

一面来自青海的锦旗揭秘一段七年的暖心故事

默默助学的“史阿姨”藏不住了



缝制的鞋垫。史丽娟展示阿星亲手制作的鞋垫。

近日,在海门区树勋小学,一面来自青海的锦旗,吸引了大家的目光。若不是这红彤彤的锦旗,该校英语教师史丽娟的动人事迹也许不会被外界知晓。

开启7年助学路

“学校门卫室有个没写收件人的快递,很久都没被领走,我拆开发现是给史丽娟的锦旗。”校长将锦旗交到史丽娟手中时,她正在备课。

刚开始,史丽娟想要捐些衣物给贫困地区的孩子。2015年,在寻找捐赠渠道的过程中,史丽娟与一名负责人互加了微信,微信名片显示,对方来自青海省海北州门源县江河源助学行动工作室。史丽娟点进对方的朋友圈,看见了许多孩子的照片,“图片下还有文字,介绍了孩子的家庭情况。”史丽娟明白,这些孩子正盼望着好心人的资助,于是她萌生了助学的想法。

在众多等待资助的孩子中,史丽娟注意到一个名叫阿星(化名)的男孩。阿星的父母长期卧病在床,而阿星考上的高中,一年学费需要1000元。经过简单沟通,史丽娟很快便向阿星父亲的银行卡转去第一笔助学款。阿星考上大学后,助学款也涨至每年3000元。

爱心助力学子梦

史丽娟说,每逢传统节日,阿星都会在微信上向她送上祝福。“史阿姨,母亲节快乐呀!”“史阿姨,教师节快乐呀!”“史阿姨,你最近忙吗?”……透过屏幕上的文字和表情包,史丽娟感到,阿星是

个正值青春期、有些腼腆羞涩的男孩。

史丽娟小心翼翼地照顾着阿星的情绪和感受,从不贸然打扰。然而,这名腼腆的男孩选择以另一种方式,表达自己对史丽娟的感恩。

在史丽娟家的柜子里存放着一双鞋垫,她说,这是阿星亲手缝制的礼物。看着这双七彩、厚实的鞋垫,史丽娟眼前仿佛出现一个少年一针一线、来回穿梭,极为投入。阿星希望史阿姨穿上鞋垫御寒,但对史阿姨来说,这是份要永远珍藏的心意。

今年,阿星顺利进入青海当地一家医院实习。在门源县,能上高中、大学的孩子很少,阿星是幸运的,因为有史丽娟这样的爱心资助者。“很为他骄傲,努力实现梦想的孩子最棒。”史丽娟感慨道。

暖心故事在延续

岁月不居,一眨眼,史丽娟的女儿依依已上了小学。和其他小朋友一样,依依喜欢把长辈送的红包藏进心爱的储蓄罐,不到不得已是不舍得动用的。

前不久,依依得知妈妈一直在捐助一个远方的哥哥,她脱口而出,要把自己的存款拿出来帮助哥哥。“阿星已经不需要资助了,但还会有其他孩子接收到依依的爱心,这是件很温暖的事情。”

现在,史丽娟正在寻找下一名受助学生,助学这条路,她决定一直走下去。本报通讯员周姚 施润 本报记者黄天玲

肩膀痛不一定是肩周炎

医生提醒:警惕心梗声东击西

肩膀不舒服,以为是肩周炎又犯了,没想到竟是心梗“声东击西”!68岁的赵阿姨就遇上了这样的危急时刻,所幸南通六院胸痛中心团队及时抢救,让她顺利脱险。几天前,赵阿姨康复出院,她专门向医护人员送上锦旗,表达了感激。

识破心梗伪装者 生死线上抢时间

赵阿姨最近总是感觉左肩疼痛,以为是肩周炎的老毛病又犯了,没有太在意。11月2日凌晨,赵阿姨左肩、后背的疼痛愈发加重,并伴有胸闷出汗,一夜辗转难眠,好不容易熬到天亮,症状也不见好转,便来到南通六院疼痛科就诊。

疼痛科副主任医师谢南海接诊后,见赵阿姨脸色苍白、大汗淋漓,结合她描述的症状,立刻警觉起来:“可能不是简单的肩痛!”他马上安排赵阿姨做了心电图与“心梗三项”检查,结果提示急性心肌梗死。医院第一时间启动胸痛中心绿色通道,为患者实施冠状动脉造影术,结果显示,赵阿姨的左前降支血管粗大,重度动脉硬化伴钙化,近端冠脉血管狭窄99%,几乎完全闭塞。在与患者及家属充分沟通后,心内科团队立即为患者行冠状动脉支架置入术,及时开通了血管,挽救了心肌。

