

吴新明主持召开市疫情防控工作会议时强调 深入细致落实好“新十条”措施 最大限度保护人民生命安全和身体健康

晚报讯 昨天上午,市疫情联防联控指挥部指挥长,市委副书记、市长吴新明参加省疫情防控指挥部视频会议,并主持召开市疫情防控工作会议。他强调,要深入学习贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记关于疫情防控的重要讲话重要指示精神,按照国家、省相关部署要求,进一步统一思想、提高认识,认清形势、防范风险,深入细致落实好“新十条”措施,最大限度保护人民生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

在认真听取各板块“新十条”贯彻落实情况汇报后,吴新明指出,“新十条”发布后,我国新冠肺炎疫情防控工作进入新阶段。随着防控形势、防控模式发生变化特别是防控重心的

转移,各地、各部门要更好统筹疫情防控和经济社会发展,更好统筹发展和安全,切实加强中央、省、市相关文件精神 的宣传贯彻,确保执行不偏差、不走样。

吴新明强调,各地、各部门要更加科学精准抓好疫情防控,积极稳妥落实“新十条”,切实保障社会正常运转和群众基本生活。要全面做好医疗救治和服务,做好应急准备、接诊救治、医患防护等工作,牢牢守住城市生命线。要全面做好居家隔离管理和服务,确保关怀服务有温度、督导检查有力度、观察转诊有准确度。要全面做好重点场所管理和服务,加强机关工作人员、医务人员、教职工等重点人员管理,最大限度防范疫情传播。要全面做好重

点人群保护工作,加快老年人、基础病患者等建档立卡,强化老年人分级健康管理和疫苗接种。

吴新明要求,强化能力保障,抓好核酸采样点管理、方舱医院升级改造、医疗资源储备、药品供应等工作,随时应对各种风险挑战。强化队伍保障,建强居家隔离专班、社区志愿者、家庭医生等三支队伍,形成社区联动、上下一心的防疫体系。强化宣传保障,及时传递权威信息、发布最新政策、回应群众关切,加大科普宣传力度,引导群众保持戴口罩、勤洗手、常通风等良好习惯,当好自己健康的第一责任人。

市领导陆卫东、潘建华、高山、陈冬梅、童剑、李建民、凌屹参加会议。 记者**李彤**

新冠病毒感染后 如何做好“居家隔离”? 市新冠肺炎疫情救治专家组组长集中答疑

哪些新冠肺炎病毒阳性感染者可以居家隔离?居家隔离时需要做好哪些准备,并做好哪些方面的健康监测?哪些阳性感染者不适合居家隔离?昨天上午,记者带着市民关心的热点问题采访了南通市新冠肺炎疫情救治专家组组长、市三院院长韩旭东,请他答疑解惑。

“在新冠肺炎病毒的阳性感染者中,无症状或者轻症患者可以居家隔离。如果家中还有其他家庭成员,建议居家隔离人员居住在带有单独卫生间的卧室内,以减少与家人的接触。”韩旭东表示,如果家中有长期卧床不起的老人,在症状不严重的情况下,也可以居家隔离。对于重症感染者则不适合居家隔离,应及时到医疗机构就诊。

居家隔离,必须要做好各方面的准备。韩旭东建议,首先要准备体温计,做好居家体温监测;同时,准备好退热药、抗病毒的中成药等相关药物;此外,准备好消毒剂,做好居家环境消毒,减少空气中的病毒含量。在居家生活方面,考虑到阳性感染者可能出现厌食症状,韩旭东建议准备一些新鲜水果和蔬菜,以及清淡饮食的相关食材。

韩旭东特别提醒,在药

物准备方面,无需大量囤药,目前,医疗机构的药品供应十分充足,囤药太多,时间一长也会过期,造成浪费。他建议可以适当服用一些中成药,起到预防和治疗作用,“总之,病毒感染是外因,身体抵抗力才是内因。积极锻炼身体,强身固本,才是预防和治疗新冠最好的良方。”韩旭东说。

