

# “口水歌”入侵幼儿园引发担忧

## 专家提醒:家长和教师要及时干预、积极引导

“宝贝宝贝我们干一杯,这是你最爱的黑桃A”……这是家住通州的孙女士回家后,听到上大班的女儿嘴中哼唱的歌词。孙女士说:“女儿才6岁,这是谁教的?”近年来,由于短视频的风靡,一些“口水歌”广为传唱,甚至在儿童群体中走红。针对这种现象,学生家长应该怎样应对?

### 网红歌曲“入侵”校园

最近频繁听到女儿唱起《黑桃A》,孙女士说:“女儿唱这些歌的同时,手舞足蹈,看得出来她很喜欢这首歌。但是我觉得孩子过早接触这些歌并不好。”

在某短视频平台,只要搜索“黑桃A”这个关键词,就能找到不少幼儿园老师的领唱视频,伴随着歌曲的节奏,讲台下的小朋友们模仿着老师的一举一动跳起舞来。

记者调查发现,一些流行元素“入侵”校园的现象,几乎和社会同步。在短视频上走红的网络歌曲,部分小学生也如数家珍。

孙女士说:“我也不是说孩子传唱的流行歌曲都不好,但是我们家长如何应对孩子的这种行为,希望有专家能教我。”

### 音乐教育影响幼儿发展

带着问题,记者采访了市五一劳动奖章获得者,通师二附公馆1895幼儿园副园长董崑婧。当听到记者的问题,董

老师的第一反应是:“我‘落伍’了。”董老师在搜索到这首歌后表示,强烈的节奏感和简单的旋律可能是这首歌吸引人的优势,但无论如何,这首“网红”歌曲放在幼儿园这个特定环境中确实不太和谐。

据了解,我国幼儿教育对于音乐课程资源有着严格的范围和要求。幼儿园音乐课程资源主要从经典童谣、戏曲、民乐、世界名曲中发掘。在幼儿园内,教师会充分挖掘幼儿感兴趣的适宜音乐资源,丰富音乐课程的内容。

董崑婧表示,幼儿园的音乐教育既是教学的重要内容之一,同时也是幼儿园美育的重要组成部分,影响着幼儿的长期发展。

她说:“教师们会结合幼儿的年龄特点和发展需要,运用恰当的音乐课程资源,引导每个幼儿感受艺术的独特魅力,通过艺术的熏陶培养幼儿的良好个性。”

### 及时关注引导不可少

网红歌曲进入幼儿园,怎

么办?

董崑婧认为:“对孩子可以采用冷处理方式,减弱幼儿的关注度,同时用优质的音乐课程资源吸引孩子的注意力,有意识地对孩子们进行有针对性的正向引导。对于家长而言,不妨先反思自己是否在孩子唱网红歌曲时表现出了惊喜或赞同。家长对新鲜事物的态度对于幼儿是非观念的建立至关重要。”

在采访中,董崑婧特别提出:“幼儿园的孩子辨别能力比较弱,需要教师和家长进行积极引导。”

她认为,家校教育目标要保持一致,形成教育合力,才能达到“1+1>2”的效果。家长和教师都要加强对App中信息资源的甄别意识,密切关注幼儿的发展现状,做到及时干预、积极引导。董崑婧说:“无论是出于视力保护还是审美教育的角度,都应严格把控好幼儿接触电子产品的时长和频次,毕竟窗外的初冬景色很美,灯下的亲子阅读时光很甜。”

本报记者沈樑 高阳

## 《回眸与传承》出版 通大档案馆多篇作品入选

晚报讯 近日,由江苏省高校档案研究会组织编写的《回眸与传承——江苏高校档案里的故事》正式出版发行,南通大学档案馆馆长万富担任该书编委,通大档案馆6篇作品入选其中。

江苏省高校档案研究会历时3年,数易其稿,编写出版《回眸与传承——江苏高校档案里的故事》一书。全书共收录全省各高校“档案里的故事”作品113篇,其中,南通大学档案馆6篇作品入选。

南通大学档案馆推送的《一幅绣像 百年梦想》入选

“馆藏选粹”篇;《崎岖尽头是希望——抗战时期南通学院根据地办学始末》入选“校史回眸”篇;《暗夜燃烛照芳华——南通大学抗战时期进步团体与学生运动》入选“红色记忆”篇;《一份失而复得的博士学位证书——记南通学院医科科长瞿立衡》入选“校史人物”篇;《传递大爱的信物——医学院黄竺如、夏元贞的遗赠》入选“情系家国情”篇;《莫问谁——全国精神文明典型“莫文隋”之源》入选“情系家国情”篇。

