1.8	0.408	0.06	5.82	75	122		
7	任港河(木行桥)	2.0	0.579	0.11	5.76	61	134		
8	濠河(北濠桥)	1.5	0.640	0.08	5.55	41	138		
9	濠河(长桥)	1.6	0.570	0.12	5.62	46	139		
10	濠河(体育公园)	2.2	0.645	0.10	5.35	59	144		
11	金通河(钟秀路南)	2.0	0.623	0.06	5.18	55	116		
12	胜利河(胜利河闸前)	2.1	0.536	0.09	5.23	60	132		
13	通甲河(龙王桥东)	1.6	0.695	0.14	5.16	60	128		
14	通甲河(通京大道)	1.6	0.739	0.16	5.27	48	114		
15	学田河(青年路)	2.0	0.704	0.15	5.16	47	113		
16	海港引河(海港北闸桥南)	2.2	0.680	0.07	5.76	56	138		
17	南川河(工农路)	1.6	0.636	0.10	5.68	51	131		
18	城山河(红星路)	2.0	0.897	0.13	5.66	57	132		
19	西山河(洪江路)	2.0	0.856	0.08	5.62	56	163		
20	姚港河(虹桥路)	2.2	0.880	0.09	5.38	52	140		
21	倪虹河(虹桥路)	2.3	0.965	0.08	5.44	52	123		
22	工农河(新建路)	2.0	0.422	0.10	5.46	52	124		
23	红里二河(红里二河闸西侧)	2.3	0.490	0.11	5.17	50	124		
24	运河(钟秀路)	2.2	0.457	0.09	5.36	41	133		
25	跃进河(濠北路)	2.1	0.431	0.07	5.68	53	128		
26	曹公祠一河(城山西)	1.8	0.575	0.10	5.66	62	124		
27	临江河(崇川路南)	1.6	0.507	0.12	5.71	61	123		
28	拱园河(工农南路)	1.6	0.554	0.10	5.48	52	121		
29	马鞍山河(玉带河交界处)	1.5	0.669	0.05	5.29	53	117		
30	永红横河(工农南路西)	1.8	0.601	0.10	5.66	51	118		
31	裤子港河(工农南路南)	2.0	0.713	0.10	5.14	47	129		
32	南剑河(园林路东)	2.1	0.745	0.06	5.27	51	136		
33	南郊中心河(园林路东)	1.7	0.478	0.11	5.38	48	133		
34	裤子港河(崇川路北)	1.6	0.455	0.12	5.44	52	150		
35	园林河(世纪大道南)	1.5	0.481	0.10	5.18	52	127		
36	中沙横河	1.7	0.501	0.09	5.26	48	128		
37	老营横河(三八河交界处)	2.5	0.460	0.16	5.68	53	128		
38	三圩横河	2.1	0.361	0.08	5.77	54	134		
39	营房头竖河(居康路南)	1.9	0.481	0.07	5.48	48	142		
40	五圩横河	1.7	0.431	0.07	5.48	57	156		
41	中心竖河(横五河北)	1.7	0.531	0.08	5.76	50	146		
42	营船港(青年东路)	1.6	0.516	0.09	5.28	50	138		
43	紫琅湖南端(源兴路)	1.8	0.657	0.08	5.38	71	128		
44	祠三界河(崇文路西侧桥)	2.2	0.584	0.10	5.36	58	128		
45	姚港河(姚港路倪虹河闸口)	2.2	0.545	0.06	5.44	54	122		
46	兴石河(钟秀路北)	1.7	0.566	0.08	5.28	49	133		
47	青龙横河(盘香路)	1.8	0.666	0.08	5.33	42	142		
48	胜利河(人民路北)	1.7	0.695	0.08	5.46	52	141		
49	通甲河(盘香路)	1.7	0.721	0.10	5.66	46	124		
50	通甲河(先锋河西)	2.6	0.601	0.14	5.72	68	133		
51	紫琅湖(朝阳路东)	1.8	0.413	0.09	5.48	51	138		
52	界港河(山港横河北)	1.7	0.490	0.09	5.52	42	142		
53	铺港河(通沪大道北)	1.5	0.534	0.14	5.48	50	144		
54	八一横河(盘香路)	1.6	0.636	0.09	5.72	51	145		
55	海洪横河(东快速路西)	1.7	0.648	0.10	5.49	52	146		
水质类别	I类	41个	I类	0个	I类	0个	I类	0个	
	II类	14个	II类	18个	II类	41个	II类	0个	
	III类	0个	III类	37个	III类	14个	III类	55个	
	IV类	0个	IV类	0个	IV类	0个	IV类	0个	
	V类	0个	V类	0个	V类	0个	V类	0个	
劣V类	0个	劣V类	0个	劣V类	0个	劣V类	0个		
综述	主城区65个水质监测断面均为III类水标准。							平均:52	平均:132

数据来源:南通市生态环境局