居家隔离期间,做好健康监测十分关键。“首先要评判感染后病情的变化,每天进行体温监测。”韩旭东强调,一旦出现体温持续升高、咳嗽、咳痰、气急等症状比较明显时,请及时到就近的发热门诊(诊室)就诊,因为有些阳性感染者随着时间的推移可能从无症状发展为有症状甚至重症。在居家隔离期间,感染者一方面要做好防护,不要将病毒传染给家人,同时,应在单独居住的房间定时开窗通风、做做深呼吸,并进行适当运动,提高免疫力。此外,还可以尝试俯卧位睡姿,也就是趴着睡,可以改善相应症状。

本报记者**冯启榕**



扫二维码
查看详情

以德树人 呵护成长 未成年人思想道德建设工作会议召开

晚报讯 8日~9日,全市未成年人思想道德建设工作年度例会在如皋召开,回顾总结今年以来各地工作经验,更好谋划明年工作。

走进田间写生、义写春联、劳动实践……如皋市搬经镇乡村“复兴少年宫”开设了书法、绘画、竹笛、篮球等文体娱乐课程,以少年儿童喜闻乐见的教学方式,帮孩子们搭建更多展示的平台,大大丰富了乡村少年儿童的课余文化生活,成为他们流连忘返的“第二课堂”。

搬经镇乡村“复兴少年宫”

是我市未成年人思想道德建设工作的一个缩影。今年以来,我市抓好未成年人思想道德建设,积极开展“童”字系列美育活动,持续提升“童声里的中国”品牌全国影响力,用好96111热线,助力青少年健康成长。

会议指出,各地要结合本地特色,组织开展学习贯彻党的二十大精神系列主题活动;要加强思想道德教育实践活动,推进好“新时代好少年”先进典型学习宣传活动、学雷锋志愿服务活动;加强学校教育,开展好文明校园创建活动;加强家庭教育和

社会教育,落实好开设未成年人专场爱国主义教育等措施;加强文明礼仪养成教育,推动好“八礼四仪”教育实践活动;加强营造良好社会文化环境,组织好“童声里的中国”等“童”字系列美育活动。

与会代表参观了如皋市搬经镇乡村“复兴少年宫”、万仟梦工厂青少年劳动教育实践基地、华夏电影展示馆,实地感受未成年人乡村文化教育、劳动教育、“馆校衔接”实践教育取得的成果。 见习记者**陆薇**
记者**卢兆欣**

我市10名乡村教师省赛获得一等奖

晚报讯 7日,从第六届省乡村骨干教师培育站学员优秀课评比现场传来好消息,在全省评出的52节乡村骨干教师培育站学员一等奖优秀课中,我市此次选送的10名教师全部获一等奖。

这次优课评比全面获奖,是我市深入实施乡村振兴战略、建设高素质乡村教师队伍、

促进乡村教育高质量发展的生动成果。

文件显示,本次获奖的教师分别来自如皋、如东、海安、海门、通州等地,涵盖小学、初中、高中学段,语文、数学、英语、历史等多个学科。

近年来,我市一直高度重视乡村教师队伍建设,大力实施乡村教师素质提升“领雁

工程”“助力工程”,持续加强乡村骨干教师培育站建设,积极拓展乡村教师职业成长通道,用好乡村优秀青年教师培养奖励计划,落实好乡村教师职称分类评审、乡村教师生活补助等政策,让乡村教师真正“下得去、留得住、教得好、有发展”。

记者**沈樑**



9日,第七届全国情境教育研修与推广活动在我市举行。本次活动是在开启新时代、新征程、新格局后全国首次学习和推广李吉林教育思想,有重要的现实和历史意义。图为活动现场。

记者**沈樑**

南通特教中心4个课例获省奖

晚报讯 9日,2022年江苏省视障教育教研优质课评比结果在省视障教学研讨会上揭晓:全省8所盲校共提交46个课例,其中28个课例获

奖,南通特殊教育中心共有4个课例获奖。

特教中心校长徐志辉介绍,该校缪玲玲老师的道德与法治课《感受生活中的法律》和

陆玫老师的音乐课《小小的船》荣获一等奖;徐俐老师的物理课《声音的产生与传播》和韩婷婷老师的数学课《数字编码》荣获二等奖。

记者**尤炼**