

乐活人生

“稻草树”



龙水

这几天,气温跌至零摄氏度以下,趁着冬日的暖阳,我特意在几个中午回家,用稻草将自家沟边地头的一棵棵果树包裹起来,有的刚栽一两年的小树包上稻草后,成了名副其实的“稻草树”。

曾记得,2020年年底,因遭受一波波“王炸级”寒潮袭击,我家已开始大量产果的橘子、橙子、柚子等果树遭受冻害,无一幸免,而这些果树都是我在崇明打拼的好友丁先生送给我栽种的。为此,我心疼得直跺脚。丁先生获悉后,在安慰我的同时,又特地给我运来了10多棵橘子、柚子等果树苗。吃一堑长一智,从去年起,我便用早早准备好的稻草,给果树穿上厚厚的“棉衣”,让其安然入冬。

栽树要管树,才能收获累累硕果。

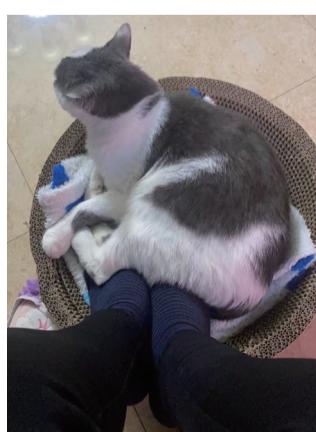
“暖脚宝”

微微一笑
很倾城

最近感觉天气越来越冷了,昨晚帮同事赶一份材料,双脚有些凉,瞅见身旁的喵星人正津津有味看着电视里的CBA篮球赛,心想,瞧你看得这么入神,你也懂球?本来我是想伸脚去逗一逗它的,脚伸过去,人家连头也不回,看来不像是伪球迷。

就在我的脚趾尖和它的肥臀接触的瞬间,感觉到一股暖流传了过来,我不禁暗喜,把双脚都伸了过去。哇哦,这家伙屁股上居然有“三把火”,本来有些微凉的双脚马上暖了起来。养猫千日,用猫一时,今晚我的双脚保暖就靠你了。

想不到,我家竟然有个不花钱的“暖脚宝”。



江海颂

12日是南通荣誉市民加藤纪生的81周岁生日。南通服装协会会长蔡建华先生在家里设宴,为独自一人在南通生活了42年的加藤先生庆生。

特殊的生日宴

1980年初夏,时年38岁的日本职业企业家加藤先生来到南通,担任江苏首家开业的三资企业——南通力王总经理。他一不小心创造了个“第一”,成为改革开放后最早踏上南通土地的外国企业家。

42年来,加藤先生一直定居在南通。疫情3年,他

没能回自己日思夜想的故乡名古屋。因为年事已高,他接受家人的安排,一周后将结束在南通的工作生涯,回日本养老。当晚,细心的蔡会长特地邀请加藤在南通工作的第一家企业力王公司的6位同事、第一家上市公司泰慕士的3位同事,一起为加藤庆寿和饯行。



章忠

他们相隔几米远,亭子里围坐在一起的那一群人谈笑风生,好不热闹,石桥上枯坐着的他显得好孤单。他和他们的年龄应该差不多吧,但分明是两个世界的人。他们在讨论国际国内大事,也谈论退休金涨了多少,还埋怨“三高”缠身,关注食品安全。这些都不是他关心的话题和内容,他只关心今天的菜能否卖

谁比谁快乐

个好价钱和老伴给他准备了什么下酒菜,关心哪天拆迁了会不会失去和土地亲近的权利,还关心每天的天气预报……

我问他羡慕人家吗?他笑了:各是各的命,让我像他们这样,没病也会养出一身病来,别看我每天风里来雨里去,收入不多也不稳定,但我不不会端起碗吃肉,放下碗骂娘,我不用健身养生,田里干活就是健身,吃自己种的菜、养的鸡就是养生,我只操心我该操的心,听我喜欢的戏曲还有老太

婆的絮絮叨叨,快乐不快乐,自己最明白……



我家的拉伊卜



幽默之余

卡塔尔世界杯让人们都认识了可爱的吉祥物拉伊卜,我也很想拥有一个。经过不懈努力,我自己把拉伊卜做出来了,而且还有一个,是好几个,有用白菜帮和萝卜雕刻的,有用易拉罐皮剪的,有蘑菇做的,有树叶做的,等等。

真是越做越上瘾,最搞笑的是摊煎饼摊到最后一个时,突发奇想做个拉伊卜,于是在煎饼还没熟之前包上一个板栗作拉伊卜的头,两粒黑豆当眼睛,用黑芝麻酱画上眉毛、嘴巴和头巾带,修剪后一个煎饼版的拉伊卜就成了。家里一下子出现这么多世界杯吉祥物,而且都是自己做的,我甭提多开心了。

生活百味

坐下来喝杯茶



海陵

朋友是一私企老板,成日里奔波劳累、殚精竭虑,曾一度把自己都搞抑郁了。

偶尔给我打电话:“有空吗?去你那儿。”她风尘仆仆、一脸倦容地进门,我问:“来杯酒?”她摇摇头:“还是茶吧。酒越喝越糊涂,心越烦。”

于是,泡一壶好茶,说好了不谈工作上的事,只是喝茶、闲聊。不知不觉一个晚上过去,茶也喝得差不多了,我才问她:“最近怎么样?”她笑道:“本来觉得心烦得要命,好多事情堵在胸口。这会儿好像又觉得啥事都没有了,心里轻松不少。偷得浮生半日闲,不去想那乱七八糟的事情,就这样喝喝茶的感觉真好。怪不得有人说‘提起茶来,想到的就是放下’。”

是啊,有的时候,放下心中的执念,放松紧绷的心弦,才能享受到真正的生活之美。

一直忘不了大哥病重时说的一句:“想想一杯茶、一张报纸的时光,多幸福啊。”当时只道是寻常,一杯茶以为是最平常不过的事,于他却再也不能了,不禁让人泪下。

我们总是拼了命地去想得到更多的东西,其实我们真正需要的并不多。有的时候,一缕阳光、一盏清茶,便是人生最美的时光。

生活的本味



淡如水

要多久我们的生活才能回到三年前?我不知道。但我知道,努力做好自己、过好自己,永远不过时。

一个热爱厨房的人,很少抑郁。一个好好吃饭的人,更容易走出情绪的低谷。

当我昨天隔着屏幕看女儿一个人在公寓里,热气腾腾地吃着她自己制作的火锅,我心里涌动着一种满足……还有一种不一定能被定义的“释然”。

其实,哪有那么多开心的事、美好的物?谁没有焦虑、没有不安?不过是,我们拥有了疗愈自己的能力,而这份能力,皆浸在凡俗的柴米油盐里。

越贴近生活本味的味,维持得越绵长。

把您的精彩微信
分享给更多读者

本版投稿方式:

邮箱 jhwbpqyq@163.com 或
扫二维码(如右)。投稿时请注明
“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附
上微信名和头像图片。一经采
用,稿费从优。

