

青少年心理健康专栏

青春期突围

## 猫儿竟治了狗脾气(一)

◎丁兆梅

“半亩”被领进家门的那一刻,我家老羊面对容光焕发的小羊和萌萌气的小猫,努力展示出了绅士风度,不悲也不喜、不痛亦不痒。熬到晚上临睡前才一声长叹:“没想到啊没想到,没想到老子我活到近五十岁时,居然要养个猫儿。实在没想到。”

有娃人家的日子,应了那句广告词“一切皆有可能”,有惊喜也有惊吓,这其实不算个啥。咱一如既往地笑嘻嘻劝他直面惨淡的现实:“阿弥陀佛,放下放下,舅舅给她的十八岁礼物,她喜欢最重要。再说猫又不像狗,一点不烦人,让她喂食铲屎照顾,正好顺便培养点责任心,也是未来养娃的预演。还有,多让人家尝试内心想做,她才愿意跟你分享你想知道的东西,所谓将欲取之,必先予之……”

老羊听得晕头晕脑且半信半疑,咱乘胜追击,“小心啊小心,人家已是选举权的公民了,凡事只要没突破底线和不过分离谱,咱就别急着表态,反对无效还伤感情……”一番轰炸下,老羊回了句“反正你总是对的”后开始搜索养猫指南。

多年实战经验表明,当老父亲和小闺女意见不一致时,只要不是原则性问题,咱就坚定地做根墙头草,不做选择才是最好的选择。旗帜鲜明地拥护一个而得

罪另一个,到最后受伤的除了他们双方,还有作为第三方的我——半亩的到来更坚定了我这种想法:家和万事兴,人活不能一根筋,猫的境界感和灵活性,确实超越了很多如我一样直立行走的人类。

这猫属于英短品种中的金渐层,自幼在宠物店长大,仅有半岁但见多识广,无事不烦人也不喜欢被人瞎打扰,独立、优雅且自爱、冷静。小羊赐它英文名BAM,我查了下,“嘭”的一声或连哄带骗的意思。猫入乡后就随了俗,我和老羊对英文发音严重不自信,干脆官宣这猫名叫“半亩”,自感还蛮有文化。

半亩猫的加入让家庭成员间的关系发生了微妙的变化,亲子冲突频率和程度均呈下降趋势,貌似中年队友间的喋喋不休也没那么刺耳惹厌了。就是这么神奇,当猫成为一堵挡风的墙后,家庭气氛就真的朝着和谐多乐的方向发展去了。

曾经叫叫喳喳催小羊起床时,总担心她的起床气,如今这差事交给猫完成就好。晚上不睡早上不起?直接把猫放床头或枕边去,早睡早起的猫一反高冷独立气质,用闻她、挠她、蹭她、“喵”她的方式跟小主人亲密交流。小羊就很愉快地切换到清醒状态,爬起来忙着给她的心肝宝贝猫找鱼干和罐罐去了。

之前娃学习,我们工作,每个人看上去都很忙碌。高考前后娃的事情自然优先,一般情况下她不想跟

我们聊,我们绝不敢瞎叨叨;若娃娃主动开腔,我们就默默把耳朵竖得像天线,生怕错漏掉重要信息。娃升级为崭新大学生后,我们主动找话题同样容易陷入谜之尬聊,虽然也年轻过,但年轻人的世界,我们确实很难看得清清楚楚、明明白白、真真切切。有猫当友谊使者后,尬聊的毛病便很少复发了,不会说话的半亩成了话引子,三个人常围猫夜话,虚度时光中其乐融融。

再也不担心娃总是盘手机、摸电脑、痴睡觉了。一家子齐心协力撸猫、逗猫、伺候猫“主子”的时候,一派岁月静好,仿佛从未有过什么青春期危机和亲子间内耗。

人生总会有各种看不惯却又干不过,家里家外皆如此。之前情绪上头而娃恰好在眼前瞎晃荡时,理性容易瞬间退后,忍不住指桑骂槐甚至直指要害。娃不作声不理你,会越骂越来气;娃若辩解又还嘴,那只会更来气,大有星星之火可以燎原之势。猫的加入让此种形势大为改观——指猫骂人,猫不恼,娃也能嘻嘻一笑。这不恰好应了老祖宗所说的“化干戈为玉帛,化戾气为祥和”吗?

