

针对囤药疑惑,专家为居家抗疫小药箱支招——

盲目囤不可取 备太多没必要

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累,疫情防控面临新形势新任务。外地有媒体报道称,“部分药店的连花清瘟胶囊已经断货”“感冒类药品销售量大幅上涨”等情况,那么南通市场上药品的销售情况如何?要不要“囤药”?日常储备什么药比较合适?记者这两天进行了调查采访。

部分药紧俏 店家补货忙

7日上午,记者来到市区洪江路的几家药店,实地探访连花清瘟及其他感冒药的销售情况。在该路段的益丰大药房,记者发现货架上的连花清瘟胶囊和颗粒已销售一空。“前几天开始就已经有市民朋友来购买,目前说不准什么时候到货。”前台的一名药师告诉记者。她透露,近来预防和治疗感冒的药物销售尤其火爆,连花清瘟胶囊和颗粒都已经售空,不过清热颗粒、板蓝根等其他感冒药还有库存。

“连花清瘟没了,需要的可以在册子上登记预订。”在普泽大药房,药师拿出一本登记册,上面已经登记了不少市民的电话。记者注意到,许多市民都以8盒或10盒的订购量订购,还有的预付了定金。驻店的药师告诉记者,目前药房里的售价都比较平稳,不会因缺货而涨价。

“一个星期前连花清瘟胶囊就卖光了,不过我们药店正在加快补货速度。”在高济天天乐大药房,记者一进门就看到了销售一空的药架,架子上只剩下几盒感冒药,现场有几个市民正忙着

留下联系电话,让店员在到货以后预留几盒。

除了线下商店,电商渠道也受到一些影响。在饿了么买药和美团买药上搜索连花清瘟胶囊和颗粒,同城已经没有药房有库存。而淘宝平台上,以岭医药旗舰店的连花清瘟在南通地区显示“商品已经卖光”;京东平台上,若将收货地址选为南通,则显示“采购中,预计10日后有货”。

昨天,记者从市卫健委了解到,目前我市相关医疗卫生机构的相关药物货源充足,总体供应也相当稳定。

居家小药箱 可备这些药

恰逢冬季,正是呼吸道疾病的高发季节,也是新冠病毒和流感病毒的活跃期。虽说“感冒”吃药一周好,不吃药七天好,应对这个特殊时期,一点药都不备似乎太淡定,而参照网传的“新冠吃药顺序”图或“新冠囤药清单”跟风囤药似乎也不可取。为此,记者采访了通大附院主管药师周盈莹,请她为“居家抗疫小药箱”支招。

她介绍,在新冠病毒的治疗方面,除了部分高龄老人和高风险因素患者(如有

肿瘤等基础疾病)会用到“抗新冠病毒药物”外,大部分感染者只需要对症治疗,缓解症状。

具体为:若发热、头痛、咽痛明显影响日常生活,可以服用解热镇痛的药物。建议使用:布洛芬或对乙酰氨基酚。若出现重度咳嗽,影响正常睡眠和休息,建议使用:右美沙芬、复方鲜竹沥液、急支糖浆等。若出现痰多、咳痰费力,建议使用:氨溴索、溴己新、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸、宣肺止嗽合剂等。若咽痛咽干明显,建议使用:西瓜霜润喉片、疏风解毒胶囊等。若流涕、鼻塞明显,建议使用:苯海拉明、氯苯那敏、西替利嗪、氯雷他定、赛洛唑啉等。若腹泻严重,建议使用:口服补液盐、蒙脱石、藿香正气胶囊等。其他推荐中成药是连花清瘟胶囊、清感胶囊、小柴胡颗粒等。

“以上药品,仅需每个类别备一种药,每种备1~2盒即可。轻症患者可能出现单个或多个症状,但多数症状较轻微,认真阅读说明书后,可按需服用。”周盈莹告诉记者,“但是我们也强调不能滥用药,多种药混在一起吃,产生副作用的风险更大。”

抗菌药物或部分抗病毒药

物属于处方药,需经过医生诊疗才能开具使用,不建议家中常备,以防吃错药或造成浪费。《优化落实疫情防控新十条》极大程度地保障群众的基本购药需求,更方便群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药,所以家中药箱不必备太多药品。

做好责任人 要点请牢记

周盈莹指出,除了用药外,对抗新冠病毒或流感病毒更需要好好休息,多喝水。根据病毒自限性的特点,普通人一般1~2周就能痊愈。但是儿童、老人、孕妇抑或有基础疾病的人群还是需要重点关注。如果在家出现高热超过3天还未缓解,甚至其他症状越来越重,有明显呼吸急促、喘憋,应即刻就医。

