



2022年12月5日 星期一  
农历壬寅年十一月十二

# 成长周刊

## CHENGZHANG ZHOUKAN

### 一场精彩的篮球比赛

天空一碧万顷,太阳高高地挂在天上,闪烁着炽热且充满活力的光芒。操场上,传来一阵阵响亮的口号声……

下午一点半,篮球争霸赛拉开了帷幕。啦啦操表演结束后,我们六(9)班和六(3)班的篮球队员依次迈着矫健的步伐上了场。场下观众也都为自己的班级喊着“加油”。

比赛开始。球在球员们的手中来回穿梭,时而在空中一跃而过,又“咚”的一声,不偏不倚穿过篮筐,迎来一阵阵震耳欲聋的掌声和欢呼声;时而在球员手中不停地拍动,球击打地面的声音不绝于耳。上半场结束,我们班落后四分,我们心中忐忑不安。树上的小鸟也“叽叽喳喳”地叫着,似乎和我们一样紧张。

下半场开始,“好耶,球进了!”我们欢呼雀跃。我们班的球员们也都喜笑颜开,更有信心了。在接下来的比赛中,我们班接二连三地进球,由原来的1比5慢慢追平,最终在裁判的哨声响起时,我们与六(3)班9比9打平,比赛进入白热化阶段的罚球赛。

我们班第一个出场的是朱陈辰,他的神情异常紧张,纵身一跃,将球抛了出去,但用力太猛,球撞到篮板上弹了下来。第二位是六(3)班的10号队员,球在他手上划出一道优美的弧线,在筐上打了个转儿,终究还是掉到了外面。第三个上场的是六(3)班的8号队员,球在他手中飞了出去,“咚”的一声,钻进了篮筐内。比赛随之来到了最惊心动魄的时刻,现在只有潘书霖进球,我们班才有机会赢。潘书霖看起来非常轻松,他拍了拍球,直接奋起一跃,球便飞到了篮筐上方。我们注视着球,个个屏息凝神,但老天并不眷顾我们,球还是径直落到了地上。一球之差,我们班输了。

风呼呼地吹,吹得人满面清凉,即使失败,我们也不留遗憾,因为我们曾经奋斗过,努力过。我不禁心潮澎湃,写下了一首诗:篮球健儿勤苦练,尽在今朝展风采。投掷抢拨抛,激情万丈照。雄鹰展翅翔,活力溢四方,篮球争霸赛,扬我少年威。

南通市城中小学六(9)班 王圣博  
指导老师 顾晓燕

### 忘不了母亲的手

无论春夏秋冬,忘不了的是母亲的手。

冰开雪融,叶绿花红,母亲的手是温暖的。

门前蜡梅玲珑水润,却迟迟不肯露出它的素颜,似放非放,母亲也着急。那时我还小,出于揠苗助长的心理,我把手指探进花蕊里,使劲往外剥,花苞被打开了。可别看外表小巧羞涩,花蕊早已烂透。不知名的虫子在花蕊上爬,而我的手也被虫子蜇到,疼得咬牙切齿,哭着向屋里跑去。

母亲从屋里走出来,看见泪珠滚下来的我时眉头紧锁,似乎受伤的是她而不是我,她不轻不重地打了一下我的背:“怎么啦?”说着拿起酒精给我消毒,拿上棉签为我治伤,棉签如蜻蜓点水一般,柔和地传递着温暖,仿佛痛苦被吸走了。母亲的手好暖,给我关爱,给我依靠,忘不了这双温暖的手。

叶落灯枯,霜冻雾重,母亲的手是冰冷的。

母亲的手在我的记忆里总是有力的,柔和的。但现在,母亲已近不惑之年,她的手变得与印象里大为不同……母亲为人师表,关爱学生,可常年讲课引发的咽炎总是困扰着她。秋天冷,她的嗓子又开始发炎,给她买来了药,可过了几天我发现她的嗓子仍没有好转。仔细一看,药没有明

