

2022/12/6

星期二

编辑:施亚泽 组版:张淑玲 校对:李蔚

青少年心理健康专栏

青春期突围

## 猫儿竟治了狗脾气(四)

◎丁兆梅

染上“猫病”或喜欢狗崽的人士,也更容易投缘。马克·吐温直抒胸臆说:“只要一个人爱猫,不需要多余的介绍,我就是他的朋友和盟友。”亚伯拉罕·林肯更是一刀切地申明:“如果一个人养不好小猫小狗,那他信什么宗教我都不会理睬。”《流浪猫鲍勃》《忠犬八公》等影片上映多年依然魅力不减,就是因为它们达到了“无论你是顺境或逆境、贫穷或富有、健康或疾病,我都无条件爱着你”的那种境界。对猫狗们而言,“我愿一生孤独,唯有爱你如初、守护至死”不是台词,而是实际。

还有陪我们长大的《黑猫警长》——“眼睛瞪得像铜铃,射出闪电般的机灵;耳朵竖得像天线,听着一切可疑的声音”,看到这里还能忍住不在脑海里唱出来的中年朋友,我敬你是条汉子。啊哈

哈,哈哈黑猫警长!啊哈哈,哈哈哈毛孩子们!作为日常又神奇的存在,它们能给社恐死宅的主子与人交往的勇气,线上线下随心。很多孤独漂泊的年轻人以在论坛和社交软件里频繁交流养宠生活为乐,在没有征得自家宠物同意的情况下肆无忌惮地抖露它们的黑历史并做成表情包显摆,“我有一只猫”或“年纪轻轻猫狗双全”让他们找到了组织以及满满的爱与归属感,因宠物的蠢萌好玩而进一步发现宠物主人同样真实有趣,再结成朋友的人比比皆是。

猫狗和主人通常双向奔赴,相爱却不相杀。受它们影响,很多人粗犷的内心变得柔软起来,既学习控制情绪,又学会承担责任,主子和宠物从此过上了幸福的生活。托猫的福,假期中小羊常被昔日同窗喊了出去玩,一半因为友情,一半因为

有猫。这些同学事先会把重要的事情说三遍:快来吧,千万别忘了带上你家猫崽!于是,小羊顶着烈日兴冲冲奔赴“猫在闹、人在笑”的美好聚会。

科学数据证明,人类在和猫崽狗娃的互动中会产生多巴胺和血清素,俗称“幸福荷尔蒙”,与初恋的感觉比较近似。再延伸开去,猫狗用小爪拉大手助力主人找到伴侣成就爱情佳话,有时还真不是童话,因共同抚养照顾猫狗而发现对方肯负责、有爱心并最终喜结连理的故事也时有发生。小崽子们无心插柳间就拉扯起了一个家,是给它们颁发“成人之美”的奖章呢,还是直接多喂些猫条和狗粮更靠谱?

当然,万物有灵,贵在有情,成为友谊小桥和爱情月老这事纯属偶然,没法强求,一切幸福还得靠两脚兽们自己领悟和奋斗。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

重视孩子提出的  
每个问题

◎张绍琴

《50个教育法:我把三个孩子送进了斯坦福》中,作者陈美龄写道,孩子有问题问她,即便她正在炒菜,也绝不会说“等一下,妈妈在忙”之类的话。她认为提问是个好能力,“等一等”之类的话,有可能会让孩子感到被忽视,渐渐就不想提问了。

《拉鲁斯儿童心理小百科》的作者是一位有着25年工作经验的临床心理学家,她收集了60个小学生提出的问题,并给出了自己的答案。她说:“孩子是通过自己思考问题以及向大人提出问题来发现世界的。大人能妥善回答这些问题很重要,但这做起来并不容易。”

妥善回答孩子的提问确实不容易,我们通常或者随便地给一个答案敷衍,甚至嘲笑孩子怎么会问出这种问题,自以为小孩子好忽悠、好敷衍,殊不知在这个过程中,孩子感到被忽略甚至被否定,每一次的忽悠或者敷衍都是在一点一点将孩子推开。

我记得有一次儿子问我为什么有白头发了。我也是随口答道:“都是被你气出来的。”渐渐长大的儿子反应挺快,反问我:“那外公外婆的满头白发都是被你气出来的啰!”我瞬间觉得愧对儿子,也愧对父母。