从胸痛中心绿色通道开启到完成手术开通血管用时不到1小时。术中,在血管开通的同时,赵阿姨的胸痛、肩痛的症状立刻缓解。

搭建生命快车道 打通救心高速路

“根本想不到是心脏出了问题。现在想想就后怕,如果不是医护人员及时发现和抢救,后果不堪设想。”回想起这次的经历,赵阿姨仍然心有余悸。

“时间就是生命,急性心梗救治的原则是分秒必争。”南通六院心内科主任顾宇重介绍,急性心梗患者从发病至开通梗死血管的时间若能控制在120分钟内,可以有效降低病死率和致残率。因此,当患者出现胸痛,或者怀疑心梗,应立即拨打120,将患者就近送至拥有胸痛中心的医院救治。

据了解,南通六院胸痛中心以患者为核心,建立区域协同救治体系,通过院前120急救系统、院内多学科协作的方式,充分整合院内技术与资源优势,优化诊疗流程,最大限度地缩短救治时间,为急性胸痛患者搭建起救命的“高速路”,让患者在尽可能短的时间内得到获益最大的血运重建治疗。

胸痛不可小觑 当心刺客出击

气温降低,容易诱发心血管疾病,长期患有“三高”等基础疾病的中老年人,更应多加警惕。“急性心梗发作前通常都会有些前期先兆,一般常见的症状有心前区疼痛、大汗、心慌、憋闷等症状,但也有部分临床症状不典型,例如喉痛、牙痛、肩痛、胃痛等,也可能是心脏疾病发出的预警信号。”顾宇重表示,急性胸痛是最具潜在危险的症状,它临床表现各异,病情千变万化,对于患者存在较大危险性。如果忽视胸痛的症状,甚至硬挺过去,容易错过最佳的救治时间。

医生建议,如果发生不明原因的长期腹痛、肩痛等症状,尤其与活动相关的,应当及时就诊,除了怀疑相关部位的常见疾病外,也要遵医嘱进行相关检查,排除心脏方面的问题。一旦发现冠心病等心血管疾病,应及时治疗。

本报通讯员张燕
本报记者冯启榕

成功保胎得双子 两面锦旗感医恩

近日,朱女士及家属带着一对平安出生的双胞胎男宝,来到市妇幼保健院产科,向马勤宜主任医师组和产二护士组献上两面锦旗:“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”“精心护理送爱心,无微不至献温暖”,短短四句话,表达了朱女士及家人无以言表的感激之情。

都说怀胎十月不易,朱女士一路走来更是“披荆斩棘”。5月21日,孕15周+6天的朱女士因少量阴道流血,至妇幼保健院产科就诊,因“双绒双羊

双胎,未足月胎膜早破,前置胎盘状态”,随即被收治住院。根据未足月胎膜早破指南,如保胎治疗,胎儿存活希望渺茫,并且母体宫内感染甚至败血症、脓毒血症风险极大。经综合评估病情后,马主任并不建议继续妊娠。而朱女士及家属强烈的保胎意愿让马主任陷入两难,是担当还是逃避?马主任最终还是选择了前者,通过大量国内外相关文献的回顾与学习,为朱女士开始了漫长的保胎之路。

保胎的过程是艰辛的,这一切考验着医护人员的技术,也时刻挑战着他们的心理。在产二医护人员的精心治疗和护理下,朱女士的体温、感染指标、产前筛查指标、B超随访胎盘位置均正常,无阴道流血后便安心回家待产。此后又因反复少量阴道流血,多次住院治疗,好在孕妇和胎儿均有惊无险。

就在大家为朱女士病情平稳松了一口气时,孕30周+3天的朱女士开始出现了不规则宫缩,马主任带领团队随即给

予保胎肺成熟、脑神经保护、抑制宫缩等治疗。当保胎持续到孕31周+3天时,夜间,朱女士宫缩突然逐渐频繁,出现早产临产。医院迅速启动早产儿分娩流程。经产科、儿科医护人员密切合作,9月6日,朱女士顺利产下一对双胞胎男婴。经新生儿科医护人员的精心诊治,双胞胎男婴生长良好,目前体重已6斤多,大家悬着的心终于放下。

从保胎入院到母子平安出院,这一段岁月对市妇保院

产科的医护团队来说,意义非凡,他们用自己的决策影响了一个家庭的幸福。“倍感任重道远,未来我们将继续尽己所能,用专业的技术、贴心的护理,迎接更多新生命的到来。”市妇保院产科主任医师马勤宜欣慰地说。

朱荻