显变化。我着急地跑去问母亲,她一边批改作业一边说:“喝的量少而已。”我没有过问,但当我发现药瓶并未拆封时,我既心疼又生气,用责备的语气质问母亲:“为什么不喝药?”母亲面色泛红:“我打不开,也懒得喝。”我听了,拿起瓶子,用最大的力气去拧瓶盖,但这不过和一个普通瓶子的瓶盖一样紧,甚至有些松动。母亲不撒谎,我想着。

我将瓶子递给她,触到了她僵直冰冷的手。那一瞬,我竟下意识地托住瓶底,防止掉下地去。我坐到母亲身旁,眼眶热了起来,强忍着泪水,看着母亲乖乖喝药……不到9点,母亲就在沙发上睡着了,头靠着早已高过她肩头的我,像个孩子一样,依偎在我的怀中,如同小时候她抱着我一样。我的泪,终于不争气地流了出来……母亲的手好冷,现在我给她陪伴,我给她照顾,忘不了这双冰冷的手。

我爱母亲,爱这双世界上最有力的手。

江瑞琦  
指导老师 陈福祥

### 剥蚕豆比赛

早晨,阳光照进了我的房间。我伴随着闹钟声起床,急匆匆地打开房门直奔厨房,迫不及待地想看看蚕豆泡好了没。哇!泡了一晚上的蚕豆宝宝们,变成了一个个小胖墩。我迈着欢快的步伐,带着它们去学校参加“劳动小达人”大赛喽!

午饭后回到教室,同学们纷纷把蚕豆和盘子拿了出来。“开始!”老师一声令下,大家迅速拿起蚕豆投入“战斗”。我边剥边观察旁边的人,只见她将蚕豆送到嘴边,咬出一个口子,再轻轻一拉,一颗蚕豆就剥好了。我也尝试用此方法。咦,怎么咬不动呢?蚕豆太干了。我坚持用指甲剥开蚕豆皮,慢慢地,我越来越娴熟,剥得越来越快。比赛结束,我看了看自己的盘子,连一半的数量都没到,我顿时像霜打的茄子——蔫了。

放学回家,我将剥好的蚕豆交给了妈妈,妈妈问我:“今天比赛情况怎么样?”我垂头丧气:“唉,情况不佳……”妈妈笑眯眯地说:“参与就是最好的奖励!快,我们来享受你的劳动成果——炸蚕豆瓣。”不一会儿,妈妈端出了金灿灿、香喷喷的炸蚕豆瓣,我开始大饱口福了……

海安市实验小学三(22)班 刘奕辰  
指导老师 杨之华

### 爱的冰雕让我感动

每次看到奶奶布满老茧的双手时,我不由得想起那个冰雕来。

那年冬天,临近新年,天空下着小雪,寒风凛凛,路边的小树顶着光秃秃的枝丫晃来晃去,让灰蒙蒙的天空更多了一份寒意。

我穿着密不透风的棉衣在屋里等待着好朋友二小的到来。不一会儿,二小穿着他厚厚的鞋子向我跑来。他从鼓囊囊的袋子里拿出个小玩偶,一脸得意地说:“这是我叔叔从外地带给我的,咋样,帅吧?”我眼前一亮,仔细端详,这是个武士玩偶,昂首挺胸,手上拿着一支精致的狙击步枪,好不威武!我的羡慕之情溢于言表,忙问:“我们这里有得卖吗?”二小撇了撇嘴:“怎么可能,这方圆十里连个超市都没有,怎么会有这么精致的玩偶卖呢?”……