孩子摔倒了怪地  
危害很大

◎唐海珍

以前在老家乡下的时候,那些蹒跚学步的小孩跌倒在乡村坎坷不平的路上哇哇大哭,带孩子的大人就拍着地哄:“打,打这个地,害我的伢儿跌倒了。”小孩哪里会想到这是大人为了哄他们不哭而胡乱找的借口,更不会认识到这是由于他们还没完全掌握走路技能,又不小心才跌倒的。他们头脑中被灌输的是:我摔倒了,不是我的问题,是地不好。

然而,他们终究会长大,会走出家门进入社会,行走在人生的道路上。这时他们跌倒了,如果按照以前养成的思维方式,到处找借口为自己开脱,而不从自身去找原因,他们下次还会在同样的地方跌倒,并且他们实际该承担的后果、该受到的惩罚,一样也逃不掉。

孩子跌倒了,大人要引导他们分析原因,让他们正确认识自我,并鼓起承担错误和失败勇气,进而去探索成功的道路。要找到自身的不足,并不断弥补,让自己变得强大起来。这样,他们在以后的人生道路上,才知道如何避免摔倒、摔倒以后又如何起来,更好地前进。

本版投稿邮箱:  
2457901059@qq.com



## 我和外孙的“捉放曹”

◎于世忠

捉放曹是《三国演义》中非常精彩的一个片段:赤壁大战,曹操败走华容道,被埋伏在此的关云长逮个正着,关将军看到曹操狼狈不堪,念及旧情,不忍下手,把他放了。想不到这一剧情我和外孙也演了一次。

那是外孙在上三年级的时候,经常要用到手机做作业。我最担心外孙玩手机,他年龄小、掌控能力差,一旦放松管理,痴迷网络游戏,那学习可就完了。所以,我不但对他千叮咛万嘱咐,而且盯得也格外紧,但凡他用到手机,我不是守在旁边,就是给他限时;有时我也暗中观察,看他是不是真的在用手机做作业;甚至,有几次,我做了暗记,故意把手机忘在家里,待回家后察看他动过没有。

怕啥来啥。一个周六的晚上,我去辅导班接外孙,美术老师告诉我,他在班上玩手机。听到这个消息我非常吃惊,他哪来的手机?

捉了现行,我首先想到的就

是好好收拾收拾他,先给他个下马威,棍棒里面有规矩,揍他一顿,然后报告老师,让他长长记性。可是,回到家后,我从他书包里掏出手机后这份硬心软了下来。这个手机是我一年前换下来的旧手机,既没有手机卡,辅导班又没有无线网,估计他打不了游戏,他是怎么玩转的呢?

正当我拿不定主意如何处置他的时候,耳边突然响起知心姐姐卢勤说过的一句话:不要扼杀孩子们的爱好,爱好是最好的老师,是事业和人生成功的动力。这是她来我们这里演讲,我亲耳听到的主题词,至今还留在我当年的笔记本上。卢教授还举了一个例子:一个大学生从小就热爱小动物,可是家长为了他的学习,生生把他的这种爱好剥夺了,以至于上大学后,他的这种爱好都没有泯灭,为了验证狗熊的嗅觉是否灵敏,他拿硫酸做实验,结果触犯了法律。

我改变了主意,语重心长地嘱咐几句后,把手机还给了他。低着头、阴着脸准备挨揍的外孙先是一

愣,接着边点头边接过手机高兴地做作业去了。当年关云长“捉放曹”,那是“义”字当头,成就了一个军事家、思想家、文学家;而我放外孙一马,是“情”字当先,但愿能对孩子的成长有所帮助。

事后不久,同学聚会,受组委会委托,让我准备几份材料,可是完成后,却不能把电脑里的材料发到手机微信组委会群里,几次尝试均告失败。正在我着急之时,外孙放学回来了。知道情况后,他说他能帮我。无计可施的我只好抱着试试看的态度,把电脑交给了他。想不到他三摆弄两摆弄,还没等我弄明白是怎么回事,他居然把我网上的四份材料一一发到了我要发的微信群里。天呐,我简直不敢相信这是真的,他是个才刚上三年级的孩子。

知心姐姐卢勤说得对,孩子们的兴趣爱好不但不能扼杀,还要善于培养。让孩子们适当摆弄手机、电脑,不是一件坏事,可以适当开一点口子。教育孩子,正确的疏导远比一味“围堵”效果要好得多。