

居家隔离人员如何问诊就诊？

崇川区卫健委发布相关建议

晚报讯 一旦感染新冠病毒后,轻症患者可以居家隔离。为进一步做好居家隔离人员诊疗服务,昨天上午,崇川区卫健委发布“崇川区居家隔离人员问诊就诊建议”。

居家隔离期间如您出现轻微不适,先由家庭医生签约团队提供咨询等健康服务。如需相关药品,购药首选线上自购,特殊情况,由所在社区(村)联系辖区内社区卫生服务中心、社区卫生服务站或药店并提供代购、送药上门等服务。

经基层医疗机构医生指导用药治疗无效或出现以下情况,需要及时到发热门诊(诊室、服务点)就诊:呼吸困难或气促;经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天;原有基础疾病明显加重且不能控制;儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况;孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,

或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

崇川区卫健委提醒:危急重症新冠病毒感染者,可直接拨打120安排救护车闭环转运至定点收治医院救治。需要进行血液透析的居家隔离人员,请先行电话预约(南通市第二人民医院13773613120、南通市第六人民医院80886689)后,点对点自行就诊。重要提示1.外出就医时请全程做好个人防护(规范佩戴口罩),点对点自行(情况严重的可拨打120)前往,就医后再点对点返回家中,避免乘坐公共交通工具。居家隔离期间如有心理健康咨询需求,可拨打24小时心理健康咨询服务热线:18051601200。

此外,口腔医院患者因核酸检测异常无法正常就诊,可通过“南通市口腔医院”微信公众号在线问诊。

记者冯启榕



昨天,南通市第六人民医院主任医师茅力平(右)在进行线上问诊。作为南通市首家互联网医院,南通市第六人民医院近期通过线上问诊的患者由每天一二十人增至七八十人,其中感冒、发热的患者占大多数。

记者许丛军

体弱人群怎样增强抵抗力？

专家:不妨试试贴敷“三九贴”

晚报讯 近日,当疫情碰上冬季“高调登场”的呼吸道疾病,各种感冒药、咳嗽药销量激增,连花清瘟更是一药难求。近日,市妇幼保健院发布健康提醒:大家行动起来,特别是妇女和儿童等体质较弱的人群,可以通过贴敷“三九贴”等治未病的方式为自己冬日里的免疫力贴把“火”。

“三九贴”是一种穴位贴药疗法,即在农历的一九、二九、三九中各选择一天,将配制好的中药碾制成膏药,分别贴在不同穴位上,经过几个小时后取下,通过药物作用刺激穴位,使人体阳气更加充沛,机体抗病能力更强,从而达到防病治病的效果。冬季用药贴敷穴位能巩固夏日“冬病夏治”贴敷的效果,达到冬夏皆治。

市妇幼保健院治未病科专家介绍,“三九贴”主要适用于以下几类人群:呼吸系统疾病患者,包括抵抗力低下、反复感冒、过敏性鼻炎、哮喘、慢性支气管炎、

慢阻肺等;消化系统疾病患者,包括虚寒性胃病、慢性胃肠炎、腹泻、消化不良、厌食等;妇科疾病患者,包括宫寒肢冷、产后体虚身痛、慢性盆腔炎等;风湿和类风湿疾病患者,包括风湿寒性关节痛、寒性腰腿痛、虚寒性肌肉筋骨痛等。

“三九贴”虽好,但并非人人适宜。专家提醒,以下人群不宜贴敷:急性呼吸道感染、发烧期患者;皮肤对贴敷药物严重过敏者;严重心脏病、糖尿病、活动期肺结核者;2岁以下婴幼儿;孕妇及哺乳期女性。

自2018年起,市妇幼保健院中医科治未病门诊每年如期开展夏季三伏贴、冬季三九贴,共服务了近千人次。记者了解到,今年冬天的三九贴,该院从12月15日正式开贴。市妇幼保健院特别提醒:三九贴必须由专业的执业中医师根据病情精准选穴后进行贴敷。成人留贴6~8小时,儿童留贴2小时。每7~10天贴敷一次。