晚上,我翻来覆去睡不着,忍不住告诉奶奶:“要是我也有那样的玩偶该多好啊!”虽然夜是黑的,但我还是透过冷冷的月光看出了奶奶眼里的为难与窘迫。

第二天,天刚蒙蒙亮,奶奶早早地起床出去了,过了很久还没有回来。我疑惑地向院子里走去,平日在那里忙碌的奶奶并不在。我问祖太太:“您看

见我奶奶了吗?”她指了指河岸。我心里十分奇怪,把浑身裹紧,悄悄赶过去,发现奶奶正在对照我拿回的玩偶图案,拨弄着一个冰块。她用铲子一次又一次地使劲刮着冰块,不时还将冻得通红且布满伤痕的手搓一搓,放在嘴前吹吹气,感受到暖气后,又开始摆弄冰块。顿时,我鼻子一酸,眼泪不由自主地在眼眶里打转。多么好的奶奶啊!这么冷的天,竟然在用冰给我做玩偶!见我来了,奶奶捧着冰雕,如获珍宝:“快完工了,看看喜不喜欢?”我别过头去,哽咽地说:“这是我见过的最好的冰雕!”

现今,那个冰雕早就融化了,但奶奶对我的爱却如蜡烛一般,深深温暖着我……

海安市实验小学六(10)班 陈沐阳  
指导老师 张晓芹

### “暴躁”的老杨

说起老杨,当然是我们班的杨老师了。

杨老师是一个与众不同的人,出门时总是带着一面“镜子”——其实是锃亮的头,他的头很光滑,都能反光了。课堂上,杨老师会时刻用大眼睛盯着我们,只要我们一犯错,他就会瞪起双眼。他的眉毛粗粗的,长长的,像一条小蛇。当风吹过时,两条“小蛇”就会蠕动起来。他那张能言善辩的嘴可了不起了,教了我们不少知识呢!

杨老师有一个特殊的习惯,当我们哪里做错了,就会让我们好好反思。有一次,我抄写的作业中有一个拼音错了,早上交作业时,杨老师慢悠悠地推了推老花镜,转过头来,盯着我。我顿时毛骨悚然,不知道又犯了什么错。他举起手指,指了指本子。我瞪大了眼睛,心想:不就只错了一个字母嘛,应该没什么大问题。到了下午,杨老师公布了作业不合格的“黑名单”,我当时心里一直念叨:大神保佑我不上黑名单。然而,事实总是残酷的,就在这时,老师报到了我的名字。杨老师狠狠地敲了一下讲台,生气地说:“今天这些同学,给我把作业重做!再回家好好反思反思!”我的心情瞬间低落了。

杨老师虽然脾气有点“暴躁”,但其实他是关心我们的,他无时无刻不想着我们,希望我们都能学有所成。杨老师啊,真是让我又喜欢又敬畏!

海安市实验小学五(10)班 黄瀚  
指导老师 朱小梅

### 心爱的自行车

我有一辆自行车,它是我10岁生日的礼物。我非常喜欢它。之前,我早就想拥有一辆属于自己的自行车了,但爸爸妈妈总是说我还小、再等等。如今,我总算实现梦想了。

自行车车身是蓝色和黑色组合而成的。车头配有一个天蓝色的布篮子,我经常放一本书或一些水果在里头。它有一对弯弯的把手,好像一对羚羊角。车把上有个铃,轻轻一按,清脆而又悦耳的铃声就会钻进耳畔。车座是黑色的,坐上去软绵绵的,真舒服。只要骑起来,它的轮子就会发出五彩的光,到了晚上更漂亮。车子整体看上去很酷,我骑上去双脚刚好可以碰到地上。

自从有了这辆自行车,一有空闲的时间,我就会推出去溜几圈。一路上,风在我的耳边唱着歌儿,鸟儿从头顶飞过,一个个行人被我甩在身后,那种风驰电掣的感觉,充满激情。这段时间,我被晒黑了不少,但也更健康结实了。

心爱的自行车不仅增强了我的体质,还给我带来了许多乐趣。

海安市教师发展中心附属小学四(10)班 袁梓铨  
指导老师 胡蓉