

三年来,天宇坚持防艾志愿服务,面对检测异常者,他最常说的话就是——

“如果不敢去就诊,我陪着你”

“别害怕,现在只是初步筛查发现结果异常,最终需要到市疾控中心确诊,这是那边的地址和电话。如果你一个人不敢去,我可以陪你一起去……”这是志愿者天宇(化名)在艾滋病快检中发现检测对象异常时,对他们常说的话。

11月以来,他所在的志愿者小组“天宇爱心小组”已经为35人提供了快检志愿服务,其中发现了2例异常。在12月1日第35个“世界艾滋病日”到来之际,记者独家采访了这名90后防艾志愿者,聆听他三年来致力于干预高危群体艾滋病防治的心路历程。

自媒体主播变身防艾志愿者

“我是一名90后主播。”阳光、开朗是天宇留给记者的第一印象。这名生长在东北的“新南通人”是一名“防艾”主播,通过自媒体向网友宣传艾滋病防治知识。事实上,在做“防艾”主播前,天宇直播的主要内容是吹拉弹唱等才艺表演,并在快手、抖音等平台积累了将近4万的粉丝,他也非常享受在镜头前的快乐。

“有一天,一个在南通市疾控中心做志愿者的朋友找到我说,现在新发的艾滋病感染者中,年纪越来越小,有些还是未成年人;而在接受快检的人群中,很少覆盖25岁以下的年轻人。现在年轻人都喜欢看直播、刷短视频,他提议用我的自媒体

账号在各个平台、粉丝群里宣传一些防艾知识。”出于东北人天生的豪爽,天宇毫不犹豫地答应了朋友的请求。

从那以后,天宇开始用自己的主播身份宣传防艾知识,将自己的粉丝群逐渐变成防艾宣传群,群聊记录里满满都是他发自肺腑的关心。“艾滋病快检试剂都是免费的,有需要可以联系我。”“能给有需要的人提供帮助,我很开心。”

经过半年的酝酿,在市疾控中心的支持下,2020年秋,“天宇爱心小组”正式成立,当时一共只有两三个人。天宇明白,这类志愿服务很难推进,甚至会被很多人误解,“但我更知道,这些年因为缺乏安全措施的性行为

而感染艾滋病的人在增加,他们中大多都缺乏对艾滋病的认识,更谈不上预防。”为此,天宇爱心小组就是希望通过他们的服务,尽量不让这些人“转阳”。

为了进一步扩大艾滋病防治的覆盖面,除了线上宣传外,天宇和志愿者小组的成员还带着防艾宣传手册和避孕套去“男同”等高危人群常去的公园、KTV等地做外展宣传。遇上外地的“粉丝”需要检测,天宇就专门邮寄检测试纸,并指导他们自我完成检测。逐渐地,圈内越来越多人知道了“天宇”。不少人主动发信息问他能否加入他的爱心志愿者小组,这让他非常欣慰。经过多方面考核,小组目前已经吸纳23名成员。



▲天宇和他的团队。



◀防艾宣传品。

将特别关注青少年人群

尽管社会日趋开放和包容,但对于同性恋者,歧视、偏见依旧存在。“男同”作为艾滋病的高危人群,注定了他们只能活在灰暗地带。“我希望有一天社会能真正包容他们,不用受到别人异样的眼光和莫名的嫌弃。”天宇说。

目前,各级疾控中心每年都会举行艾滋病防治相关的活动,天宇爱心小组每次都积极地配合进行防艾科普宣传,给男同群体派发海报、宣传品,还通过朋友圈、微信群、小视频等自媒体反复提醒圈内的小伙伴们定期体检和采取安全措施,确保身体健康。

“现阶段艾滋病虽然无法治愈,但只要积极地进行抗病毒治疗,基本不会影响感染者的日常生活。”天宇介绍,艾滋病主要通过性行为、血液、母婴三种方式传播。社

会需要预防的是艾滋病病毒,而不是携带艾滋病病毒的人。“许多人包括艾滋病患儿都是无辜的,我们不能用异样的眼光去看待他们。”

今年,天宇爱心小组已完成了对300多名求询者的艾滋病检测,而他给自己明年设置的目标是500名。“时间不等人,只有加快速度、扩大宣传,才能更好地把防艾工作推进下去,让新发现的高危人群人数再降一降。”天宇说。

“这几年,艾滋病群体年轻化的趋势愈发明显,下一步我们将特别关注青少年高危人群。”天宇呼吁艾滋病高危人群遵守法律、遵守性道德,做好安全措施,定期进行艾滋病检测与咨询。

本报记者冯启榕
本报见习记者王怡
本报通讯员朱平

手机24小时开机聆听倾诉

一名十几岁的少年在妈妈带着他去上海就诊时,血液检测发现了异常。那一天,男孩的妈妈紧张地带着儿子找到天宇,当检测结果缓缓浮现两道杠时,这个妈妈忍不住大哭起来。

“这是我检测遇到的第一个疑似阳性感染者。”天宇说,他永远也忘不了那个母亲绝望无助的神情。“其实,我当时也很紧张,但调整好情绪后告诉她这只是初步筛查,还需要到疾控中心去确诊。万一不幸确诊也别太绝望,现在的抗病毒治疗已经非常完善了,吃药之后可以正常生活。”遗憾的是,后来这个少年被确诊,天宇第一时间联系他、安慰他。在他的鼓励下,男孩好不容易愿意吃药配合治疗了,此

时却出现了药物过敏的症状,浑身起小痘痘。“当时那个小男孩问我怎么办,我一下子也掉了眼泪。”于是,天宇专门请假陪男孩去了疾控中心、医院,男孩的过敏症状被慢慢控制住了。“常人无法想象一个才十几岁的孩子遇到这样的事情,家人内心有多痛苦,如果没有志愿者一路相伴,男孩一家会多绝望……”正是这样的经历,让天宇越来越坚定了把这份志愿工作做下去的决心。

三年来,因志愿服务的需要,天宇的手机保持24小时待机。有一次,有一名疑似阳性感染者在一个月发生了三次性行为,窗口期被大大拉长,由于恐惧,他坐立难安,又不敢去医院检测。后来,经朋友介绍找到了天宇。“了解情况后,我给他安排

了几次检测。那段时间我经常给他打电话,和他聊天缓解他的紧张不安。”在最终确认检测结果是安全后,对方终于放下心来。

天宇说,一些确诊的艾滋病感染者不跟家人说,也不跟朋友说,这个时候他就成了最好的倾诉对象。“有时候,他们一打电话就是一两个小时,我挂了这个还有下一个。”正是肩上的那份责任,让天宇甘当他们的“情绪垃圾站”。对于一些误入歧途的未成年艾滋病患者来说,天宇聆听他们点滴烦恼和苦闷,耐心而温柔地开导他们。“我常常想,如果我不做,他们有需要的时候还能找谁?有时候听着他们的述说,我也很心疼,只希望把乐观和积极的正能量传递给他们。”

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



登录请扫码



咨询请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑



凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

红星养老院

用心呵护,建设有温度的养老院
地址:青年东路422号
电话:0513-69983330