通讯员傅佑轩 记者冯启榕

本周最强冷空气将至

-6℃,创今年入冬以来气温新低

晚报讯 进入大雪节气后,冷空气越来越活跃了,接连到访通城。这两天,晴是真的晴,白天阳光灿烂;不过,早晚冷也是真的冷,尤其是有风的地方,风寒效应格外明显。

上周末开始,“歇业”了多日的冷空气开始复工,10日至11日、13日至14日,已有两股冷空气接上线。而在本周五,还有一股更强的冷空气将强势登场,或达寒潮标准。

“预计这股冷空气将于16日白天抵达,由北向南影响我市,带来明显的大风和降温天气,陆上风力最大可达7级。”市气象台工作人员告诉记者,从目前的预报来看,16日夜里气温将逐渐下探,17日最高气温降到5℃左右,最低气温为-3℃,而本轮冷空气影响过程中的最低温预计出现在18日至19日,低至-6℃,将直接把我们拉入寒冬。

有气象记录以来,南通12月份的最低气温记录排行榜前五分别为-7.8℃(2002.12.21)、-7.2℃(2008.12.23)、-7.1℃(1965.12.17)、-5.1℃(2004.12.31)、-3.6℃(2002.12.26)。而这轮冷空气若真的到位,妥妥能挤进历史前四,创入冬以来气温新低。

这次气温这么低,能盼来一场认真的雪吗?记者从市气象台获悉,形成降雪需要具备的条件

有:需要一定的水汽配合;低空和地面的温度还要同时满足条件,才能形成真的雪花。即使在高空是固态,下降过程中温度不够低,也可能被融化成水,变成雨或者是雨夹雪。

对于喜欢下雪的市民来说,2018年那场雪一定印象深刻。气象监测数据显示:2018年1月24日至26日全市普降大到暴雪,积雪深度达到了6至10厘米,累积降雪量为8.4~12.1毫米。不过,这也是近五年来最大的一场雪了,其余年份多为小到中雪。市气象专家表示,南通属于沿海城市,近地面温度相对来说比内陆城市要高一些,因此大雪纷飞的场景不常见。

虽然此次受强冷空气影响,我市最低气温将创新低,但降水系统偏南,水汽含量不算高。所以,期盼漫天飞雪的市民,这次可能要失望了。

【今明后三天天气预报】15日: 多云,东南到东风3-4级,气温-2℃~11℃,有薄冰;**16日:** 阴有小雨或小雨夹雪,东北风4-5级阵风6级,气温2℃~9℃;**17日:** 多云到晴,西北风4-5级阵风6级逐渐增大到5级阵风6-7级,气温-3℃~5℃。

记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)

南通公积金新政出台

引起不少市民关注

晚报讯 “新政策出台让我省下了一笔不少的贷款利息,减轻了购房负担。”昨天,市民顾先生申请住房公积金贷款时说。12月6日,南通调整住房公积金贷款住房套数认定标准,以职工家庭住房公积金贷款次数作为住房套数的认定标准,即“认贷不认房”,引起了不少市民的热切关注。政策出台将给市民购房带来多少利好?昨天,记者就此采访了市公积金中心相关负责人。

政策调整后,南通公积金中心客服电话12329咨询电话量激增。该项新政策对住房套数认定标准进行了重大调整,首套房、二套房不再以家庭拥有的房屋数量来认定,而是以住房公积金贷款的次数作为唯一认定标准。简单地说,由原来的“认房认贷”简化调整为“认贷”,让更多的购房职工可以使用到住房公积金贷款,享受公积金贷

款红利。

市公积金中心副主任顾杰向记者举了个例子,丁先生夫妻长期缴存公积金,一直没申请过住房公积金贷款,但夫妻二人名下有两套拆迁安置房,打算新购商品房一套。按照原政策丁先生不好享受公积金贷款,按照新政策丁先生夫妇可以按照首套房贷款利率3.1%享受公积金贷款。新政策切切实实为购房职工提供了资金支持,减少利息支出,减轻了还贷压力,进一步彰显了政策的公平合理。

记者还了解到,此次新政策出台可以简化办理手续,方便职工办理公积金贷款。政策调整后,职工不再需要到相关部门出具住房情况证明,省去职工在各部门间的来回奔波。同时政策调整后,简化了贷款审批认定标准,也为南通公积金后期的数字化建设打好了基础。

记者蒋娇娇