应对疫情,“囤药”带来的所谓“安全感”只是一时的。做好健康第一责任人更重要的是实施好个人防护措施。除正确佩戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集、应接尽接外,还要尽可能保持社交距离,保证充足的睡眠、适当的运动和均衡的饮食,增强自身免疫力,保持良好的心态。只有保护好自己,才能更好地保护家人。

本报记者李波 王怡

优化防控措施 旅游迎来利好

晚报讯 7日,国务院联防联控机制发布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》。通知共提出10条具体事项,包括不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码,不再开展落地检等。

记者从南通旅游市场上了解到,“新十条”发布之后,相关平台机票、火车票瞬时搜索量环比上涨超过450%。

“从时间段来看,元旦假期及春节前后的出行产品最为热门。三亚、上海、北京、杭州、成都、广州、武汉、西安、昆明、南京等成为热门目的地。不少游客来电咨询‘新十条’发布后,关于各地机场、火车站出站要求,及入住酒店和景区具体防疫要求变化细则等事宜。”南通康辉旅行社导游徐彬介绍。

在“新十条”发布之前,国内多地已陆续启动优化防控措施。

“旅游业生存和发展的基础是游客的流动。此次‘新十条’政策的发布有助于提升游客流动性,使大众旅游需求得到一定程度的释放。特别是‘跨地区流动不再查验健康码’‘取消落地检’等举措对于跨省游的恢复具有重大意义。”市文广旅局相关负责人表示,“此举也可进一步提振旅游从业人员信心,稳定旅游从业人员队伍,对企业正常经营恢复和发展具有促进作用。”

目前来看,随着全国各地“新十条”具体细则的出台,预计今年元旦、春节期间旅游度假和返乡需求叠加,将迎来旅游市场久违的一波出行高峰。

记者李波

相关新闻

晚报讯 这段时间,各式各样的“新冠囤药清单”在网络热传,不少市民朋友开始跟风抢购。6日,市市场监管局向全市各零售药店发出规范经营提醒函,提醒药店履行社会责任,积极组织货

南通市监发出规范经营提醒函

严禁药店加价销售、囤积居奇

源,引导消费者理性购买、正确使用药械。

市场监管部门提醒广大药店:严禁夸大疗效、虚假标注、诱导消费。严格遵守法律法规,确保药械质量安全。严禁非法渠道采

购、销售假劣药品、违规储存运输。诚信规范经营,严格落实明码标价制度。严禁加价销售、囤积居奇、哄抬价格。

近期,市场监管部门将加大对全市零售药店监管

执法力度。对消费者投诉举报即查即处,对严重侵犯消费者合法权益和扰乱市场秩序的违法行为从严查处。维护好药械市场秩序,保障人民群众用药用械安全。

记者王玮丽

2022年第三期食品安全“你点我抽他检”惠民活动抽检结果公告

南通市市场监管局组织开展的2022年第三期食品安全监督抽检“你点我抽他检”惠民活动吸引了广大市民的热情参与,参与人数36158,累计投票数1178409。市民在候选的15家大型商超、30个农贸市场中选出了15个食品抽检场所,在25项候选食品细类中选出了15项食品品种。抽检场所包含了位于崇川区、开发区、通州湾示范

区、苏锡通园区的商超和农贸市场。本期活动共安排150批次的专项抽检任务,由绿城农科检测技术有限公司与上海微谱检测科技集团股份有限公司两家机构采取抽检分离的模式,各承担75批次的工作量。任务覆盖鸡肉、豆制品、木耳、食用植物油、香菇、酱油、虾、鸡蛋、蜂蜜、莲藕、味精、粉丝、粉条、葡萄、黄瓜、绵白糖等食品,检验指标包括农药残

留、兽药残留、重金属、违禁添加物等食品安全指标。现已完成了抽检任务,合格食品148批次,不合格食品2批次,合格率98.67%。有2批次鸡蛋地美硝唑项目不合格。收到不合格报告后,市市场监督管理局立即督促辖区市场监管局启动核查处置工作,加强对食品生产经营者将不合格(问题)食品及时采取下架封存、召回等措施,目前,两个批次的不合格食品

均已立案。后续处置进展情况,我们将及时予以公告。

今后,市市场监管局将继续坚持问题导向,及时回应群众关切,深化完善“你点我抽他检”专项抽检行动,呵护市民“舌尖上的安全”。将市民关注的品种和场所作为我们专项抽检的重点,提高广大市民对食品安全抽检工作的参与度与满意度,打造市监局为民办实事民生服务品牌。