通讯员陈亚利 费鸿虹  
记者冯启榕



上门体检

连日来,海安市雅周中心卫生院组织医务人员上门为辖区内35名行动不便的老党员、优抚对象、低收入人群进行了健康体检,为他们撑起健康的“保护伞”。  
申秋琴

## 这次要“冻”真格了

### 最强寒潮来袭,48小时最低气温下降12℃~15℃



晚报讯 入秋以来,一直有些不温不火的冷空气,这次要“冻”真格了。上周末开始,今年下半年以来最强寒潮已强势来袭,将横扫我国大部分地区。昨天下午,南通市气象台发布寒潮黄色预警,预计周二开始大风降温天气将正式拉开序幕。

寒潮是一种大规模的强冷空气活动过程,其主要特点是剧烈的降温和大风,有时还伴有雨雪、霜冻,但并不是每一次冷空气活动都是寒潮,它是冷空气中的“王者”。《冷空气等级》国家标准规定:某地冷空气过境后,日最低气温24小时内降温幅度大于或等于8℃,或48小时内降温幅度大于或等于10℃,或72小时内降温幅度大于或等于12℃,

而且使该地日最低气温下降到4℃或以下,才可称之为一次寒潮天气过程。

根据市气象台发布的重要天气报告来看,预计今天夜里起,受强寒潮天气影响,我市自北向南将出现明显降温及大风天气。28日至30日最低气温下降12℃~15℃,过程最低气温0℃~1℃,出现在12月1日早晨。29日至30日白天风力较大,最大风力可达陆上5~7级、沿江江面6~8级、海区8~10级。

而在寒潮到来前,雨水会先来打头阵,受冷暖空气共同影响,今天我市阴转中雨,最高气温可达21℃。珍惜吧,这也是这一周中最暖和的一天了。之后,开始表演的寒潮将带来“断崖式”降温,29日和12月1日有可能出现雨夹雪或小雪的天气过程。

从最新预报来看,29日我市最高气温还有14℃,30日就将跌到5℃,虽然从12月1日

开始最高气温又开始缓慢回升,但一直到12月3日最低气温都稳定在个位数。偏低的气温加上阴雨的天气,足以让人体会一夜入冬的感觉。

市气象台提醒,注意防范大风、强降温及雨雪天气对户外作业、交通运输、设施农业、海洋渔业、水电气供应、安全生产、人体健康等方面的不利影响。大家的羽绒服等厚衣服明天就可以准备起来啦!患有心脑血管、呼吸道疾病及体质较弱的市民更要注意防寒保暖。

### 【今明后三天天气预报】

28日:阴转中雨,东南风转偏北风4~5级,气温16℃~21℃;29日:阴有小雨,偏北风4~5级阵风6级逐渐增大到5~6级阵风7级,气温9℃~14℃;30日:阴,局部有小雨或小雨夹雪,偏北风5~6级阵风7级逐渐减小到4~5级,气温2℃~5℃。 记者俞慧娟  
(合作单位:南通市气象局)

## 平衡膳食勤锻炼 成为健康老年人



读者齐殿和来电(0513-85110110)咨询:运动有助于延年益寿,请问健康老年人的标准是什么?

南通市体育科学研究所所长、南通市体育科学学会秘书长汤剑文介绍,健康老年人是指60周岁及以上生活可自理或基本自理的老年人。国家相关部门明确了健康老人的9点要求:生活自理或基本自理;重要脏器的增龄性改变未导致明显的功能异常;影响健康的危险因素控制在与其年龄相适应的范围内;营养状况良好;认知功能基本正常;乐观积极,自我满意;具有一定的健康素

养,保持良好生活方式;积极参与家庭和社会活动;社会适应能力良好。

“衰老是自然规律,无需愁眉苦脸。生活能够自理是老年人活着最有意义、最有尊严的一个表现,我从科学健身角度建议老年朋友做好以下几个方面。”汤剑文说,“一是保持自理能力,要做到这点得从多方面努力,比如勤动脑、少操心、平衡膳食、锻炼身体、学会独处等。二是尽量将血压控制在130/80毫米汞柱以下,少吃动物内脏和甜食,有助控制胆固醇水平,养成规律运动的习惯,慢跑、快步走、打太极拳等都不错。三是每餐吃到七八分饱即可,尤其晚上不能吃太饱,多蒸煮、少油炸,营养搭配,坚持活动,都对改善体质有益。”

本报记者王全立