感谢半亩骂不还口和被打就溜的胸襟和智慧。受这只猫熏陶久了,小羊同学的狗脾气日渐收敛,我们两个中年人似乎也产生了某些变化——掐指一算,居然有那么点见贤思齐的味道了。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

## 请好好说话

◎周晓凡

儿子上了三年级,开始有了自己的小九九,越来越难管了,有时候做个作业能让人催半天,我的脾气也是跟着一天变差。

“你这是怎么做的?这么简单,五道题你能给我做错一多半?你有没有带着脑子做啊?”再一次批改作业之后,我又忍不住吼了起来。

“不就错了三个嘛,至少还有对的,你那么大声干什么?”儿子开始反驳。“还有对的?你这是什么态度?错得理所当然吧?我看你是皮痒了!”我火冒三丈。

最后结果是母子俩不欢而散,啥事儿也没成。

周末,表姐来串门儿,她在我们家族里是出了名儿的会教孩子。我就把教育儿子的烦心事跟她说,又学儿子那倔头犟脑的样子给她看,她笑得前俯后仰。

儿子从自己房间出来了。

“小子,你到大姨这边来。你妈刚才说你简单的两位数乘法五道也能错三道,你是真不会呢,还是不小心做错了?姨给你出几道,咱看看问题究竟出在哪里,行吗?”

儿子带着表姐回自己房间了。几分钟之后,表姐把十道全对的数学题放在我面前。“一遍,全对。这教孩子啊,你不能吼着来,你越吼孩子越不听,他只想和你对着干,我儿子以前就这样。你家这小子聪明着呢,你以为为他真不会啊?”

表姐还找了一段视频给我看,视频中有位教授说心理学上有一个现象叫“超限效应”,是指当一个人接受的刺激过多、过强时,内心就会滋生出不耐烦、逆反的情绪。教育孩子也一样,你总是大声呵斥,他就会越来越不听话,这是极为低效的教育方式。

此时,我看着儿子亮晶晶的眼睛,心里生出一丝懊悔,我总想着管住他,想要以“声”作则,他听话懂事,却忘了情绪越激动越容易让孩子反感,也失去了做妈妈应有的温柔。

与其让孩子跟着高声大气顶嘴,双方闹得一肚子气,倒不如把声调降下来,多想想自己的“态度、语气、表情”,或许亲子关系真的会缓和很多呢。

从那之后,每当我想发火时,总会先跟自己说:“降低分贝!注意态度、语气、表情!”然后深吸一口气,才开始讲出想说的话。这招真的有效,当孩子眉毛竖起来时,我也会笑着说:“态度、语气、表情!”儿子也会好好说出他自己的意见。

养娃不易,可为了养出一个更优秀的娃,请好好说话,使得双方交流顺畅一些,教育会更见效果。最重要的是,帮助孩子养成了良好的沟通习惯,出了这个家门后,社会之路就会好走很多。

别忘了,态度、语气、表情!



## 风会记得一朵花的香

◎百合花开

女儿十三岁的生日快到了,送孩子什么礼物呢?实在想不出什么才能代表我的心意。正在我一筹莫展之际,邻居的孩子来我家借书。这个孩子和女儿年龄相仿,一直很喜欢读书。送走她之后,有一个念头在我心里萌发:今年就送孩子书吧,那本《风会记得一朵花的香》。

“一个人的存在,到底对谁很重要?这世上,总有一些人记得你,就像风会记得一朵花的香。凡来尘往,莫不如此。”这句写在卷首的话,诱惑着我,也勾我想对

孩子说些话。对她说些什么呢?她会喜欢我送的礼物吗?

没想到给孩子写个寄语,我握笔的手竟有些哆嗦,落笔时居然把“生日快乐”中的“日”字多写了一画,只好用修正液把写错的字改过来。我从书桌上取来几页草稿纸,还是先打打底稿吧!

“淡淡油墨香,殷殷母女情”,写下这几个字,脑子里又一下子短路,太俗气,和书太不相符了。对了,还是写几句平淡的寄语吧!我握笔的手,居然有些出汗了,我不得不得自己。等最后一个字誊写好,签上日

期,我才如释重负。

听见孩子上楼的脚步声,我赶紧起身开门。女儿进来。“妈妈,今天是我生日,我有礼物送给你,谢谢妈妈把我养大!”你过生日,送我礼物?我不由有些惊讶。

孩子从书包里取出一个包装精美的礼品盒打开,我看到了一支漂亮的钢笔。“姐姐你稍等,妈妈也有礼物送给你。”我从书桌上取下刚才的那本书。女儿接过书,高兴地说:“妈妈,我喜欢书,谢谢了!”

女儿拿着书,开心地跑回自己的房间。我在原地完全自我陶醉了。

本版投稿邮箱:  
2457901059@qq.com