

奥密克戎致病力如何？怎样救治？

专家解答回应防疫热点

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务。从近期一线救治情况看，奥密克戎导致的重症率高吗？感染了奥密克戎的高龄老人、基础病患者等，当前如何救治？国务院联防联控机制组织呼吸危重症专家、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖作出专业解答。

1. 问：从近期一线救治情况看，奥密克戎导致的重症率高吗？

答：随着病毒变异，以及疫苗接种的普及、防控经验的积累，奥密克戎导致的住院率、重症率、病死率都在大幅降低。从当前全国病例来看，感染奥密克戎后以上呼吸道症状为主，主要表现为嗓子不舒服、咳嗽等。无症状和轻型大约占了90%以上，普通型（出现肺炎症状）已经不多，重症（需要高流量氧疗或接受无创、有创通气）的比例更小。

这与武汉保卫战期间新冠病毒原始株导致的症状有很大不同。当时，重症患者较多，一

些青壮年患者的双肺也会呈白色，出现急性呼吸衰竭。但本轮疫情期间，从北京的定点医院救治情况看，真正因新冠肺炎导致要插管上呼吸机的患者只有少数几例。

2. 问：感染了奥密克戎的高龄老人、基础病患者等，当前如何救治？

答：高龄老人，有心脑血管疾病、慢性呼吸道疾病等基础病的患者，正在进行放化疗的肿瘤患者，妊娠晚期孕妇等，免疫力较低，可归纳为脆弱群体。从目前救治情况看，他们

感染新冠病毒后住进定点医院，大多数是因为原发疾病，但又因核酸阳性无法住进普通医院。这类患者的新冠肺炎症状不明显，治疗通常没有太大区别。

对于CT影像等临床表现为典型新冠肺炎的少数患者，医务人员严格按照标准规范，进行救治。

在北京的定点医院，对于部分有基础病的高龄患者，还会组织多学科专家进行会诊。经过治疗，如果患者的核酸检测已经转阴，也将逐步从定点医院分流到其他医院。据新华社

奥密克戎毒力明显减弱

——专家解读广州疫情患者救治特点

新华社广州电 本轮新冠疫情广州累计报告本土感染者超17万例，无症状感染者约占九成，无死亡病例。12月5日，国务院联防联控机制邀请多名一线医疗专家解读本轮疫情患者救治特点。专家们表示，奥密克戎变异株跟之前的原始株和“关切变异株”相比，传播力明显增强，但毒力明显减弱。

“在原始株和德尔塔毒株疫情的时候，感染者中肺炎发生的比例达到一半以上，甚至60%以上患者都有不同程度的肺部表现。而这一波疫情中，

90%以上都表现为无症状感染和轻型，很少发展成肺炎，发展成重症肺炎更少。”广州医科大学党委书记、广州市传染病研究所所长唐小平说。

以广州新冠定点医院——广州医科大学附属市八医院收治的病例来看，自10月22日以来，医院共收治了5000多个病例，其中60岁以上老年人有500多例。其中，诊断为重症的为两例。

广州医科大学附属第一医院党委书记、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅

敏表示，在这波疫情中，真正重症的患者比例并不多，而且这些重症患者比较多的表现是原有基础病的加重，一般经过积极治疗后是可以逐步康复的。“希望我们能够正确面对，不要过于担心。”

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德说，经过广东省专家组对几千例大样本进行详细研究，确定广州这波疫情的核心病机和刚开始在武汉传播的原始株，以及去年在广州传播比较严重的德尔塔毒株相比，有比较大的差异。

他表示，患者绝大多数表现在上呼吸道感染症状，局部症状为主，症状包括发烧、咽喉痛、干咳，部分病人有头痛和全身关节酸痛症状，也有一部分病人表现在胃肠道症状，无食欲或腹泻。经过对症治疗后，大多数能够在24小时内缓解症状。

“无症状感染者、轻型或者普通型患者，康复以后核酸转阴也非常快，一般为5到7天，部分病人为11天，大多数5天左右就能够转阴。”张忠德说。

马晓澄 徐弘毅

多地密集调整疫情防控措施

各地连日来不断提高科学精准防控能力，在核酸检测、就医买药、乘坐公共交通工具、进入公共场所等方面持续优化调整防控措施。

——优化乘车、出入公共场所等出行举措

近日，北京、上海、郑州、杭州、乌鲁木齐等地乘坐市内公共交通工具、出入一些公共场所不再查验核酸检测阴性证明。

上海4日发布通知，从5日零时起，乘坐轨道交通、地面公交、轮渡等市内公共交通工具不再查验核酸检测阴性证明。从5日起，山东省居民进入公园、景区、服务区等公共场所，乘坐地铁、公交、出租车等公共交通工具，不再查验健康码和核酸检测阴性证明。

从5日起，杭州除养老院、福利院、中小学、幼儿园等特殊场所外，乘坐地铁、公交车等公共交通工具，进入公共场所，不再查验核酸检测阴性证明、不再扫“场所码”。

乌鲁木齐市5日召开新闻发布会通报，进出居民小区，进

入各类场所、乘坐公共交通工具时，不再查验核酸报告。疫情防控工作指挥部研判认为，目前乌鲁木齐市完全具备实施常态化疫情防控措施的条件，可以由应急防控阶段逐步转入常态化防控阶段。

上海5日再宣布，从6日零时起，除养老机构、儿童福利机构、医疗机构、学校（含托幼机构）以及密闭娱乐场所（包括KTV、棋牌室、密室剧本杀、网吧）、餐饮服务（含酒吧）场所等有特殊防疫要求的场所外，其余公共场所不再查验核酸检测阴性证明。

北京6日宣布，从6日起，北京进入商超、商务楼宇及各类公共场所，可不查验核酸检测阴性证明，扫码进入即可。进入社区（村），不查验核酸检测阴性证明，常住居民可不扫码。进入网吧、酒吧、棋牌室、KTV、剧本杀、桑拿洗浴等密闭场所以及餐饮（堂食）、室内健身等场所，须扫码并查验48小时核酸检测阴性证明。进入养老机构、儿童福利机构、幼儿园和中小学及医疗机构住院部

等场所，须扫码并查验48小时核酸检测阴性证明。

——调整核酸检测政策，多地不再开展常态化常规核酸检测

5日开始，浙江杭州、宁波、温州、台州、丽水等城市，不再开展常态化核酸检测，实行“愿检尽检”，继续提供便民检测服务。

5日起，乌鲁木齐除高风险区居民和物资保供等闭环作业的高风险岗位从业人员，仍需按要求参加核酸检测外，其余人员不再开展常态化核酸检测。

自5日起，山东省取消交通场站、港口码头、高速卡口等场所强制性核酸检测“落地检”要求，继续提供“愿检尽检”服务。

上海5日宣布，保留全市常态化核酸检测采样点，继续提供免费检测服务，对7天内无核酸检测记录的不再赋黄码。

沈阳市5日宣布，从6日零时起，分类开展核酸检测，风险岗位、重点人员核酸检测按照《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》相关规定执行；不

再开展常态化核酸检测，各地区要合理设置便民核酸采样点，满足市民群众“愿检尽检”需求。

——调整就医买药措施，不得因无核酸检测结果拒诊、买药不再实名登记信息

郑州规定，对于急危重症患者，医疗机构不得因无核酸检测结果拒诊或延误救治，可在进行紧急救治的同时进行新冠抗原或核酸采样检测。对于3岁以下婴幼儿可免于核酸检测，仅查验陪诊人员48小时内核酸阴性证明。对于收住院患者和陪护人员核酸检测的要求不变。

江西规定，各级各类医疗机构不得因无核酸检测证明拒诊，对不能提供的进行核酸采样后立即开展诊疗。

北京、山东省、江西省以及郑州、乌鲁木齐、杭州、沈阳等城市提出，市民通过互联网平台或本地医疗机构、社会药店购买退热、止咳、抗病毒、抗生素等药品，不再需要提供核酸阴性证明，不再需要实名登记信息。据新华社

今日迎来大雪节气

新华社天津电 “仲冬景气肃，碧草犹萋萋。”北京时间12月7日11时46分将迎来大雪节气，标志仲冬季节开始。此时节，天气更加寒冷，零摄氏度以下的气温成为我国北方地区常态。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，大雪和小雪、雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的一种概念。公历每年12月6日至8日为大雪之始，它是二十四节气中第二十一个节气，也是入冬后的第三个节气。

“大雪”之名只是比喻。古籍《月令七十二候集解》中说：“大雪，十一月节。大者，盛也。至此而雪盛矣。”文意是说天气更冷了，降雪的可能性比小雪时节更大，但并不表示此时段内肯定会下很大的雪。

“大雪与小雪这两个节气均表示降雪的一种可能性，区别在于，小雪时节由于地表温度还不够低，即使下雪，也是随下随融；而大雪时节因为地表温度已足够低，雪落地后不会融化，往往越积越多。”由国庆说。雪是冬天的使者，是水的化身，“天人宁许巧，剪水作花飞”，林间、沃野、江海……雪花落处，诗意陡升。

从古至今，雪花飘飘总能勾起无尽情怀与无限遐思。“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”写出了雪的气势；“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”写出了雪的孤独；“白雪欲求吟咏句，穿枝掠院演梅花”写出了雪的梦幻。

俗语道：“大雪腌肉。”按节令食俗，在南方，江浙等地一带不少人家会在此时节腌咸肉、灌香肠等，挂在门口屋檐，也是迎接新年的一大标志，正所谓“未曾过年，先肥屋檐”。晾晒时，人们还喜好用短竹条、细绳子等串起来，寓意蒸蒸日上，年年有余。

大雪时节，人们在饮食养生上需要注意哪些？由国庆结合民间传统和养生专家的建议提示，肾在冬季主令，因此养生应以护肾为主，忌食黏、硬、生、冷之类的食物，可适当侧重温补，如吃些羊肉、鸡肉、鲫鱼、坚果、山楂等，也可多食一些黑色的益肾食物，如黑枣、黑芝麻、黑米、黑木耳、乌鸡等。少吃太咸的食物，以防损耗肾精。周润健